



## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022**

### **1. Yhdistyksen toiminta-ajatus ja arvot**

Yhdistys on perustettu 13.3.1986 nimellä Kangasalan Kansallinen Eläkeläisseura ry. Kangasalan kansalliset seniorit ry:n nimellä yhdistys on toiminut vuodesta 1997 lähtien. Vuosi 2022 on yhdistyksen 36. toimintavuosi.

Kangasalan kansalliset seniorit ry on Kansallinen senioriliitto ry:n jäsenyhdistys ja maakuntatasolla Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Senioripiirin muodostavat 17 paikallista senioriyhdistystä eri puolilta Pirkanmaata.

Yhdistyksen toiminta-ajatus on: *Antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja Kangasalla.*

Toiminnan tavoitteita

- edistää senioreiden sosiaalista turvallisuutta ja hyvinvointia
- toimia eläkeläisten etujen ja oikeuksien valvojana
- kannustaa ja ylläpitää ikääntyvien aktiivista osallistumista
- luoda mahdollisuuksia yhdessäoloon ja harrastamiseen
- huolehtia talouden vakaudesta.

Kansallisen senioriliiton liittokokous vahvisti uudeksi valtakunnalliseksi teemaksi vuosille 2021 – 2023 ”**Rohkeasti tulevaisuuteen**”. Teema rohkaisee jäseniä suhtautumaan tulevaisuuteen optimisesti ja positiivisesti.

Yhdistyksen arvot noudattavat senioriliiton arvoja, jotka ovat *Elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuunottaminen itsestä ja muista, suorasekäisyys ja perinteiden kunnioittaminen.*

### **2. Jäsenistö ja jäsenhankinta**

Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2020 oli 163, josta naisia 136 ja miehiä 27. Tukijäseniä oli kuusi. Yhdistyksen aktiiviset toimijat ja kerhojen vetäjät ovat avainhenkilöitä uusien jäsenten hankinnassa.

Valtakunnallinen Rohkeasti seniori -hanke kannustaa työuraansa päättäviä ihmisiä aktiiviseen, onnelliseen ja toiminnalliseen elämään. Keskeinen osa hanketta ovat Rohkeasti seniori ja Rohkeasti eläkkeelle -kurssit. Ne on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat eläköitymässä tai hetken jo eläkkeellä olleet.

Yhdistyksemme Rohkeasti seniori -hankkeen yhteyshenkilö on Anna-Maja Kallio.

Senioriliiton jäsenlehti Patina ilmestyy kuusi kertaa vuodessa ja se lähetetään jäsenmaksunsa maksaneille henkilöjäsenille. Lehti on myös luettavissa näköisversiona senioriliiton verkkosivulla osoitteessa [www.senioriliitto.fi](http://www.senioriliitto.fi).

### **3. Yhdistyksen kokoukset**

Sääntöjen mukaan yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta. Kevätkokous pidetään maaliskuun 15. päivään mennessä ja syyskokous marraskuun 15. päivään mennessä.

Syyskokouksessa valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet, vahvistetaan seuraavan vuoden talousarvio ja toimintasuunnitelma. Hallitus vastaa yhdistyksen toiminnasta ja kehittää sitä jäsenten toivomusten mukaiseksi.

Kevätkokous käsittelee vuosikertomuksen, päättää tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä toiminnantarkastajan lausunnon pohjalta.

#### 4. Harrastusryhmät

Syyskaudella 2021 harrastusryhmät ovat koronapandemiarajoitusten salliessa vähitellen käynnistäneet toimintaansa. Vuonna 2022 harrastusryhmien tavoitteena on jatkaa toimintaansa mahdollisimman normaalisti

Uutena ryhmänä jatkaa vuonna 2021 aloittanut golfkerho, jonka kokoontumisesta sovitaan erikseen. Vuoden 2022 tavoitteena on osallistua Pirkanmaan senioripiirin golfin piirinmestaruuskilpailuihin omalla joukkueella. Yhdistyksessä toimii yksi canastakerho ja mikäli kerhosta kiinnostuneita löytyy enemmän, perustetaan toinen kerho.

Kuntosaliryhmä lopetti toimintansa tammikuussa 2021 tilojen puutteen vuoksi. Uutta kuntosalia etsitään ja tarkoitus on aloittaa säännöllinen kuntosalitoiminta vuoden 2022 alusta. Viikoittaiset kuntokävelyt aloitettiin Riitta Palosen johdolla maaliskuussa 2021. Kävelyt ovat katkolla talvella ja aloitetaan uudestaan keväällä 2022.

| Harrastusryhmä                 | Lisätietoja                   |                              |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1. Naisten kuntosaliryhmä      | Riitta Palonen                | 045 158 0280                 |
| 2. Naisten muistikerho Vire    | Marja Nuutinen                | 050 596 4882                 |
| 3. Miesten muistikerho Kontiot | Ilkka Pikkola                 | 040 038 0877                 |
| 4. Käsityökerho Kässäri        | Leena Seppälä<br>Leena Kostia | 040 583 8722<br>040 824 1946 |
| 5. Kirjallisuuskerho Libris    | Anna-Maja Kallio              | 050 045 7926                 |
| 6. Vesivoimistelu              | Pirjo Mäkelä                  | 050 342 9687                 |
| 7. Senioritanssiryhmä Sirpakat | Eija Kahilainen               | 050 593 6412                 |
| 8. Kuntokävelyt                | Riitta Palonen                | 045 158 0280                 |
| 9. Golfkerho                   | Pirjo Mäkelä                  | 050 342 9687                 |
| 10. Canastakerho               | Maija Pesonen                 | 040 7528947                  |

Nykyisten harrastusryhmien vetäjinä toimivat yhdistyksen omat jäsenet, poikkeuksena vesivoimistelu, jota vetää uimahalli Kuuhun edustaja.

