

TOIMINTAKERTOMUS 2023

1 Johdanto

Vuosi 2023 oli yhdistyksen juhlavuosi sillä 40 toimintavuotta tuli täyteen. Lämminhenkinen, ohjelmallinen juhla pidettiin jäsenille Vitikkala-salissa 22.4.2023. Toiminnan keskeinen tapahtuma on Keskiviikkokerho kokoontumispaikkana Jämsän seurakuntakeskus. Senioriliiton teemoina olivat ”Rohkeasti tulevaisuuteen” sekä loppuvuonna ”Elämäniloa ja voimaa” (2023–2026).

Uusia jäseniä yhdistykseen liittyi vuoden 2023 aikana 36, erosi 25 eli muutos oli 4,5 %. Jäsenmäärä oli vuoden lopussa 254, joista naisia 65 % (167) ja miehiä 35 % (87). Jäsenten keski-ikä on 76 vuotta. Yhdistyksen kunniajäsen Seppo Mäkivaara nukkui pois 91-vuotiaana 9.7.2023 ja kunniapuheenjohtaja Heikki Isännäinen 105-vuotiaana 17.10.2023.

2 Järjestötoiminta

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 8.3.2023 ja syyskokous 1.11.2023. Hallitus kokoontui vuoden aikana 16 kertaa. Hallituksen muodostivat puheenjohtaja ja viisi jäsentä, ja heidän osallistumisprosenttinsa kokouksiin oli 90. Yhdistyksen ja hallituksen puheenjohtajana sekä AV- ja somevastaavana toimi Simo Tyynelä. Hallitukseen kuuluivat lisäksi varapuheenjohtaja Pekka Joutsen, kotimaanmatkavastaava Anneli Aleksandroff, projektivastaava Veijo Naarajärvi, sihteeri Lea Tapanainen sekä tiedottaja ja nettisivuvastaava Terttu Toivonen.

Taloudenhoitajana sekä ulkomaanmatkojen vastaavana toimi Tapio Heinonen ja jäsenrekisterinhoitajana Eija Konkola. Teatteri- ja konserttimatkoja järjesti Ritva Korhonen. Arpajaisvastaavina olivat Ulla Kilpeläinen, Paula Laalahti, Anne Patajoki ja Mirja Pirhonen. Kahvituksista vastasivat Liisa Hyppölä, Riitta Kiiski, Paula Lavio ja Marjut Tervalo. Toiminnantarkastajina olivat Pentti Ahlroth ja Heikki Rosti, varatoiminnantarkastajina Airi Itäpuro ja Arja Pahula. Arkistonhoitajana toimi Kari Laakso ja Facebook-sivujen ylläpitäjänä Laila Laukkanen. Jämsän senioriyhdistyksen 40-vuotisjuhlatoimikunnan muodostivat Reijo Ekman, Kari Laakso ja Terttu Toivonen.

3 Ansiomerkit

Joulujuhlassa jaettiin Keski-Suomen Kansallinen Senioripiiri ry:n myöntämät kaksi hopeista ansiomerkkiä sekä Jämsän seniorit ry:n myöntämät seitsemän pronssista ansiomerkkiä aktiivisille seniorijäsenille.

4 Edustukset: Senioriliitto, Keski-Suomen piiri, muut järjestöt/tahot

Savonlinnan liittokokouksessa 7. - 8.6.2023 virallisina edustajina olivat Reijo Ekman ja Pekka Joutsen. Kansallinen senioriliitto ry:n valtuuston varajäsen Reijo Ekman valittiin vuosikokouksessa valtuuston varsinaiseksi jäseneksi 2023–2026.

Yhdistystämme Keski-Suomen kansallinen Senioripiiri ry:n hallituksessa edustivat Pekka Joutsen ja Simo Tyynelä, joka toimi syyskauden piirin puheenjohtajana. Keski-Suomen piirin kevätkokous pidettiin 27.3.2023 Jyväskylässä, jossa äänivaltaisina kokousedustajina olivat Reijo Ekman, Pekka Joutsen, Kari Laakso, Erja Laaksonen ja Simo Tyynelä. Syyskokouksessa Laukaassa 20.11.2023 äänivaltaiset edustajat olivat Reijo Ekman, Kari Laakso, Veijo Naarajärvi, Lea Tapanainen ja Simo Tyynelä. Neljän senioripiirin tapaamiseen Kalajoella 5. - 6.9.2023 osallistuivat Reijo Ekman, Liisa Hyppölä ja Simo Tyynelä.

Jämsän vanhusneuvoston puheenjohtajana ja seniorien edustajana on toiminut Reijo Ekman ja varaedustajana Simo Tyynelä. Reijo Ekman toimi myös Keski-Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvostossa.

