



KIRKKONUMMEN KANSALLISET SENIORIT RY

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/> -- täältä löydät ajantasaista tietoa ohjelmista ja matkoista/retkistä

Jäsenkirje 1
Tammikuu 2018

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS!

Hyvät Seniorit,

Tälle vuodelle Senioriliitto on julkistanut tunnuslauseeksi ”Seniorit nettiajassa”. Yhdistyksemme tulee tämän tunnuksen myötä edistämään jäsentemme mahdollisuuksia nettitaitojensa kohentamiseen ja päivittämiseen. Toimintasuunnitelmassamme vuodelle 2018 keskitymme neljään kulmakiveen. Antoiisiin kuukausitapahtumiin, edunvalvontaan, mieluisiin matkoihin ja retkiohjelmiin sekä harrastuskerhotoimintojen elvyttämiseen.

Edunvalvonnan merkitys tulee kasvamaan, varsinkin uusien sote- ja maakuntahallintomallien myötä. Senioriliitto ja liiton Uudenmaan piiri luonnollisesti toimivat edunvalvonnan suhteen valtakunnallisella tasolla mutta yhdistyksemme tulee huolehtia määrätietoisesti edunvalvonnasta paikallistasolla. Edustajamme Kirkkonummen kunnan Vanhusneuvostossa ja Palvelukeskussäätiössä sekä läheiset ja hyvät kontaktit kunnan päättäjiin luovat hyvän pohjan edunvalvonnalle.

Vilkaasti kasvanut jäsenmäärä yhdistyksessä, nyt meitä on jo 165 jäsentä, varmasti edesauttaa uusien harrastuskerhojen kehittämisessä ja toivonkin kaikilta innovoivia ideoita ja aktiivista mukanaoloa kerhojen rakentamisessa. Kerhotoiminnan koordinaattoreiksi nimettiin tammikuun kokouksessa Matti Valkiainen ja Jatta (Marjatta) Kallio. Heihin voi ottaa yhteyttä kerhoasioissa.

Nauttikaamme myös tänä vuonna miellyttävästä ja virkistävästä yhdessäolosta yhdistyksemme senioritoiminnassa.

Hyvää vuoden jatkoa kaikille!

Björn Collin, puheenjohtaja

KUUKAUSITAPAAMISET

15.01. Kunnanhallituksen pj. Timo Haapaniemi; kunnan tärkeät päätökset 2018 -. Kino K:nummi

12.02. Kirkkonummen Yrittäjät, pj. Markku Häiväläinen; yrittäjätoimintaa Kirkkonummella

12.03. Antiikkia, antiikkiasiantuntija Maria Ekman-Kolari. Kevätkokous

16.04. Liikenneministeriön kansliapäällikkö Harri Pursiainen; viestinnän ja liikenteen tulevaisuuden näkymiä ja ajankohtaisia kehitysalueita. Kino Kirkkonummi!

14.05. Kirkkonummen videoharrastajat, lyhytfilmejä; videokerhon toiminnan esittelyä

RETKET & MATKAT

Retkistä ja matkoista voit kysellä lisätietoja ja esittää kiinnostavia kohteita tai toivomuksia minkä tyyppisiä retkiä ja matkoja haluaisit yhdistyksen järjestävän.

Matkavastaava Irja Orava, irja.orava@iki.fi tai puh. 040 534 3325.

Tammikuu

Vuoden ensimmäinen retki tehtiin Tampereelle la 13.1. Ohjelmassa oli mm opastettu tutustuminen Pikkupalatsiin Hämeenpuistossa ja Tampereen Teatterin Frenckellin näyttämöllä Maria Jotunin ”Huojuva talo” esitys. Mukana oli 33 senioria.

23.1. sovittu vierailu eduskuntaan peruuntui meistä riippumattomasta syystä ja uusi vierailuaika saataneen syyskaudelle. Aika vahvistetaan meille kesäkuussa.

