



Kangasalan kansalliset seniorit ry

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

1. Yhdistyksen toiminta-ajatus ja arvot

Yhdistys on perustettu 13.3.1986 nimellä Kangasalan Kansallinen Eläkeläisseura ry. Kangasalan kansalliset seniorit ry:n nimellä yhdistys on toiminut vuodesta 1997 lähtien. Vuosi 2025 on yhdistyksen 39. toimintavuosi.

Kangasalan kansalliset seniorit ry on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsenyhdistys ja maakuntatasolla Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Senioripiirin muodostavat 17 paikallista senioriyhdistystä eri puolilta Pirkanmaata.

Kansallinen senioriliitto ry on valtakunnallinen eläkeläisjärjestö, jonka tarkoituksena on senioreiden sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen. Senioriliiton liittokokouskauden 2023-2026 teema on ”Elämäniloa ja voimaa”. Senioriliiton kuten yhdistyksenkin arvoissa korostuvat elämänmyönteisyys ja positiivinen asenne sekä suoraselkäisyys. Vastuu itsestä ja muista, välittäminen myös ympäristöstä sekä perinteiden kunnioittaminen ovat myös tärkeitä arvoja.

Yhdistyksen toiminta-ajatus on: *Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja Kangasalla.*

Toiminnan tavoitteita

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- kannustaa ja ylläpitää ikääntyvien aktiivista osallistumista
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen
- huolehtia talouden vakaudesta.

2. Jäsenistö ja jäsenhankinta

Yhdistyksen jäsenmäärä on 196, josta tukijäseniä yhdeksän. Monipuoliset kerhot ja teatteri- sekä muut matkat osoittavat aktiivista toimintaa ja edesauttavat jäsenhankintaa. Myös säännöllisesti järjestettävät, monipuoliset jäsentilaisuudet edistävät jäsenhankintaa.

Senioriliiton jäsenlehti Patina ilmestyy viisi kertaa vuodessa ja se lähetetään jäsenmaksunsa maksaneille henkilöjäsenille. Lehti on luettavissa myös näköisversiona senioriliiton verkkosivulla osoitteessa www.senioriliitto.fi.

3. Yhdistyksen varsinaiset kokoukset

Hallitus vastaa yhdistyksen toiminnasta ja kehittää sitä jäsenten toivomusten mukaiseksi.

Sääntöjen mukaan yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään maaliskuun 15. päivään mennessä ja syyskokous marraskuun 15. päivään mennessä.

Kevätkokouksen oleelliset asiat ovat vuosikertomus, tilinpäätös ja sen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Syyskokouksen oleelliset asiat ovat toimintasuunnitelma, jäsenmaksut, talousarvio, puheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinta.

4. Jäsentilaisuudet

Vuonna 2025 järjestetään perinteiset tilaisuudet

- kevätkauden päättäjäiset toukokuussa
- syyskauden avajaiset elo- tai syyskuussa
- yhteiset jäsentilaisuudet keskimäärin kerran kuukaudessa
- joulupäivällinen joulukuussa
- teatteriretkiä ja muita kotimaan matkoja: Myös pidempien matkojen järjestämistä harkitaan.
- muita tilaisuuksia jäsenistön kiinnostuksen mukaan.

Pääsääntöisesti jäsentilaisuuksiin kutsutaan asiantuntija kertomaan jostakin ajankohtaisesta tai muulla tavoin kiinnostavasta aiheesta. Jäsentilaisuuksista tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä, facebook-sivulla, verkkosivulla ja Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat” -palstalla sekä Sydän-Hämeen Lehden Me.Nyt.fi -palsalla.

Verkkosivun osoite on <https://menyt.fi/#kangasalan kansalliset seniorit>

Kerhot

Kerhon nimi	Lisätietoja	
1. Kuntokävely	Riitta Palonen	045 158 0280
2. Naisten keskustelukerho Gogonaiset	Maija Pesonen	040 7528947
3. Miesten keskustelukerho Kontiot	Antero Oksanen	050 64893
4. Senioritanssiryhmä Sirpakat	Eija Kahilainen	050 593 6412
5. Käsityökerho Kässäri	Leena Seppälä Leena Kostia	040 583 8722 040 824 1946
6. Kirjallisuuserkerho Libris	Anna-Maja Kallio	050 045 7926
7. Vesivoimistelu	Pirjo Mäkelä	050 342 9687
8. Kuntosali, Pitkäjärven koulu	Martti Haapa	045 638 8614
9. Kuntosali, Linja	Riitta Palonen	045 158 0280
10. Teatterimatkat	Anneli Malmi	050 350 8713
11. Retket ja matkat	Jarmo Forsberg Maritta Könönen	050 046 9971 040 070 6362

Naisten muistikerho Vireen toiminta on toistaiseksi tauolla, koska uutta kerhonvetäjää ei ole löytynyt. Nykyisten kerhojen vetäjinä toimivat yhdistyksen omat jäsenet, poikkeuksena vesivoimistelu, jota vetää uimahalli Kuohun edustaja.

