



Keski-Helsingin seniorit ry

1

Y-tunnus 2166741-0



KESKI-HELSINGIN SENIORIT RY:n OHJELMA SYKSY 2026



JÄSENTILAISUUDET

Kokoonnumme **Kallion kirkon Kappelisalissa** (Papinkatu 2)

kuukauden ensimmäinen
arkikeskiviikko klo 12-15.

Huom! **Lokakuun jäsenkokous poikkeuksellisesti Seurakuntasalissa, kirkkoa vastapäätä**

KULTTUURITAPAHTUMAT

Teatterit, näyttelyt, musiikki, vierailut, retket, matkat....TUTUSTU



KERHOTOIMINTA

- Kävely- ja porinakerho
- Muistikerho
- Keilakerho (kerran kuussa)
- Lounaskerho (kerran kuussa)

TANSSIT

Päivätanssit Karjalatalolla - tanssin opetusta ja tanssit elävän musiikin tahdittamana kerran syys-, loka- ja marraskuussa.



Nuolimerkityistä erillinen ohjelma

TULE MUKAAN! ILMOITTAUDU JÄSENEKSI



Jäsenasiat,
Tuula Toivola
050 330 1299



www.keskihelsinki.senioriyhdistys.fi

Keski-Helsingin seniorit ry
(lukuoikeus myös www-etusivulta!)

@ keskihelsinki.seniorit@gmail.com

Yhdistyksen tili: Ålandsbanken FI37 6601 0001 1616 45

TAPAHTUMAT syyskuu

Kävely- ja porinakerho kävelee joka tiistai.
Kokoonnumme Rautatieaseman Kompassitorilla klo 11.
Ei ilmoittautumista.

8.9., 15.9 (erikoiskävely, ilmoittaudu), 22.9. ja 29.9.

Muistikerhon tapaamiset syyskuussa keskiviikkoisin
klo 11-13: 9.9. ja 23.9. Kokoonnumme Suonionkatu 7
kerhohuoneessa. Kirkkoa vastapäätä.



Ke 2.9.2026 klo 12.00: JÄSENTILAISUUS
**Mitä on Suomi ilman lehmää - enemmän
kuin pelkkää maitoa ja lihaa**
Pirkko Taurén, Jalostusjohtaja, agronomi,
Faba Osuuskunta

Kahvi/Tee ja leivonnainen 3€ (kortti tai kät.). Esitteet jaossa.
Toivomme ilmoittautumista*

Ke 2.9.2026 klo 14.30: Vierailu Kallion kirkon tornissa
283 porrasta: 1.tasanteella historianäyttely, Kellotaso,
Tornin huipulle. Hinta 13 €, Ilmoittaudu 21.8.2026
mennessä*



To 3.9.2026: Retki Tammisaareen
Erillinen esite. Ilmoittaudu 18.8.2026 mennessä*

La 12.9.2026 klo 12.45: Vierailu Elin Danielson-Gambogin
näyttelyssä Didrichsenin Taidemuseossa, Kuusisaari.
Museokortti tai eläkeläislippu 14 €. Osallistumme ilmaiseen
yleisöopastukseen. Ilmoittaudu 2.9.2026 mennessä*

Ti 15.9.2026: ERIKOISKÄVELY - OPASTETTU MALMIN
HAUTAUSMAAKIERROS

Lähtö klo 11 Rautatieaseman Kompassitorilta julkisilla
kulkuneuvoilla. Tutustumme hautausmaan kasvillisuuteen
ja tunnettujen henkilöiden hautoihin historian kautta.
Ilmoittaudu 2.9.2026 mennessä.*

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**



TAPAHTUMAT syyskuu...jatkuu

To 17.9.2026 klo 12.30: **LOUNASKERHO** Ravintola Manala, Dagmarinkatu 2. Omakustanteinen lounas. Tervetuloa mukaan. Ilmoittaudu 2.9.2026 mennessä*

La 19.9.2026 klo 18.30: **TEATTERI: Starman. Martti Suosalo**, Kansallisteatterin suuri näyttämö. Hinta 51 €. Ilmoittaudu 16.8.2026 mennessä*

To 24.9.2026 klo 12: **KEILAKERHO**, tapaaminen Fun Bowling, Urheilutalo, Helsinginkatu 26. Aloittelijat tervetulleita, opastusta. Hinta n. 10 € sis. keilaradan ja kengät. Ilmoittaudu 18.9.2026 mennessä*. Maksut tapahtumassa.

