

**2026**

(Kansallisten Seniorien logo)

**KAUHAVAN KANSALLISET SENIORIT RY.**

Perustettu 09.02.1984

**Teemamme vuonna 2026**

(vasen sisäsivu)

**"Elämäniloa ja voimaa"**

**Yhdistyksen hallitus**

**Seppo Ruotsala**, puheenjohtaja

040-139 5004

[seppo.ruotsala@gmail.com](mailto:seppo.ruotsala@gmail.com)

[kaija.roivainen@gmail.com](mailto:kaija.roivainen@gmail.com)

**Timo Rintala**, digivastaava, jäsensihteeri

040-2188889

[timoerintala@gmail.com](mailto:timoerintala@gmail.com)

**Marjatta Seppä-Lassila**,

varapuheenjohtaja, emäntä

050-303 0175

[marjatta.seppa-lassila@netikka.fi](mailto:marjatta.seppa-lassila@netikka.fi)

**Raija Kalliomäki**, arpajaisten hoitaja

050-494 3897

[rajaliisa.kalliomaki@gmail.com](mailto:rajaliisa.kalliomaki@gmail.com)

**Tuula Jokiaho**, sihteeri, tiedotusvastaava

040-5436217

[tuula.jokiaho@japo.fi](mailto:tuula.jokiaho@japo.fi)

**Riitta Koukkunen**, varaemäntä

040-760 5946

[riittak114@gmail.com](mailto:riittak114@gmail.com)

**Anne Pernaa**, matkavastaava

040-700 1410

[anne.pernaa@hotmail.com](mailto:anne.pernaa@hotmail.com)

**Kirsti Ring**, päiväkirjan pitäjä

050-3213637

[ringkirsti@gmail.com](mailto:ringkirsti@gmail.com)

**Kaija Roivainen**, taloudenhoitaja,

liikuntavastaava

050-328 2482

Hallitus kokoontuu pääsääntöisesti ennen kuukausitapaamista klo 11.00

**VUODEN 2026 OHJELMA**

Kuukausitapaamisten ja seniorilounaiden kokoontumispaikka on Ravintola Helmessä, osoite

Helminkuja 3

**TAMMIKU**

Harrastepiirit ja -kerhot alkavat

Ke 21.1. klo 13 Kuukausitapaaminen

**HELMIKUU**

Ke 4.2. klo 13 Kuukausitapaaminen

Ti 17.2. klo 11 Laskiaistapahtuma Wanhassa Karhumäessä

Mukana Kauhavan, Ylihärmän, Lapuan, Seinäjoen, Nurmon ja Ylistaron senioreita.

Ohjelmavastuussa kauhavalaiset

Ke 18.2. klo 12 Seniorilounas

**MAALISKUU**

Ke 11.3. klo 13 Kuukausitapaaminen ja kevätkokous

Ke 18.3. klo 12 Seniorilounas

**HUHTIKUU**

Ke 1.4. klo 13 Kuukausitapaaminen

Ke 15.4. klo 12 Seniorilounas

## **TOUKOKUU**

Luontoretki Ojutjärven maisemiin  
Sokkomatka

## **KESÄ-HEINÄKUU**

Ei omia tilaisuuksia

## **ELOKUU**

Ke 12.8. klo 12 Kesäjuhla

## **SYYSKUU**

Harrastepiirit ja -kerhot alkavat  
Ke 2.9. klo 13 Kuukausitapaaminen  
Ke 16.9. klo 12 Seniorilounas

## **LOKAKUU**

Ke 7.10. klo 13 Kuukausitapaaminen  
Ke 21.10. klo 12 Seniorilounas

## **MARRASKUU**

Ke 4.11. klo 13 Kuukausitapaaminen ja syyskokous  
Ke 18.11. klo 12 Seniorilounas

## **JOULUKUU**

Teatteriretki  
Joulujuhla

(Kaupungin vaakuna)

## **KUUKAUSITAPAAMISET**

Kuukausitapaamisissa voimme tavata toisiamme, vaihtaa kuulumisia ja keskustella ajankohtaisista asioista. Ne pidetään pääsääntöisesti kuukauden ensimmäisenä tai toisena keskiviikkona Ravintola Helmessä klo 13.00. Mahdollisuus ruokailuun ennen kokousta. Jokaiseen tapaamiseen pyritään saamaan vierailija, joka kertoo mielenkiintoisesta ja ajankohtaisista asioista.

## **SENIORILOUNAS**

On nimensä mukaisesti yhteinen lounas Ravintola Helmessä klo 12. Lounaalla ei ole varsinaista järjestettyä ohjelmaa, mutta hyvä mahdollisuus viettää hetki ystävien kanssa. Usein myös syntyy yhteistä keskustelua ajankohtaisista asioista.

## **KERHOT**

Keskustelukerho Ravintola Helmen takkahuoneessa torstaisin klo 10. Vetäjinä Carl-Gustav Karling ja Eero Laakso  
Kirjallisuuserho kirjastossa keskiviikkoisin klo 10 noin kerran kuukaudessa, vetäjinä Ritva Heinonen ja Irja Ruotsala  
Käsityökerho torstaisin klo 13 Ravintola Helmessä, vetäjänä Anne Pernaa.  
Kerhojen ajankohdasta ja tapaamispaikasta ilmoitetaan erikseen.

## **RETKET**

Suunnitteilla on retkiä lähiseudulle, teatteri- tai konserttimatka sekä ulkomaanmatka

## **TILAISUUKSISTA ILMOITTAMINEN**

Säännöllinen ohjelma on merkitty tähän vuosiohjelmaan.

Kaikkien muiden tilaisuuksien, matkojen ja retkien ajat ja paikat sekä mahdolliset muutokset ilmoitetaan Lakeus-Sanomien ja/tai Komiati-lehden seuratoiminta- tai muistettavaa-palstalla sekä yhdistyksen kotisivuilla.

### **KOTISIVUT**

kauhava@senioriyhdistys.fi

Kotisivuja päivittää digivastaava **Timo Rintala** 040-2188889

timoerintala@gmail.com

(Takaselkä)

Sponsori YKKÖSAPTEEKKI (Sama kuin viime vuonna)

(Takakansi)

POHJANMAAN KANSALLINEN SENIORIPIIRI RY

[pohjanmaa@senioripiiri.fi](mailto:pohjanmaa@senioripiiri.fi)

### **Puheenjohtaja**

Erkki Honkala Seinäjoki 040-7748749

erkki.honkala@netikka.fi

### **Piirisihteeri**

Ritva Lehtinen Seinäjoki 040-1201973

lehtisen.ritvan51@gmail.com

### **Taloudenhoitaja**

Esa Perttu Ylistaro 040-5148431

esaperttu@gmail.com

### **Kunniapuheenjohtaja**

Antti Uotila Kauhava 0500-565840

[antti.a.uotila@gmail.com](mailto:antti.a.uotila@gmail.com)

### SENIORIPIIRIN TAPAHTUMAT 2026

Talviseminaari	Lapua
Seniori-Keila	Vaasa
Piirin kevätkokous	Kauhava
Piirin kirkkopyhä	Avoin
Piirin liikuntapäivä (Satumaaäkävely)	Seinäjoki 11.7.26
Seniori-Golf	Ähtäri
Syysseminaari	Kauhajoki
Piirin syyskokous	Ilmajoki