

Vapaaharjoitteluvuorot

Piirosen kuntosalilla, Lukionkatu 3

Kevään 2025 vapaaharjoitteluvuorot

- ma klo 14.45-16.45
- ti klo 13-15.00
- ke klo 8.30-10.30
- to klo 13-15.00
- pe klo 12-13.45

Kevään 2025 ajat ovat voimassa viikoilla 2-18.

Poikkeusajat tiedotetaan erikseen.

Vapaaharjoitteluvuorot Piirosen kuntosalilla on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille (esim. liikuntarajoitteiset, tules-sairaant, diabeetikot).

Vapaaharjoitteluvuorot ovat valvottuja, mutta vuoroilla ei ole ohjausta.

Osallistumismaksu 43,00 €/15 krt lippuvihko. Lippuvihkoa ostaessa tulee esittää eläkeläiskortti tai todistus vammasta tai sairaudesta. Lippuvihon voi ostaa myös esittämällä eläkeläisten liikuntakortin tai erityisryhmäkortin.

Vuorot ovat **maksuttomia 70 vuotta täyttäneille järvenpääläisille**.

Pyydettyessä asiakkaan on esitettävä henkilöllisyystodistus.

Lippuvihkojen ostaminen

[Järvenpää-info](#), Sibeliuksenkatu 8, 3.krs

