

# Kanta-Helsingin kansalliset seniorit ry 1979 - 2019

40-vuotisjuhlakokous tiistaina 9.4.2019

Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntasali, Bulevardi 16 B

## Ohjelma



klo 13.00

Tervetuloa 40-vuotisjuhlakokoukseen. Malja menneille vuosikymmenille ja onnea tuleville!

*Pirjo Venäläinen, puheenjohtaja*



klo 13.15

Juhlakahvit - pientä suolaista ja makeaa.

Juhlakahvien lomassa puheenjohtajan katsaus menneiden vuosikymmenten toimintaan ja tapahtumiin.



klo 13.50

*Ottopojat-kvartetti* kajauttaa

keväiset sävelensä 40-vuotisen

taipaleemme kunniaksi.



klo 14.15

Helsingin kehitysnäkymät

*Jan Vapaavuori, Helsingin*

*kaupungin pormestari*



**15.3.1979 – 15.3.2019**  
**40 vuotta**

Kantakaupungin Kansallinen Eläkeläisseura ry →

Kantakaupungin Kansalliset Seniorit ry →

Kanta-Helsingin Kansalliset Seniorit ry →

**Kanta-Helsingin kansalliset seniorit ry** vuodesta **2009**

WTAKAUPUNGIN KANSALLINEN ELÄKELÄISSÄÄTÄ  
 KUSTAVAKOKOUS 15.3.1979 KELLO 17.00

MI	OSOITE	KUH
Ed. Peltola	Sipiläntie 7 B. 30	669574
Ed. Lehtinen	—	662641
Ed. Järvelin	Keskitalo 1 B. 4	648000
Ed. Miettinen	Jyväskylänkatu 16 C	625033
Ed. Miettinen	Vammankatu 4 A. 11	652102
Ed. Kallio	Harjoitus 4 C. 36	491096
Ed. Manninen	Sammasranta 16 A. 101	215212
Ed. M. Karjalainen	Konkareuvank. (Y. B. 34)	653458
Ed. Manku	Pietarink. 6 D. 91	179692
Ed. Kajanti	Puhokk. 12 D. 23	624495
Ed. Kuitavaara	—	724136
Ed. Kari	Töölönkatu 4 V. P. 059	492222
Ed. Manninen	Harjoitus 12 A. 15	620005
Ed. Miettinen	Puhokk. 8 A. 6	653890
Ed. Miettinen	Manninenkatu 4 B. 4	642526
Ed. Kuitavaara	Puhokk. 12 B. 22	627914
Ed. Kuitavaara	Sattelusarentie 27 A. 12	677674
Ed. Kuitavaara	Sattelusarentie 35 C. 66	644322
Ed. Kuitavaara	Uusikatu 34 A. 8	606034
Ed. Kuitavaara	Sattelusarentie 15/18	655202
Ed. Kuitavaara	Sattelusarentie 15/18	655202
Ed. Kuitavaara	Hiltaninkatu 5 D. 26	640177
Ed. Kuitavaara	Pieni Keskitalo 8 B. 13	652082
Ed. Kuitavaara	Tuusk. 3. 2. 5. 11. 11	448522
Ed. Kuitavaara	Tuusk. 3 A. 5. 11. 10	448522
Ed. Kuitavaara	Tarkkainpöytä 2 A. 5	634410
Ed. Kuitavaara	—	—
Ed. Kuitavaara	Länsimäntie 7 B.	622672
Ed. Kuitavaara	—	—
Ed. Kuitavaara	Sipiläntie 11 B.	663342

## Perustava kokous 15.3.1979

Puheenjohtajat:

Erkki Leivo 1979-1980

Helme Wikström 1980-1983

Maija Koivusaari 1984-1989

Hanna Manninen 1990 - 1997

Sinikka Heiskanen 1998 - 2004

Annikki Arminen - 2005-2007 ja 2009

Anja Mauno 2010/osan vuotta

Eila Carlsson, 2010/osan-2011-2012/

osan

Pirjo Venäläinen 2012/osan- 2014

Mervi Hyvönen 2015

Pirjo Venäläinen 2016 -

Kunniapuheenjohtaja Annikki Arminen

Kunniajäsen Kaarina Heiska

# 1980

## Jäsenkokousten luennot:

Kirjailija *Erkki Palolampi* – Talvisodan päättymisestä 40 vuotta

Sotakirjailija ja urheilujohtaja (ideoi mm. Pirkan hiihdon Pihkalan kanssa)

Th *Margareta Silander* – Vanhojen neuvola Roobertinkadulla

Voimistelun opettaja *Seija Ojansuu* – Vanhenevan kehon ylläpito

Eversti *Tauno Kuosa* – Puolan nykytilanne

YK-joukoissa apulaisesikuntapäällikkönä

Uuden Suomen toimittaja ja Lontoon kirjeenvaihtaja, Kokoomuksen kansanedustaja

Kirjailija *Inkeri Kilpinen* – vuosi idän silkkitiellä

Taiteilija *Aino-Inkeri Notkola* - lausuntaa

## Aktiivista toimintaa:

Laskiaisretki: Korpilammelle, lounas, kahvi ja napakelkka

Teatterit: Kultalampi, Tuntematon potilas, Niskavuoren Heta ja

Täällä Pohjantähden alla

Sinebrychoffin kokoelmat

Retki Keravalle

# 1981

pj *Helme Wickström*

Kevätkokous 28.1.1981. Esitelmä Yli-insinööri *Gunnar Laatio* –

Tapahtumat 63 vuotta sitten, 28.1.1918

Syyskokouksen Ptk 9.11.1981 49 jäsentä

10 §:

Yhteiskuntapoliittisen tilannekatsauksen piti Vanhustyön Keskusliiton toiminnanjohtaja *Tertta Sundholm*. Erityistä huomiota hän pyysi kiinnittämään yksityisiin vanhainkoteihin. Näitä on erilaisilla ryhmittymillä esim. ruotsalaisilla, saksalaisilla, venäläisillä ja eri uskontokunnilla. Nyt nämä halutaan kytkeä kunnan ja valtionavun piiriin. Tästä on olemassa pelko, että ne menettävät itsenäisyytensä, jolloinka niihin voidaan avustuksen perusteella lähettää vanhuksia, jotka eivät kuulu a.o. ryhmään. Tämä varmasti tulee aiheuttamaan erilaisia häiriötilanteita. Tämä on asia, johon jokaisen tulisi kiinnittää huomiota.

**1981** – jäseniä 125

**Jäsenkokoukset.**

*Esko Häkli* – Helsingin yliopiston kirjaston ylikirjastonhoitaja

*Eeva-Riitta Siitonen*

*Jalmari Kahri* – Kanttori-Urkuri, Mieskuoro Finlandian viimeinen jäsen

Kuoro perustettiin 1937 New Yorkin maailmannäyttelyä (1939) varten. Myös Laulu-Miehissä ja Kilven kuorossa

*Artturi Pyykkönen* – Helsingin sotaveteraanikuoro. Esiintyi vielä vuonna 2002 konsertin vanhimpana, s. 1910

*Arvo Niemi*

*Tertta Ylistupa*

*Yrjö Pohjanvirta* – 13. Merikadettikurssin 1941 priimus ja Utö:n majakkatutkimusta, eversti ja historioitsija

*Olavi Hiltunen ja Maire Meller*

*Heikki Eteläpää* – teatterityöläinen, Ilta-Sanomien elokuva-arvostelija ja Uuden Suomen kulttuuriosaston päällikkö

*Tertta Sundholm* – Tiistaitiiman vetäjä, eläkeläisille suunnattu keskusteluohjelma

*Margit Borg-Sundman*

*Raili Vihonen* – seurakunnan nuoristyöntekijä, toimitussihteeri

## **Retket 1981**

SYP (31)

Riihimäen lasitehdas ja Hyvinkään Rantasipi (34)

Eduskuntatalo (36)

Onnitalo, Vanhusten Säätiö (28)

Mainos TV (18)

Orimattila (43), jolloin Orimattilan Kansallisesta Eläkeläisseurasta tuli

Kummiseura

**1982**, pj *Helme Wickström*

Kirpputori, tuotto 1940 markkaa → lahjoitettiin Kansalaisten Opintokeskuksen rakentamiseen

Ahvenanmaan matka

Ostosmatka Järvenpäähän, Krapihovi

Pikkujoululahjojen joukossa arvokkaita koruja



**1984**, uusi puheenjohtaja

*Maija Koivusaari*, jäseniä 122

Hetkellinen talouskriisi? Hallitus maksoi avustusta 100 mk

Avustukset Helsingin kaupungin Huoltolautakunnalta

Virkistykseen 250 mk

Vuokriin 450 mk

Kuorolle 400 mk

Kulttuurilautakunnan avustukset:

Kuorolle 1000 mk

Kuoron toimintaan osallistunut 11 jäsentä.

## Ohjelma:

HKO, Finlandia-talo

Reitzin taidemuseo

Helsingin kiertoajelu

Laskiaisretki Syvälamille

Arabia 110 v

HKT: Säästöpossu

Helsingin kaupungin taidemuseo

Porvoon retki

Tukholman risteily

Suomen Sokeri

(Tapiola), tehdasvierailu

Joululounas Perho

Osallistuttiin Toivotaan, toivotaan – haasteeseen 200 mk

Pelikerho: canasta

# 1985

**KIELIKURSSIT:** Saksa, Espanja

**KÄSITYÖKERHO:** *Anna-Liisa Aalto*

**KIRJALLISUUSKERHO:** *Toini Varviala*

# 1984-1985

Maire Salmi

Lähtös kulkuneuvon kanteen  
syyskuusta 1984 - tähän päivään 1985

Syyskuussa Säästöosastolla kanteen avasimme  
ja jo heti kohti kake heitän mukana  
Gottfordin kolissa ja tiillä saasimme -

Taidemuseossa Tamminimessä tallutettiin  
venäläistä taidetta ja muutakin tutkittiin.  
Suomen Seberinakin pidimme kädessä Tapahtumissa -  
muuta ei kukaan tapahtunutkaan syyskuussa.

