



KANGASALAN KANSALLISET SENIORIT RY

SYYYSTERVEISET SENIORIT

28.8.2025

Kesä on ollut sään puolesta todella poikkeuksellinen, 26 päivää kestänyt tukala helleputki katkesi 6.8. eli lämpötila ei kohonnut yli hellerajan 25 asteen. Nyt voimme todeta, olemme palanneet normi sääolosuhteisiin ja nautimme loppukesän leppoisista päivistä.

Syksyn monipuolinen ohjelmistomme on taasen alkanut. Ensimmäinen jäsentilaisuutemme on 12.9. perjantaina klo. 13.00 vanhassa tutussa paikassa Senterissä.

Uutuutena 10.10. perjantaina klo. 13.00 on Senterissä info / jäsentilaisuus, teemana ovat ikäihmisten ravitsemus, Lähitorin toiminta ja Kangasalan ja Pirhan uudet vanhusneuvostot.

Kaikki kerhot ja muu aktiivisen toimintamme yksityiskohdat: jäsentilaisuudet, kerhot, teatterit ja muu monipuolinen ohjelmatarjonta selviää oheisesta liitteestä. Lisäksi lisäinfoa löytyy: Kangasalan Sanomat, seurat toimivat palstalla sekä kotisivuiltamme ja facebookista.

Arvoisat jäsenemme, jos sinulla on jotain uusia ajatuksia toimintamme kehittämiseksi, ota rohkeasti yhteyttä minuun, niin pyrimme toteuttamaan uudistuksia jäsenistömme toiveiden mukaisesti. Senioriliiton teema: **ELÄMÄN ILOA JA VOIMAA**

Jarmo Forsberg

Hallitus

Jarmo Forsberg, pj	050 046 9971	forsberg.jarmo(at)kolumbus.fi
Antero Oksanen, varapj	050 648 93	antero.oksanen(at)gmail.com
Leila Frick, sihteeri	045 157 2573	leila.frick(at)sci.fi
Ilkka Hyttinen	040 049 8405	irphyttinen(at)gmail.com
Anna-Maja Kallio, kerhovastaava	050 045 7926	anna-maja.kallio(at)outlook.com
Maritta Könönen, retket	040 070 6362	maritta.kononen(at)gmail.com
Tiina Leppänen, vanhusneuvosto	050 552 0007	maria.leppanen(at)iki.fi
Riitta Palonen, emäntä	045 158 0280	riittamailis.palonen(at)gmail.com
Tuula Säpyskä, fb-ylläpitäjä	040 748 8471	tupuska(at)hotmail.com
Helena Toukola	040 537 8570	helena.toukola(at)gmail.com

Varajäsenet

Tuula Heikkilä	040 777 7332	tuula.heikkila1946(at)gmail.com
Pekka Koskela	050 348 2243	pekkakoskela(at)hotmail.com
Marita Laurio	040 769 2747	marita.laurio(at)gmail.com
Pentti Rahila	040 063 7008	pentti.rahila[at]gmail.com

Muut toimihenkilöt

Anneli Malmi, teatterit	050 350 8713	anneli.malmi(at)wire.fi
Ritva Nikkanen, tal.hoitaja	050 374 9432	rit.nikkanen(at)gmail.com
Martti Haapa, talkooapu	045 638 8614	marttihaapa(at)elisanet.fi

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>

Senioripiirin ja Senioriliiton koulutuksista, tapahtumista ja matkoista löytyvät tiedot verkkosivuilta <https://pirkanmaa.senioripiiri.fi/> ja <https://senioriliitto.fi/jasenille/>

2025	Tapahtuma	Ilmoittautuminen on sitova
Syyskuu pe 12.9. klo 13.00	Jäsentilaisuus, Sentteri ”Suomen alppikiipeilyn historia” Jarmo Forsberg	
Lokakuu pe 10.10. klo 13.00	Infotilaisuus, Sentteri Ikäihmisten ravitseminen, ravintoterapeutti Hilpi Linjamaa Lähitorin toiminta palveluohjaaja Tanja Leijokari-Olosundè Kangasalan ja Pirhan uudet vanhusneuvostot, Tiina Leppänen	
ke 15.10. klo 18.00	”Yllätysvieras”, Komediateatteri Ilmoittautuminen 14.9. mennessä lähtö pääkirjaston edestä klo 17.00	Anneli Malmi p. 050 350 8713
pe 24.10. klo 13.00	Jäsentilaisuus, Sentteri ”Kaupungin ajankohtaiskatsaus, Kangasala ikäihmisten silmin”, kaupunginjohtaja Oskari Auvinen	
Marraskuu pe 7.11. klo 13.00	Yhdistyksen syyskokous, Sentteri ”Mihin Sote menossa”, geriatri Mauri Jussila	
to 13.11. klo 18.00	”Niskavuoren nuori emäntä”, TT Ilmoittautuminen 12.10. mennessä Lähtö pääkirjaston edestä klo 17.00	Anneli Malmi p. 050 350 8713
Joulukuu ke 10.12. klo 16.00	Jouluateria, Nuorisoseuran Pirtti Ilmoittautuminen 25.11. mennessä	Leila Frick leila.frick(at)sci.fi p. 045 1572573

2025	Kerhot		Lisätietoja
Kirjallisuuskkerho Libris	ke 3.9. klo 15.00 jatkuen kuukauden 1. keskiviikko	Pääkirjaston Suppa	Anna-Maja Kallio p.050 045 7926
Kuntokävely	ma 1.9. alkaen klo 10.00 joka maanantai	Pääkirjaston edestä	Riitta Palonen p. 045 1580 280
Kuntosali, Linja	klo 11.30 alkaen joka keskiviikko, senioreita käy myös muina aikoina	Kuntosali Linja	Riitta Palonen p. 045 1580 280
Kuntosali, Pitkäljärvi	to 7.8. klo 16.00 viikoittain	Pitkäljärven koulu	Martti Haapa p. 045 638 8614
Miesten kerho Kontiot	ke 17.9. klo 12.00 alkaen, joka parillisen viikon keskiviikko	Säästökeskuksen alakerta	Antero Oksanen antero.oksanen(at)gmail.com
Naisten kerho Gogonaiset	pe 5.9. klo 13.00 alkaen joka toinen perjantai 12.12. asti	Nuorisotila Sentteri	Maija Pesonen 040 752 8947
Senioritanssiryh mä Sirpakat	ke 3.9. klo 10.00 alkaen joka keskiviikko 19.12. asti	Nuorisotila Sentteri	Eija Kahilainen p. 050 593 6412
Vesivoimistelu	to 4.9. klo 11.15 alkaen joka torstai	Uimahalli Kuohu	Pirjo Mäkelä p. 050 342 9687