Kerhojen koordinaattorina toimii Anna-Maja Kallio. Hänelle tulee ilmoittaa kerhojen aloittamis-, lopettamis- ja muutosajoista hyvissä ajoin puh. 0500 457 926 tai anna-maja.kallio@outlook.com, koska hän toimittaa tiedot viikoittain Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat” -palstalle.

Kerhojen toiminnasta tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä.

Tiedot löytyvät myös yhdistyksen verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

5. Teatterimatkat, retket ja muut matkat

Teatterimatkat järjestää ja vastaa Anneli Malmi. Kevät- ja syyskaudella on tarkoitus järjestää retki johonkin luontokohteeseen. Retkivastaava on Jarmo Forsberg. Kesäretki on perinteisesti järjestetty ke- säkuussa ja sen järjestelyistä vastaa Maritta Könönen.

Edellä mainittujen puhelinnumerot löytyvät yllä olevasta taulukosta.

Tarkemmat matkoista ja retkistä tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä sekä Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat” -palstalla.

Tiedot löytyvät myös yhdistyksen verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ja Kansallinen senioriliitto järjestävät myös erilaisia virkistystilaisuuksia ja matkoja jäsenilleen.

Senioripiirin ja senioriliiton tilaisuuksista ja matkoista löytyy lisätietoja verkkosivuilta

<https://pirkanmaa.senioripiiri.fi/>

<http://www.senioriliitto.fi/jasenille/>

6. Koulutus ja kurssitoiminta

Kerhojen vetäjät, yhdistyksen toimihenkilöt ja jäsenet osallistuvat tarpeen mukaan Pirkanmaan kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton järjestämiin järjestökoulutuksiin. Lähemmät tiedot koulutuksista löytyvät edellä mainituilta verkkosivuilta.

Yhdistyksellä ei ole varsinaista omaa koulutustoimintaa.

7. Kaupungin ja hyvinvointialueen vanhusneuvosto

Vuoden 2023 alusta Pirkanmaan hyvinvointialue aloitti toimintansa. Lainsäädännön muutosten myötä myös kuntien vanhusneuvostojen toiminta ja tehtävät muuttuivat.

Kangasalan vanhusneuvostossa yhdistyksemme edustajana on vanhusneuvoston puheenjohtajana Tiina Leppänen. Pirkanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostoon valittiin edustajat jokaisesta 23 kunnasta. Kangasalaa edustavat Tiina Leppänen ja Tapio Somppi.

8. Edustukset

Senioreiden paikallinen edunvalvonta kuuluu Kangasalan kaupungin vanhusneuvostolle.

Yhdistyksen varsinainen jäsen vanhusneuvostossa on Tiina Leppänen ja hänen varajäsenenään Antero Oksanen. Vanhusneuvoston toimikausi on 1.8.2021 - 31.5.2025.

Kangasala ja Pälkäne muodostavat Pirkanmaan senioripiirissä yhteisen alueen, jonka edustaja vaihtuu kahden vuoden välein. Yhteisen alueen edustaja kauden 2024 – 2025 on Tiina Kokkola ja varaedustaja Vesa Mellavuo Pälkäneen senioreista.

9. Tiedottaminen ja viestintä

Yhdistyksen sisäisessä viestinnässä sähköpostin käyttö on lisääntynyt ja sitä lisätään edelleen.

Virallisessa viestinnässä käytetään yhdistyksen omaa sähköpostia **kangasalankansalliset.seniorit@gmail.com**. Yhdistyksen oma, päivitettävä verkkosivu on <http://kangasala.senioriyhdistys.fi>. Sivua ylläpitää Ritva Nikkanen.

Yhdistyksen facebook-sivu **Kangasalan kansalliset seniorit ry** palvelee nopeaa ja ajankohtaista tiedottamista. Sivun ylläpitämisestä vastaavat Tuula Säpyskä ja Leila Frick.

Erilaisista yhdistyksen ajankohtaisista tapahtumista tiedotetaan Kangasalan Sanomien ”Seurat toimivat”-palstalla sekä Sydän-Hämeen Lehden Me.Nyt,fi -palstalla.

Yhdistyksen esittely, tapahtumat, edunvalvonta ja yhteystiedot löytyvät verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>. Verkkosivulla on myös kuvagalleria.

Kangasalla 6.11.2024

Kangasalan kansalliset seniorit ry

HALLITUS