

Kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali Lukionkatu 3

Kevään 2026 vapaaharjoitteluvuorot

- ma klo 14.45-16.45
- ti klo 13-15.00
- ke klo 12.-13.30
- to klo 13-15.00
- pe klo 12-14.00

Ajat ovat voimassa viikoilla 2-18, ei viikolla 8 eikä arkipyhinä

Muut poikkeusajat tiedotetaan erikseen.

Vapaaharjoitteluvuorot on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille.

Vuorot ovat valvottuja, eivät ohjattuja.

Osallistumismaksu 43,00 €/15 krt lippuvihko. Lippuvihkoja voi ostaa

Järvenpää-infosta, Sibeliuksenkatu 8, 3. krs.

Vuorot ovat **maksuttomia yli 70- vuotiaille järvenpääläisille.**

Pyydettyessä asiakkaan on todennettava ikänsä.