Lokokuussa Salokainen pelkoi tulla lokakuussa  
muoluiden kateantobannosta ja muuta  
kuin kukaan Pirjo-Liisa Langanmies  
samoilla linjoilla liikkua mieli -

Kunkauden muolotähtisi porhallettiin Porossa  
ja varma on aina varmaa  
jääväkin oli harmaa -

heti alkajaisiksi makeista kävimme ottamassa  
Bundbergin tutusta putiikista -

1988

*Wanta kesä 1988*

# Kirje ystävä

## Virkistystä ja viisautta tarjoillaan tälle vuodelle



Hanna Manninen

Vastikään kun on vuodenvaihteen juhlista päästy ja saatu tilastot seuroista yhteenvetoinen tehtyä, aletaankin jo kiireen kaupalla tutkailla tulevia. "Eteenpäin elävän mieli" sanoo sananlaskukin ja ihan oikein. Kun on edessään suunnitelmia ja tavoitteita, joihin pyritään, niin se luo mielekkyyttä elämään, vaikka taivas olisikin mahdollisimman harmaa ja repaleinen.

huhtikuussa tutkistellaan, mitä muoti tarjoaisi vinkiksi vartunalle.

— Periaatteena on ollut se, että hupi ja vakava vaihtelevat, selvittää Manninen.

— Tarkoituksena on saada kerhoja toimintaan, sillä paljon on niitä hiljaisia, joilla on kykyä, mutta suuressa joukossa on vaikea tulla esille.

Oman tärkein joukko-

matkoista vastaa puuha-ihminen Kirsti Karjalainen, joka pakkaa matkalsukkuun milloin vetääkseen seuran matkoja, milloin omaa



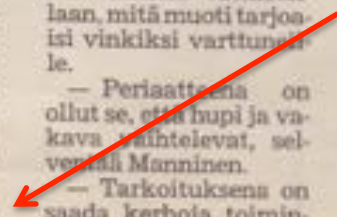
Ilusti ker- anen sesta

a ole sillä avat ingin hota- htuu

150–200 henkeä kertaa kohden.

— Meillä on aikeita tehdä seuran jäsenistä ikärakennekartoitus. Kuukausikokouksien lisäksi kuuluvat tämänkin seuran toimintaan kiinteästi matkat. Lähiainelina

"Eteenpäin elävän mieli" sanoo sananlaskukin ja ihan oikein. Kun on edessään suunnitelmia ja tavoitteita, johon pyritään, niin se luo mielekkyyttä elämään, vaikka taivas olisikin mahdollisimman harmaa ja repaleinen.



# 1989

## O H J E L M A

MUSIIKKIA  
Tuomas Mali

TERVEHDYSSANAT  
Maija Koivusaari

LIITON TERVEHDYS JA  
Ansiomerkkien jako  
Reino Rinne

HARRASTUSMERKKIEN JAKO  
Maija Koivusaari

MUISTOJA SEURAN 10-vuotista  
leelta  
Eine ja Hanna haastatte

+ + Kahvitarjoilu

MUSIIKKIA  
Tuomas Mali

ESIINTYY  
TV:stä tuttu Seppo Kolehmainen

TERVEHDYKSET

SEURAN ilmoitusasiat  
Maija Koivusaari

YHTEISESTI

M A A M M E



*Pj. Maija Koivusaari Raikentokuntaja  
Linnä-kokouksen  
Varapj. Aili Kiltunen jäsenen Herra Hamin  
Siht. Hilkka Hyvärinen Etelä-Vilho, Siikha-Johi*

**10-vuotisjuhla** 17.3.1989  
Bulevardin juhlahuoneisto



Senna 10-v. 15/3-1989



Pf. Maija Kivisaari' orhealle

# 1989

10 vuotta,  
puheenjohtaja Hanna Manninen,  
jäseniä 149

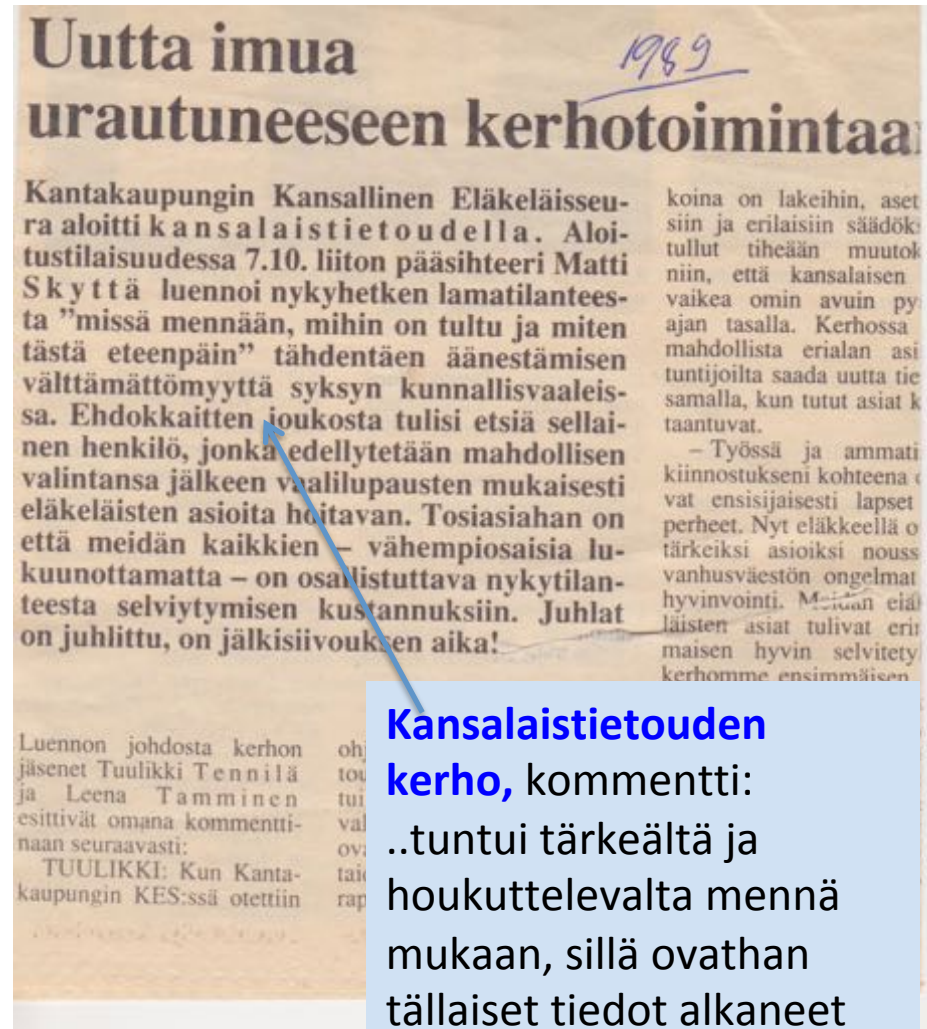
Mukana edelleen v. 2019

*Eine Kalliala* (liittynyt 13.10.1986)

*Leena Kosonen* (liittynyt 18.4.1988)

*Eeva Kärkkäinen* (liittynyt 17.2.1989)

*Anna-Liisa Pohjonen* (liittynyt 15.9.1989)



# 1989

## Muuta ohjelmaa:

Teatterimatka Tampereelle

Tsaarin aarteet Taideteollisuusmuseossa

Fabergén näyttely Kalastajatorpalla

Rakennusmestarien kuoron konsertti Tempeliaukion kirkossa

Impressionistien näyttely Sinebrychoffin taidemuseossa

## Liiton ja piirin ohjelmaa, johon jäsenet osallistuivat:

Espanjankielen kurssi

Ihmissuhde- ja avopalvelukurssi

Taidekurssi

Lomakurssi

Vapaaehtoistyön tukihenkilökurssi

Kurssiohjaajan kurssi

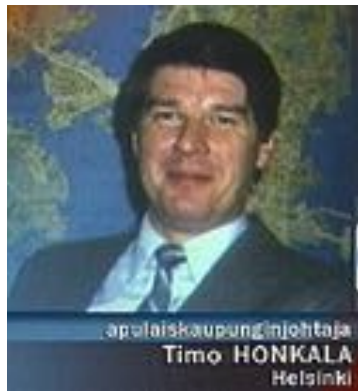
+ yhdistyksen hallintoon liittyviä kursseja



# 1989

## Jäsenkokoukset:

*Pekka Tihveräinen*, sisätautien ja geriatrian erikoislääkäri  
*Timo Honkala*,  
apulaiskaupunginjohtaja (1991)  
*Seppo Kolehmainen*, näyttelijä  
*Tuomas Mali*  
*Heikki Larjomaa*  
*Riitta Backmann* mannekiineineen  
*Maija-Liisa Márton*,  
Teatterikorkeakoulun rehtori  
*Leila Eklund*  
*Eeva-Riitta Siitonen*  
*Olavi Hiltunen*  
Pelastusarmeija,  
eversti *Mauri Palmunoksa* ja kuoro



## Anna aivoille toimii

Kesäinen maalaismaise-  
ma esittäytyy auringon-  
paisteessa ja sateen jäl-  
keen Matti Kassilan uu-  
simmassa elokuvassa "Ih-  
miselon ihanuus ja kur-  
juus". Tuon "Sillanpääläi-  
selokuvan" kirjailijaa  
Martti Hongistoa esittää  
taitavasti Lasse Pöysti,  
hänen vaimoan Tuula  
Nyman ja rakastettuaan  
Anna Lepaata Liisa-Maija  
Laaksonen, joka vasti-  
kään palkittiin kotimai-  
sella Oscarilla eli Jussi-  
patsaalla parhaasta nais-  
pääosasta. Pitkästä aikaa  
seillaista kotimaista elo-  
kuvaa, jonka kerronta on  
rauhallista, nautittavaa.  
Tapahtumat eivät juokse  
valkokankaalla hengäs-  
tyttävällä vauhdilla, vaan  
Kassila tarjoaa verkkaisia  
kuvia johdattelemaan ih-  
mismielen ajatuksia. Suo-  
sittelen lämpimästi.

masterknikko on käynyt  
kertomassa "kolmansista  
hampaista" ja toisessa  
Diakonissalaitoksen geri-  
atrisen osaston lääkäri  
Pekka Tehveräinen esitel-  
mői dementiaista, mikä on  
suuri haaste tulevana vuo-  
sina terveydenhoitovira-  
nomaisillemme. Väestön  
keski-ikä kasvaa ja de-  
mentia näinollen lisään-  
tyy.