La 26.9.2026 klo 13: **VIERAILU SEA LIFE -NÄYTTELYSSÄ**
os. Tivolitie 1 (Linnanmäki, Alppilan portti)
Tapaamme kassalla, jossa maksu 16 €/hlö (ryhmähinta, min 10 hlö, jos alle 10, ostamme lipun verkosta 20 €/hlö).
Saamme kokea mm. sademetsän, tropiikin. öisen valtamerisaaren ja -altaan. Ilmoittautuminen 10.9.2026 mennessä*.



Ma 28.9.2026: **PÄIVÄTANSSIT KARJALATALOLLA**
klo 12.00-13.00 Tanssin opetusta
klo 13.00-15.45 Päivätanssit - *Satumaarit ja Juhani Rautiainen* orkestereineen tanssittaa.
Sisäänpääsy 5 €, vaatesäilytys 2 € (kortti tai kät.)

Ke 30.9.2026 klo 18.30: Tsuumin ja Stella Polariksen **KOMEDIAPARONIA PRIDGERTON**
Aleksanterin teatteri, Bulevardi 23-27.
Improvisoitu spektaakkeli, jossa romantiikka, juonittelu, skandaali ja suloinen törttöily kietoutuvat yhteen.
Hinta 36 €. Ilmoittaudu 20.8.2026 mennessä*

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**



TAPAHTUMAT lokakuu

Kävely- ja porinakerho kävelee joka tiistai
Kokoonnumme Rautatieaseman kompassitorilla klo 11.
Ei ilmoittautumista.

6.10., 13.10., 20.10 (erikoiskävely, ilmoittaudu), 27.10.

Muistikerhon tapaamiset lokakuussa keskiviikkoisin
klo 11-13: 14.10. ja 28.10. Kokoonnumme Suonionkatu 7
kerhohuoneessa. Kirkkoa vastapäätä.

To 1.10.2026 klo 12.00: OPASTETTU TUTUSTUMINEN
ETTONET APUVÄLINEKESKUKSEEN.

Kauppakeskus Ainoa, Tapiola, tapaamme Ainoan metroasemalla.
Ilmoittaudu 24.9.2024 mennessä*. Omakustanteinen kahvittelu
kauppakeskuksessa tilaisuuden jälkeen.

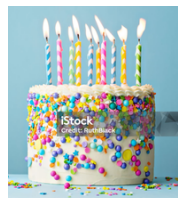
Su 4.10.2026 klo 14: LAHDEN VIHDEKUORO - ELOON, ILOON,
ELÄMÄÄN, Balderin sali, (ei hissiä), Aleksanterinkatu 12, Hinta
25€. Ilmoittaudu 11.9.2026 mennessä*



Ke 7.10.2026 klo 12.00 JÄSENTILAISUUS
HUOM! Paikka SEURAKUNTASALI,
Siltasaarenkatu 28 - aivan kirkkoa vastapäätä.
Opastus kirkolta.

Reportaasi matkoista

Rauli Virtanen, tietokirjailija, toimittaja



Kahvi/Tee ja kakkua yhdistyksen
40- vuotisjuhlan kunniaksi.
Toivomme ilmoittautumista*

Ma12.10.2026: PÄIVÄTANSSIT KARJALATALOLLA

klo 12.00-13.00 Tanssin opetusta

klo 13.00-15.45 Päivätanssit - Seuraa ilmoittelua!

Sisäänpääsy 5 €, vaatesäilytys 2 € (kortti tai kät.)

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**



TAPAHTUMAT lokakuu... jatkuu

To 15.10.2026: **LOUNASKERHO**

Paikka päätetään syyskuun lounaskerhossa.



Ma19.10.2026 klo 10.30-19.30:

KESKI-HELSINGIN SENIORIT RY 40-VUOTTA JUHLARISTEILY M/S VIKING XPRS

Juhlapuhuja *Kari Kantalainen*, Senioriliiton pj
Historiikkia, esityksiä, juhlapäivällinen,
yhdessäoloa!!!

