

## Jämsän seniorit ry

[www.jamsa.senioriyhdistys.fi](http://www.jamsa.senioriyhdistys.fi)

puh.joht. Reijo Ekman  
puhelin 0400 640 705  
s-posti [jamsa.seniorit@gmail.com](mailto:jamsa.seniorit@gmail.com)

Vuoden 2024 jäsenmaksusta ei lähetetä erillistä laskua, vaan **25 € maksetaan suoraan yhdistyksen pankkitilille FI15 2108 1800 0065 41, viite 123.**

Teatterimatkojen tilinumero:

FI47 5091 0320 1717 46, viite 123

### Kesän/syksyn 2024 retket ja tapahtumat:

- pe 31.5. klo 10–13 Ikäihmisten suvitapaaminen  
Jämsän tori, järj. Vanhusneuvosto
- to 27.6. klo 18 konsertti *Onnelliset*, Jämsän kirkko  
tenori Jyrki Anttila, sopraano Johanna  
Rusanen-Kartano
- ke 17.7. Kangasalan kesäteatteri  
menestysfarssi *Vaimoni Maurice*  
matkanjohtaja Ritva Korhonen
- 19.–23.8. Retki Vaasaan ja Uumajaan  
matkanjohtaja Tapio Heinonen
- syyskuun puoliväli Lounais-Suomen retki: Louhisaaren  
kartano, Naantalin ihmeet  
matkanjohtaja Liisa Hyppölä
- syys-lokakuu Karpaloretki Ruoveden Siikanevalle  
matkanjohtaja Liisa Hyppölä
- su 6.10. Piirin kirkkopyhä  
Kuokkalan kirkko, Jyväskylä
- vk 41 Valtakunnallinen vanhusten viikko
- su 13.10. Vanhusten viikon juhla, Vitikkalan koulu,  
järj. Vanhusneuvosto
- marraskuu Elokvateatteri Kinotar

### Aktiivista toimintaa yhdessä

Vuonna 1983 perustettu yhdistyksemme tarjoaa eläkeikää lähestyville ja ikääntyville henkilöille monipuolista toimintaa, tietoa sekä virikkeitä edistää omaa henkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Olemme vireästi toimiva senioriyhdistys, jossa jäseniä on noin 260.

Järjestämme jäsentapaamisia keskiviikkoisin kaksi kertaa kuukaudessa syksystä kevääseen. Tapaamisissa on esitelmä kiinnostavasta aiheesta tai musiikki-/taiteilija-/kirjailijavieras.

Teemme yhdessä monia mielenkiintoisia retkiä. Tutustumme erilaisiin kotimaan kohteisiin, teemme teatteri- ja konserttimatkoja lähikaupunkeihin ja nautimme oman paikkakunnan kulttuuritapahtumista. Ulkomaanmatkoja teemme 1–2 vuodessa. Kerhoihin voi tulla mukaan jokainen yhdistyksen jäsen. Toimeliaille senioreille on yhdistyksessämme tarjolla erimittaisia vastuutehtäviä.

Jäsenet voivat osallistua myös Keski-Suomen piirin ja Senioriliiton järjestämiin retki- ja koulutustapahtumiin. Jäsenetuna saat Patinalehden, joka ilmestyy viisi kertaa vuodessa.

Intohimona isännöinti  
**asuntotrio.fi**

Isännöinti- ja tilitoimisto

Puh. 014 716 411



Kunniapuheenjohtajamme **Liisa Peltola** sekä kunniajäsenemme **Liisa Mäkelä** ja **Aimo Heikkilä**  
kuva Arno Öhman

# Jämsän seniorit ry 2024 SYYSKAUDEN OHJELMA

2023-2026 teema:



## Keskiviikkokerhot syksyllä 2024

Jäsentapaamisemme Keskiviikkokerho kokoontuu **Jämsän seurakuntakeskuksessa alla lueteltuina keskiviikkoina** klo 14:00. Tapaamisen aloitamme yhteisellä seurustelu- ja kahvihetkellä klo 13:00-13:45

4.9. *Aselepö 4.9.1944 – päivälleen 80 vuotta sitten*  
Matti Hyvärinen

18.9. *Oman väen kesken – Seniori harrastaa*  
klo 12:30 Infotilaisuus uusille jäsenille

2.10. *Linnut kuvina ja vähän sanoinakin*  
Arno Öhman

16.10. *Onko tekoälystä apua myös seniorille?*  
emeritusprofessori Pekka Neittaanmäki