Tri Tehveräinen veti  
selvän eron hyvälaatuise-  
n muistamattomuuden  
ja demention välille. Edel-  
liseen kuuluu mm. erilais-  
ten tavaroiden "häviämi-  
nen", kun taas dementia  
on älyllisten toimintojen  
laaja-alainen taantuma,  
joka etenee.

### Syyt eivät ole vielä selvillä

Dementiaa aiheutta-  
vat pääasiassa Alzheimen  
tauti, joka on syyllise-  
nä noin puoleen demen-  
tioista. Parkinsonin tauti  
saattaa myös johtaa de-  
mentiaan, mutta ei välttä-  
mättä kulje käsi kädessä  
dementian kanssa. Lisäk-  
si on olemassa moni-in-

### Terveysaihe – aina mielenkiintoinen

Pari helsinkiläisessu-  
raa on aloittanut vuotensa  
terveysaiheisella luennol-  
la. Toisessa erikoisham-

**1990**, pj *Hanna Manninen*

Isompi kassalipas ostettiin  
Leimasin 'kuitataan maksetuksi'  
Matkaradio Kulttuurikerhon  
käyttöön  
Piirtoheitin seuran käyttöön  
Vapaaehtoistyön opintokerho  
Matkailukerho  
Kirjallisuuskerho  
Keskustelukerho  
Kansalaistieto  
Senioriliikunta  
Avustukset Keikkulaan  
(2 jäsentä/vuosi)  
SOS-lapsikylän kummilapsi

N. 4/1991

Patina

## Kirjallisuuskerho toimii

Kansallinen Sivistysliitto opintokeskus Kansio on hyväksynyt Helsingin kanta-kaupungin Kansallisen Eläkeläisseuran ry:n kirjallisuuskerhon perusvaltionavunkerhoksi. Käytännössä se merkitsee kerhon opintosuunnitelman hyväksymistä.

Kerhoon kuuluu tällä hetkellä noin 20 jäsentä ja kokouksista on kerran kuukaudessa. Ohjelman keskeisen runon muodostavat kirjallisuuden ajankohtaiset tapahtumat, joihin paneuduttan alustusten ja keskustelujen pohjalta. Tällaisia tapahtumia ovat muun muassa:

- kirjalliset uutudet
- elämäkerrat ja muistelmateokset
- palkitut teokset (Finlandia - ym. palkinnot)
- omat kirjalliset tuotokset.

Viime aikoina on enenevässä määrin puhuttu aikuisopiskelusta ja useissa tutkimuksissa on todettu, että ihmisen on kyvykäs oppimaan koko elämänsä ajan. Opiskelu ei ole minkään ikäkauden yksinoikeus, vaan oppiöikeus kuuluu kaikille.

Ikäihmisen opiskelusta ja saavutetuista oppitöistä kertoo kiintoisalla tavalla kerhomme jäsen Leena Tamminen. Hän on ollut



Kanta-kaupungin kirjallisuuskerhon vetäjä Pirkko Salminen (vasemmalla) tutkii Pro gradu -tutkielmaa Leena Tammissen kanssa.

vetäytymisen 3.9.44. Syytöksen lopussa he olivat li-Kuusamo linjalla.

Suomalaisia joukkoja siirrettiin pohjoiseen väl-

tuneet sarvat kerrassaan ruhtinaallisen vastaanoton. Heidät hakutettiin lahjoihin ja herkkuihin. Vastalahjaksi he loutuivat antamaan ruo-

kuitenkin välttämätön. Torniossa Lapin väestön evakointia hoitanut Rajavaltauskunta kääntyi Haaparannassa toimivan vastavain valtuuskunnan puoleen ja pyysi apua. Ruotsalaiset lupasivat apua heti. He lupasivat ottaa vastaan 30 potilasta tunnissa, lähettivät sairausautokomppanian, 6 hyväkuntoista ambulanssiautoa ja runsaasti lääkintämateriaalia. Haaparantaan tuotiin pyykkijuna, joka huolehti sairaalan pyykistä. Potilaille lähetettiin mm. hedeimiä ja kahvia.

Koska oli Tornion taistelun ratkaisupäivä ja mitä silloin tapahtui?

- Taistelun ratkaisupäivä oli 6.10.44. Se päättyi suomalaisen voittoon ankarien ja kiihkeitä taistelijain jälkeen. Taisteluita käytiin myös itse kaupungissa, jossa kaupunginsairaala joutui telituksen kohteeksi ja kolme sen henkilökunnasta haavoittui. Myös kansakoululla oleva sairaala oli vaarallisessa paikassa. Molemmat sairaalat jouduttiin kesken haavoittuneiden vitran ja kesken taistelun melkeen tyhjentämään. Niiden toiminta siirrettiin yhteiskoululle. Haavoittuneita tuli siinä päivänä 431. Suomalaiset käsittelivät shokkipotilaita ja kaikkein kipeimmin leikkausta vaatineet, 213 potilasta lähetettiin Ruotsiin.

Onko Lapin sodalla joi-takin erikoispiirteitä, jotkakin, joka erottaa sen Suomen aikaisemmasta sodankäynnistä?

- Kyllä on. Valvontakomission läsnäolo maassamme tuntui myös rintamalla,

syysk. 1990

13



Keikkula, Turun Kakskerta

Liikunnallista kurssitoimintaa

Lomakurssi

Hyötyliikunta

Kantakaupungin Kansallinen Eläkeläisseura vietti Keikkulassa perinteistä omaa virkistysviikkoa. Kuvassa seuran puheenjohtaja Hanna Manninen joogaharjoituksissa.



KANTAKAUPUNGIN KANSALLINEN  
ELÄKELÄISSEURA RY

VIRKISTYSVIIKKO KEIKKULASSA 16-20.8.1993 ma-pe

Viikon hinta 880 mk per henkilö  
Majoitus 2-heng.huoneessa. Täysihoito.

O h j e l m a

Maanantaina 16.8.

klo 13.00	Päiväkahvit
14.00	Virkistysviikon avaus; Marja Siimes ja P. Salonen
15.00	Junnu Vainio elämän tulkkina; P. Salonen
16.30	Päivällinen
18.00	Yhteinen illanvietto ja iltapala

Tiistaina 17.8.

7.00	Aamu-uinti
8.00	Aamiainen
8.50	Päivän avaus
9.00	Joogaa; Mia Lundahl
10.15	Kellä onni on - onnesta ja taikauskosta kansanperinteessä; R. Tepsa
12.00	Lounas
14.00	Päiväkahvit
14.30	Nauskaa pihajumppaa
16.30	Päivällinen
18.00	Lauluiita rantasaunalla iltapala - lettukestit

Keskiviikkona 18.8.

7.00	Aamu-uinti
8.00	Aamiainen
8.50	Päivän miete
9.00	Joogaa; Mia Lundahl
10.15	Terveisiä Juuttan maalta; Esko Laine
12.00	Lounas
14.00	Päiväkahvit
14.30	Vesivoimistelua
16.30	Päivällinen
18.00	Amerikkalainen ilta; N. Pöysti

Torstaina 19.8.

7.00	Aamu-uinti
8.00	Aamiainen
8.50	Päivän miete
9.00	Joogaa; Mia Lundahl
10.15	Miksi: minulle aina köy näin; Esko Laine
12.00	Lounas
14.00	Päiväkahvit

jatkuu.....

**1993**, pj *Hanna Manninen*,  
jäsenmäärä 215

**Retket ja matkat:**

Vierailu Cygnaeus-galleriassa

Retki Kotkaan ja Carmen →

Kansallisteatteri: Komeljanttarit

Helen-pukujen esittely

Uuden Oopperan esittelykäynti

Taidekoti Kirpilä

Tutustuminen Silja Europe –laivaan

Matka Barcelonaan (24 jäsentä)

Retki Tuusulaan, Halosenniemi, Krapin hovi

Ympäristökeskus

Retki Saarioisiin ja Tampereelle

Villa Gyllenberg

Teatteriretki Valkeakoskelle, Ilolan maatilalla lounas

Kaupunginteatteri: Oopperan kummitus

Makeistehdas Pertti Sahlman



Viehättävä wieniläissyntyinen kirjailija Anne Fried oli kertomassa mielenkiintoisesta elämästään Kantakaupungin Kansallisen Eläkeläisseuran kirjallisuuskerhossa maaliskuun puolivälissä. Suomalainen minä toi kirjailijan 23 vuotta sitten Suomeen, jossa ensimmäisiksi suuriksi elämyksiksi nousivat aikanaan Tampereen tuomiokirkko maalauksineen ja Lappi lumineen. Seuran puheenjohtaja Hanna Manninen (kuvassa oikealla) johdatteli iäkkään kirjailijan kerrontaa kysymyksillään. – Ei ikä ole este luovuu-delle sen todistaa vuonna 1903 syntynyt Anne Fried julkaisemalla syksyllä uuden esseekokoelman.

1993

# 1993

Jäseniä 213

Kantakaupungin Kansallinen Eläkeläisseura ry  
Hallituksen kokous 30.9.1993

§7 Ehdotuslaatikon tulos

Tulos oli + - 0 eli ehdotettiin vain entistä johtokuntaa

# 1993



*Vas. Raija Carlsén, Eeva Engelberg ja Mirja Liukko*

Kevätmuotia kauneimmillaan saivat nähdä Kantakaupungin KES:n jäsenet huhtikuun kokouksessaan. KO-KO:n puuvillaneuleita esittelivät seuran omat mannekiinit (oikealta) Raija Carlsén, Eeva Engelberg ja Mirjam Liukko.

