

## TOIMINTAKERTOMUS 2022

### 1 Yleistä

Vuosi 2022 oli yhdistyksen kolmaskymmenesyhdeksäs (39.) toimintakausi. Toiminnan keskeinen tapahtuma on Keskiviikkokerho kokoontumispaikkana Jämsän seurakuntakeskus. Toimintasuunnitelmassa oli 16 tapaamiskertaa, mutta koronaepidemia esti tammikuun kokoontumiset. Senioriliiton teema oli ”Rohkeasti tulevaisuuteen”.

Koronarajoitusten lievennyttyä pystyimme käynnistämään toimintaamme uudelleen. Varovaisuus leimasi jonkin verran jäsenistön osallistumisaktiivisuutta. Uusia jäseniä yhdistykseen liittyi vuoden 2022 aikana kuitenkin 40 ja erosi 17, joten jäsenmäärä oli vuoden lopussa 245.

### 2 Järjestötoiminta

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 23.2.2022 ja syyskokous 2.11.2022.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 15 kertaa. Hallituksen muodostivat puheenjohtaja ja kuusi jäsentä. Hallituksen jäsenten osallistumisprosentti kokouksiin oli 90. Piirihallituksen ja yhdistyksen hallituksen kehityskeskustelutapaaminen pidettiin Jämsän Ruotsulassa 21.2.2022.

Yhdistyksen puheenjohtajana sekä AV- ja somevastaavana toimi Simo Tyynelä. Hallitukseen kuuluivat varapuheenjohtaja Pekka Joutsen, kotimaanmatkavastaava Anneli Aleksandroff, taloudenhoitaja ja ulkomaanmatkavastaava Tapio Heinonen, jäsenrekisterinhoitaja Eija Konkola, jäsen Veijo Naarajärvi sekä tiedottaja ja nettisivuvastaava Terttu Toivonen. Hallituksen ulkopuolisena sihteerinä toimi Lea Tapanainen.

Teatterimatkojen järjestäjänä toimi Sirpa Tiiri-Salonen. Arpajaisvastaavina olivat Ulla Kilpeläinen, Anne Patajoki, Mirja Pirhonen, Kristiina Toivonen (kevät) ja Paula Laalahti (syksy). Kahvituksesta vastasivat Liisa Hyppölä, Riitta Kiiski, Paula Lavio, Arja Pahula ja Anne-Marie Järvinen (kevät). Toiminnantarkastajina olivat Pentti Ahlroth ja Heikki Rosti, varatoiminnantarkastajina Airi Itäpuro ja Arja Pahula.

Arkistonhoitajana toimi Kari Laakso, ja syksystä alkaen Facebook-sivujamme piti yllä Laila Laukkanen. Jämsän senioriyhdistyksen tulevaa 40-vuotisjuhlaa on valmistellut toimikunta Reijo Ekman, Kari Laakso ja Terttu Toivonen.

Yhdistyksen kunniapuheenjohtaja on Heikki Isännäinen vuodesta 2004 alkaen. Yhdistyksen kunniajäsen on Seppo Mäkivaara vuodesta 2006 alkaen.

### 3 Ansiomerkit

Joulujuhlassa jaettiin Keski-Suomen Kansallinen Senioripiiri ry:n myöntämät viisi hopeista ansiomerkkiä sekä Jämsän seniorit ry:n myöntämät kahdeksan pronssista ansiomerkkiä.

#### 4 Edustukset: Senioriliitto, Keski-Suomen piiri, muut järjestöt/tahot

Kansallinen senioriliitto ry:n valtuuston varajäsenenä on ollut Reijo Ekman.

Yhdistystämme Keski-Suomen kansallinen Senioripiiri ry:n hallituksessa edustivat Simo Tyynelä ja Pekka Joutsen. Keski-Suomen piirin kevätkokous pidettiin 28.3.2022 Äänekoskella, jossa äänivaltainen kokousedustaja oli Pekka Joutsen. Syyskokouksessa Petäjävedellä 21.11.2022 äänivaltaiset edustajat olivat Simo Tyynelä ja Pekka Joutsen. Neljän senioripiirin tapaamiseen Jyväskylässä 30.9. – 1.10.2022 osallistuivat Reijo Ekman ja Simo Tyynelä.

Jämsän vanhusneuvoston puheenjohtajana ja seniorien edustajana on toiminut Reijo Ekman ja varaedustajana Simo Tyynelä.

Jämsän Senioriasumisen kehittämishankkeessa yhdistyksemme edustajana on ollut Laila Laukkanen.