### 30.10. Syyskokous

6.11. *Muistisairaahan kohtaaminen*  
hankevastaava Tuija Backman, Jämsän Muistiyhdistys ry

20.11. *Musiikista elämäniloa ja voimaa*  
Hanna Ekblom ja Katja Lampinen

11.12. klo 12 Joululounas  
Jämsän seurakuntakeskus

## Muut kerhot

### Kuntosaliokerho

hyvän kunnon ylläpitoa kerran viikossa ammattiopisto Gadian tiloissa Myllymäessä  
yhteyshenkilö Irma Ekman 040 064 5580

### Vesiliikuntakerho

oma vuoro, ohjattua aktivoivaa vesiliikuntaa kerran viikossa Uimahalli Koskikarassa  
yhteyshenkilö Simo Tyynelä 040 842 2485

### Torstaikävely

lähtö kuntokävelylle torstaisin klo 15 Akuliinan edestä yhdessä eri yhdistysten edustajien kanssa

### Äijäklubi

retkeilyä, kalastusta, luontokohteisiin tutustumista, ilmiöiden pohtimista noin kerran kuukaudessa  
yhteyshenkilö Kari Laakso puh. 0400 964 025

### Naistenkerho

yhdessäoloa, kiinnostaviin kohteisiin tutustumista, kehon- ja mielenhuoltoa noin kerran kuukaudessa  
yhteyshenkilö Tuula Kivinen puh. 040 568 9157

### Muistinvirkistyskerho Muiske

ryhmässä hauskoja muistia virkistäviä tehtäviä noin kerran kuukaudessa  
yhteyshenkilö Irma Ekman puh. 040 064 5580

### Viini- ja ruokaklubi

muutaman kerran vuodessa eri teemoin  
yhteyshenkilö Eira Hietajärvi puh. 040 734 8328

**Päivitettyä tietoa** toiminnastamme, kerhojen ja retkien aikatauluista voit lukea **nettisivuiltamme** [www.jamsa.senioriyhdistys.fi](http://www.jamsa.senioriyhdistys.fi), Facebookista sekä Vekkarin seuratoimintapalstalta.

## Hallitus 2024

Reijo Ekman, puheenjohtaja 0400 640 705  
[reijo.ekman@gmail.com](mailto:reijo.ekman@gmail.com)

Tuula Kivinen, varapuheenjohtaja 040 568 9157  
[thkivinen@gmail.com](mailto:thkivinen@gmail.com)

Veijo Naarajärvi, projektivastaava 040 415 8581  
[veijo.naarajarvi@pp.inet.fi](mailto:veijo.naarajarvi@pp.inet.fi)

Lea Tapanainen, sihteeri 040 577 8195  
[lea.tapanainen@pp.inet.fi](mailto:lea.tapanainen@pp.inet.fi)

Terttu Toivonen, tiedottaja, nettisivuvastaava 040 734 1061  
[terttu.toivonen1@pp.inet.fi](mailto:terttu.toivonen1@pp.inet.fi)

Pia Weijo, jäsenrekisterin hoitaja 040 736 1086  
[pia.k.weijo@gmail.com](mailto:pia.k.weijo@gmail.com)

### Taloudenhoitaja ja ulkomaanmatkat

Tapio Heinonen 040 757 9784  
[tapio.heinonen@pp7.inet.fi](mailto:tapio.heinonen@pp7.inet.fi)

### Kotimaan matkat

Liisa Hyppölä 040 730 2560  
[liisa.hyppola@gmail.com](mailto:liisa.hyppola@gmail.com)

### Teatteri- ja konserttimatkat

Ritva Korhonen 040 749 1933  
[korhorit@outlook.com](mailto:korhorit@outlook.com)

### Facebook-vastaava

Laila Laukkanen 040 735 9006

### Arkistonhoitaja

Kari Laakso 0400 964 025

### AV-vastaava

Arno Öhman 044 399 3035

### Kahvitusvastaavat

Marjut Tervala 040 838 6174

Lea Aaltonen 040 574 7492

Eija Heiskanen 040 559 7346

Riitta Kiiski 050 339 2823

### Arpajaisvastaavat

Ulla Kilpeläinen 050 542 9470

Paula Laalahti 044 546 2928

Anne Patajoki 040 0542 944

Mirja Pirhonen 050 358 9680