

26.4. lauantai

klo 10–14 Kulttuuri- ja hyvinvointitori, HUOM. Paikka Kangasala-talo

28.4. maanantai

klo 13.00 Webinaari Tunteiden aalloilla – elämänmuutoksiin sopeutuminen ikääntyessä. Klo 12.45 aikaa kahvitteille. Järjestäjänä Ikäinstituutti

29.4. tiistai

klo 9 Tuolijumppa

30.4. keskiviikko

klo 11.30 Äijäklubi, omatoiminen keskusteluryhmä miehille.

klo 14.00 Teemakahvila. Aikaa kahvitteille. Teemana Mielen taitoja ikääntyessä.

Hae tiedote lähitorilta

tai: Seuraa meitä Kangasalan Sanomien Menot palstalla!

Seuraa meitä Facebookissa!

www.facebook.com/Kangasalan_Lahitori

Ohjelmat Pirhan sivuilta [Kangasalan lähitorin ohjelma - pirha.fi](http://Kangasalan_lahitorin_ohjelma_-_pirha.fi)

- Lähitori avoinna pääsääntöisesti ma-ke klo 12–13 ja to-pe klo 10–11.30. Muina aikoina ajanvarauksella.
- **Lähitorilla ei ole palveluohjausta saatavilla 25.4**
- Lähitorilta ohjausta ja neuvontaa arjen pulmiin, apua lomakkeiden kanssa, palveluiden ensiarviointia.
- Joka kuun viimeinen torstai neuvontaa Mäkirinteentiellä Prisman kiinteistön kaupunki-infossa klo 10–12.
- Maanantaisin klo 12–15 Vatialan lähikirjasto, 2 krs. Vatialantie 2
- Parillisen viikon maanantaisin ohjaus ja neuvonta Kuhmalahden kirjastolla, Rautajärventie 26, Pohja ja Sahalahden OmaAsemalla
- Lähitorin palvelut, tapahtumat ja ohjelmahetket ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.
- **Kaikkien Kangasalan lähitorien tiedotteet**
<https://www.pirha.fi/palvelut/neuvonta-ja-ohjaus/lahitori/lahitorien-ohjelmat>

Kangasalan Lähitori, Jalmarin Kodon kiinteistö, Finntie 11, Kangasala

- Palveluohjaajat (kasvokkain tapahtuva ohjaus lähitorilla)
p. 044 4134 261 sähköposti: lahitori.kangasala@pirha.fi
- Puhelimitse tapahtuva ohjaus, neuvonta ja palvelutarpeen ensiarviointia
Palveluneuvonnasta p. 040 733 3949

Kangasalan Lähitori

Huhtikuu 2025

Finntie 11 (muutokset mahdollisia) (päivitetty 20.3)

Puhelimitse saat ohjausta ja neuvontaa, tai palvelutarpeen arviointia

Palveluneuvonnasta p. 040 733 3949 tai palveluneuvonta@pirha.fi

Neuvontaa ja ohjausta ma-ke klo 12–13 ja to-pe klo 10.30–11.30. Muina aikoina ajanvarauksella. Muutokset mahdollisia.

Palveluohjausta ei ole saatavilla 25.4

***Pääsiäisen neulenyttely lähitorilla 8.4–22.4. Järjestäjänä Kangasalan Sydänyhdistys.**

1.4. tiistai

klo 9 Tuolijumppa. Järjestäjänä lähitori.

klo 13.30 Hyvinvointiteknologian esittelyä. Esittelyssä terapiakissa, puhuva rannekello, älylusikka, kellopuhelin, turvapaikannin, helppokäyttöinen älypuhelin ja tablettitietokone, johon on ladattu erilaisia helppokäyttöisiä sovelluksia. Järjestäjänä lähitori.

2.4. keskiviikko

klo 11.30 Äijäklubi, omatoiminen keskusteluryhmä miehille.

klo 14 Teemakahvila. Aikaa kahvitteille. **KIOM MIKOM pikku KEIKKA**, sahoilla ja lehdillä soitantaa, perinne leluesittely ja terveystarinoita.

3.4. torstai

klo 10–12 Tule kuulluksi -tapaaminen ikääntyneille kangasalalaisille,

HUOM. paikka monitoimitalo Asari, Asemantie 470. Tule tapaamaan lähitorin ja vanhusneuvoston jäseniä ja keskustelemaan palveluiden, toimintojen ja asioiden kehittämisestä.

klo 13–15 Senioripysäkki, avoin ohjattu Hyvän mielen keskusteluryhmä + 60-vuotiaille. (Ruutanassa monitoimitalo klo 10).



