



## KANGASALAN KANSALLISET SENIORIT RY

15.01.2019

Hyvät seniorit!

Vuoden 2019 alun sää on ollut vaihtelevaa. Lunta tulee hiihtäjien tarpeisiin. Lumitöiden tekijälle riittäisi vähempikin. Jalankulkijoiden on syytä varautua pitävillä kengillä.

Eriytyinen kiitos kaikille jäsenille osallistumisesta viime vuoden toimintaan kerhoissa tai yhteisissä tilaisuuksissa. Kiitos myös kerhojen ja tapahtumien vastuuhenkilöille. Teatterikäynnit ovat olleet suosittuja ja niistä jää mieleen hyvä yhteinen kokemus. Kahvitilaisuuksien suosio on kasvanut - hyvät esitelmät houkuttelevat. Toivomme, että jatkossakin saamme vihjeitä sopivista aiheista ja esitelmän pitäjistä. Mahdollisuuksien mukaan niitä toteutetaan.

Meille kaikille on tärkeitä huolehtia henkisestä ja fyysisestä suorituskyvystämme. Oma kuntomme voi rajoittaa toimintaamme. Me voimme toinen toistamme tukien auttaa erilaisissa pulmissa. Samalla odotamme, että yhteiskunta tuottaa laadukkaita ja riittäviä palveluita sekä hoivaa ja turvaa niitä tarvitseville. Ongelmia on palvelujen saatavuudessa ollut myös Kangasalla. Kotihoitoa tukevat palvelut koetaan riittämättömiksi. Lääkärin vastaanottoa voi joutua odottamaan. Toivomme, että kaupunki panostaisi palveluihin tarpeen mukaisesti.

Eliniän pidentyminen tarjoaa mahdollisuuksia monille uusille harrastuksille, joita emme aiemmin ole ehtineet tai osanneet kokeilla. Harrastuksilla tai esimerkiksi Kangasala talon tapahtumilla huolehdimme vireydestämme ja saamme mielihyvää.

Tässä kirjeessä kerrotaan kevätkauden 2019 tapahtumista. Kangasalan Sanomien seuratoimintapalstalla muistutetaan tapahtumista ja ilmoittautumisista.

Toivotan kaikille senioreille hyvää ja onnellista vuotta 2019.

*Jukka Mäkelä*

p. 050 557 8727

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>

### Hallitus

Jukka Mäkelä, pj	050 557 8727	<a href="mailto:jukkasmakela@elisanet.fi">jukkasmakela@elisanet.fi</a>
Anna-Maja Kallio, varapj	0500 457 926	<a href="mailto:anna-maja.kallio@outlook.com">anna-maja.kallio@outlook.com</a>
Anne Haapa, emäntä	040 419 7455	<a href="mailto:annehaapa@elisanet.fi">annehaapa@elisanet.fi</a>
Hannu Kylä-Laaso	0400 914 303	<a href="mailto:hannu.kyla-laaso@gmail.com">hannu.kyla-laaso@gmail.com</a>
Tiina Leppänen	050 552 0007	<a href="mailto:maria.leppanen@iki.fi">maria.leppanen@iki.fi</a>
Timo Rantala	0400 755 510	<a href="mailto:timo.t.rantala@elisanet.fi">timo.t.rantala@elisanet.fi</a>
Timo Rantanen	0400 838 026	<a href="mailto:rt.rantanen@gmail.com">rt.rantanen@gmail.com</a>
Heikki Waulu	050 496 1120	<a href="mailto:heikki.waulu@kotikone.fi">heikki.waulu@kotikone.fi</a>

### Muut toimihenkilöt

Leila Frick, sihteeri	045 157 2573	<a href="mailto:leila.frick@sci.fi">leila.frick@sci.fi</a>
Anneli Malmi, matkat, retket	050 350 8713	<a href="mailto:anneli.malmi@wire.fi">anneli.malmi@wire.fi</a>
Ritva Nikkanen tal.hoit	050 374 9432	<a href="mailto:nikkanen@kolumbus.fi">nikkanen@kolumbus.fi</a>

