



Keravan kansalliset seniorit ry

JÄSENKIRJE 1

Tammikuu 2025

Elämäniloa ja voimaa

Hyvän uuden vuoden toivotukset kaikille Keravan kansallisten senioreiden jäsenille. Vuoden vaihtuminen tuo taas eteemme puhtaan pöydän ja voimme jokainen osaltamme tuumia, miten tämän tulevan vuoden käytämme. Vuoden vaihtuminen on vähän sellainen tilinteon hetki.

Senioriyhdistykseemme kuuluu lähes 380 jäsentä, joten toivon, että voimme tulevan vuoden aikana tarjota jäsenillemme sekä hyötyä että huvia. Jäsenteilaisuudet ovat mainio paikka tavata vanhoja tuttuja ja tutustua uusiin ihmisiin, joista voi jopa tulla hyviä uusia ystäviä.

Keravalla liikkuesssa törmää usein tutun näköisiin ihmisiin ja silloin miettii, missähän olemme tavanneet, kun hymyyn vastataan hymyllä ja tervehdyksellä. No tietysti meidän senioreiden tapahtumissa ja retkillä, joten jos näin käy, niin tulkaa juttelemaan, niin tullaan tutuiksi puolin ja toisin.

Hyvät luennot jäsentilaisuuksissa ovat tärkeitä, mutta aivan yhtä tärkeää on yhteinen kahvihetki ja keskustelut.

Viime vuoden kohokohtia oli Pirkko Lahden luento jäsentilaisuudessamme. Hänen ajatuksiinsa hyvästä ikääntymisestä on helppo yhtyä. Hyvä uni on mielen huoltoa parhaimmillaan ja liikkuminen sen mukaan, miten kremppeimme ja vaivamme myötä antavat. Tärkeä hyvinvointitekijä on ystävät, ja se, että kuuluu johonkin porukkaan

Tärkeän panoksensa meidän toimintaamme antavat kerhoja vetävät vapaaehtoiset. Heitä haluan kiittää, työ mitä teette, on merkityksellistä. Näitä vapaaehtoisia löydetään toivottavasti myös lisää, esimerkiksi liikuntaseniorin vakanssi on vielä täyttämättä.

Kerhot jatkavat toimintaansa tämän uuden vuoden aikana normaalisti ja kulttuuritoimikunta etsii aktiivisesti mukavia uusia tapahtumia, retkiä ja matkoja. Yhteistyö muiden Keski-Uusimaan senioriyhdistyksien kanssa on tehnyt mahdolliseksi ulkomaille suuntautuvien matkojen järjestämisen.

Hallitus ja kulttuuritoimikunta ottaa kiitollisena vastaan ideoita ja toivomuksia tulevaa toimintaa varten. Samoin, jos vähänkin tunnet, että Sinulla olisi voimavaroja tulla mukaan toimintaan aktiivisesti, olet lämpimästi tervetullut.

Teemme yhteistyötä Keravan kaupungin ja Keravan seurakunnan kanssa, saamme näistä molemmista hyviä asiantuntijoita puhumaan jäsentilaisuuksiimme meille tärkeistä ajankohtaisista asioista.

Uutena puheenjohtajana ryhdyn työhön innostuneena. Jos teillä on tunne, että metsään mennään, niin silloin, antakaa palautetta. Toivon, että pystyn olemaan minulle suodun luottamuksen arvoinen.

Hyvää talvea kaikille, mennään valoa kohti

Hilkka Pentinmäki

puheenjohtaja