

LIIKUNTAHAASTE KESÄ 2026

Vielä ehdit hyvin mukaan, maanantaina 01.06. aloitimme oman yhdistyksemme liikuntahaasteen, joka päättyy **15.09.2026.**

Merkitse ylös aina päivän aikana liikuntaan käyttämäsi aika. Yhden päivän liikuntatuokio voi kestää myös alle tunnin.

Omat liikuntaan haasteen aikana käyttämäsi **tunnit** (täydet tunnit) pyydämme **ilmoittamaan viimeistään 30.09.2026** pirjo.elfving@gmail.com tai 050 521 3155.



Kaikki liikunta lasketaan mukaan.

Parhaille kunniaa ja mainetta!

Kaikkien tunteja ilmoittaneiden kesken arvotaan lahjakortteja.

ILOISTA JA LIIKUNNALLISTA KESÄÄ