Ohjelma julkaistaan syyskuussa!! Varaa päivä!

Ti 20.10.2026: **ERIKOISKÄVELY - VAPAAMUURAREIDEN**

MUSEO. Lähtö klo 11 Rautatieaseman Kompassitorilta.

Museossa saa hyvän kuvan vapaamuurarien perustamisesta ja kehityksestä. Ilmoittaudu 13.10.2026 mennessä.* Rajoitettu osanottajamäärä.

Ke 21.10.2026 klo 18.30: **TEATTERI KOTIJOUKOT.** Arena-

näyttämö Hämeentie 2. 'Piristystä parisuhteeseen!'

Hinta 49 €, ilmoittaudu 7.9.2026 mennessä*

Su 25.10.2026 klo 16.00: **URKUTAIVAAN NUORI TÄHTI:**

JAN LIEBERMAN, Musiikkitalo. Hintaa 38 €, ilmoittaudu 24.8.2026 mennessä.

To 29.10.2026 klo 12: **KEILAKERHO**, tapaaminen Fun Bowling,

Urheilutalo, Helsinginkatu 26. Aloittelijat tervetulleita, opastusta. Hintaa n.10€ sis. keilaradan ja kengät. Ilmoittaudu 23.10.2026 mennessä*. Maksut tapahtumassa.

La 31.10.2026 klo 15.00: **TAPANI KANSA MUISTOISSAMME**

Musiikkitalo. Solisteina *Teemu Roivainen, Tomi Metsäketo, Lauri Mikkola* ja *Mikael Saari* sekä 7-henkinen orkesteri johtajanaan pianisti *Jukka Nykänen*.

Hinta 54 €, ilmoittaudu 20.9.2026 mennessä.*

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**

TAPAHTUMAT marraskuu

Kävely- ja porinakerho kävelee joka tiistai
Kokoonnumme Rautatieaseman kompassitorilla klo 11.
Ei ilmoittautumista.

3.11., 10.11., 17.11. (erikoiskävely, ilmoittaudu), 24.11.

Muistikerhon tapaamiset marraskuussa keskiviikkoisin
klo 11-13: 11.11. ja 25.11. Kokoonnumme Suonionkatu 7
kerhohuoneessa. Kirkkoa vastapäätä.



Ke 4.11.2026 klo 12.00: JÄSENTILAISUUS
Laulua ja tarinoita kultaiselta 50-luvulta
Lasse Liemola, muusikko
Kahvi/Tee ja leivonnainen 3 € (kortti tai kät.)

klo 13.00 Sääntömääräinen syyskokous,
jossa käsitellään sääntöjen 11§ asiat.
Toivomme ilmoittautumista*

Ma 9.11.2026: PÄIVÄTANSSIT KARJALATALOLLA
klo 12.00-13.00 Tanssin opetusta
klo 13.00-15.45 Päivätanssit - Seuraa ilmoittelua!
Sisäänpääsy 5 €, vaatesäilytys 2 € (kortti tai kät.)

Ti 10.11.2026 klo 18.30: NAURAVAN KULKURIN TARINA,
Kaupunginteatteri, suuri näyttämö. Musiikkidraama on kertomus,
miten Vesa-Matti Loirista tuli koko Suomen kansan rakastama
taiteilija. Hinta 63 €, ilmoittaudu 23.9.2026 mennessä*

To 12.11.2026: LOUNASKERHO
Paikka päätetään lokakuun lounaskerhossa.

Ti 17.11.2026: ERIKOISKÄVELY - PYHÄN LAURIN KIRKKO Lähtö
klo 11 Rautatieaseman Kompassitorilta julkisilla kulkuneuvoilla.
Opastus kirkolla. Ilmoittaudu 13.10.2026 mennessä.*

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**



TAPAHTUMAT marraskuu...jatkuu

Ke 25.11.2026 klo 18.30: **SULIKO**, Q-teatteri, Tunturikatu 16
Pirkko Saision raaka ja runollinen romaani vainoharhaisen
diktaattori Stalinin ahdistuksesta. Hinta 45 €, ilmoittaudu
14.9.2026 mennessä*

To 26.11.2026 klo 12: **KEILAKERHO**, tapaaminen Fun Bowling,
Urheilutalo, Helsinginkatu 26. Aloittelijat tervetulleita,
opastusta. Hinta n. 10 € sis. keilaradan ja kengät. Ilmoittaudu
23.10.2026 mennessä*. Maksut tapahtumassa.