4.4. perjantai

klo 13 AVH-aluekerho avoin vertaistukikerho aivoverenkiertohäiriön sairastaneille.

Järjestäjänä Aivoliiton Pirkanmaan AHV-yhdistys ry.

klo 14 Aivoverenkiertohäiriön hoitopolku Ossi Martikainen Järjestäjänä

Aivoliiton Pirkanmaan AHV-yhdistys ry.

5.4. lauantai

klo 13–14.30 Karaoketanssit, lippu 8€. Järjestäjänä Fuuga valmennus.

7.4. maanantai

klo 9–10 Sairaanhoidajan vastaanotto, terveysneuvontaa ja ohjausta. Ilman ajanvarausta, jonottamalla. Järjestäjänä lähitori.

8.4. tiistai

klo 9 Tuolijumppa. Järjestäjänä lähitori.

klo 14 Uniapnealuento katsottavissa lähitorilla. Luennoitsijana on Taysin ylilääkäri Hannele Hasala. Webinaari.

9.4. keskiviikko

klo 13–15 Näkövammaisten avoin vertaistukikerho. Järjestäjänä Näkövammaiset

klo 14 Teemakahvila. Maailman terveystapa, Sirpa Miettinen. Huom. Klo 13.30

aikaa kahvitelulle, luento alkaa klo 14.00. **Luento striimataan muille Pirkanmaan lähitoreille**. Järjestäjänä Suomen punainen risti, Kangasalan osasto.

10.4. torstai

klo 13–15 Senioripysäkki, avoin ohjattu Hyvän mielen keskusteluryhmä + 60-vuotiaille. (Ruutanassa monitoimitalo klo 10).

11.4. perjantai

klo 13.15 Hartaus, Huom. kellonaika, avoin tilaisuus kaikille. Kangasalan seurakunta.

klo 14.15 Viialan kotileipomon vehnäsmyynti pääoven aulassa

14.4. maanantai

klo 13 Talousneuvola, tule suuren tai pienen talouskysymyksen kanssa, etsitään ratkaisut yhdessä, matalan kynnyksen neuvonta ja ohjaus. Mukana oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvonta, ulosottolaitos, Pirha.

15.4. tiistai

klo 9 Tuolijumppa

Tiistaina 15.4 klo 10–13.30 Omaistaan hoitavien kuntoutus, vertaistuellinen hyvinolonpäivä hoitajille, tähän ryhmään on ilmoittautuminen etukäteen p. 050 466 5719.

klo 14–18 Omaisneuvonta, maksuton keskusteluapu heille, joita huolettaa läheisen mielenterveys- tai päihdehaasteet. Varaa aika etukäteen numerosta 050 448 8134.

Järjestäjänä FinFami ry.

16.4. keskiviikko

klo 11.30 Äijäklubi, omatoiminen keskusteluryhmä miehille. Järjestäjänä lähitorin vertaisohjaaja.

klo 14 Muistikahvila. Kuuloliitosta Maarit Honkasola "Kuulo ja hyvinvointi". Kaikille avoin aivoterveysteen ja muistiin keskittyvä kahvila. Järjestäjänä Pirkanmaan muistiyhdistys ry.

klo 15 Neulekerho. Kaikille neulomisesta ja mukavassa porukassa toimiville avoin. Järjestäjänä Sydänyhdistyksen Sydännaiset.

17.4. torstai

klo 13–15 Senioripysäkki, avoin ohjattu Hyvän mielen keskusteluryhmä + 60-vuotiaille. (Ruutanassa monitoimitalo klo 10)

19.4. lauantai

klo 13–14.30 Karaoketanssit, lippu 8€. Järjestäjänä Fuuga valmennus.

22.4. tiistai

klo 9 Tuolijumppa.

klo 10–13.30 Omaistaan hoitavien kuntoutus, vertaistuellinen hyvinolonpäivä hoitajille, tähän ryhmään on ilmoittautuminen etukäteen p. 050 466 5719.

23.4. keskiviikko

klo 14.00 Teemakahvila. Istumajumppa, aikaa kahvitelulle. **Spesio esittelee kotihoidon palveluita**. Järjestäjänä Seija Laitinen, Spesio.

24.4. torstai

klo 10–12 Lähitori Prisman kaupunki-infopisteellä, ohjausta ja neuvontaa

klo 13–15 Senioripysäkki, avoin ohjattu Hyvän mielen keskusteluryhmä + 60-vuotiaille. (Ruutanassa monitoimitalo klo 10).

25.4. perjantai

klo 10–13 Kaijan ja Kallen vaatemyynti lähipalveluna