1993

3 / 1993

Patina

## Unesta ja unettomuudesta

Kantakaupungin KES:n toukokuun kokouksessa dosentti Markku Partinen erikoislääkärinä esitelmöi unikatkoista.

Unettomuus on oire eikä sairaus; jolla ymmärretään yleensä tyytymättömyyttä unen pituuteen ja laatuun. On olemassa kolmea tyyppiä unettomuutta joista valitetaan vaikea nukahtaminen, häiriintynyt uni ja liian aikainen herääminen. Joskus unettomuus voi olla kuviteltua – on henkilöitä jotka nukkuvat hyvin 8 tuntiakin ja kuitenkin valittavat unettomuutta. Kiire, henkilösuhdeongelmat, läheisen kuolema ja turvattomuuden tunne aiheuttavat unettomuutta. Yllämainituista syistä aiheutunut unettomuus voi parantua ajan mukana. Jos siihen liittyy yöllistä hikoilua, ahdistusta ja päiväaikaista väsymystä lyhytaikainen unilääkkeiden käyttö on perusteltua. Usein kuitenkin tilapäinen unettomuus saattaa muodostua jatkuvaksi ongelmaksi ja nukahtamisvaikeudesta on tullut neuroosi. Ns. uneton henkilö voi TV:n ääressä nukahtaa, mutta omassa vuoteessa uni ei tule.

Nukkumaan on mentävä vasta kun on väsynyt ja saattava oma vuode levon parhaaksi paikaksi. Toki elimellinen sairauskin voi olla unettomuuden aiheuttaja.

### Unikatkot

Uniapnea on oireyhtymä, jossa apnea tarkoittaa hengityskatkoksia, tämä taas liittyy kuorsaukseen. Hengityskatkosta pidettiin aikaisemmin vaarattomana mutta 1970-luvulla suoritetuissa tutkimuksissa todettiin siitä johtuvan monia muita terveysvaaroja, sydänveritulpien osasyitä, verenkiertohäiriöitä muun muassa. Unikatkoja ryhdyttiin tutkimaan rekisteröimismenetelmällä. Päivällä todetun väsymyksen takia hakeudutaan hoitoon. Unen rekisteröinnillä selvitetään josko väsymyksen aiheuttajana on unikatkokset. Kuorsajalla näitä katkoksia unen aikana on paljon ja silloin veren happipitoisuus laskee. Katkosten tyyppioreita ovat: jo edellämainittu kuorsaus, päiväväsymys, levoton nukkuminen, yöhikoilu. Katkosten kesto vaihtelee 10–30 sek., sen aikana poti-

laan  
kul  
gity  
Ap  
lä  
vuo  
use

vu  
ta.  
no  
le  
ik  
ke  
ai  
n

# Vanhusten viikkoa Helsingissä



Perinteistä vanhusten viikkoa vietettiin 4.-10.10. Pääjuhlia oli tänä vuonna Espoossa Helsingissä tapahtuma keskittyi Jugend-saliin, jossa 4.10. oli kansallisten eläkeläisten vuoro esittää ohjelmaa. Sali oli täynnä yleisöä.



*Eine Kalliala*

Helsingin Kansallinen Eläkeläispiiri tarjosi tietoja toiminnasta esittelemällä seinillä valokuvia ja Patina-lehteä. Suusanallista viestiä antoivat Koillis-Helsingin KES:n sihteeri Annikki Vartiainen (vasemmalla) ja kantakaupungin KES:n varapuheenjohtaja Eine Kalliala.

# 1993

## Kansalliset eläkeläiset Jugend-salissa



Tuol on mun kultani viritteli kannelkuoro ilmoille johtajanaan Sakari Ollila. Oiva Paloheimon runon Soittorasias esitti lausuntataiteilija Else Tanttu.



*Vas. Anita Koistinen, Marjatta Lönnqvist ja Eine Kalliala*

Ja aivan kuin sokerina pohjalla oli Napavitonen, jossa herra X eli Aki Koistinen kyseli tutun leikin tapaan Impiltä (Anita Koistinen vasemmalla), Lempiltä (Marjatta Lönnqvist) ja Unelmalta (Eine Kalliala) tärkeitä tietoja. Juontajana toimi Pauli Paalasmaa.





1993

Helsinki 24.9.1993

Jäsentiedote 2 / 1993

Kun on kaamos, mitä me silloin teemme?

Silloinhan meillä on juuri se, mistä vanhat kirjat puhuvat, turva ihmisiltä, turva jumalilta, rauha elää. Ja me elämme. ( Jorma Etto)

Ja me elämme ja toivotamme syksyn tervetulleeksi harrastuksiin ja kaiken yhteisen hauskan toivossa.

JÄSENKOKOUKSET pidetään entiseen tapaan Seurakustasalissa Bulevardi 16 B II- kerros perjantaisin kuun puolivälissä klo 12.00.

Ohjelmasuunnitelma:

SYYSKUU 17 päivänä

Presidenttiehdokkaiden esittelyä. Raimo Ilaskiven kampanjapäällikkö Jari Erholm ja Martti Ahtisaaren kampanjasihtööri Tuovi Alén esittelevät presidenttiehdokkaat ja vastaavat tehtyihin kysymyksiin. Mielenkiintoinen tilaisuus. Miettikäs kysymyksiä valmiiksi.--- Kahvitauko---Lumene esittelee tuotteitaan.

LOKAKUUN 15 päivänä

Erkki Liskola puhelinlaitokselta kertoo turvapuhelimista. --- Kahvitauko---Muotinäytös.

MARRASKUUN 12 päivänä

Ihotautien erikoislääkäri Heikki Brandt kertoo ihosta, ihotaudeista ja hoidosta.--- Kahvitauko---Sääntömääräinen syyskokous.

JOULUKUUN 17 päivänä

Kansanedustaja Päivi Varpasuo puhuu joulurauhasta.---Puuroja-kahvitauko---Iloista jouluisia ohjelmia.

KERHOT

Kerhot kokoontuvat Kampin Palvelukeskuksen Ystävähuoneessa keskiviikkoisin klo 11.00- 12.30

Matkailukerho ( Hanna Manninen )

15.9. Muisteluja Barcelonan matkalta. 13.10. Kesätapahtumat. 10.11. Mainettaan parempi Mallorca. 8.12. Matkailua Baltiassa.

Kirjallisuuserho.( Pirkko Salminen )

22.9. Syyskirjaisuutuksista. 20.10 Oopperan kummitus. 17.11. Muistoja kouluajalta.

Keskustelukerho.( Viena Silvén )

29.9 Mitä ystävyyttä minulle merkitsee. 27.10 Kirjat, niiden antama elämänviisous. 24.11 Musiikin kiehtova maailma.

Kansalais tietouskerho ( Eine Kalliala )

6.10. Käynti Kansiossa. 3.11. Tutustuminen Sähkölaitokseen tai Palolaitokseen. 1.12. Presidentin uusi vaalitapa.

Kerhoissa tutustumme toisiimme lähemmäs ja aina siellä jotakin oppiikin. Innolla mukaan uudetkin jäsenet.

Me harrastamme kulttuurista, retkeilemme ja syömme hyviä lounaita seurustelun merkeissä.

Tiistaina 21.9.1993 klo 12.00 tutustumme Villa Gyllenbergin taidekokoelmiin Kuusisaarenpolku 11. Lähdenne klo 11.25 bussilla 194 laiturilta 50 linja-autoasemalta Sisäänpääsymaksu on 10,- Paikassa on kahvilla. Osanottajalista syyskuun kokouksessa.

Tiistaina 18.9.1993syömme lounasta ravintolassa nimeltään FINNISH CUISINE. Osoite on Sibellusk. 2. Mahdollisuus syödä lihaa tsi kalaa noin 100,- hintaan. Lista syyskuun kokouksessa.

Keskiviikkona 3.11.1993 on Kaupungin teatterin Copperan kummitus. Eine Kalliala myy lippuja syyskuun kokouksessa.

Lauantaina 23.10.1993 teatterivierailu Valkeakoskelle. Katso erillistä esitettä.

KEIKKULAN kurssiohjelman joksikin löytää PATINASTA. Lähempiä tietoja ja ilmoittumisia sihteeriltä puh: 553 473

VIELÄ KERRAN Seuran joulujuhlassa 18.12.1992 seuralle tulleet naisten kultakorut. Osoitaja ots yhteys rahastonhoitajaan Ilmi Niemi- Brusin puh: 714 436.

Oheisena pankkisiirtolomake jäsenille, joiden jäsenmaksu on suoritettava. Toivomme pikaisista suorituksista.

Kahviraha on edelleen 10,- ja arvat 2,-

Seuran asioita hoitavat tämän loppuvuoden johtokunta, johon kuuluvat:

Hanna Manninen	puheenjohtaja	puh: 631 560
Eine Kalliala	varapuheenjohtaja	puh: 664 034
Leena Kosonen	sihteeri	puh: 553 473
Ilmi Niemi- Brusin	rahastonhoitaja	puh: 714 436
Elma Virkki	esimies	puh: 327 124
Mirjam Liukko	ohjelmatoimikunta	puh: 628 324
Pirkko Salminen	kerhoohjaaja	puh: 602 960
Sylvi Yrjölä	ohjelmatoimikunta	puh: 322 752

Maija Koivusaari on kunniapuheenjohtaja. Olli Hiltunen kunniajäsen.



KEIPASTA SYKSYÄ ja ILOISTA  
TAPAAMISTA.  
JOHTOKUNTA.

Marraskuun kokouksessa valitaan seuralle johtokunta v:lle 1994 Tehkää ehdotuksia sopivista ja halukkaista henkilöistä. Syysja lokakuun kokouksissa on laatikko, johon voitte ehdotuksenne laittaa.

