



Keski-Helsingin seniorit ry



Elämäniloa ja voimaa!

KESKI-HELSINGIN SENIORIT ry toivottaa hyvää alkanutta vuotta ja innokasta osallistumista KEVÄÄN 2026 OHJELMAAN!



JÄSENTILAISUUDET

Kokoonnumme Kallion kirkon Kappelisalissa kuukauden ensimmäinen arkikeskiviikko klo 12 - 15 lukuunottamatta kesä-heinä-elokuuta. **TERVETULO!**



KULTTUURITAPAHTUMAT

Teatterit, näyttelyt, musiikki, vierailut, retket, matkat....**TUTUSTU!**



KERHOTOIMINTA

- Kävely- ja porinakerho
- Kulttuurikerho
- Muistikerho
- Keilakerho
- Lounaskerho

TULE MUKAAN! ILMOITTAUDU JÄSENEKSI!



JÄSENASIAT,
Tuula Toivola,
050 330 1299



www.keskihelsinki.senioriyhdistys.fi



Keski-Helsingin seniort ry pankkitili
Ålandsbanken, FI37 6601 00011616 45



keskihelsinki.seniorit@gmail.com



Keski-Helsingin seniorit ry

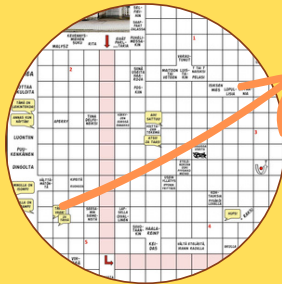
Kerhot

Ajankohtaista tietoa ja ilmoittautumiset SenioriApp tai verkkosivujen kautta tai kerhon vetäjälle. **Yhteystiedot takasivulla.**



Kävely- ja porinakerho

Kokoontuu tiistaisin Rautatieaseman kompassitorilla klo 11. Kohde päätetään paikan päällä. Kevätkausi alkaa 13.1.2026. Erikoiskohteet kalenterissa.



Muistikerho

Kokoontuu n. 2 kertaa kuukaudessa Kallion kirkolla klo 11. Päivät kalenterissa. Kevään ensimmäinen tapaaminen 14.1.2026.



Kulttuurikerho

Kokoontuu jäsentilaisuuden jälkeen täydentämään kulttuuritarjontaa, johon ilmoittaudutaan. Seuraa SenioriAppiä!



Kulttuuriklubi

SenioriAppiin lisätään tapahtumien lippuja, joihin lyhyt ilmoittautumis- ja maksuaika.



Keilakerho

Rauhallista yhdessäoloa ja opastusta. Päivät kalenterissa. Paikka: FUN Bowling, Urheilutalo. Ratakustannukset jaetaan (Rata n. 20 €) Kevään ensimmäinen 29.1.2026. Ilmoittaudu!



Lounaskerho

Yhdessä syömään. Osallistujat päättävät aina seuraavan ravintolan. Ilmoitetaan SenioriAppissä. Kevään ensimmäinen 15.1.2026. Ilmoittaudu!

Jäsenmaksu 30 € laskutetaan. Yli 90 v 18 €.
Yhdessäoloa, tapahtumia ja Patina-lehti!

Jäsentilaisuudet

Tervetuloa jäsentilaisuuteen Kallion kirkon Kappelisaliin, os. Itäinen Papinkatu 2. Jäsentilaisuudessa Kahvi/tee ja leivonnainen 3 € (pankkikortti ja käteinen). **Toivomme ilmoittautumista.**



Keskiviikko 7.1.2026 klo 12 - 15

Laulusta voimaa! -kuoro laulaa ja laulattaa

johtaja musiikkineuvos *Marjukka Riihimäki*

Kuulemme myös *Miina Sillanpäästä*.

Kahvi/Tee ja leivonnainen.

Kulttuuriklubi tiedottaa ja kevään 2026 ohjelma



Keskiviikko 4.2.2026 klo 12 - 15

Ikääntyneen hyvä elämä

Pirkko Lahti, psykologi

Kahvi/Tee ja leivonnainen.

