



Hyvät seniorit!

Vaihtelevaa on kesäsää ollut. Monessa kodissa on TV-ruudun väri ollut yömyöhään vihreänä jalkapallon MM-kisojen takia.

Tulevia tapahtumia ja kk-tapaamisten ohjelmaa esiteltiin kesän alussa jäsenkirjeessä, tässä kertausta sekä **kaksi ennen mainitsematonta tilaisuutta**. Nostan ylimmäksi Elämäni biisi-ohjelman taltioinnin 21.10., johon liput pitää varata hyvissä ajoin:

- **Olemme tehneet esivarauksen 50 paikkaan suosittuun Elämäni biisi -ohjelman kuvauksiin keskiviikkona 21.10.2026 klo 19. Menemme siis katsomaan kyseisen TV-ohjelman tekoa yleisönä.** HUOM! Televisiotaltioinnin vuoksi, yleisön tulee olla valmiina omalla paikallaan jo klo 18.50.
Suomen suosituimmasta musiikkiviihdeohjelmasta, Elämäni biisistä, kuvataan jo neljättä kertaa erikoisjakso, jossa kuullaan pelkästään klassisia teoksia. Housebändinä on RSO ja juontajana Katja Ståhl. Ohjelma nauhoitetaan liveyleisön edessä Musiikkitalossa ja esitetään myöhemmin Yle TV1:llä. Lipun hinta selviää lopullisesti 12.8., kun myynti alkaa, mutta ennakkotiedon mukaan puhutaan hintaluokasta 30 - 35 €/kpl. Hinta sisältää ainoastaan nauhoitustapahtuman. Kukin hoitaa matkansa Musiikkitaloon ja takaisin itsenäisesti. Ilmoittautuminen on jo avattu ja se päättyy 15.9.2026 klo 23.00. Ilmoittautuminen ensisijaisesti Senioriapiin tai kotisivujen kautta.
Lisätietoja antaa Merja Forsman. Merjahelena.forsman@gmail.com, p. 0443449943.
- **Tammisaari 3.9., opastettu päiväretki, Oy SaariTours Ab**
 - Lounais-Suomen helmi, merellinen Tammisaari tarjoaa poikkeuksellisen korkeatasoista taidetta, monivivahteista arkkitehtuuria ja kaupunkikulttuuria sekä ruokanautintoja. Tutustumme Raaseporin linnaan, Tammisaaren kirkkoon, kulttuurikeskus Ektaan ja taidemuseo Chappeen. Välissä nautimme lounaan meren äärellä ravintolassa GH Fyren.
 - Päiväretken hinta 90€ / 73€ /henkilö (museokortiton / museokortillinen)
 - Ilmoittautuminen ja maksu yhdistyksen pankkitilille (viitenumero 123217) viimeistään 27.7.2026.
- **1.10. Hietaniemen hautausmaakävely, presidenttien haudat**, oppaana jäsenemme Raija Hyttinen. Kierroksen jälkeen lounas ravintola Perhossa. Opastuksen onnistumisen takia maksimiosallistujamäärä on 25 henkilöä, mikä osallistujamäärä on jo saavutettu, mutta voit ilmoittautua varapaikalle, jolta pääsee mukaan, mikäli joku joutuu perumaan osallistumisensa. Retken hinta 35€ on maksettava Kirkkonummen kansallisten seniorien pankkitilille FI12 4006 0010 1560 20, viite 123220 14.9.2026 mennessä.
- **Yhdistyksemme järjestää jäsenillemme yhteiskuljetuksen mennen/tullen lentoasemalle.**
 - Katso ja varaa varsinainen Toscanan matka Lomalinjan sivulta: [Lomalinja-Toscana](#)
 - **Toscana Lomalinja 6.-11.10**, 1798 €. Firenzen taidearteet, Pisan kalteva torni

- **Seniorimessut 6.10.** Vanhusviikon aikana Fyrrissä teemana "Arjen kohtaamiset"
 - Vanhusneuvosto järjestää
 - Osallistumme Seniorimessuille omalla ständillä.
 - Tiedotamme lisää syyskauden alkaessa.
- **15.10. Rintaterveys - Avoin tilaisuus Fyrrin Mörne-salissa**
 - Luento rintojen terveydestä, Tunne rintasi ry:n luennoitsija
 - Yhdistys edistää rintasyövän varhaista toteamista lisäämällä tietoa rintasyövästä ja erilaisten elämäntapavalintojen vaikutuksesta sairastumiseen.
- **Opastettu vierailu Eduskuntatalossa ja tapaaminen kansanedustaja Susanna Päivärinnan kanssa 3.11.2026 klo 17 - 19**
 - Sisäänkäynti tapahtuu B-oven kautta ryhmänä klo 16.45 (ei aikaisemmin)).
 - Osallistujien tulee olla oven ulkopuolella viimeistään klo 16.40.
 - Opastettu kierros alkaa sisään tulon jälkeen ja kestää yhteensä tunnin. Opastuskierroksen päätyttyä yhteyshenkilömme noutaa meidät ja siirrymme Kokoomuksen ryhmähuoneeseen, jossa tapaaminen ja kahvittelu kansanedustaja Susanna Päivärinnan kanssa. Kahvittelun jälkeen meidät saatetaan takaisin B-ovelle.
 - Ilmoittautuminen on jo avattu ja se päättyy 25.10.2026, klo 23.00. Ilmoittautuminen ensisijaisesti Senioriapiin tai kotisivujen kautta.
 - Lisätietoja antaa Taisto Koivumäki. taisto.koivumaki@iki.fi; 050 5545041.
 - Ohjeet saapumisesta eduskuntatalolle annetaan alkusyksyllä.

Kerhot ja muut tapahtumat on esitelty yhdistyksemme kotisivulla

[Tapahtumat - Kirkkonummen kansalliset seniorit ry](#)

Liittokokous 10.-11.6.2026

Jäsenemme Taisto Koivumäki valittiin Kansallisen senioriliiton liittokokouksessa Liittovaltuustoon Uudenmaan kansallisen senioripiirin ehdokkaana.

Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset jatkuvat kesätauon jälkeen joka kuukauden toisena maanantaina (pääsääntöisesti) klo 13.30 Palvelukeskuksessa, os. Rajakuja 3. Tilavaraus Palvelukeskuksessa alkaa klo 13.30 ja päättyy klo 15.30. Aloitamme omakustanteisella kahvittelulla klo 13.30 (kahvi/tee 4 € kahvileivän kera).

- **14. syyskuuta**, Ulkopoliitiikan asiantuntija Henri Vanhanen "Suomen turvallisuus ja maailman murros"
- **12. lokakuuta**, Anna Sahiluoma "Kunnan ja hyvinvointialueen ajankohtaisia asioita"
- **9. marraskuuta**, syyskokous
- **14. joulukuuta**, Puurojuhla perinteiseen tapaan. Yhdistys tarjoaa puuron ja torttukahvit.
- **11. tammikuuta**, kansanedustaja Pia Kauma

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/>

Mukavaa kesän 2026 jatkoa seniorit!

Matti Valkiainen, puheenjohtaja