

Jämsän seniorit ry

puh.joht. Simo Tyynelä
puhelin 040 842 2485
s-posti jamsa.seniorit@gmail.com

Vuoden 2023 jäsenmaksusta ei lähetetä erillistä laskua, vaan **25 € maksetaan tammikuun loppuun mennessä suoraan yhdistyksen pankkitilille:**

FI15 2108 1800 0065 41, viite 123

Teatterimatkojen tilinumero:

FI47 5091 0320 1717 46, viite 123

Kevään 2023 retket ja tapahtumat:

- ke 18.1. Elokuvateatteri Kinotar,
Pääskyläntie 25
Hamsterit, ohj. Markku Pölönen
- pe 24.2 Jyväskylän kaupunginteatteri
klassikkomysteeri Hiirenloukku
- ke 5.4. Hiljaisen viikon tapahtuma
Vilppulan kirkko
- la 22.4. Jämsän seniorien 40-vuotisjuhl
Vitikkalan koulu, Joonaantie 1A
- ke 3. – 11.5. Italian matka mm. Rimini, Bologna
matkanjohtajana Tapio Heinonen
- ke 17.5. Kevätkävely
- ti 23.5. Retki Keuruulle, Multialle ja Petäjä-
vedelle
- ke 24.5. Toukosiunaus, Maalaishotelli Morva,
Morvantie 189, järj. Eläkeliiton Jämsän
yhdistys ry
- pe 26.5. Ikäihmisten suvitapaaminen
Jämsän tori

Aktiivista toimintaa yhdessä

Vuonna 1983 perustettu yhdistyksemme järjestää toimintaa ja tietoa kaikille eläkeikää lähestyville ja ikääntyville henkilöille.

Olemme virkeästi toimiva senioriyhdistys. Yhdistyksessämme on noin 250 jäsentä.

Järjestämme jäsentapaamisia kaksi kertaa kuukaudessa keskiviikkoisin syksystä kevääseen. Tapaamisissa on esitelmä kiinnostavasta aiheesta tai musiikki-/taiteilija-/kirjailijavieras.

Teemme yhdessä monia mielenkiintoisia retkiä. Tutustumme erilaisiin kotimaan kohteisiin ja lisäksi teemme teatteri- ja konserttimatkoja lähikaupunkeihin. Ulkomaanmatkoja teemme 1-2 vuodessa.

Jäsenemme voivat myös osallistua Keski-Suomen piirin ja Senioriliiton järjestämiin retki- ja koulutustapahtumiin.

Kunniapuheenjohtaja Heikki Isännäinen

Kunniajäsen Seppo Mäkivaara

Intohimona isännöinti
asuntotrio.fi

Isännöinti- ja tilitoimisto

Puh. 014 716 411



Kuva: Kari Laakso

**Jämsän
seniorit ry**

2023 KEVÄTKAUDEN OHJELMA



Vuoden 2023 teema:
Rohkeasti tulevaisuuteen

Jäsentapaamiset kevät 2023

Jäsentapaamisemme ”Keskiviikkokerho” kokoontuu **Jämsän seurakuntakeskuksessa alla lueteltuina keskiviikkoina** klo 14:00. Tapaamisen aloitamme yhteisellä seurustelu- ja kahvihetkellä klo 13:00-13:45

- 11.1. Poisnukkuneiden muistaminen ja kynttilöiden sytyttäminen
Matti-Pekka Piirainen, seurakuntapastori
- 25.1. Aivoterveys ja ravinto
Tuija Backman, hankevastaava
Jämsän Muistiyhdistys ry
- Infotilaisuus uusille jäsenille klo 12:30
- 8.2. Ikäkuulo
Margit Hassinen, asiantuntija
Kuuloliitto ry
- 15.2. Jämsän apteekin palvelut
Lippe Keskinen, apteekkari
- 8.3. Kevätkokous
- 22.3. Jämsän paikallis- ja kulttuurihistoriaa
Risto Hakola, toimittaja
- 12.4. Jämsänjokilaakson musiikkiopiston esiintyjät
- 19.4. Arjen turvallisuus

Kerhot

Kuntosalikerho

hyvän kunnon ylläpitoa ammattiopisto Gadian tiloissa Myllymäessä

Vesiliikuntakerho

oma vuoro, ohjattua vesiliikuntaa Uimahalli Koskikarassa

Kuntokävelykerho

kävelystä yhdessä vuodenaikojen mukaan eri kohteissa

Äijäklubi

retkeilee, kalastelee, tutustuu luontokohteisiin, keskustelee asioista ja pohtii ilmiöitä yhteyshenkilö Kari Laakso puh. 0400 964 025

Naisten kerho

viettää aikaa yhdessä ja tutustuu kiinnostaviin kohteisiin, kehon- ja mielenhuoltoa yhteyshenkilö Terttu Toivonen puh. 040 734 1061

Muistinvirkistyskerho Muiske

hauskoja muistia virkistäviä tehtäviä yhteyshenkilö Irma Ekman puh. 040 064 5580

Viiniklubi

muutaman kerran vuodessa eri teemoin yhteyshenkilö Eira Hietajärvi puh. 040 734 8328

Päivitettyä tietoa toiminnastamme, kerhoista ja retkistä voit lukea nettisivuiltamme www.jamsa.senioriyhdistys.fi, Facebookista sekä Vekkarin seuratoimintapalstalta.

Hallitus 2023

Tyynelä Simo, puheenjohtaja 040 842 2485
simo.tyynela@gmail.com

Aleksandroff Anneli, kotimaanmatkat 050 345 5345
anneli.aleksandroff@gmail.com

Joutsen Pekka, varapuheenjohtaja 041 546 2662
pekka.joutsen46@gmail.com

Naarajärvi Veijo, projektivastaava 040 415 8581
veijo.naarajarvi@pp.inet.fi

Tapanainen Lea, sihteeri 040 577 8195
lea.tapanainen@pp.inet.fi

Toivonen Terttu, tiedottaja, nettisivuvastaava 040 734 1061
terttu.toivonen1@pp.inet.fi

Jäsenrekisterin hoitaja

Konkola Eija 040 726 4903
eija.konkola@pp.inet.fi

Taloudenhoitaja ja ulkomaanmatkat

Heinonen Tapio 040 757 9784
tapio.heinonen@pp7.inet.fi

Teatteri- ja konserttimatkat

Korhonen Ritva 040 749 1933
Korhorit@outlook.com

Facebook-vastaava

Laukkanen Laila 040 735 9006

Arkistonhoitaja

Laakso Kari 0400 964 025

Kahvitusvastaavat

Hyppölä Liisa 040 730 2560
Kiiski Riitta 050 339 2823
Lavio Paula 040 743 6537
Pahula Arja 040 718 3183

Arpajaisvastaavat

Kilpeläinen Ulla 050 542 9470
Laalahti Paula 044 546 2928
Patajoki Anne 040 0542 944
Pirhonen Mirja 050 358 9680