#### 5 Jäsentilaisuudet

Keskiviikkokerho kokoontui vuoden aikana yhteensä 14 kertaa. Osallistujia kerhossa oli yhteensä 923 henkilöä, keskimäärin 66 senioria/tilaisuus. Kerhot 12.1. ja 26.1. peruuntuivat koronarajoitusten takia, mutta aihepiirit saatiin katettua muilla tapaamiskerroilla.

Teemat ja esitelmien alustajat	Osallistujat
9.2. Poisnukkuneiden muistaminen seurakuntapastori Sanna Loimusalo	
Lotat ja velvollisuuden kutsu Pirkanmaan Lottaperinne ry:n varapuheenjohtaja Inkeri Haarla-Kettunen	71
23.2. Kevätkokous Infotilaisuus uusille jäsenille	72
9.3. Jämsänjokilaakso urheilun suurvaltana toimittaja Hannu Teider	71
23.3. Muistipolun ensiaskeleet sosiaali- ja muistityöntekijä, muistimummo Elina Westergren-Erkkilä	62
6.4. Retki Urosen puutarhalle	41
20.4. Järjestystä nurkkiin ammattijärjestäjä, luova kädentaitaja Eira Salmi, yrittäjä EiraLiisa	76

Jämsän seniorit ry	3 (5)
7.9. Hyvinvointialueen kehityshaasteet kaupunginjohtaja Hanna Helaste	78
21.9. Jämsän uuden kirjaston palvelut kirjastopalvelupäällikkö Merja Mäkinen Infotilaisuus uusille jäsenille	59
5.10. Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen (MPK) toiminta maakunnassamme, valmiuspäällikkö Aarne Markko	63
19.10. Työskentelystä Afrikassa Jyväskylän seniorit ry:n puheenjohtaja Merja Kumpula	49
2.11. Syyskokous	68
16.11. Yhteislaulua Anne Kumpulainen & co.	58
30.11. Alhojärven kyläkirja ja sen tekoprosessi Pekka Joutsen ja Pirkko Joutsen, kirjan tekoon osallistuneet	66
14.12. Joululounas	89

### **Kokoontumiset ja koulutukset**

Piirin järjestämiin Rohkeasti toimijaksi -valmennuksiin Jyväskylässä ovat osallistuneet Laila Laukkanen, Lea Tapanainen ja Terttu Toivonen. Etsivän seniorityön koulutuksiin Äänekoskella ja Petäjavedellä osallistuivat Pekka Joutsen ja Simo Tyynelä.

Liiton järjestämiin tiedottamisen Teams-koulutuksiin ovat osallistuneet Terttu Toivonen ja Simo Tyynelä. Kiltakoulutukseen Teamsin välityksellä osallistuivat Lea Tapanainen ja Terttu Toivonen.

Piirin sihteeri Ulla Halttunen piti tapahtumakalenterikoulutuksen Terttu Toivoselle ja Lea Tapanaiselle. Liiton järjestämään sihteerien vuodenvaihteen Teams-raportointikoulutukseen osallistui Lea Tapanainen.

### **Koti- ja ulkomaanmatkat sekä teatteriretket**

Toimintasuunnitelmassa oli jälleen ulkomaanmatka Puolaan, mutta tällä kertaa matkaohjelmaa ei voitu toteuttaa Venäjän hyökkäyssodan aiheuttaman ukrainalaispakolaisaallon takia. Lahden Sibeliustalo peruutti koronapandemian takia helmikuulle suunnitellun operettimatkan.

<b>Retkien ja matkojen kohteet</b>	<b>Osallistujat</b>
30.3. ”Huomenna hän tulee”, Tampereen teatteri	43
13.4. Hiljaisen viikon hartaus, Oriveden kirkko	50
25.5. Serlachiuksen taidemuseot, Mänttä	37
8.6. Retki Verlaan, maailmanperintökohteeseen	31

31.8.	Retki Isojärven kansallispuistoon	23
28.9.	Kangasalan retki	47
6.10.	Musikaali "Anastasia", Tampereen Teatteri	39
16.10.	Piirin kirkkopyhä, Saarijärvi	10

## Kerhot

### **Kuntosalikerho**

kokoontui Ammattiopisto Gradian liikuntatiloissa Myllymäessä 33 kertaa, osanottajia keskimäärin 10/tapahtuma

### **Vesiliikuntakerho**

ohjattu vuoro kokoontui kerran viikossa Uimahalli Koskikarassa 22 kertaa, osallistujia keskimäärin 15/tapahtuma

### **Kuntokävelykerho**

reippailua Isojärven kansallispuistossa elokuussa, osallistujia 23

### **Äijäklubi (ent. Miesten juttutupa)**

kokoontui eri teemoin ja usein luonnon helmassa 6 kertaa, osallistujia keskimäärin 12/tapaaminen