**1993**

SOS-  
lapsikylän  
joulukortti  
ja kiitos



**1994**

15-vuotisjuhla  
Jäseniä 213

## OHJELMA

*Synnyinmaan laulu*

*Tervetuloivotus*

*Puheenjohtaja Hanna Männinen*

*Kuorolaulua*

*Kannelkuoro*

*Juhlapuhe*

*Varatuomari Paula Kokkonen*

*Tervehdykset*

*Ansio- ja harrastusmerkkien jako*

**KAHVI**

*Kuorolaulua*

*Kannelkuoro*

*Muistoja seuran 15-vuotistaipaleelta*

*Maamme*

# 1994

Hallitus 7.11.1994

§ 4 10 mom

Lakimies *Janne Vapaavuori* on lupautunut kokoukseen puhumaan ajankohtaisesta politiikasta.

## BRYSELIN MATKA 19.-26.5.1991

### Matkaohjelma

Sunnuntai	19.5.	Kokoontuminen Helsinki-Vantaan lentosemalla ulkomaan reittilentojen lähtöselvitykseen klo 14.30 (lentokenttärakennuksen "uus" siipi vasemmalla). Lento HELSINKI-BRYSEL SN 752 15.30-17.40 Bussikuljetus Brysselin lentosemalta Hotel Palaceen. Ilta vapaa.
Maanantai	20.5.	Buffet-aamiainen hotellissa. Lähtö Brysselin kaupunkikiertoloukalle klo 09.00. Paluu hotelliin n. klo 12.30. Iltapäivä ja ilta vapaa.
Tiistai	21.5.	Buffet-aamiainen hotellissa. Lähtö Lounastaan, Paluu Ilta
Keskiviikko	22.5.	Buffe Koko liin.
Torstai	23.5.	Buffe Lähtö Paluu Iltap
Perjantai	24.5.	Buffe Lähtö Paluu Iltap
Lauantai	25.5.	Buffe Koko liin.
Sunnuntai	26.5.	Buffe Lähtö Lento Lenno ia.
Retket		Retki Retki siellä matkan Mikki Suomes 18, m Belgi



## PEKING - XIAN

### KANTAKAUPUNGIN KANSALLISEN ELÄKELÄISSEURAN MATKA 15.10. - 26.10. 1992

Nyt on Kantakaupungin Kansallisen Eläkeläisseuran jäsenillä perheinen ja ystäväinen tilaisuus hyvässä seurassa tutustua Kiinan kulttuuriin ja nyky päivään valtakunnan pääkaupungissa Pekingissä ja Sikkitien itäisessä päätepisteessä Xianissa, joka nyt tunnetaan erityisesti Kiinan ensimmäisen keisarin terrakotta-armeijasta. Matkaan sisältyvät FINNAIRIN suorat lennot (lentoaika alle 8 tuntia) Helsinki - Peking - Helsinki, lentokenttäkuljetukset Kiinassa, majoitus loistoluokan GREAT WALL SHERATON -hotellissa Pekingissä ja 1 ik BELL TOWER -hotellissa Xianin keskustassa. Kiinan kulttuurin ja historiallisiin nähtävyyksiin tutustumme läydellisen kiertokäynti- ja retki ohjelman puitteissa. Matkalla on täysihoito eli aamiaisen lisäksi kaksi herkullista kiinalaista ateriaa päivittäin.

Tervetuloa mukaan! Kokemuksesta tiedämme, että näitä matkoja ei riitä kaikille. Siksi on varminta mahdollisimman nopeasti tehdä päätös matkallelähdöstä!

### ENNAKKO-OHJELMA:

#### 1. matkapäivä torstai

Klo 19.20 lähtö Helsinki-Vantaan lentosemalta Finnairin suoralla lennolla (AY926) Pekingiin.

...entältä loistoluokan GREAT

...n, jonne Kiinan keisarit

Mao Zedongin mausoleumissa, lynti Taidenäyttelypajassa, nke varrella on pieni liik- lografiaa. Päivällinen kaupungilla,

isarien suljettu palatsiaue Pe- etehtaassa ja Yuan Long -siikki-

...keisarien hautalaaksoon ja Kiinan

nen Pekingin lentokentälle, josta minen ensimmäisen luokan BELL Vapaasta tutustumista kaupunkiin,

n vuosisatamme ehkä huometta- tui sattumalta 1970-luvun puoli- ngdin terrakotta-armeija vartioli- aita on yli 7000 ja ikää niillä on minen Xianiin. Päivällinen ja

...uun GREAT WALL SHERATON

KANTAKAUPUNGIN KANSALLINEN  
ELÄKELÄKISSEURA ry

Helsinki 18.3.1994

Pankki: KOP/Simonaukio  
tilli: 127030-102645

# 1994

KEVÄTRETKI Tallinnaan ja Saarenmalle  
15-17/6-1994

### O h j e l m a

ke 15.6.	klo 10.30	m/s Georg Ots lähtee Tallinnaan laivalla brunssi-aamiaisen
	13.30	Saapuminen Tallinnaan ja kuljetus Hotelli Viruun. Majoittuminen Inkeriläisten vanhusten tapaaminen - illallinen hotellissa
to 16.6.	klo 8.00	Aamiaisen hotellissa Lähtö Saarenmalle. Suomenkielinen opas. Tutustuminen saareen Lounas Paluu Tallinnaan - illallinen hotellissa
pe 17.6.	klo 8.00	Aamiaisen hotellissa

klo 16.0  
17.3

21.0  
MATKAN HINTA 1.170,  
SISÄLTÄÄ Laivap  
ja ohj  
VIISUMIA varten  
passin  
ATLAS  
VARAUKSET puh. 6  
Varaus  
taikka  
15.5.1

MUKAVAA RETKEÄ YHDES  
Kantakaupungin KES  
Hanna Manninen /puh.

# 1993

## MatkaRusila

KANTAKAUPUNGIN ELÄKELÄISET R.Y:N RYHDYMÄTSE  
BARCELONAAN 07.05 - 14.05.93

Musattu matkasohjelma (kumossa edellisessä)

07.05 perjantai

Lähtö Finnairin reittivuorolla Ay 679  
Barcelonaan klo 08.10.  
Välilasku Düsseldorfissa.  
Saapuminen Barcelonaan klo 12.40.  
Majoittuminen Hotel Fodiumiin ( 7 yöstä).

07.05 perjantai  
19.00-22.30

KÄVELYKIERROS JA YHTEINEN ILLALLINEN  
Kävelykierros vanhan kaupungin kujilla,  
sen jälkeen alkudrinkki ja kolmen ruoka-  
lajin illallinen viimeiseen La Guineta-  
ravintolassa.

08.05 lauantai  
10.30-17.30

MONTSERRATIN LUOSTARI JA KAUPUNGIKIERTOAJELU  
Ajetaan tutustumaan n. 60 km päässä olevaan  
yli 1000 vuotta vanhaan Montserratin luostariin,  
joka on katalonialaisten kansallisyhteisyys.  
Luostari sijaitsee vajaa tuhannen metrin  
korkeudessa hienojen maisemien keskellä.  
Luostarin kuuluisimmat nähtävyydet ovat  
Musta Madonna ja poikakuoron konsertti.  
Luostarin pelataan takaisin Barcelonaan  
ja nähdään kaupungin kuuluisimmat nähtävyydet,  
kuten mm. Gaudin suunnittelemat Obelin puiisto  
ja Sagrada Família kirkko.  
Ajetaan päätös aamiaiseksi pitkin Montjuicin  
kukkulalle, josta upeat näkymät yli kaupungin

## Kantakaupungin Seniorit Berliinissä

Kantakaupungin Seniorit tekivät viikon matkan Berliiniin 23.4.-30.4. 2000, kokivat ja näkivät yhdistyneen suurkaupungin uudelleen rakentamisen (Itä-Berliini) korjaamisen ja entisöinnin, joka vielä jatkuu. Liittovaltiopäivät ja melkein kaikki hallinto sekä ministeriöt ovat Bonnista jo siirtyneet Berliiniin "Euroopan tulevaan pääkaupunkiin".



Ryhmämme menossa Suomen Suurlähetystöön.



riin voidaan  
keskustella.

**Brita Heikkilä 24**

Kokoomus - Helsinki  
http://www.kokoomus.fi/britta.heikkila  
britta.heikkila@kokoomus.fi

■ Ylitsekaulitti meille oli enä  
sainne kutsun vierailu Pohjois-  
maiden lähetystöjen "pöytäkirja-  
si", mutta itse Suomen Suurlähe-  
tystyön tarvitaan virallisen kutsun.  
Virallisenne vastaava esittelijä  
Sari Jääskeläinen kertoi  
- Suurlähetystöjen yhteisö-  
nittelusta järjestetyn arkkipöytäkirja-  
pöytäkirja voittivat suomalaisen Tiina  
Parkkinen ja italialainen Adolf  
Berger yhteistyönä - Alfred  
- Suomen Suurlähetystöön  
"kantele" ovat arkkipöytäkirja  
Lehtinen, Petka Mikki ja Tosi  
Peltola kilpailun voittajina sizen-

nittelöt.

Rakennus on uikora katsottu  
yhtenäistä suomalaiselle puole,  
keuhkokuivuukselle ja kun sisustami-  
nen luokitella idearikkaudelle ja  
kaunolle.

Suunnitelmassa on käytetty ni-  
mensuomen suomalaisista puuta, la-  
sia, metallia ja - taidetta. Ompa si-  
siportaukseen tuota elävä pöytäkirja  
"pyhä puu".  
Suomen takasakin palaa "koi-  
vuklap".

Teksti: Hanna Manninen  
Kuva: Heikki Lehto

1994

## Kansalaistietokerho vetää väkeä

Kaustakaupungin Kansallinen Eläkeläisöura aloitti syksyllä -92 Kansalaistieto-kerhon hakien siten uutta ihmä jo urantunneeseen kerhotoimintaan. Perustamistilaisuudessa liiton pääsihteeri Matti S k y t ä n erinomainen puheenvuoro lamatilanteesta "mihin on tultu, missä nyt mennään ja miten tästä eteenpäin" rohkaisti ja innosti jatkamaan. Jäsenten toivomuksena on ollut saada kerhon avulla lisätietoutta alati lakeihin ja aseuksiin tulevista muutoksista eritoten eläkeläisten toimeentuloon vaikuttavista kuin myös muuta yhteiskunnan rakennemuutokseen vaikuttavista tekijöistä.

