



KANGASALAN KANSALLISET SENIORIT RY

15.01.2020

Hyvät seniorit!

Toivotan teille kaikille hyvää alkanutta vuotta 2020. Samalla lausun kiitokset päättyneen vuoden toiminnasta. Monet ovat olleet aktiivisesti mukana järjestämässä yhteisiä toimintojamme.

Vuodenvaihde on tuonut meille yllättävän vaihtelevia säitä. Ero viime vuoteen on selvä. Hiihtokelejäkin vielä kuitenkin toivomme tulevan.

Toimintamme on vakiintunut varsin selviin kokonaisuuksiin. Yhteisesti toimimalla me yksilöinä hyödyimme. Teatterikäynnit ja retket ovat kiinnostavia ja suosittuja.

Kangasallakin on nähtävissä seniori-ikäisten lisääntyminen. Tämä antaa mahdollisuuksia. Meidän tulisi toimia aktiivisesti omien tarpeidemme esiintuomiseksi. Seniori-ikäisten joukossa on varmasti monia, joiden eloa voisimme helpottaa yhteisillä tapahtumilla ja harrastuksilla. Tärkeätä on esimerkiksi huolehtia hyvin kunnostamme liikkumalla asettaen tavoitteita ja pyrkien niitä saavuttamaan. Samalla voimme yhdessä nauttia olostamme ja tukea toisiamme.

Toivomme, että Kangasalan kaupunki panostaisi riittävästi seniorien palveluihin niin koti- kuin laitoshoidossa.

Kangasalan Sanomien Seurat toimivat palstalla löytyy toimintaamme koskevat tiedot. Samoin lehden tapahtumakalenterista on luettavissa tiedot Kangasalan monipuolisesta tarjonnasta ja tapahtumista. Senioriliiton sivuilta löytyy myös monipuolista asiatietoa, jota kehoitamme seuraamaan.

Toivon, että kaikki kutsumme toimintaamme uusia jäseniä.

Hyvää ja onnellista vuotta 2020.

Jukka Mäkelä

p. 050 557 8727

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>

Hallitus

Jukka Mäkelä, pj	050 557 8727	makelajukkas(at)gmail.com
Jarmo Forsberg, varapj	050 046 9971	forsberg.jarmo(at)kolumbus.fi
Leila Frick, sihteeri	045 157 2573	leila.frick(at)sci.fi
Paula Kares	050 517 8797	paula.kares(at)gmail.com
Hannu Kylä-Laaso	0400 914 303	hannu.kylalaaso(at)gmail.com
Tiina Leppänen	050 552 0007	maria.leppanen(at)iki.fi
Timo Rantala	0400 755 510	timo.t.rantala(at)elisanet.fi
Tuula Säpyskä	040 748 8471	tupuska(at)hotmail.com

Muut toimihenkilöt

Anneli Malmi, matkat, retket	050 350 8713	anneli.malmi(at)wire.fi
Ritva Nikkanen tal.hoit	050 374 9432	rit.nikkanen(at)gmail.com
Anna-Maja Kallio	0500 45 7926	anna-maja.kallio(at)outlook.com

Talkooapu

Jos tarvitset apua lampun vaihdossa yms. ota yhteyttä Martti Haapaan p. 045 638 8614

2020	Tapahtumakalenteri	Ilmoittautumiset ovat sitovia
Tammikuu to 16.1	”Notre Dame” TT Lähtö Klan torilta klo 13.30	
ke 22.1. klo 12.30	Iltapäiväkahvit , Sentteri Muistimatto-ohjaaja, naprapaatti Katja Lind esittelee Memomat -muistimattoa	
Helmikuu ke 12.2. klo 12.30	Iltapäiväkahvit , Sentteri Yhdistyksen eri kerhojen toimintojen esittely	
Pe 14.2. klo 12	Ystävänäpäiväjuhla Suoraman srk-keskus Kangasalan eläkeläisjärjestöjen yhteinen	
Maaliskuu ke 11.3. klo 12.30	Kevätkokous , Sentteri Rikosylikomisario Jari Kinnunen kertoo vanhem- paan väestöön kohdistuvasta rikollisuudesta	
Huhtikuu ke 8.4. klo 12.30	Iltapäiväkahvit , Sentteri Musiikin tohtori Jyrki Lähteenmäki "Suomalaisen esittävän säveltaiteen menestystarina"	
la 18.4. klo 14.30	”Niskavuoren Heta” Frenckell Lähtö Klan torilta klo 13.30 Ilm. 16.3. mennessä	Anneli Malmi 050 350 8713
Toukokuu ti 5.5.	Luontoretki Laipanmaalle Ilm. 27.4. mennessä	Jarmo Forsberg 050 046 9971
ke 13.5. klo 12.30	Kevätkauden päätös Ahjärventalolla Vapaa-aikapalveluiden johtaja Marke Vornanen	
Kesäkuu alkupuolella	Kesäretken kohteet: Tammisaari, Hanko, Fiskars	Anneli Malmi 050 350 8713
Elokuu su 9.8. klo 14	”Aira” Valkeakosken kesäteatteri Lähtö Klan torilta klo 12.30 Ilm. Annelille 30.4. mennessä	Anneli Malmi 050 350 8713

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>

2020	Kerhot		Lisätietoja
Kuntosaliryhmä	ma 13.01. alkaen klo 10 joka maanantai	Hopeaharjun kuntosali	Tuulikki Lindfors 050 518 0661
Naisten muistikerho Vire	ti 07.01. alkaen klo 10 joka toinen tiistai	Säästökeskuksen alakerta	Marja Nuutinen 050 596 4882
Käsityökerho Kässäri	ti 07.01.alkaen klo 12 joka toinen tiistai	Kirjaston Suppa	Leena Seppälä 040 583 8722 Leena Kostia 040 824 1946
Senioritanssiryhmä Sirpakat	ke 08.01. alkaen ke 10 joka keskiviikko	Nuorisotila Sentteri	Helka Lahti-Ritari 040 536 6218 Ritva Mikkola 050 369 0070 Eija Kahilainen 050 593 6412
Naisten muistikerho Kipinät	Kokoontuu erikseen sovittavana aikana		Maija Jalava 0400 457 441 / 03 377 0396
Kirjallisuuskerho Libris	ke 8.01. alkaen klo 15 jatkoksa kk:n 1. ke	Kirjaston Suppa	Anna-Maja Kallio 0500 457 926
Vesijumppa	to 9.01. alkaen klo 10.15 joka torstai	Uimahalli Kuohu	Pirjo Mäkelä 050 342 9687
Miesten muistikerho Kontiot	to 9.01. alkaen klo 10 joka toinen torstai	Säästökeskuksen alakerta	Ilkka Pikkola 0400 380 877