### **Naisten kerho**

tutustui paikkakunnan yrityksiin ja niiden tuotteisiin 6 kertaa, osallistujia keskimäärin 14/tapaaminen, syyskaudella kerholaiset kokoontuivat 6 kertaa omalla salivuorolla Natrix-seniorikuntosalilla

### **Muistinvirkistyskerho Muiske**

kokoontui vuoden aikana 9 kertaa, osallistujia keskimäärin 15/tapaaminen

### **Viiniklubi**

viininystävät kokoontuivat 2 kertaa, osallistujia oli yhteensä 23

### **Teatterikerho**

toteutettiin 2 teatterimatkaa, joilla yhteensä 82 osallistujaa

## Muu toiminta

Senioreilla oli mahdollisuus käydä jalkahoidoissa ja hieronnoissa Ammattiopisto Gradian Hoitola Hellikassa.

Senioritoimintaa ja omaa yhdistystä markkinointiin useissa tapahtumissa:

- **Hyvinvointimessut**, 2.-3.4.2022 Jyväskylän Paviljonki  
Pekka Joutsen, Terttu Toivonen, Simo Tyynelä
- **Ikäihmisten suvitapahtuma**, 3.6.2022 Jämsän tori  
Pekka Joutsen, Veijo Naarajärvi, Lea Tapanainen, Terttu Toivonen, Simo Tyynelä
- **Seniorimessut**, 17.11.2022 Jokilaakson Puukoulu  
Reijo Ekman, Pekka Joutsen, Lea Tapanainen, Terttu Toivonen, Simo Tyynelä

Keskiviikkokerhojen 23.2. ja 9.3. yhteydessä järjestettiin ukrainalaisten auttamiseksi SPR:n lipaskeräys, jonka tuotto oli 704,05 €. Muutama seniori osallistui lisäksi vapaaehtoisena lipaskerääjänä SPR:n kampanjaan.

## 6 Tiedottaminen

Tiedottamista ja viestintää tehostettiin ja toteutettiin monikanavaisesti. Tärkein viestintäkanava oli nettisivumme [www.jamsa.senioriyhdistys.fi](http://www.jamsa.senioriyhdistys.fi). Sieltä löytyivät päivitettyt tiedot tapahtumista, toimintaamme liittyvää perusasiaa sekä kuvia ja kertomuksia tapaamisista, retkistä ja kerhoista. Jäsenistöä palveltiin myös tiedottamalla sivuilla paikkakunnan kulttuuritapahtumista kuten Kevyesti kesäillassa, Miestenilta Petäjaveden kirkossa ja Joulun taikaa. Jämsän seniorien nettisivujen kävijämäärä oli lokakuun loppuun mennessä 46 310. Nettisivut saivat kehuja sekä piirin että liiton taholta selkeytensä, aktiivisen päivityksensä ja suuren kävijämääränsä ansiosta.

Facebook-sivut aktivoitiin syyskauden alettua ja ne täydensivät muuta tiedottamista ja lisäsivät yhteisöllisyyttä. Facebookissa kävijöitä oli 217.

Virallisena ilmoituslehtenä käytettiin kaupunkilehti Vekkaria, jonka seura-toimintapalstalla tiedotettiin seuraavan tai kahden seuraavan kuukauden tapahtumista. Tietoa välitettiin myös sähköpostin välityksellä niille jäsenille, jotka olivat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa.

Kevät- ja syyskaudelta julkaistiin painetut esitteet, jotka olivat myös tulostettavissa verkkosivuilta. Tapahtumakalenteri ja aloitelaatikko otettiin käyttöön. Yhä useammat jäsenet asensivat puhelimeensa seniorien jäsenkorttiapplikaation tiedonsaannin helpottamiseksi.

## 7 Talous

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 20 €/vuosi, josta tilitettiin 15 € senioriliitolle. Oman yhdistyksen osuus jäsenmaksusta oli 5 €.

Keväällä valmistuneelle Jämsän lukion ylioppilaalle Tuukka Hakoselle myönnettiin 300 € -suuruinen stipendi.

Vuoden 2022 tilikauden ylijäämä on 804,89 €. Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä kirjataan edellisten tilikausien ylijäämien lisäykseksi.

Jämsän seniorit ry:n tarkemmat taloudelliset tiedot ovat luettavissa erillisestä tilinpäätöksestä, jonka hallitus on käsitellyt ja hyväksynyt kokouksessaan 11.1.2023.

Jämsä 25.1.2023

Jämsän seniorit ry

Hallitus