

KAINUUN KANSALLISET SENIORIT RY

Toimintasuunnitelma 2023

Toiminnan tarkoitus ja toimintaympäristö

Yhdistys on perinteitä kunnioittavien, itsestä ja muista vastuuta kantavien seniorikansalaisten puolueisiin kuulumaton kainuulainen yhdistys. Kuulumme jäsenenä Kansalliseen senioriliittoon ja Oulun kansalliseen senioripiiriin. Toimimme alueellamme ikäihmisten edunvalvojana ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana.

Senioreitten perusarvoja ovat:

- Elämänmyönteisyys, joita ovat positiivinen asenne, rakentava suhtautuminen, kiinnostus ympäristöön, halu vaikuttaa, uskallus kokeilla.
- Itsensä ja toisten arvostaminen; ylpeys itsestä, omanarvontunto, eri-ikäisten huomioonottaminen, yksilöllisyyden kunnioittaminen.
- Vastuu itsestä ja muista; turvallisuus, yhteisöllisyys, välittäminen.
- Suoraselkäisyys; rehtiys, rehellisyys, lojaalisuus, rohkeus.
- Perinteiden kunnioittaminen; sukupolvien perinnön siirtäminen, suomalaisen identiteetin vaaliminen, talkoohengen rohkaiseminen, henkisten ja hengellisten arvojen kunnioittaminen.

Liittokokouskauden 2020-2023 valtakunnallinen teema on ”ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN”. Olemme omaksuneet tämän toimintamme periaatteeksi yhdistyksessämme. Olemme antoisaa ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja alueellamme.

Koronarajoituksista on luovuttu. Tartuntatautilain mukaiset, esimerkiksi tapahtumia koskeneet väliaikaiset velvoitteet ovat päättyneet 30.6.2022. Epidemiatilanne voi kuitenkin muuttua. Huomioimme viranomaisten määräykset ja ohjeet edelleen suojataksemme jäseniämme.

Edunvalvontatyö

Paikallisella ja maakunnallisella hyvinvointialueen tasolla korostuu vanhusneuvostojen merkitys ja asema. Olemme mukana aktiivisesti Kajaanin Palvelutalosaatiössä, KEY:ssä ja Kajaanin vanhusneuvostossa. Teemme yhteistyötä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa kaikkien seniorikansalaisten parhaaksi Kainuussa.

Jokaiselle vanhukselle on taattava arvokas vanhuus. Senioriystävällistä ja turvallista esteetöntä asumista ja elämää on edistettävä. Sosiaali- ja terveyspalveluiden laatu ja valinnanvapaus on turvattava. Ikäihmisten terveydenhuolto- ja lääkekustannukset on pidettävä kohtuullisella tasolla. Verotuksen on oltava oikeudenmukaista ja indeksien luotettavia. Rakennetaan ikäystävällinen yhteiskunta. Ikääntyneiden järjestötoimintaa on tuettava. Senioritoiminnan näkyvyyttä lisättävä.

Järjestöllinen toiminta

Yhdistyksen toimintaa johtaa vuosittain vuosikokouksessa valittava hallitus.

Jäsenet kokoontuvat tämän laatiman toimintaohjelman mukaisesti kuukausittain, kesäkuukausia lukuun ottamatta, eri teemojen ympärille kuulemaan alojensa asiantuntijoita seniorikansalaisia kiinnostavista aiheista. Sosiaalisesta kanssakäymisestä kuukausikokouksissa ja kerhojen kokoontumisessa huolehditaan mukavasta yhdessäolosta kahitteluhetkien merkeissä. Kalliokadun eläkeläistalo on yhdistyksen pääasiallinen kokoontumispaikka.

Monipuolista ja järkevää kerhotoimintaa kehitetään ja aktivoidaan. Kulttuuripiiri, muistikerho ja

senioritanssit toimivat yhdistyksen kerhoina edelleen. Vesijumppa ja kuntosaliryhmät jatkavat aktiivisesti jäsenten hyvän kunnon, virkeyden ylläpitäjinä ja kohottajina. Uusia kerhoja voidaan perustaa tarpeen mukaan. On ehdotettu kirjallisuuspiirin ja kävelykerhon perustamista. Yhdistyksemme jäsen alkaa vetämään sauvakävelykerhoa.

Toukokuussa järjestämme sauvakävelytapahtuman kuten muutkin senioriyhdistykset Suomessa. Perinteiseksi muodostunut golf-tapahtuma järjestetään loppukesällä. Kulttuuriretket laitosteattereihin ja Kuhmon Kamarimusiikkiin ovat jo monivuotinen traditio. Lähialueiden matkoja lisätään.

Oulun senioripiirin toimintaan suhtaudutaan kannustavan aktiivisesti. Jäsenhankintamme on jatkuvaa ja aktiivista. Tavoittemme on jatkossakin olla Oulun senioripiirissä jäsenmäärältään vähintään toiseksi suurin senioriyhdistys tällä alueella.

Tiedotus

Tiedottaminen tapahtuu sähköisesti jäsenkirjeellä ja ilmoitettuna Koti-Kajaanin järjestöpalstalla. Osalle jäsenistämme tiedotamme paperisella jäsenkirjeellä. Nettisivut pidetään ajantasaisina. Liiton KILTA järjestelmää hyödynnetään kaikin soveltuvien osin, jatkamme sen ohjausta jäsenillemme. Pyrimme saamaan myös liiton hankkiman TEAMS-sovelluksen yhdistyksen kaikkien jäsenten aktiiviseksi yhdistäjäksi. Moninaiset liiton järjestämät koulutukset, seminaarit ja vaikka virtuaalikalvat ovat saatavissa omalle pöydällemme.

Liiton omaan Patina-lehteen laitamme valokuvallisia juttuja toiminnastamme. Yhdistyksen osaavia kirjoittajia ja kuvaajia kannustetaan aktiivisuuteen.

Talous

Yhdistyksen varainhankinta koostuu jäsenmaksutuloista, arpajaistuloista ja mahdollisista avustuksista. Yhdistys ei tavoittele voittoa vaan toiminta on talkoohenkistä ja omakustanteista. Erillinen ja yksityiskohtainen taloussuunnitelma on ohessa liitteenä.

Hallitus

Kainuun kansalliset seniorit ry