5 Jäsentilaisuudet

Keskiviikkokerho kokoontui toimintasuunnitelman mukaisesti vuoden aikana 16 kertaa. Osallistujia jäsentapahtumissa oli yhteensä 1 248 henkilöä, keskimäärin 73 senioria/tilaisuus.

Teemat ja esitelmien alustajat	Osallistujamäärä
11.1. Poisnukkuneiden muistaminen seurakuntapastori Matti-Pekka Piirainen	58
25.1. Aivoterveys ja ravinto hankevastaava Tuija Backman, Jämsän Muistiyhdistys ry Infotilaisuus uusille jäsenille	106
8.2. Ikäkuulo asiantuntija Margit Hassinen, Kuuloliitto ry Toivo Lehtinen, Jämsän Seudun Kuulo ry	89
15.2. Jämsän apteekin palvelut apteekkari Lippe Keskinen	75
8.3. Kevätkokous	41
22.3. Jämsän paikallis- ja kulttuurihistoriaa toimittaja, käsikirjoittaja Risto Hakola	89
12.4. Jämsänjokilaakson musiikkiopiston esiintyjät	54
19.4. Arjen turvallisuus konstaapeli Tommi Saarinen, Sisä-Suomen Poliisilaitos	80
22.4. Jämsän seniorit ry:n 40-vuotisjuhla esiintyjänä Hanna Helaste, Säröttäret, Femmineo ym.	97

Teemat ja esitelmien alustajat	Osallistujamäärä
6.9. Liikuntatietoutta senioreille liikunnanohjaaja Tommi Kuronen, Jämsän kaupunki	85
20.9. Omaishoitajuus palveluvastaava Tiina Hellman, Keski-Suomen hyvinvointialue sihteeri Anne Kumpulainen, Jämsän Seudun Omaishoitajat ry Infotilaisuus uusille jäsenille	74
4.10. Ukrainalaisten kotoutuminen Jämsään kotouttamiskoordinaattori Seija Helander, Jämsän kaupunki apulaisjohtaja Katja Talvisalmi, Jämsän vastaanottokeskus	69
18.10. Yhteislaulua säestäjänä Katja Lampinen	42
1.11. Syyskokous	39
15.11. Energia-asiaa varapuheenjohtaja Eija Alakangas, Jyväskylän seniorit ry Arkiston aarteita Kari Laakso ja Erja Laaksonen	76
29.11. Jämsän toriympäristön historiaa kotiseutuneuvos Hannu Ahlstedt	71
13.12. Joululounas esiintyjinä mm. Katja Lampinen, Pikku Neeman teatterinuket	103

Kokoontumiset ja koulutukset

Senioriliiton järjestämään piirin puheenjohtajien koulutukseen 1.9.2023 Helsingissä osallistui Simo Tyynelä. Liiton järjestämään sihteerikoulutukseen 7.11.2023 Tampereella otti osaa Lea Tapanainen.

Piirin järjestämään Yhdistyksen kerhotoiminnan kehittäminen -koulutukseen 27.3.2023 Jyväskylässä osallistuivat Reijo Ekman, Pekka Joutsen, Kari Laakso, Erja Laaksonen, Lea Tapanainen ja Simo Tyynelä. Kohtaamistaidot yhdistyksissä -koulutukseen 17.3.2023 Jyväskylässä osallistuivat Laila Laukkanen ja Lea Tapanainen. Hallituksen jäsenet ovat osallistuneet Teamsin välityksellä oman vastuualansa koulutustapahtumiin.

Koti- ja ulkomaanmatkat sekä teatteriretket

Italian matkan 3. – 11.5.2023 kohteina olivat mm. Rimini, Ravenna, Bologna ja Firenze. Oppaana toimi Elisa Niinimäki ja matkalle osallistui 28 henkilöä.

Kotimaan retkien ja tapahtumien kohteet	Osallistujamäärä
18.1. Elokuva Hamsterit, Kinotar	52
24.2. Klassikkomysteeri Hiirenloukku, Jyväskylä	46
5.4. Hiljaisen viikon hartaus, Vilppulan kirkko	40
17.5. Kevätkävely Pässinmäkeen, Jämsänkoski	38
23.5. Retki Petäjävvedelle ja Keuruulle	33
20.7. Kevyesti kesäillassa -konsertti, Akuliina	60
31.8. Retki Hyrsylän Mutkaan	51
27.9. Musiikinäytelmä Piaf, Tampereen Teatteri	47
1.10. Piirin kirkkopyhä, Jämsän kirkko ja srk-keskus	47
5.11. Musiikinäytelmä Vanhoja poikia, Kangasala-talo	32
8.11. Elokuva Harold Fryn toiveikas taival, Kinotar	51
24.11. Komedia Herran huomassa, JJ-Teatteri	33

Kerhot

Kuntosalikerho - vastuuhenkilöt Pentti Ahlroth, Irma Ekman
kokoontui kerran viikossa Ammattiopisto Gradian liikuntatiloissa Myllymäessä 33 kertaa, osanottajia keskimäärin 12/tapahtuma