Harrastusryhmien koordinaattorina toimii Anna-Maja Kallio. Hänelle tulee ilmoittaa ryhmien aloittamis-, lopettamis- ja muutosajoista hyvissä ajoin puh. 0500 457 926 tai [anna-maja.kallio@outlook.com](mailto:anna-maja.kallio@outlook.com), koska hän toimittaa tiedot Kangasalan Sanomien "Seurat toimivat" -palstalle.

Harrastusryhmien toiminnasta tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä. Tiedot löytyvät myös yhdistyksen verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

#### 5. Jäsentilaisuudet

Vuonna 2022 järjestetään perinteiset tilaisuudet

- kevätkauden avajaiset toukokuussa
- syyskauden avajaiset elo- tai syyskuussa
- yhteiset jäsentilaisuudet kerran kuukaudessa
- joulupäivällinen joulukuussa
- teatteriretkiä ja muita kotimaan matkoja
- muita tilaisuuksia jäsenistön kiinnostuksen mukaan.

Pääsääntöisesti jäsentilaisuuksiin kutsutaan asiantuntija kertomaan jostakin ajankohtaisesta tai muulla tavoin kiinnostavasta aiheesta. Jäsentilaisuuksista tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä ja Kangasalan Sanomien Seurat toimivat -palstalla.

Tiedot löytyvät myös yhdistyksen verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

#### 6. Teatteri- ja muut matkat

Vuonna 2022 järjestetään teatterimatkoja noin kerran kuukaudessa. Perinteinen kotimaan matka järjestetään kesällä 2022. Muita matkoja järjestetään kiinnostuksen mukaan.

Teatteri- ja muista matkoista vastaa Anneli Malmi, 050 350 8713 ja niistä tiedotetaan tammi- ja elokuussa lähetettävässä jäsenkirjeessä

Tiedot löytyvät myös yhdistyksen verkkosivulta <http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Pirkanmaan kansallinen senioripiiri ja Kansallinen senioriliitto järjestävät myös erilaisia virkistystilaisuuksia ja matkoja jäsenilleen.

Senioripiirin ja senioriliiton tilaisuuksista ja matkoista löytyy lisätietoja verkkosivuilta

<http://pirkanmaa.senioripiiri.fi/tapahtumat/>

<http://www.senioriliitto.fi/jasenille/>

## 7. Koulutus ja kurssitoiminta

Harrastusryhmien vetäjät, yhdistyksen toimihenkilöt ja jäsenet osallistuvat tarpeen mukaan Pirkanmaan senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton järjestämiin järjestökoulutuksiin. Lähemmät tiedot koulutuksista löytyvät edellä mainituilta verkkosivuilta.

Yhdistyksellä ei ole varsinaista omaa koulutustoimintaa.

## 8. Edustukset

Senioreiden paikallinen edunvalvonta kuuluu Kangasalan kaupungin vanhusneuvostolle.

Kangasalan kaupunginhallitus asetti uuden vanhusneuvoston 4.10.2021 pitämässään kokouksessa. Yhdistyksen varsinainen jäsen vanhusneuvostossa on Tiina Leppänen ja hänen varajäsenensä Antero Oksanen. Vanhusneuvoston toimikausi on 1.8.2021 - 31.5.2025.

Yhdistyksen edustajina Kangasalan eläkeläisyhdistysten neuvottelukunnassa ovat Tiina Leppänen ja Timo Rantala. Vuoden tapahtumia ovat perinteiset Ystävänpäivän juhla 14.2.2022 ja teatteri- tai muu matka kesän aikana.

Kangasala ja Pälkäne muodostavat Pirkanmaan senioripiirissä yhteisen alueen, jonka edustajana on Sirpa Pyrhönen Pälkäneen kansallisista senioreista toimikauden 2020 – 2021. Seuraavan toimikauden 2022 – 2023 edustaja on Kangasalan kansallisista senioreista. Sääntöjen mukaan edustaja valitaan yhdistyksen syyskokouksessa 29.10.2021.

## 9. Tiedottaminen ja viestintä

Yhdistyksen sisäisessä viestinnässä lisätään sähköpostin käyttöä ja kannustetaan jäsenistöä käyttämään ja seuraamaan yhdistyksen omaa, päivitettävää verkkosivua.

<http://kangasala.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Tammikuussa 2021 avattu Facebook-sivu palvelee nopeaa ja ajankohtaista tiedottamista. Sivun ylläpitämisestä vastaa Tuula Säpyskä. Sivun aukeaa nimellä **Kangasalan kansalliset seniorit ry**.

Virallisessa viestinnässä käytetään yhdistyksen omaa sähköpostia

[kangasalankansalliset.seniorit@gmail.com](mailto:kangasalankansalliset.seniorit@gmail.com)

Erilaiset ajankohtaiset tiedotteet tapahtumista julkaistaan Kangasalan Sanomien Seurat toimivat -palstalla. Julkaistavat tiedotteet tulee toimittaa lehteen noin viikkoa ennen lehden ilmestymistä.

Yhdistyksen esittely, tapahtumat, edunvalvonta ja yhteystiedot löytyvät verkkosivulta

<http://kangasala.senioriyhdistys.fi/>. Verkkosivulla on myös kuvagalleria.

Kangasalla 13.10.2021

**Kangasalan kansalliset seniorit ry**

HALLITUS