Yllätyksinä korvaukset ohjelmasta korjauksissa on eri alajen asiantuntijoiden alustusten tietopohjista kaksipuolista ja näin laajemmin perehtyvä muuttamaan asioita:

- säästöbudjetin vaikutus palvelutalojen toimintaan ja erilaisista palveluista määräytyvät suorat maksut
- turvapaikointi käynti ja kutsuuskäyt

- sosiaal- ja terveyshuolto-tilanteiden muutokset ja siitä aiheutuviin toimenpiteisiin vaikuttaa nyt ja tulevaisuudessa sosiaaliturvamuutokset

- eläkeläisten eläkyksien vaihtuminen ja eristymisen vuoksi kansainvälinen -94 presidentin valinnasta mitäs se on?
- valtuutuksen ja vaivasta
- "direktiivit" ym. EU:n

lausunkäytön vaihte ja mitä sillelle Maastiekin opitaan

- vaivasta heidän saati maksuopereet -94 alusta lokien eri laukaita
- vaikutuksista EU:n liittymiseen nykyiseen sosiaaliturvaan ja eläkeläisten ja niiden

Erilaisia tilaisuuksia kutsuuskäytön:

- "media-mafian" - eri tilaisuuksilla - vaikutuksesta kansalaisten mielipiteisiin
- SPR:n kansainväliset keräykset vaivasta käyty avustuskäytön
- kansainvälisille tilaisuuksille osittain vaivasta seurata lähen ohjelmakäytön - sama alusta kaupunginvaivasta

TULEVANA syyskauden ohjelmasta:

- direktiivit KYLLÄ tai EI otaksuu EU-vaihtoa - sama vaivasta palvelu-työn ja ryöstön vaivasta ja kahdella.



Kaustakaupungin Kansallinen Eläkeläisöura kävi Tallinnassa ja Saaremaa matkalla tervehtimässä Tallinnassa asuvia iskerilisiä vaivasta. Lähijohdusten avulla kutsuuskäytönä, kansissa "seurakutsuuskäytönä" hyöntelevät emännät tarjoivat meillä päiväkoti 16.7.



Leena Kosonen ja Liisi Levonen Tallinnassa.

Aiheet:  
-säästöbudjettien vaikutus palvelutalojen toimintaan ja erilaisista palveluista määräytyvät uudet maksut Suorat kansanvaalit EU ja EU-sanasto Media-mafia

puolesta Kansallinen Eläkeläisöuraan sihteeri Leena Kosonen ja ex-rahaston Liisi Levonen ihastelivat Saaremaa kutsuuskäytönä villapuseroita Tallinnassa kaupunki kutsuuskäytönä 17.7.

1994

Hattumuotinäytös ( Atelier Pelanne) 16.9.1994



Muotinäytös talvi 1994



# 1994

Mäntyniemi 6.7.1994



Mäntyniemi 6.7.1994

*valokuvat. Sanni Korpine*

# 1994

Kuvassa takana vas.

Leena Kosonen, siht.

Viena Silvån, emäntä

Eeva Kärkkäinen, emäntä

Pirkko Salminen, varaphj.

Eeva Männistö, ohj. tmk.

Ilmi Niemi-Brusiin, tal.hoit.

edessä, vas.

Hanna Manninen, puh.johtaja

Mirjam Liukko, ohj. toimik.



# 1996

Vierailulla Helsingin  
uuden  
kaupunginjohtajan,  
*Eeva-Riitta Siitosen*,  
luona

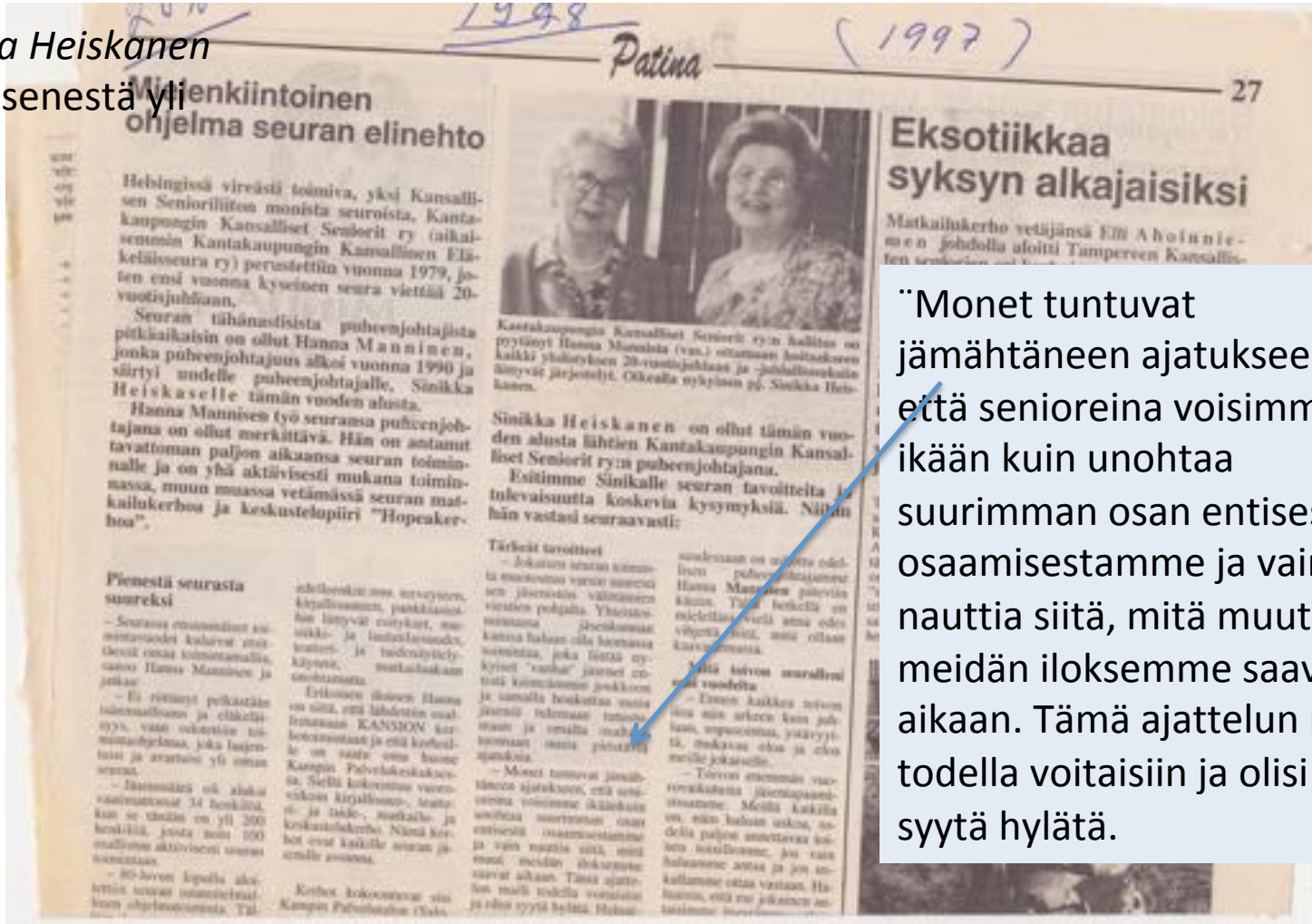




*Hanna Manninen* **1998**

1998

Pj Sinikka Heiskanen  
34:stä jäsenestä yli  
200:aan



“Monet tuntevat jämähtäneen ajatukseen, että senioreina voisimme ikään kuin unohtaa suurimman osan entisestä osaamisestamme ja vain nauttia siitä, mitä muut meidän iloksemme saavat aikaan. Tämä ajattelun malli todella voitaisiin ja olisi syytä hylätä.”

# 1999

18.3.1999

20-vuotta

Puheenjohtaja

*Sinikka*

*Heiskanen*

## O H J E L M A

SYNNYINMAAN LAULU

TERVETULOA ja

Muistosanat edesmenneille

Puheenjohtaja Sinikka Heiskanen

YKSINLAULUA

Lehtori Henrik Lamberg

Säestäjänä Mika Orava

JUHLAPUHE

Kansanedustaja Paula Kokkonen

LAUSUNTAA

Seuran jäsen Maire Dammert

TERVEHDYKSET

K A H V I

YHTEISLAULUA

JÄSENTEN KERTOMAA VUOSIKYMMENILTÄ

Haastattelee Hanna Manninen

JUHLAN PÄÄTÖSSANAT

Puheenjohtaja Sinikka Heiskanen

M A A M M E - laulu

\*\*\*\*\*

Jäsenet

# 1999

## JÄSENISTÖ

Jäsenten määrä toimintavuoden alussa (01.01.1999) oli 213 jäsentä ja toimintavuoden lopussa (31.12.1999) 212 jäsentä.

Jäsenten ikäjakauma 31.12.1999

alle 65 v	8
65-69	25
70-74	35
75-79	69
80-84	46
85-89	21
90-	4
ei synt.aikaa	4

2019

189 jäsentä

Alle 65 1

65-69 31

70-74 53

75-79 53

80-89 37

90 - 14

Keski-ikä 76 v

## RETKET, VIERAILUT, TEATTERISSAKÄYNNIT, TAIDENÄYTTELYT

Teatteriretki Tampereelle "Mustalaisruhtinatar"  
 Helinä Rautavaaran museo  
 Kevätmatka Krakovaan ja Varsovaan  
 Helsingin Kaupunginteatteri "Airo ja Brita"  
 Kansallisteatteri "Mannerheim"  
 Helsingin Kaupunginteatteri "Yhden yön tarinat"  
 Willensauna "Huomenna hän tulee –Gidot"  
 Syysretki Lohjalle  
 Teatteriretki Tampereelle "Don Quijote"  
 Helsingin Kaupunginteatteri "Kauppamatkustajan kuolema"  
 Kansallisteatteri "Hamlet – Tanskan prinssi"  
 Kansallisteatteri "Kolme sisarta"  
 Kansallisteatteri "Passing Places"  
 Omapohja "Kahden hengen näytelmä"  
 Helsingin Kaupunginteatteri "Rahalla saa"  
 "Kattauksia juhlaan ja arkeen" –näyttely Ritarihuoneella

# 1999

## KERHOTOIMINTA

Kaikille jäsenille avoimet kerhot kokoontuivat Kampin palvelukeskuksessa vuorokeskiviikkoisin Ystävahuoneessa klo 11.00-12.30.

