

Meillä olet hyvissä käsissä!

Hoidot

Kansanlääkintäkeskuksen ylivoimaisesti suosituin hoitomuoto on Kaustisen perinteistä pohjautuva jäsenkorjaus, joka on tehokas tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoitomuoto.

Selkä-, polvi-, niska- ja olkapäävaivat ovat yleisimpiä jäsenkorjauksella hoidettavia/aivoja. Hoidon tehokkuudesta on näyttöä useista tutkimuksista. Yli 20 hoitomuodon valikoimasta löytyy jokaiselle sopivia vaihtoehtoja.



JÄSENKORJAUS

10 min **20,00**
20 min **25,00**

HIERONTA- JÄSENKORJAUS

30 min **28,00**
45 min **38,00**
60 min **46,00**
90 min **58,00**

HIERONTA

30 min **24,00**
45 min **33,00**
60 min **40,00**
75 min **46,00**

kokohieronta 90 min **52,00**

ERIKOISHIERONNAT

Vyöhyketerapia 45 min....**42,00**
60 min....**46,00**

Aromahieronta 60 min....**46,00**
90 min... **59,50**

Hermoratahieronta
90 min ... **59,50**

Intialainen päähieronta

30 min **30,00**

Hot Stone kuumakivihieronta
60 min **48,00**

Hot Stone

kuumakivihieronta jaloille
30 min..... **32,00**

Shiatsu 60 min..... **46,00**

Stressiniskahieronta
45 min..... **42,00**

Yrttinyyttihieronta 30 min **37,00**
70 min **63,00**

Hunajahieronta 60 min **46,00**
75 min **55,00**

Tuina rentoutushieronta
60 min **46,00**

LÄMPÖHOIDOT

Savipakkaus ennen hierontaa
16,00

Parafiini, kädet tai jalat **16,00**

Parafiini, kädet ja jalat **25,00**

Hopi-korvakynttilähoito **25,00**

KUPPAUS

(ennakkovarauksella) .. **75,00**

TURVEHOIDOT

Turvehauteet kasvoille, käsille
tai jaloille

30 min **28,00**

Turvehoito hiuspohjalle
45 min **45,00**

Turvehaude kasvoille ja jaloille
50 min **50,00**

Turvehaudehoito ja hieronta
selälle
60 min **55,00**

Turvehauteet käsille ja jaloille
50 min **50,00**

YRTTIKYLVIYT

Muurahaispesäkylpy **25,00**

Aineenvaihduntakylpy **20,00**

Rentouttava kylpy **20,00**

Flunssakylpy **20,00**

KANSANLÄÄKINTÄKESKUS

Hotelli Kaustinen

Kaustinen puh. 06-8650 200
terveyskyla@kansanlaakintakeskus.com
www.kansanlaakintakeskus.com

KOSMETOLOGIN PALVELUT

Jalkahoito	50 min.....	43,00
Jalkahoito hieronnalla	70 min.....	49,00
Magnesium –kylpy ja hieronta jaloille	30 min.....	30,00
Kasvohieronta ja naamio	40 min.....	38,00
Kasvokuorinta ja -naamio	30 min.....	30,00
Syväkosteuttava kasvohoito	50 min.....	45,00
Miesten kasvohoito	60 min.....	49,00
Kasvohoito	75 min.....	60,00
Ihonpuhdistus ultraäänellä	60 min.....	70,00
Kasvohieronta Irione-nuorennusöljyllä	25 min.....	23,00
Timanttihionta	60 min.....	75,00
Pikakäsihoito	30 min.....	30,00
Käsihoito	70 min.....	49,00
Pehmentävä lämpönaamio käsille	20 min.....	17,00
Kulmien muotoilu	15 min.....	13,00
Kulmien kestovärjäys	13,00
Kulmien muotoilu ja kestovärjäys	20 min	17,00
Ripsien kestovärjäys	25 min.....	18,00
Kulmien muotoilu, kestoväri ripsiin ja kulmiin	40 min.....	30,00
Huuliparran poisto vahalla	15 min.....	12,00
Suklaa-hunajahieronta kuorinnalla		
kokovartalo	70 min.....	55,00
selkä	30 min.....	35,00

JUHLAAN

Juhla-/iltameikki	40 min.....	45,00
Häämeikki	90,00
(sis. koemeikin)		
Hääkampaus	170,00
(sis. harjoituskampauksen)		

RENTOUTUSHUONE SYLI

Rentoutumishetki	30 min.....	12,00
Rentoutumishetki jalkahieronnalla	30 min	30,00

TERVEYDENHOITAJA

Hoitotoimenpiteet ja vastaanotot erillisessä hinnastossa.

KAMPAAMOPALVELUT

Naisten hiusten leikkaus.....	37,00
Miesten hiusten leikkaus.....	27,00
Premium- hiushemmottelu sis. hiusnaamio, pesu ja hieronta ja hiustenkuivaus	30 min..... 30,00
Rulla- tai föönikampaus.....	49,00
Kestovärjäys	alk. 85,00
Permanentti	alk. 98,00

Katso lisäksi erillinen hinnasto.

FYSIOTERAPIA JA LYMFATERAPIA

Fysioterapia- ja lymfaterapiahoitoja saatavana ennakkovarauksella.

Fysioterapia	30 min.....	25,00
	45 min.....	34,50
	60 min.....	42,00
	75 min.....	48,00
	90 min.....	53,50
Lymfaterapia	30 min.....	40,00
	45 min.....	43,50
	60 min.....	47,50
	75 min.....	55,00
	90 min.....	61,50
	120 min....	71,00

(Sairausvakuutuksesta on mahdollisuus saada KELAlta korvausta lääkärin läheteellä annetuista fysikaalisista hoidoista ja tutkimuksista).

TESTIT

UKK-kävelytesti (vain ryhmille).....	12,00
Polkupyöraergometritesti	45,00
Terveyskuntotestit	45,00

KOKOUSTILAT

Hotellista löytyy kaksi kokoustilaa, joissa AV-välineet
Kokoustila Nikama 10 – 70 henkilölle
Kokoustila Niksaus 10 – 50 henkilölle

TYKY- JA VIRKISTYSPÄIVÄT

Kansanlääkintakeskus tarjoaa ihanteelliset puitteet tyky- ja virkistyspäivien viettoon. Hyvää ruokaa, liikuntaa, testejä, ulkoilua, luentoja ja hoitoja ryhmän omien tarpeiden mukaisesti.



KANSANLÄÄKINTÄKESKUS

Hotelli Kaustinen

Kaustinen puh. **06-8650 200**
terveyskyla@kansanlaakintakeskus.com
www.kansanlaakintakeskus.com