Kulttuuriklubi tiedottaa ja ohjelmatiedotteet



Keskiviikko 4.3.2026 klo 12 - 15

Näyttelijän elämää ja ajatuksia

Seela Sella, näyttelijä

Kahvi/Tee ja leivonnainen.

Kulttuuriklubi tiedottaa ja ohjelmatiedotteet

Kutsu: Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous 4.3.2026 klo 13.
Käsiteltävät asiat: Yhdistyksen sääntöjen 11§ määräämät asiat mm.
Tuloslaskelma ja tase, toimintakertomus, tilintarkastajan lasunto
vastuuvapauden myöntäminen ja muut asiat.



Keskiviikko 1.4.2026 klo 12 - 15

Voimaa ruuasta - ravitsemus toimintakyvyn tukena ikääntyessä.

Marianne Markkanen, ravitsemusasiantuntija, FM, Gery ry

Kahvi/Tee ja leivonnainen.

Kulttuuriklubi tiedottaa ja ohjelmatiedotteet



Keskiviikko 6.5.2026 klo 12 - 15

Albert Edelfelt - taiteilija, kosmopoliitti ja patriootti

Seija-Riitta Laakso, FM, kirjailija

Kahvi/Tee ja leivonnainen.

Kulttuuriklubi tiedottaa ja ohjelmatiedotteet

Tapahtumat

TAMMIKUU

Ke 7.1.2026 klo 12

Jäsentilaisuus, Kallion kirkko
Kulttuurikerho

Ti 13.1.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho

Ke 14.1.2026 klo 11

Muistikerho, Kallion kirkko



To 15.1.2026 klo 13.00 >>> Ilmoittaudu ennen 9.1.2026
Lounaskerho, Ravintola Taulu, Rautatieasema
Ruokalista: <https://ravintolataulu.fi/menu>
Omakustanteinen. Ruoka valitaan paikan päällä.



Ti 20.1.2026 klo 11 >>> Ilmoittaudu ennen 13.1.2026
Kävelykerho, vierailu Veikkausareenalle
(ent. Hartwall-areena), Pasila.



To 22.1.2026 klo 14

Suomen majakat ja pookit - Merenkulun historiaa
Opastus *Kaarina Uusikivi*, yhdistyksen jäsen
Malmin kirjasto, Ala-Malmin tori 1

Ti 27.1.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho

Ke 28.1.2026 klo 11

Muistikerho, Kallion kirkko

To 29.1.2026 klo 12

Keilakerho >>> Ilmoittaudu ennen 26.1.2026
Paikka: FUN BOWLING, Urheilutalo
Helsinginkatu 25, Ratamaksu 20 € jaetaan
pelaajien kesken. Sis. kengät. Myös yleisöksi voi
tulla. Opastetaan peliin.



Tapahtumiin ilmoittautuminen:

Toivomme ilmoittautumista SenioriAppin kautta tai Tapahtumakalenterin
kautta, jonka löydät osoitteesta

<https://keskihelsinki.fi/senioriyhdistys/tapahtumat/>

Mikäli et pysty näitä käyttämään voit soittaa Timo Laitinen tai lähettää
sähköpostin.

Ilmoittautuminen on sitova viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen!

Tapahtumat

HELMIKUU

Ti 3.2.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho

Ke 4.2.2026 klo 12 Jäsentilaisuus, Kallion kirkko
Kulttuurikerho

Ke 9.2.2026 klo 11 Digikoulutusta jäsenille , Kallion kirkko
>>> Ilmoittaudu ennen. 4.2.2026
Senioriappin asennus ja käyttö, www-sivujen käyttö ja digitaalinen ilmoittautuminen ja seuranta.

Ti 10.2.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho

Ke 11.2.2026 klo 11 Muistikerho, Kallion kirkko

To 12.2.2026 Lounaskerho, paikka ja aika ilmoitetaan



→ Ti 17.2.2026 klo 11 >>> Ilmoittaudu ennen 10.2.2026
Kävelykerho, vierailu Uspenskin Katedraaliin
Sisäänpääsy 5 €, maksetaan paikan päällä.

Ma 23.2.2026 klo 11 Uusien jäsenien tapaaminen. Kutsutaan!