TAPAHTUMAT joulukuu

Kävely- ja porinakerho kävelee joka tiistai
Kokoonnumme Rautatieaseman kompassitorilla klo 11.
Ei ilmoittautumista.

1.12., 8.12., 15.12. (erikoiskävely, ilmoittaudu), 22.12.

Muistikerhon tapaaminen joulukuussa keskiviikkona 9.12.
klo 11-13. Kokoonnumme Suonionkatu 7 kerhohuoneessa.
Kirkkoa vastapäätä.



Ke 2.12.2026 klo 12.00 **JÄSENTILAISUUS**
Kauneimmat joululaulut ja seurakunnan
joulutervehdys

Kallion kirkon kirkkosali, ystävät tervetulleita!
Kahvi/Tee ja joulutorttu
Kappelisalissa jatkuu jäsentilaisuus.
Toivomme ilmoittautumista*

Ke 9.12.2026 klo 18.30: **&JULIA MUSIKAALI**,
Kaupunginteatteri, suuri näyttämö. Shakespearen
tunnetuin rakkaustarina tarjoillaan nyt täysin uudella
twistillä ja tunnetuimpien 1990- ja 2000-luvun alun hittien
soidessa – mikä voisi olla parempaa?
Hinta 92 €, ilmoittaudu 25.9.2026 mennessä*

***Ilmoittautumis- ja maksuohjeet sivulla 8.**



TAPAHTUMAT joulukuu...jatkuu

To 10.12.2026 klo 11: FAZER EXPERIENCE

VIERAILUKESKUKSEN OPASTETTU KIERROS Vantaalla.

Kuulemme valmistuksesta, raaka-aineista ja yrityksestä. Ostosmahdollisuus. Muista ilmoittautua myös lounaalle. Hinta 12 €, Ilmoittautuminen 19.11.2026 mennessä*.

Klo 13: Omakustanteinen LOUNAS ja LOUNASKERHO Cafe Fazerilassa 14,90 - 21,00 €. Ilmoittautuminen lounaalle 19.11.2026 mennessä.* Lounas maksetaan ravintolassa. Voi valita molemmat vaihtoehdot tai vain toisen. Yhteystiedot: Fazerintie 6. Julkisen liikenteen pysäkki n. 200 m päässä.

Ti 15.12.2026 ERIKOISKÄVELY - HAKUNILAN

TALVIURHEILUKESKUS Lähtö klo 11 Rautatieaseman Kompassitorilta julkisilla kulkuneuvoilla. Opastus Hakunilassa. Ilmoittaudu 2.12.2026 mennessä*

To 17.12.2026 klo 12: KEILAKERHO, tapaaminen Fun Bowling, Urheilutalo, Helsinginkatu 26. Aloittelijat tervetulleita, opastusta. Hinta n. 10€ sis. keilaradan ja kengät. Ilmoittaudu 10.12.2026 mennessä*. Maksut tapahtumassa.

Hallitus ja toimihenkilöt

Pirjo (Kikka) Venäläinen, pj
040 5460344

Marja Hovi, siht, kävelykerho
0408466343

Timo Laitinen, matkat, ilmoittautumiset
0500 300 911

Helena Murtomäki, talous
0400 571 933

Tuula Toivola, jäsenasiat
050 330 1299

Leena Tavast, kulttuuri ja kävelykerho
044 235 4072

Kalle Halttunen, liikunta
0400 443132

Kirsti Hoskonen, muistikerho
050 4608866

Ilmoittautumiset:

SenioriApp
www-sivu/tapahtumat
Sähköposti

Jäsentapaamisissa
Puhelin: Timo Laitinen

Peruutukset:

Viimeinen
ilmoittautumispäivä

Tapahtumat laskutetaan

**Toivotamme jäsenillemme
iloista, virkeää syysaikaa ja
tervetuloa mukaan!**