



Keravan kansalliset seniorit ry

JÄSENKIRJE 3

joulukuu 2025

Elämäniloa ja voimaa

Toimintavuotemme alkaa lähennellä loppuansa. Meillä on ollut monenlaisia tapahtumia ja kohtaamisia vuoden varrella. Senioreiden jäsentapaamisissa on ollut runsaasti osanottajia, ja niissä meillä on ollut mielenkiintoisia ja asiantuntevia luennoitsijoita sekä monipuolisia aiheita. Aivan yhtä tärkeää on ollut ystävien tapaaminen ja kahvittelu yhdessä. Kulttuuritoimikunnan retkillä ja matkoilla on tänä vuonna käynyt lähes 800 reissaajaa. Kiitos, kun lähdette niin innokkaasti kanssamme näille yhteisille retkille. Jotkut teistä ovat olleet mukana lähes kaikilla retkillä. Ehkä eniten positiivista palautetta saimme alkukesän Ilmajoen musiikkijuhlien retken yhteydessä järjestetystä vierailusta Koskenojan tilalle Jalasjärvellä. Tutustuminen maatilan tämän päivän moderniin toimintaan oli monen mielestä aikamoinen elämys.

Me seniorit haluamme pysyä kunnossa ja kuosissa mahdollisimman pitkään. Uusia tutkimustuloksia elämänlaatuun ja sen pituuteen liittyen saadaan jatkuvasti. Liikkumisen tärkeys ei ole uutta, jo 3000 askelta päivässä auttaa pitämään muistia kunnossa. Tämänkin kertoi juuri julkaistu tutkimus. Ystävät ja aktiivisuus on parasta mielen huoltoa, moni onkin saanut senioriyhdistyksestä uusia ystäviä. Meille ovat uudet jäsenet tervetulleita, paras suosittelija on kaveri, joka jo kuuluu senioriyhdistykseen. Joten, miettikää tuttavapiiriänne, olisiko siellä joku, kenestä saisimme uuden jäsenen senioriyhdistykseemme.

Ensi vuoden ohjelma on viimeistä viilausta vailla valmis ja uusi hallitus aloittaa toimintansa, heti vuoden 2026 alussa. Kaikenlaista mukavaa ja kiinnostavaa meillä on myös ensi vuonna. Syksyllä perustettu liikuntaryhmä miettii liikuntaan liittyviä tapahtumia ja kulttuuritoimikunta suunnittelee ja varailee lippuja eri tapahtumiin. Näistä retkistä ja matkoista ilmoitellaan tarkemmin viikkotiedotteissa. Muistakaa, nopeus on valttia, sillä monet retket menevät vauhdilla täyteen.

Kiitos tästä vuodesta, tässä joukossa on tosi mukava olla mukana. Kiitos myös kaikesta tuesta ja kannustuksesta, neuvoista, ohjeista ja lempeästä ohjauksesta, mitä olen ensimmäisen puheenjohtajavuoteni aikana saanut. Kiitos myös kaikille meidän aktiivisille jäsenillemme, jotka tekevät vapaaehtoistyötä kerhonvetäjinä, laulajina, kuoronjohtajana, säestäjänä, tanssijoina, emäntinä ja isäntinä tai hallituksen jäseninä. Käsityökerho lahjoitti Keravan Polku ry:lle myyjäisten tuoton, 1000 €. Ilman näitä kaikkia aktiivisia ihmisiä meidän ei olisi mahdollista toimia. Te olette meille tärkeä voimavara.

Hyvää joulun aikaa kaikille ja oikein hyvää vuotta 2026

Hilkka Pentinmäki, puheenjohtaja