Ti 10.2.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho

Ke 25.2.2026 klo 11 Muistikerho, Kallion kirkko

To 26.2.2026 klo 12 Keilakerho >>> Ilmoittaudu ennen 19.2.2026



→ To 26.2.2026 klo 18.30 >>> Ilmoittaudu ennen 23.1.2026
Komedia pankkiröyöstöstä -'pätkähullu pyöritys, jossa lopulta ei enää tiedä mille nauraa, mutta nauraa kuitenkin'. Helsingin kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
Hinta 61 € laskutetaan.



→ La 28.2.2026 klo 12 >>> Ilmoittaudu ennen 6.2.2026
Vierailu Jörn Donnerin kirjastoon. Oppaana Rafael Donner. Os. Pohjoisranta 22 A 2. Päättyy n. 13.30
Hinta 20 €/hlö (ei jäsen 25 €) laskutetaan, max 25 hlöä.
Omakustanteinen lounas Ravintola Kolme Kruunua vierailun jälkeen. Ilmoittaudu myös tähän halutessasi.

→

**Tutustu myös Helsingin senioripiiriin ja Senioriliiton matkoihin,
tapahtumiin ja monipuoliseen koulutukseen!**

Tapahtumat

MAALISKUU

Ti 3.3.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho

Ke 4.3.2026 klo 12

Jäsentilaisuus, Kallion kirkko

Kulttuurikerho

Sääntömääräinen kevätkokous, § 11



La 7.3.2026 klo 13.00 >>> Ilmoittaudu 1.2.2026

Kurtturuusut - 'lämmihenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä.'
Helsingin kaupunginteatteri, Pieni näyttämö
Hinta 47 € laskutetaan.

Ti 10.3.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho

To 11.3.2026 klo 11

Muistikerho, Kallion kirkko

To 12.3.2026

Lounaskerho, paikka ja aika ilmoitetaan.

Ti 17.3.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho



To 19.3.2026 klo 12.30 -15.00 >>> Ilmoittaudu 9.2.2026

Vierailu Björn Weckströmin kotiateljeehen.

Lähtö klo 12.00 Kiasman pysäkiltä ja paluu samaan paikkaan. Näemme uskomattomat kokoelmat teoksia.

Hinta 45 €/hlö jäsen (ei jäsen 50 €) laskutetaan. Max 20 hlöä. Hinta sisältää kuljetuksen ja opastuksen.



Ti 24.3.2026 klo 11 >>> Ilmoittaudu ennen 17.3.2026

Kävelykerho, vierailu Viikin koetilalle.

Ke 25.3.2026 klo 11

Muistikerho, Kallion kirkko

To 26.3.2026 klo 12

Keilakerho >>> Ilmoittaudu ennen 19.3.2026.

Ti 31.3.2026 klo 11

Kävely- ja porinakerho

Senioriliiton Liittokokous Porissa 9 -11.6.2026. Ilmoittautuminen alkaa 7.1.2026. Monipuolinen ohjelma ja mukavaa yhdessäoloa.

Lisätietoa Senioriliiton sivuilta ja Patina-lehdestä

Tapahtumat

HUHTIKUU

Ke 1.4.2026 klo 12 Jäsentilaisuus, Kallion kirkko
Kulttuurikerho

Ti 7.4.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho

Ke 8.4.2026 klo 11 Muistikerho, Kallion kirkko



→ Ke 8.4.2026 klo 18.30>>>Ilmoittadu ennen 3.3.2026
Teatteri Hildur - Satu Rämön dekkari-ilmiö.
kutkuttavan jännittävä murhamysteeri.
Arena -näyttämö, Hämeentie 2.
Hinta 49 € laskutetaan.

To 9.4.2026 **Lounaskerho**, paikka ja aika ilmoitetaan.

Ti 14.4.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho



→ Ke 15.4.2026 klo 11 Väestönsuojelumuseo
>>> Ilmoittaudu ennen 8.4.2026
Ajankohtainen museo! Siltavuorenranta 14.
Opastus 5 €, maksu museolla.



