

Seniorin hyvinvointineuvolan toiminta laajenee Jämsään

Seniorin hyvinvointineuvola tarjoaa matalan kynnyksen ennaltaehkäiseviä ja kokonaisvaltaisia palveluita, jotka tukevat ikääntyneen hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä.

Seniorin hyvinvointineuvolan toiminta laajenee syyskuusta lähtien Jämsään. [Seniorin hyvinvointineuvola](#) on ennaltaehkäisevää toimintaa, joka tukee senioreita löytämään omat voimavaransa itselleen mielekkään ja aktiivisen arjen ylläpitämiseksi. Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä 16 Keski-Suomen kunnassa.

Seniorin hyvinvointineuvola vahvistaa jämsäläisten ikääntyneiden ennaltaehkäisevää tukea eri puolilla Jämsää järjestettävillä avoimilla vastaanotoilla ja tapahtumilla. Toimintaa esitellään syksyn aikana ainakin Hallin Empiiksen tiloissa 6.9. ja Jämsänkoskella Linnakartanossa Vanhustenviikolla 11.10.

Seniorin hyvinvointineuvolan hoitaja pitää avointa vastaanottoa 22.11. ja 20.12. Jämsän [Hyvinvointitorilla](#), joka on liittynyt osaksi Keski-Suomen hyvinvointialuetta. Hyvinvointitorin hoitajan vastaanotot jatkuvat entiseen tapaan maanantaista perjantaihin klo 12.30–14.30. Hyvinvointitori ja seniorin hyvinvointineuvola tukevat ja ohjaavat ikääntyneitä omahoidossa, terveyden edistämisessä ja palveluihin hakeutumisessa. Hyvinvointitorilla järjestetään myös kerran kuukaudessa hyvinvointipäivä yhteistyössä terveystalouden ja Gradian kanssa.

Seniorin hyvinvointineuvola tarjoaa monipuolista tukea ikääntyneen kotona asumiseen

Seniorin hyvinvointineuvola on suunnattu yli 65-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisten kotihoidon palveluiden piirissä. Toiminnan tavoitteena on ennaltaehkäistä ja tunnistaa ikääntyvän terveysriskejä, tukea turvallista ikääntymistä omassa kotiympäristössä ja vahvistaa palveluiden saantia oikea-aikaisesti.

Seniorin hyvinvointineuvolan palveluita ovat kaikille yli 65-vuotiaille avoimet hyvinvointitarkastukset, matalan kynnyksen ajanvarauksettomat vastaanotot, erilaiset hyvinvointia ja terveyttä edistävät tapahtumat sekä kohdennetut 68-vuotiaiden hyvinvointitarkastukset, joihin asiakas saa erikseen kutsun. Palvelutarjonta vaihtelee jonkin verran alueittain, voit katsoa oman kuntasi palvelutarjonnan [verkkosivuiltamme](#).

Toimintaa on kehitetty osana EU-rahoitteista [Keski-Suomen kestävän kasvun ohjelmaa](#). Ohjelman yhtenä tavoitteena on, että keski-suomalaiset saavat tarvitsemansa sosiaali- ja terveystalouden palvelut yhdenvertaisesti, helposti, kynnyksettömästi ja monikanavaisesti.

Lisätietoja

- Lotta Katajapuu-Rutanen, projektityöntekijä, Keski-Suomen kestävän kasvun ohjelma, p. 040 183 0522, lotta.katajapuu-rutanen(at)hyvaks.fi (seniorin hyvinvointineuvola)
- Anne-Mari Hakala, palvelupäällikkö, kotihoidon varhaisen tuen palvelut, p. 040 358 1565, anne-mari.hakala@hyvaks-fi