



Kirkkonummen kansalliset seniorit ry

Jäsenkirje 1
Maaliskuu 2026

Hyvät seniorit!

Maaliskuun sää on ollut Ilmatieteen laitoksenkin mukaan poikkeuksellisen lämmin. Siirryimme poikkeuksellisen viileistä tammi- ja helmikuun säistä toiseen äärilaitaan. Nautitaan siitä.

Hallitukselle on kertynyt uutta tiedotettavaa, joten olkaapa hyvät.

Kuukausitapaamisessa 9.3. pidettiin Kirkkonummen kansallisten seniorien kevätkokous. Kevätkokouksen sääntömääräiseen tehtävään kuuluu edellisen vuoden kertomuksen ja tilinpäätöksen esittäminen hyväksyttäväksi ja vastuuvapauden myöntäminen edellisen vuoden hallitukselle. Toiminnantarkastaja antaa toiminnasta myös lausuntonsa. Tilinpäätös vahvistettiin ja vastuullisille myönnettiin vastuuvapaus. Kansallisen senioriliiton liittokokoukseen 10.-11.6.2026 valittiin yhdistyksemme edustajaksi Vesa Lehtinen. Lisäksi esityslistalla oli hallituksen täydentäminen. Tässä asiakohdassa hallitukseen valittiin Marja Snellman Veikkolasta.

Uudenmaan kansallisen senioripiirin kevätkokouksessa 25.3.2026 päätettiin esittää Liittokokoukselle Kansallisen senioriliiton liittovaltuuston jäseneksi Taisto Koivumäkeä (Kks) kaudelle 2026–2029. Piirillä on kuusi valtuustopaikkaa. Muut ehdokkaiksi valitut: Jorma Niinistö, Kristina Rantalainen, Tarja Leinonen, Riitta Luhtala ja Leena Mäkelä.

Kuukausitapaamiset 2026

Kuukausitapaamiset jatkuvat pääsääntöisesti joka kuukauden toisena maanantaina klo 13.30 Palvelukeskuksessa, os. Rajakuja 3. Tilavaraus Palvelukeskuksessa alkaa klo 13.30 ja päättyy klo 15.30. Aloitamme omakustanteisella kahvittelulla klo 13.30 (kahvi/tee 4 € kahvileivän kera).

- **20. huhtikuuta**, Anja Hänninen, Keravan kansalliset seniorit ry, "Miten saada aktivoitua jäsenistöä yhdistystyöskentelyyn" (Huom. pääsäännöstä poikkeava ajankohta.)
- **11. toukokuuta**, fysioterapeutti Jenni Karumaa Terveystalosta luennoi aiheesta "Nivelrikko ja ikääntyneen liikkuminen".
- **14. syyskuuta**, Henri Vanhanen "Suomen turvallisuus ja maailman murros".
- **12. lokakuuta**, Anna Sahiluoma "Kunnan ja hyvinvointialueen ajankohtaisia asioita"
- **9. marraskuuta**, syyskokous
- **14. joulukuuta**, Puurojuhla perinteiseen tapaan. Yhdistys tarjoaa puuron ja torttukahvit.

Kerhot ja muut tapahtumat on esitelty yhdistyksemme kotisivulla

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Tässä esitellään lyhyesti tulevia tapahtumia:

- **Lounaskerho** kokoontuu torstaina 23.4.2026 klo 12.30. Ravintola Pesarassa, osoite Eteläinen Salmitie 1, 02430 Masala.
- **Iltapäivätanssit Virpi-tilassa** (Pankkitalo, ent. Kelan konttoria vastapäätä) **16.4. klo 17-19**. Tanssitaan Kirkkonummen Pelimannien tanssiorkesterin tahdissa. Vanhaa tanssimusiikkia, joka menee taatusti jalan alle.

- Tanssitaan sisäkengissä. Orkesteri soittaa tauotta kaksi tuntia.
 - Tarjolla virvoitusjuomia edullisesti.
 - Tule yksin tai ystävän kanssa, ystävän ei tarvitse olla jäsen. Tervetuloa tanssimaan, seurustelemaan ja kuuntelemaan musiikkia! Myös sekahaku.
 - Lipun hinta viisi euroa/osallistuja. Maksu käteisellä tai MobilePay.
- Huhtikuun elokuva Kino Kirkkonummessa keskiviikkona **22.4. klo 12.30 Luottomies - Lepoloma**. Liput 12e.
 - **Tutustuminen 15.5.2026 Mannerheim-museoon, Nordean pankkimuseoon ja Nordean taidesäätiön kokoelmaan.** Tämä toinen vierailu alkuvuoden aikana järjestetään ensimmäisen vierailun nopean täyttymisen takia. Pieteeillä remontoitu Mannerheim-museo on kansallinen käyntikohde ja Nordean taidekokoelmaan pääsee tutustumaan vain ryhmävarauksella. Vielä ehdit ilmoittautua mukaan!
 - **Liikunta- ja ulkoilutapahtuma Vierumäellä 28.5. - 29.5.2026** Matkan hinta on 115 €/ henkilö kahden hengen huoneessa. Yhden hengen huoneessa maksu on 174 €.
 - **Kävely Killinmäen laavulle 4.6 klo 14.00.** Mukavaa yhdessäoloa ja yhteislaulua Veijo Honkasen hanurin säestyksellä. Lähtö Killinmäen pysäköintialueelta klo 14.00. Yhdistys tarjoaa pillimehut sekä pullat. Omat termoskahvit ja nuotiomakkarat mukaan.
 - **Tammisaari 3.9., opastettu päiväretki, Oy SaariTours Ab**
 - Lounais-Suomen helmi, merellinen Tammisaari tarjoaa poikkeuksellisen korkeatasoista taidetta, monivivahteista arkkitehtuuria ja kaupunkikulttuuria sekä ruokanautintoja.
 - 90€ / 73€ /henkilö (museokortiton/museokortillinen)
 - **1.10. Hietaniemen hautausmaakävely, presidenttien haudat**, oppaana jäsenemme Raija Hyttinen.
 - **Toscana Lomalinja 6.-11.10**, 1798 €. Yhdistyksemme järjestää bussikuljetuksen mennen/tullen lentoasemalle.
 - Firenzen taideaarteet
 - Pisan kalteva torni
 - Katso Lomalinjan sivulta: [Lomalinja-Toscana](#)
 - **Seniorimessut 6.10.** Vanhusviikon aikana Fyyrissä "Arjen kohtaamiset"
 - **15.10. Rintaterveys - Avoin tilaisuus Fyyrin Mörne-salissa**
 - Luento rintojen terveydestä, Tunne rintasi ry:n luennoitsija
 - Yhdistys edistää rintasyövän varhaista toteamista lisäämällä tietoa rintasyövästä ja erilaisten elämäntapavalintojen vaikutuksesta sairastumiseen.

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/>

Valoisaa kevättä 2026 seniorit!

Matti Valkiainen, puheenjohtaja