Tammikuussa on aika ilmoittautua mukaan **Viron kirjallisuuden suuret nimet -matkalle Pärnuun ja Tarttoon 7. - 10.5.2018**. Matkalle mahtuu max 28 senioria. Tälle matkalle voit ottaa mukaan myös ystävän, jolloin hänellä on mahdollisuus tutustua senioreihimme ja kuulla lisää toiminnastamme. Suomenkielinen opastus. Matkalla on yksi yö Pärnussa ja kaksi yötä Tartossa. Puolihoito, mennessä laivalla bistrobuffet. Hyttitila matkatavaroille mennessä ja paluussa kokoustila sis kahvin/teen/hedelmät. Kiertoajelut, museovierailut mm Viron uusi kansallismuseo. Matkan hinta on 388 €/hlö majoituttaessa 2 h-huoneessa. Yksin matkustavan huonelisä on 100 €. Matkaohjelma löytyy netistä www.kirkkonummi.senioriyhdistys.fi tai voit pyytää sen sähköpostitse Irjalta.

Helmikuu

Bussiretki Helsinkiin ke 14.2. Ensin kohteena on Bonnier Books, WSOY, Tammi, Johny Kniga -kustannustalo, jossa meille kerrotaan kustannustoiminnasta, kahvittelemme ja käymme heidän kirjamyymälässään.

Toinen kohteemme on Reitzin kotimuseo, Apollonkadulla. Opastetulla reilun tunnin kierroksella näemme ainutlaatuisen kokoelman mm maalaustaidetta. Retkelle mahtuu max 35 senioria. Retken hinta on **16 €** ja se maksetaan yhdistyksen tilille FI12 4006 0010 156020 eräpäivään **6.2.** mennessä käyttäen **viitenumeroa 12043**. Ilmoittautuminen on alkanut ja muutama paikka vielä vapaana.

Maaliskuu

To 15.3. klo 14:00 teemme yritysvierailun Mildola Oy:hyn Kantvikissa. Vierailun kesto noin 1,5 tuntia. Kuulemme Mildolan toiminnasta Kirkkonummella, heidän tuotteistaan (mm Neito-rypsiöljyt). Kimppakyydit keskustan urheilupuiston parkkipaikalta klo 13.40. **Ilmoittaudu mukaan 12.3. mennessä. Max 25 osallistujaa.** Ei osallistumismaksua.

Huhtikuu

Ti 10.4. virkistys- ja hyvinvointipäivä Kaisankodissa, Espoossa. Bussikuljetus. Ohjelma sisältää luentoja teemana *Uni ja lepo* (miten pidän yllä henkistä vireyttä), *Aivot ja niiden hyvinvointi* (ikäntymisen vaikutus muistiin ja miten muistista voi pitää huolta). Liikunta-aktiiviteetti: historiapolku, tutustuminen kartanon historialliseen puistoon. Buffet-lounas kartanon pitopöydästä ja iltapäivällä ennen kotiinpaluuta kahvit. Kokopäiväretki, paluu-aika Kirkkonummella klo 16.30 tienoilla. Tarkempi aikataulu vahvistuu tammikuun aikana. Seuraa ilmoittelua netissä.

Retken hinta on **25 €**, maksu yhdistyksen tilille FI12 4006 0010 156020 käyttäen **viitenumeroa 12056, eräpäivä 28.3.** Ilmoittautuminen alkaa 12.2. ja helmikuun kk-tapaamisessa kiertää osallistujalista. Voit ilmoittautua matkavastaavalle myös sähköpostitse tai soittamalla viimeistään 26.3.

Toivomme runsasta osallistumista! Paikkoja on varattu 40/45 osallistujalle.

Toukokuu

Viron matka 7.-10.5. - ks tammikuu.

Liiton jäsenristeily ”Seniorit nettiajassa” 22.-23.5. Silja Europa -laiva, 22 h -risteily Tallinaan

Lisätietoja löydät joulukuun Patina-lehdestä 6/2017 sivulta 5 ja www.senioriliitto.fi ja liput varaamalla netissä ilman palvelumaksua: matkapoljat.fi/senioriliitto .

30.5. vietämme ulkoilupäivää Räfsön leirikeskuksessa, jossa kävelyn lisäksi mm kuntotestausmahdollisuus, lounas ja ip-kahvi. Mukavaa yhdessäoloa. Retken hinta on 18 €.

Ohjelma aikatauluineen valmistuu kevään aikana ja sen jälkeen ilmoitetaan maksuyhteystiedot sekä ilmoittautumisaikataulu.

Ennakkotietona

4.9. on bussiretki Salo-Mathildedal -seudulle. Varatkaa jo nyt aika kalenteriinne. Tiedossa mukava retki.