

# YLIVIESKAN SEUDUN KANSALLINEN SENIORIPIIRI

Y-tunnus: 3044883-4 Liite 1

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021

Ylivieskan seudun kansalliset seniorit ry kuuluu Oulun kansalliseen senioripiiriin. Yhdistyksen toiminta-alueena on Alavieska, Nivala, Sievi ja Ylivieska. Toimintasuunnitelmassa noudatetaan Kansallisen senioriliiton arvoja ja toimintaperiaatteita. Arvoissa korostuu elämänmyönteisyys ja positiivinen asenne sekä suoraselekäisyys. Vastuu itsestä ja muista, välittäminen myös ympäristöstä sekä perinteiden kunnioittaminen ovat tärkeitä arvoja.

Senioriliiton teema vuonna 2021 on ”Rohkeasti tulevaisuuteen” ja tätä teemaa toteutetaan valtakunnallisesti ROSE-hankkeen nimellä. Senioriliitto on haastanut tänä vuonna kaikki meidät jäsenhankintakilpailuun, joka jatkuu vielä vuonna 2021.

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidetään sääntöjen mukaisesti eli kevätkokous on pidettävä 15.3. ja syyskokous 15.11. mennessä.

Yhdistyksen tarkoituksena on sääntöjemme mukaan edistää psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia ja osallistumista. Jäsenille pyritään antamaan tietoa erilaisista terveyteen, ravintoon ja kaikkinaiseen hyvinvointiin liittyvistä asioista. Yhdistyksellä on oma muistivastaava ja jäsenrekisterin hoitaja.

Kevät- ja syyskaudella järjestetään mahdollisuuksien mukaan teatteri-, konsertti- tai muita virkistystilaisuuksia ja -matkoja. Yhdistys pyrkii erilaisin toimin edistämään senioriväen hyvää elämää. Yhdistys tekee alueellaan yhteistyötä muiden eläkeläisjärjestöjen kanssa yli kuntarajojen. Toimintavuonna on alustavasti suunniteltu yhdistyksemme alueella järjestettäväksi Neljän piirin eli Oulun, Keski-Suomen, Lapin ja Pohjanmaan piirien tapaaminen. Yhdistyksemme edustus pyritään saamaan mukaan kaikkiin piiriin järjestämiin koulutuksiin.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu mahdollisuuksien mukaan talvikuukausina kunkin kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 9 Häggmanin kabinetissa. Jäsenten kuukausitapaamiset pidetään kuukauden toinen tiistai klo 15 alkaen Ylivieskan seurakuntakeskuksen Bäckman-salissa ja kuukausikokouksiin pyritään saamaan yhdistyksestä ja sen ulkopuolelta asiantuntijoita kertomaan ajankohtaisista ja kiinnostavista aiheista. Myös kesäisin voidaan järjestää jäseniä kiinnostavia konsertti-, teatteri- tai virkistysmatkoja.

KEVÄKAUDEN 2021 kuukausitapaamisten ohjelma (luonnos), mikäli koronaepidemia ei ole esteenä kokoontumiselle:

- tutustuminen Kitinkannukseen
- lääkäriluento ikäihmisten terveydestä, esim. geriatrian erikoislääkäri
- luento kierrätyksen liittyvistä uusista asioista mm. muovi ja ruokajätteet ja tutustuminen Vestiaan ja sen laajennettuihin palveluihin

- Oulun piiri järjesti Rokualla 7.9.2020 alueemme yhdistysten toiminnan kehittämispäivän ja siellä ryhmätyönä ehdotetut ja päätetyt ns. 4 ”täkyä” otetaan käyttöön yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi ja tunnetuksi tekemiseksi.

TÄKYT lyhyesti:

1) Defibrillaattorin käyttökoulutus yhdessä SPR:n tai muun asiantuntijan johdolla

2) Järjestetään koko toiminta-alueellamme kynttilöiden vienti sankarihautojen muistomerkeille pyhäinpäivänä ja pyritään saamaan tästä tietoa lehdistöön

3) Järjestetään ohjelmallinen ilta jonkun ajankohtaisen aiheen ympärille

4) Ota ystävä mukaan toimintaan

- toukokuussa järjestetään sauvakävelypäivä ja osallistutaan mahdollisuuksien mukaan liiton järjestämään kirkkopyhään 13.5.2021, paikka vahvistetaan myöhemmin

- kesäkuussa 12.6.2021 oopperamatka Ilmajolle ”Hiljaiset perivät maan” – ooppera Lapuan liikkeestä

Ylivieskan seudun kansalliset seniorit ry

Hallitus