



Hyvät seniorit!

Kesä on alkanut ja viikonvaihteessa saimme juhlia nuorten koulujen päättäjäisiä sekä lakkiaisia. Myös jääkiekon MM on suuri kansallinen ilon aihe.

Tässä esitellään lyhyesti tulevia tapahtumia:

- **Kävely Killinmäen laavulle 4.6 klo 14.00.** Mukavaa yhdessäoloa ja yhteislaulua Veijo Honkasen hanurin säestyksellä. Lähtö Killinmäen pysäköintialueelta klo 14.00. Yhdistys tarjoaa pillimehut sekä pullat. Omat termoskahvit mukaan. Ota myös ystäväsi mukaan, vaikka tämä ei olisi jäsen. Makkaranpaiston osalta joudumme noudattamaan avotulenteko rajoituksia.
- **Tammisaari 3.9., opastettu päiväretki, Oy SaariTours Ab**
  - Lounais-Suomen helmi, merellinen Tammisaari tarjoaa poikkeuksellisen korkeatasoista taidetta, monivivahteista arkkitehtuuria ja kaupunkikulttuuria sekä ruokanautintoja. Tutustumme Raaseporin linnaan, Tammisaaren kirkkoon, kulttuurikeskus Ektaan ja taidemuseo Chappeen. Välissä nautimme lounaan meren äärellä ravintolassa GH Fyren.
  - Päiväretken hinta 90€ / 73€ /henkilö (museokortiton / museokortillinen)
  - Ilmoittautuminen ja maksu yhdistyksen pankkitilille (viitenumero 123217) viimeistään 27.7.2026.
- **1.10. Hietaniemen hautausmaakävely, presidenttien haudat**, oppaana jäsenemme Raija Hyttinen. Kierroksen jälkeen lounas ravintola Perhossa. Opastuksen onnistumisen takia maksimiosallistujamäärä on 25 henkilöä, mikä osallistujamäärä on jo saavutettu, mutta voit ilmoittautua varapaikalle, jolta pääsee mukaan, mikäli joku joutuu perumaan osallistumisensa. Retken hinta 35€ on maksettava Kirkkonummen kansallisten seniorien pankkitilille FI12 4006 0010 1560 20, viite 123220 14.9.2026 mennessä.
- **Yhdistyksemme järjestää jäsenillemme yhteiskuljetuksen mennen/tullen lentoasemalle.**
  - Katso ja varaa varsinainen Toscanan matka Lomalinjan sivulta: [Lomalinja-Toscana](#)
  - **Toscana Lomalinja 6.-11.10**, 1798 €. Firenzen taidearteet, Pisan kalteva torni
- **Seniorimessut 6.10.** Vanhusviikon aikana Fyyrissä teemana "Arjen kohtaamiset"
  - Vanhusneuvosto järjestää
  - Osallistumme Seniorimessuille omalla ständillä.
  - Tiedotamme lisää syyskauden alkaessa.
- **15.10. Rintaterveys - Avoin tilaisuus Fyyrin Mörne-salissa**
  - Luento rintojen terveydestä, Tunne rintasi ry:n luennoitsija
  - Yhdistys edistää rintasyövän varhaista toteamista lisäämällä tietoa rintasyövästä ja erilaisten elämäntapavalintojen vaikutuksesta sairastumiseen.

**Kerhot ja muut tapahtumat** on esitelty yhdistyksemme kotisivulla  
[Tapahtumat - Kirkkonummen kansalliset seniorit ry](#)

## Liittokokous

Kansallisen senioriliiton liittokokoukseen 10.-11.6.2026 valittiin yhdistyksemme edustajaksi Vesa Lehtinen. Liittovaltuustoon Uudenmaan kansallisen senioripiirin ehdokkaana on jäsenemme Taisto Koivumäki.

## Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset jatkuvat kesätauon jälkeen joka kuukauden toisena maanantaina (pääsääntöisesti) klo 13.30 Palvelukeskuksessa, os. Rajakuja 3. Tilavaraus Palvelukeskuksessa alkaa klo 13.30 ja päättyy klo 15.30. Aloitamme omakustanteisella kahvitelulla klo 13.30 (kahvi/tee 4 € kahvileivän kera).

- **14. syyskuuta**, Ulkopoliitiikan asiantuntija Henri Vanhanen "Suomen turvallisuus ja maailman murros"
- **12. lokakuuta**, Anna Sahiluoma "Kunnan ja hyvinvointialueen ajankohtaisia asioita"
- **9. marraskuuta**, syyskokous
- **14. joulukuuta**, Puurojuhla perinteiseen tapaan. Yhdistys tarjoaa puuron ja torttukahvit.
- **11. tammikuuta**, kansanedustaja Pia Kauma

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/>

Virkistävää kesää 2026 seniorit!

*Matti Valkiainen*, puheenjohtaja