### Talkooapu

Jos tarvitset apua lampun vaihdossa yms. ota yhteyttä Martti Haapaan p. 045 638 8614

2018	Tapahtumakalenteri	Ilmoittautumiset ovat sitovia
<b>Tammikuu</b> ke 23.1. klo 13	<b>Iltapäiväkahvivilaisuus, Sentteri</b> , torin ja Kangasala-talon välisen käytävän alakerta. Vieraana Jouni Valkeevienmi ”Kangasalan lintumaailma muutoksessa”	
<b>Helmikuu</b> ke 6.2. klo 13	<b>Iltapäiväkahvivilaisuus, Sentteri</b> Opastettu tutustuminen Kimmo Pykkö Museoon	
la 16.2 klo 14.30	<b>”Pakolaiset”</b> Tampereen teatteri lähtö Klan torin pysäkillä klo 13.30	Anneli Malmi 050 350 8713 anneli.malmi@wire.fi
<b>Maaliskuu</b> ke 6.3. klo 13	<b>Kevätkokous, Sentteri</b>	
ke 20.3. klo 19	<b>”Sademies”</b> Tampereen Teatteri Lähtö Klan torin pysäkillä klo 18 Ilm. 19.2. mennessä	Anneli Malmi 050 350 8713
<b>Huhtikuu</b> to 4.4. klo 19	<b>”Vanhoja poikia viiksekkäitä”</b> Salmelaisen näyttämö Ilm. 3.3. mennessä	Anneli Malmi 050 350 8713
ke 10.4. klo 13	<b>Iltapäiväkahvivilaisuus, Asari Klan asema</b> Mennään kimpakyydeillä torilta	
<b>Toukokuu</b> ke 15.5. klo 14	<b>Matinea Ahjärven talolla</b>	
<b>Touko - Kesäkuu</b>	<b>Kevätretki suuntauu Ähtäriin</b> mm. Pandat, Tuurin kyläkauppa	Anneli Malmi 050 350 8713
<b>Elokuu</b> la 10.8.	<b>”Danny”</b> Valkeakosken kesäteatteri Ilm. 15.5. mennessä	Anneli Malmi 050 350 8713

<b>Toukokuu</b> ma 6.5.	<b>Valtakunnallinen senioreiden ulkoilupäivä</b> (sauvakävely)	
----------------------------	---	--

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>

2019	Kerhot		Lisätietoja
<b>Kuntosaliryhmä</b>	ma 7.01. alkaen klo 10 joka maanantai	Hopeaharjun kuntosali	Tuulikki Lindfors 050 518 0661
<b>Naisten muistikerho</b> <b>Vire</b>	ti 8.01. alkaen klo 10 joka toinen tiistai	Säästökeskuksen alakerta	Marja Nuutinen 050 596 4882
<b>Käsityökerho</b> <b>Kässäri</b>	ti 08.01. alkaen klo 12 joka toinen tiistai	Kirjaston Suppa	Leena Seppälä 040 583 8722 Leena Kostia 040 8241946
<b>Senioritanssiryhmä</b> <b>Sirpakat</b>	ke 9.01. alkaen ke 10 joka keskiviikko	Nuorisotila Sentteri	Helka Lahti-Ritari 040 536 6218 Ritva Mikkola 050 3690070 Eija Kahilainen 050 593 6412
<b>Naisten muistikerho</b> <b>Kipinät</b>	ke 9.01. alkaen klo 12 joka toinen keskiviikko	Säästökeskuksen alakerta	Maija Jalava 0400 457441 / 033770396
<b>Kirjallisuuskerho</b> <b>Libris</b>	ke 9.01. alkaen klo 15 jatkossa kk:n 1. ke	Kirjaston Suppa	Anna-Maja Kallio 0500457926
<b>Vesijumppa</b>	to 10.01. alkaen klo 10 joka torstai	Uimahalli Kuohu	Pirjo Mäkelä 050 342 9687
<b>Miesten muistikerho</b> <b>Kontiot</b>	to 10.01. alkaen klo 10 joka toinen torstai	Säästökeskuksen alakerta	Ilkka Pikkola 0400 380 877