Vesiliikuntakerho - Simo Tyynelä
ohjattu vuoro kokoontui kerran viikossa Uimahalli Koskikarassa 32 kertaa, osallistujia keskimäärin 15/tapahtuma

Kuntokävelykerho
muutamia jäseniä osallistui Jämsässä torstaikävelyihin, jotka toteutettiin yhteistyössä diabetes-, sydän- ja reumayhdistysten edustajien kanssa

Äijäklubi - Kari Laakso
kokoontui eri teemoin ja usein luonnon helmassa 6 kertaa, osallistujia keskimäärin 11/tapaaminen

Naisten kerho - Terttu Toivonen
tutustui paikkakunnan yrityksiin ja niiden tuotteisiin 7 kertaa, osallistujia keskimäärin 20/tapaaminen

Muistinvirkistyskerho Muiske - Irma Ekman, Eira Hietajärvi, Erja Laaksonen, Maarit Vesanen
kokoontui vuoden aikana 8 kertaa, osallistujia keskimäärin 18/tapaaminen

Viini- ja ruokaklubi - Eira Hietajärvi
viinin- ja ruuanystävät kokoontuivat 2 kertaa, osallistujia oli yhteensä 27

Muu toiminta

Senioreilla oli mahdollisuus käydä jalkahoidoissa ja hieronnoissa Ammattiopisto Gradian Hoitola Hellikassa. Jäsenet osallistuivat aktiivisesti paikkakunnan konsertti- ja teatteritapahtumiin, joita tarjosivat mm. Akuliina ja JJ-Teatteri. Yhteistyötä paikallisten yhdistysten, yritysten ja muiden toimijoiden kanssa lisättiin merkittävästi. 40-vuotisjuhlan yhteydessä saatiin paikallisilta yrityksiltä sponsori-tukea kustannusten kattamiseen, mille annamme suuren arvon.

Senioritoimintaa ja omaa yhdistystä markkinoitiin paikallisesti Jämsän muisti-yhdistyksessä 26.1.2023 (Simo Tyynelä, Irma Ekman) sekä Ikäihmisten suvi-tapahtumassa 26.5.2023 Jämsän torilla (Pekka Joutsen, Veijo Naarajärvi, Lea Tapanainen, Terttu Toivonen, Simo Tyynelä sekä useat muut paikallaolleet seniorit).

6 Tiedottaminen

Tiedottamista toteutettiin monikanavaisesti. Tärkein viestintäkanava oli nettisivu www.jamsa.senioriyhdistys.fi, josta löytyivät päivitettyt tiedot tapahtumista, yhdistystoiminnan perusasiaa sekä kuvia ja kertomuksia tapaamisista, retkistä ja kerhoista. Jäsenistöä palveltiin myös viestimällä sivuilla paikkakunnan kulttuuri-tapahtumista kuten Virtasta koskelaisittain, Tähtien Joulu ja Santa Lucia -joulu-konsertti. Jämsän seniorien nettisivut ovat saaneet kehuja selkeytensä, tiiviin päivityksensä ja suuren kävijämääränsä ansiosta. Aktiivisesti ylläpidetyt Facebook-sivut, joilla kävijöitä oli 241, täydensivät tiedottamista ja lisäsivät yhteisöllisyyttä.

Virallisena ilmoituslehtenä käytettiin kaupunkilehti Vekkaria, jonka seuratoiminta-palstalla tiedotettiin seuraavan/kahden seuraavan kuukauden tapahtumista. Tietoa välitettiin myös sähköpostin välityksellä niille jäsenille, jotka olivat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa. Kevät- ja syyskaudelta julkaistiin painetut esitteet, jotka olivat myös tulostettavissa verkkosivuilta. Tapahtumakalenteri, jäsenkortti-aplikaatio ja aloitelaatikko lisäsivät jäsenlähtöistä toimintaa ja helpottivat seniorien tiedonsaantia.

7 Talous

Yhdistyksen jäsenmaksu oli 25 €/vuosi, josta tilitettiin 15 € senioriliitolle. Oman yhdistyksen osuus jäsenmaksusta oli 10 €.

Kaksoistutkinnon suorittaneelle Saga Seppäselle myönnettiin 300 € -suuruinen stipendi, joka jaettiin syksyllä.

Vuoden 2023 tilikauden ylijäämä on 801,06 €. Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä kirjataan edellisten tilikausien ylijäämien lisäykseksi. Jämsän seniorit ry:n tarkemmat taloudelliset tiedot ovat luettavissa erillisestä tilinpäätöksestä, jonka hallitus on käsitellyt ja hyväksynyt kokouksessaan 10.1.2024.

Jämsä 24.1.2024

Jämsän seniorit ry

Hallitus