



TERVETULOA KAIKILLE AVOIMEEN SAHALAHDEN MUISTIKAHVILAAN

Sahalahden seurakuntatalolle (Kurviksenkuja 5)

1krt./kk, torstaisin klo 14-15.30

SYKSY 2026

to 24.9. Muistiviikon teema ”Kysy muistisairauksista”

to 15.10. Aivotreenejä ja muistelua

to 12.11. ”Liikuntaa arkeen, liikuntapalveluilta vinkkejä ja neuvontaa” Vierailulla liikunnanohjaaja Outi Schutskoff

to 10.12. Joulusta ohjelmaa

Kahvilaan olet tervetullut juttelemaan, kuulemaan ja kyselemään kaikesta aivoterveysteen ja muistiin liittyvistä asioista.

Kahvitarjoilu (vapaaehtoinen kahviraha)

Lisätietoja: muistiohjaaja Anu Heinonen, p. 050 301 0418,

anu.heinonen@pirkanmaanmuistiyhdistys.fi