



Elämäniloa ja voimaa

Keravan kansalliset seniorit ry

JÄSENKIRJE 2

Toukokuu 2025

Kerava on verhoutumassa vaaleanpunaisiin kirsikankukkiin ja on kauneimmillaan. Kevään edetessä myös meidän kevään toimintakautemme on pitkällä, vielä muutamat kerhot kokoontuvat aktiivisesti. Vietämme kevätjuhlaa **15. toukokuuta Viertolassa kello 15**. Silloin aloitamme myöhäisellä lounaalla ja sen jälkeen on vuorossa ohjelmaa. Kevätjuhlan teemana on tällä kerralla **Rauha ja ystävyys**. Teemaa voi jokainen toteuttaa haluamallaan tavalla. Tänä myrskyisenä aikana tuo teema on erittäin tärkeä meille kaikille.

Kesäkuun kolmas päivä kello 14 ulkoilemme Keinukalliolla. Silloin on tarjolla kahvia, pullaa ja makkaraa, ottakaa 5 € mukaan, sillä selviätte. Järvenpään ja Tuusulan senioreita tulee mukaan. Arja Vakkila pitää meille jumpan, paikalla on myös mahdollisuus kokeilla bocciaa ja mölkkyä. Tovotaan kaunista säätä tuolle päivälle.

Kesällä kokoonnumme Uudenmaan Herkun kahvilassa kahvitreffien merkeissä.

Senioritoiminta tekee meille hyvää, sen ovat monet tutkimukset todenneet. Voimme paremmin, kun kuulumme johonkin. Me senioreissa aktiivisesti toimivat haemme jatkuvasti meidän jäsenistöämme kiinnostavia tapahtumia ja aiheita, joista jäsentilaisuuksissa kevään aikana olemme kuulleet mielenkiintoisia esitelmiä.

Syksyn alussa aloitetaan seuraavan toimintavuoden suunnittelu, joten jos Sinulla on mielessäsi hyvä ja kiinnostava aihe, ja vielä parempaa, jos Sinulla on vinkki hyvästä luennoitsijasta, laita viestiä ja vinkkaa. Olet myös tervetullut toimimaan aktiivisesti yhdistyksessämme, syksyllä valitaan hallitus, kerhonvetäjiä ja vaikka uuden kerhon perustajia tarvitaan lisää. Itseänsä saa ehdottomasti ehdottaa.

Vaalit ovat takana ja uudet valitut vastuunkantajat kunnassa ja hyvinvointialueella tarttuvat työhön 1.6.2025, toivotamme heille onnea tehtävässään. Haasteita heille riittää, heidän tehtävänsä on mm. valita uudet vanhusneuvostot niin kuntaan, kuin hyvinvointialueellekin huolehtimaan ja kehittämään ikäihmisten hyvinvointia ja arjessa selviytymistä.

Aloitin vuoden alussa puheenjohtajana, paljon on tullut uutta opeteltavaa. Kiitos kaikesta positiivisesta kannustuksesta, mitä olen jäseniltä saanut. Tuki on tarpeen, yhdessä me tätä teemme.

Hyvää kevään jatkoa kaikille, mennään kohti kesää

Hilkka Pentinmäki

puheenjohtaja