**Kirjallisuuskerhoa** on pitänyt Seija Stenfors, jossa aiheina on ollut kotimainen ja käänöskirjallisuus. On tutustuttu Lars Sundin tuotantoon, Tony Morrissonin teoksiin sekä vuoden 1999 Finlandia - palkintoehdokkaisiin.

**Teatteri- ja taidekerho** on ollut Sinikka Heiskasen vastuulla. Keskustelun ja pohdinnan kohteina ovat olleet kotimaisen elokuvan tilanne; teatteritarjonta lähinnä pääkaupunkiseudulla; teatterikäynnit myös Tampereella; tavoitteena myös erilaisiin näyttelyihin tutustuminen.

**Matkailukerhosta** ovat vastanneet Hanna Manninen ja Veikko Männistö. On katseltu videoita ja dioja ja keskusteltu niiden pohjalta.

**Keskustelukerhon** vetäjänä on toiminut Hanna Manninen. Kerhon teemana on ollut yleiskeskustelu ja pohdittu viikon tai kuukauden "uutisotsikoista" tai päivän aiheista.

**Taloustietokerho**, jonka vetäjänä on toiminut Hanna Manninen, on järjestänyt tutustumiskäynnit Ålandsbankenin ja Suomi-Salaman tiloihin, vierailut Ulkoministeriöön ja Sosiaali- ja Terveysministeriöön sekä tutustumiset sekä Sanomataloon että Silja Linen matkustaja-alukselle. Kukin kerho on kokoontunut toimintavuoden aikana 10 kertaa. Toiminnassa on noudatettu Kansallisen Sivistysliiton Opintokeskus ry:n (KANSIO) ohjeita.



Joulukuun  
jäsenkokous

**1999**

Ja  
Hallitus

**2000**



Edessä oik. *Leif Bang, Maire Dammert, Sinikka Heiskanen, Ani Kivinen, Terhikki Salonen.*  
Tak oik. *Kaarina Parkkonen, Vide Winqvist, Eino Pasanen, Seija Stenfors, Anja Poutanen, Jaakko Lahti*



Tunnelmaa vuoden 1999 joulukuun jäsenkokouksessa.

# 1994

## 25-vuotisjuhla

Länsellä on esin eläkeläis-  
ten määrin voimakkaan  
kasvun. Palastellen miehen  
työnneen luoja hän  
muistami myös tärkeistä  
velvollisuuksista siinä pe-  
rinnästä ja perinnästä  
suomenille.

### Mikä on muuttanut?

Kansakauspungin senioreiden  
kunniaapuheenjohtaja  
**Hanna Manninen** muiste-  
lee yhdistyksen 25-vuotista  
toimintaa ja siihen osallistuneita ihmisiä. Hanna on  
olnut toimissa mukana pit-  
kään. Puheenjohtajana hän  
toimii seitsemän vuotta, ve-  
ti hän erittäin suurissa  
määräisissä, osallistui  
10-vuotishistoriikin kokou-  
kseen, vastasi 20-vuotis-  
juhlaohjelmasta ja kokosi  
20-vuotishistoriikin. Hän  
on kiitollinen, että on ollut  
osana työssäni yhdessä  
hyvien ihmisten kanssa.

### Mitä Hanna on nähty muuttuvan tänä aikana?

- Yhdistystoiminta on  
muuttunut kovasti. Ennen  
asiat hoidettiin talous-  
toimintaa ja se oli kunnia-  
asia, mutta nykyään akti-  
vit ovat harvakseltaan.  
- Kilpailu on ollut mukana  
kuvioissa, ja on perustettu  
uudelleen kerhoja, kuten  
improntaokerho. Yhdistyksen  
kerhot kilpailevat mm. palvelus-  
toimintaa erittäin kiihkeästi  
toimintaa kansainvälisessä  
toiminnassa.

- Uusia jäseniä hoido-



Perustamisesta alkaen mukana ovat edelleen **Liisi Levonen**, **Elma Virkki** ja **Maire Vainio**. Vas. Yhdistyksen pitkäaikainen emäntä **Elma Virkki**, 11 vuotta rahastonhoitajana toiminut **Liisi Levonen** ja yhdistyksen kunniaapuheenjohtaja **Hanna Manninen**.

teillaan vasta ilmestyneellä  
kansakauslehdessä ja  
senkannuslehdessä.

### Minkäläisin keinoin parantaisit maailmaa?

- Yhteistyötä voisi ti-  
vistää, etenkin niin paljon  
että vanhojen henkilöi-  
hin ottaisiin aktiivisesti yh-  
teydessä.

- Vielä lopuksi kysyn pu-  
roita ja ilmeisen 84-vuotiaan  
kunniaapuheenjohtaja Han-  
na Mannisen komentoja vi-  
reällä pyynnöksi.

- Seuraan yhteiskunnan  
menoa ja käyn mm. surva-  
kävelyllä kaksi kertaa vii-  
kossa. Toisen lenkin ke-  
stää puoli tuntia ja pidem-  
pään reitillä kahvi 45 mi-  
nuttia. Haluan pyydyä Kan-  
sakaupungin yhdistyksessä  
ja kukoiva kehityksessä  
mukana.

- Hannele Vuori

toiminta ja nautuksesta onni toimia vuorossa yhä uudelleen ja toivottaa paljon  
rauhasta jäsenille uusien haasteiden edessä.



Vuosien kuluessa jäsenmäärä on noussut 30:sta vaihteellen 200:ta molemmin puolin.  
Yhdistys on tehnyt useita matkoja, mm. Kiinaan ja on kunnoin SOS- lapsikyliin.  
Se kokoontuu Boulevard 16:n seurakuntasalissa ja sen talous on hyvässä kunnossa.

## Helsingin Seudun Kansalliset Seniorit ry:n

Perustamisesta alkaen mukana ovat edelleen **Liisi Levonen**, **Elma Virkki** ja **Maire Vainio**. Vas. yhdistyksen pitkäaikainen emäntä **Elma Virkki**, 11 vuotta rahastonhoitajana toiminut **Liisi Levonen** ja yhdistyksen kunniaapuheenjohtaja **Hanna Manninen**.



erkoilma.

2004

Patina 19.10.2004

HELSINKI

25-vuotisjuhla

## Hyvässä seurassa

Kaustakungin Kansalaiset Seniorit on toiminnassa 25 vuotta, mitä johdettiin yli sadan hengen voimin lokakuun alussa 2004. Matustelunsa Helvingin Bulevardilla oli saapunut nuorten aktiivien lisäksi myös vanhuksia jäseniä.

## Paljon järkeä ja hiven hulluutta

Kaustakungin puheenjohtaja Sinikka Heiskanen uskoo jäsenten hankkivan itselleen positiivisen mielen hyvässä seurassa, jossa tunnetaan ja kunnioitetaan toistaan. Yhdistyksen tavoitteena on parantaa jäsentensä viaryhtiä, elämäntilannetta, aktiivisuutta ja elämisen laatua. Pitkään ikään pääsemiseksi pitää olla järki päällä mutta myös hauskeri. Yhdistyksen toiminta onkin houkutteleva jo lähes 200 jäsentä mukaan.

Suomesta 1,4 miljoonaa eläkeläistä kolmenkymmenen vuoden päästä

Liiton puheenjohtaja Ritva Laurila toi esille eläkeläisten määrän voimakkaan kasvun. Palautettujen määrän



Helset juhlavieraat Sinikka Karpainen ja Ritva Jamsen.



Perustajajäsenet  
Maire Vainio (vas) ja  
Liisi Levonen.



Yhdistyksen puheenjohtaja Sinikka Heiskanen (toinen oikealta) ojensi hopeisen ansiomerkin Leena Tamminelle ja Tuulikki Tennilälle. Ansiomerkit saivat Aila B Kaarina Heiska, Anja Henriksson, Ulla Kauranen, Pirkko Krause, Anna Kuula, Hely Laakso, Maija Linnankorpi, Mirjam Luukkonen, Eila Ståhlberg, Eila Toijala ja Kirsti Virtanen.



Kunniapuheenjohtaja Hanna Manninen yhdistyksen toimintaan osallistuminen tarkoittaa elämän jatkumista mielekkäänä. Hän toivoo, että nykyisellä puheenjohtajalla ja hallituksella olisi voimia viedä yhdistystä eteenpäin ja talvoittaa paljon rakkaista jäsenille uuden haasteiden edessä.

Sinikka Heiskanen 2. oik ojensi ansiomerkit.

Hopea: Leena Tamminen ja Tuulikki Tennilä. Ansiomerkit: Aila Bang, Kaarina Heiska, Anja Henriksson, Ulla Kauranen, Pirkko Krause, Anna Kuula, Hely Laakso, Maija Linnankorpi, Mirjam Luukkonen, Eila Ståhlberg, Eila Toijala ja Kirsti Virtanen.



2007

Pj Annikki Arminen  
hallitus





Vas, ylh. Alexander Stubb ja Annikki Arminen  
Oik. Ylh. Pirkko Östman ja Anja Nedwetskij.  
Vas. Alh. Terhi Eilola  
Oik.alh. Toini Palmén





Hallitus **2008**



MALMIN HAUTAUSMAA **2010**



POKROVAN RETKI ennen ja nyt

ja **2016**



# Ohjelma 16.4. **2009**

Tervetuloa: puheenjohtaja Annikki Arminen  
Tervetuliaismalja

Aimo Kokkola, trubaduuri  
ja laulaja kuljettaa  
tunnelmasta  
toiseen koko ohjelman ajan.