→ Pe 17.4.2026 klo 11>>>Ilmoittaudu ennen 1.4.2026
Kallioliinanti4, raitiovaunu 2 ja 3, pysäkki: Tehtaankatu
Mannerheim-museo - avaa ovi ainutlaatuiseen
uusittuun kotiin. Opastettu kierros. Hinta 7 € tai
museokortti, maksetaan museolla.



→ La 18.4.2026 klo 15>>>Ilmoittaudu ennen 17.3.2026
Oopperan tähtitenorit Fnlandia-talolla.Raimo Sirkiä,
Jyrki Anttila ja Mika Pohjonen sekä Cynthia Makris
tarjoavat unohtumattoman kattauksen
bravuurinumeroita. Hinta 45 € laskutetaan.



→ Ti 21.4.2026 klo 11
Kävelykerho, vierailu Katajanokan laituri
l>>>Ilmoittaudu ennen 17.4.2026

Ke 22.4.2026 klo 11 Muistikerho, Kallion kirkko

To 23.4.2026 klo 12 Keilakerho >>> Ilmoittaudu ennen 14.4.2026

Ti 28.4.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho



→ Ke 29.4.2026 klo 12.00>>>Ilmoittaudu ennen 13.4.2026
Opastettu tutustuminen **Gyllenbergin**
(tapaamispaikka) näyttelyyn ja tutustuminen
Didrichsenin näyttelyyn Kuusisaarella.
Museokortti tai sisäänpääsymaksu 10 € ja 14 €.

Tapahtumat

TOUKOKUU

Ti 5.5.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho

Ke 6.5.2026 klo 12 Jäsentilaisuus, Kallion kirkko
Kulttuurikerho

Ti 12.5.2026 Senioriliiton kävelypäivä, ohjelma täsmentyy



Ti 19.5.2026 klo 11

Kävelykerho, opastettu vierailu, Suomenlinnan sotamuseo >>> Ilmoittaudu ennen 28.4.2026

Opastus 6 € laskutetaan + maksu Museokortti tai 4 €.

Ke 20.5.2026 klo 12 Keilakerho, >>> Ilmoittaudu ennen 12.5.2026

To 21.5.2026 Lounaskerho, paikka ja aika ilmoitetaan



Pe 22.5.2026 klo 13 >>> Ilmoittaudu ennen 29.4.2026

Hanasaaren kulttuurikeskus - Hanaholmen vierailu

Saapuminen metrolla Koivusaaren metroasemalle, josta n. 1.1 km kävely tai bussipysäkki Länsiväylällä n. 400 m.

Opastus 6 € laskutetaan.

Ti 26.5.2026 klo 11 Kävely- ja porinakerho



Ke 27.5.2026 klo 8.45 - 17.30 >> Ilmoittaudu ennen 6.5.2026

Kevätretki Edelfelt - Haikko - Gumbostrand

Tutustumme Edelfeltin ateljeehen, lounastamme Haikon kartanossa ja kuljemme autenttisilla maalauspaikoilla.

Vierailu Konst&Form taidegalleriassa ja Röda Husetin

myymälässä Gumbostrandissa ja kahvi sekä Östersundomin kirkko.

Hinta jäsenet 88 € (ei-jäsenet 95 €) laskutetaan. Erillinen esite saatavilla.

Hallitus 2026

Pirjo (Kikka) Venäläinen,

puheenjohtaja, puh 040 5460344

Marja Hovi, sihteeri

puh. 040 846 6343

varapuheenjohtaja

Kalle Halttunen, isäntä, kävely- ja

keilakerho, puh. 0400 443 132

Helena Laitinen, teatteri, retket

puh. 041 451 6618

Timo Laitinen, ilmoittautumiset,

teatteri, retket puh. 0500 300 911

Helena Murtomäki, taloudenhoitaja

puh. 0400 571 933

Tuula Toivola, jäsenrekisteri,

puh. 050 330 1299

Leena Tavast, kulttuurikerho,

musiikki, näyttelyt

puh. 044 235 4072

Kaarina Hietala, muistikerho, puh. 041 544 3434

Yhteinen sähköposti: keskihelsinki.seniorit@gmail.com