Juhlapuhe : Asuntoministeri Jan Vapaavuori  
Tervehdykset



Upseereista ”kadetista kenraaliin” koottu  
kuoro esittää keväisiä säveliä.

Yhteislaulu: Kotimaani on Suomi

Juhlalounas klo 14







30-VUOTISJUHLA **2009**





30-VUOTISJUHLA **2009**





30-VUOTISJUHLA **2009**



# 30-VUOTISJUHLA 2009





Puheenjohtaja *Eila Carlsson*



JÄSENHANKINTAA



TYRVÄÄLLÄ

**2010**



Laulu-Miehet

2012

Koivulan kartano





Marttaliitto



Tamminiemessä konsertissa

**2012**



Puurojuhla **2013**



Hallitus



2013



Ravintola Toscanini











Haltia ja Nuuksiossa kahvittelemassa ja  
makkaranpaistossa **2013**



*Björn Weckströmin kotimuseo*



Bryggeri joululounas.....Töölönranta kevät

**2013**





Berioticskaja-museo Tuusulassa **2014**



Villa Kokkonen ja konsertti **2013**





Gumbostran Konst och Form –  
näyttelyssä

**2014**



Anita Snellmanin näyttelyssä Amos  
Anderssonin museossa



Autot ja Helsinki – näyttely  
Kansallismuseossa



# Kanta-Helsingin kansalliset seniorit ry

35-vuotta

9.9.2014

**Maljan nosto**  
Musiikkia

**Ansiomerkit**

Jakajana: **Mikko Viitasalo**  
Helsingin Kansallinen senioripiiri ry  
puheenjohtaja

Musiikkia

**Puhe juhli van yhdistyksen iloksi**  
**Pirjo Venäläinen**

Kanta-Helsingin kansalliset seniorit ry  
puheenjohtaja

Musiikkia

**Vapaa sana**

**Katse eteenpäin**  
Syksyn ohjelman esittely  
Kahvitarjoilu

**Ilmoittautumisia**  
**Arpajaiset**

15.00  
**Tilaisuus päättyy**



LAULU-MIEHET



LAULU-MIEHET  
100  
1914-2014





Taidekoti Kirpilä ja lounas Elitessä



Hallitus **2014**



Hilma af Klintin näyttely



Vierailu *Hilka*  
*Kinnusen* kotiin 2014



Kartanokierros 2014



Lähiseutu tutuksi, Vuosaaren merimieskirkko 2014



Sarvisalo Poju ja Anita Zabłudowicz residensi 2014



Aleksanterin teatteri





*Aira Samulinin* luona Bulevardilla

2015

Yliopistomuseo ja  
yliopiston kuppilassa





Loviisa ja Sibeliuksen pihalla

**2015**



Joululounas Salvessa



Malmgårdin kartano



Kasvitieteellinen puutarha



Hahkialan kartano ja matinea 2015



Toimiva koti  
2015



Galleria Forström



Patina-Golf Kullo 2016



Pietari ja Romanttisen musiikin  
konsertti 2016





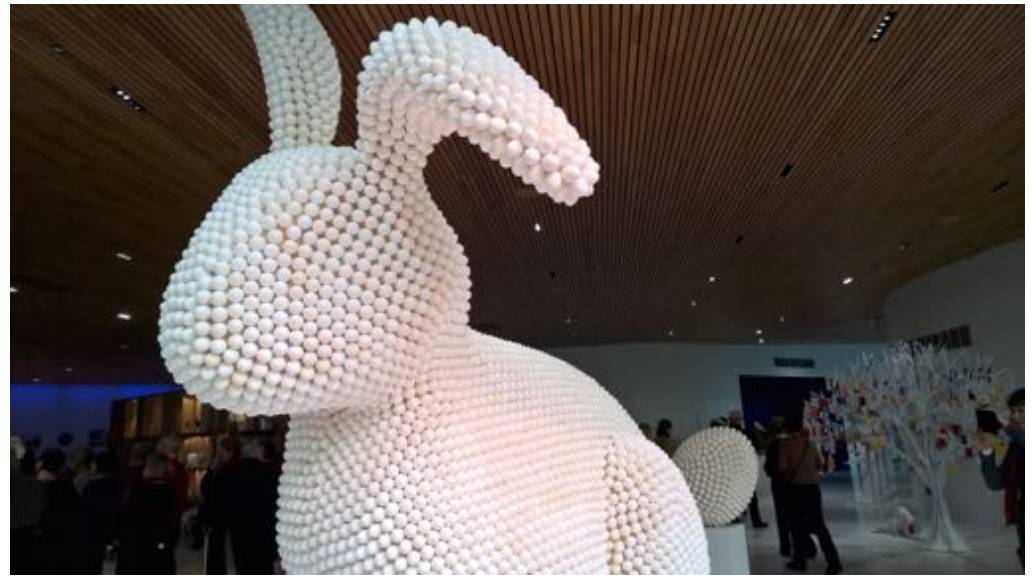


Seniorikävely Suomenlinnassa 2016



Maaperäluento Viikissä ja tutustuminen alueeseen 2016





Fazerila kahvipensas ja Kindermunapupu **2016**



**2016**, Viipurin matka: Lemin särää, Lappeenrannan pienoismalli, Saimaan kanava, Monrepos....





**2016**, Viipurin matka: ...Alvar Aallon kirjasto, pyöreä torni, Taidehalli ja Tali-Ihantalan muistomerkki





Hallitus 2018  
ja  
moninaiset  
tehtävät!





Helsingin kaupungin museo



Ateneum, Modigliani



Hartwall-Areena, Planeettamme Maa



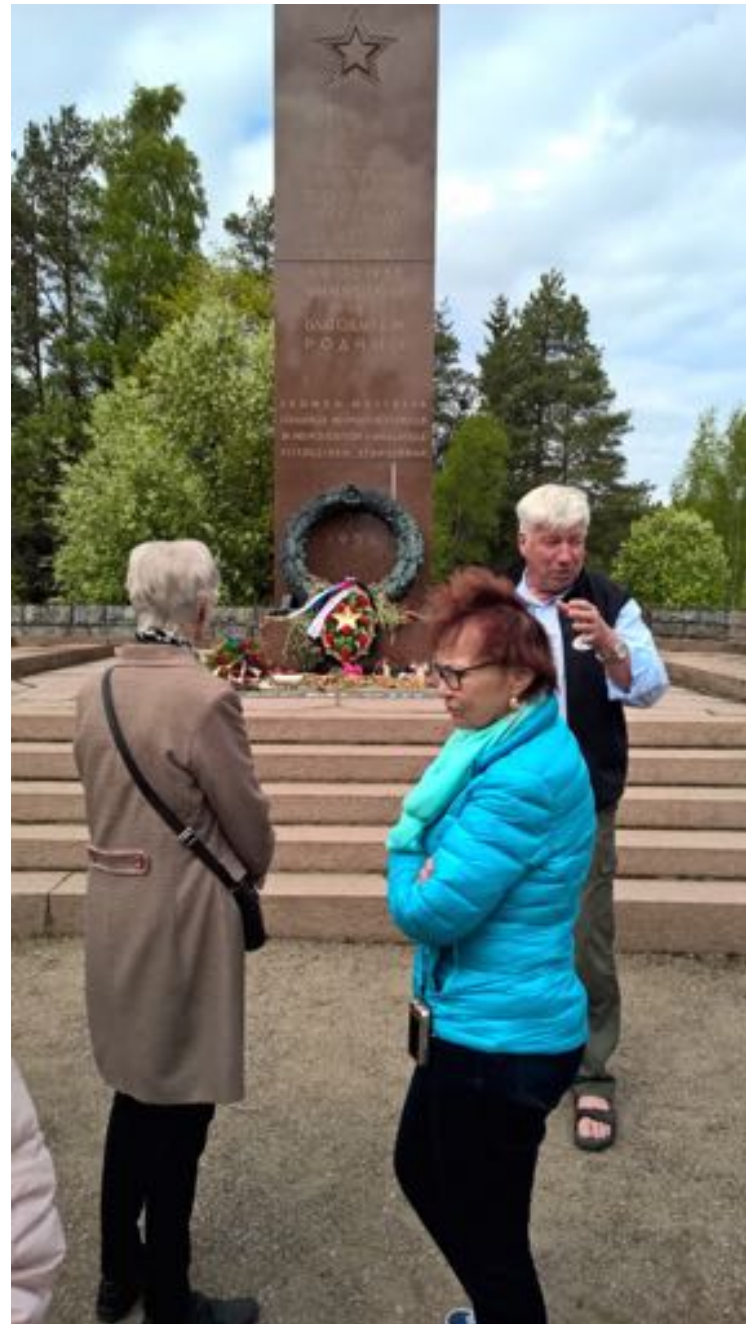
Härkälän- ja Hovilan-kartano sekä Jääkärilehto





**2016**

Igor museo ja venäläinen hautausmaa, Porkkala







Alvar Aalto -museo



Bastvikin kartano



Töölönrannan kesäteatteri →



# Musiikkitalo



**RSO:n Mahler-sarja päättyy  
*David Zinmanin* johdolla.**

'One of the world's finest, most respected conductors, whose passion for music and dedication to furthering careers of young musicians, makes 'music a better world.' ...

**KE 8.5.2019 klo 19.00**



Vierailu Eduskuntaan



Hanasaaren kulttuurikeskus



Kansallismuseon taidearteet



Katajanokka





*Erkki Steniuksen keramiikkapaja*

Lahti  
MM



Teisko  
koti-  
konsertti



Venäjän suurlähetystö



Ruotsin suurlähetystö



Viron suurlähetystö



Norjan suurlähetystö



Taidekeskus Salmelan näyttelyn avajaiset



Wiurilan ja  
Nautelan  
kartanot



Länsimetron kierros





Tarton matka





Tallinna teatteri-,  
lähetystö-,  
Riikikogu ym  
-matka





Vanhan kirkon puisto ja  
Ravintola Torne





Itsenäisyyden  
100-  
vuotisjuhla



**KIITOS!**

**Teidän kanssanne on hyvä jatkaa toimintaa!**