



Hyvät seniorit!



Syyskausi on käynnistynyt ja kauden ensimmäinen retkikin Tammisaareen on tehty.

Syksyn ensimmäinen kuukausitapaaminen on maanantaina **14. syyskuuta**. Meillä on vieraana ulkopoliittikan asiantuntija **Henri Vanhanen**. Hän puhuu aiheesta "Suomen turvallisuus ja maailman murros". Tervetuloa joukolla kuulemaan ja keskustelemaan. Kahvittelu

alkaa klo 13.30.

Syksyn niihin retkiin otetaan ilmoittautumisia vastaan heti syyskuun kuukausitapaamisen ohjelmaosuuden jälkeen, joihin ilmoittautumisaikaa ja paikkoja on vielä jäljellä.

- **23.9. keskiviikko klo 13.00 elokuva "Presidentin kyyditys". Liput 12 €.**
 - Presidentin kyyditys on äskettäin ensi-iltansa saanut suomalainen draamakomedia, joka kertoo K. J. Ståhlbergin vuonna 1930 tapahtuneesta kaappauksesta.
 - Kino Kirkkonummi, tuo ystäväsi mukaan!
- **1.10. Hietaniemen hautausmaakävely, presidenttien haudat**
 - Retken eräpäivä lähestyy: Retken hinta 35€ on maksettava Kirkkonummen kansallisten seniorien pankkitilille FI12 4006 0010 1560 20, viite 123220 **14.9.2026 mennessä**.
 - Meillä on oppaana jäsenemme Raija Hyttinen. Kierroksen jälkeen lounas ravintola Perhossa. Maksimiosallistujamäärä on 25 henkilöä, mikä osallistujamäärä on saavutettu, mutta voit ilmoittautua varapaikalle, jolta pääsee mukaan, mikäli joku joutuu perumaan osallistumisensa.
- **Seniorimessut 6.10.** Vanhusviikon aikana Fyyrissä teemana "Arjen kohtaamiset"
 - Vanhusneuvosto järjestää.
 - Osallistumme Seniorimessuille omalla ständillä.
- **15.10. Rintaterveyskoulutus - Avoin tilaisuus Fyyrin Mörne-salissa klo 17 - 18.30**
 - Luento rintojen terveydestä, Tunne rintasi ry:n kouluttaja Ann-Christine Goodyear
 - Yhdistys edistää rintasyövän varhaista toteamista lisäämällä tietoa rintasyövästä ja erilaisten elämäntapavalintojen vaikutuksesta sairastumiseen.
- **21.10. klo 19.00 - 21.00 Elämäni biisi nauhoitus**
 - Elämäni biisistä kuvataan erikoisjakso, jossa kuullaan pelkästään klassisia teoksia. Housebändinä on RSO ja juontajana Katja Ståhl.
 - Ohjelma nauhoitetaan ja esitetään myöhemmin Yle TV 1:llä.

- **Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2026 klo 23.00.**
- Hinta sisältää ainoastaan nauhoitustapahtuman. Kukin hoitaa matkansa Musiikkitaloon ja takaisin itsenäisesti.
- Retki on hinta 30.00€ tulee maksaa yhdistyksen tilille FI12 4006 0010 1560 20, viitenumero 123233, viimeistään **15.9.2026.**
- **3.11. klo 17 - 19 Opastettu vierailu Eduskuntatalossa ja tapaaminen kansanedustaja Susanna Päivärinnan kanssa**
 - Sisäänkäynti tapahtuu B-oven kautta ryhmänä klo 16.45 (ei aikaisemmin).
 - Osallistujien tulee olla oven ulkopuolella viimeistään klo 16.40.
 - Opastettu kierros alkaa sisääntulon jälkeen ja kestää yhteensä tunnin. Opastuskierroksen päätyttyä yhteyshenkilömme noutaa meidät ja siirrymme Kokoomuksen ryhmähuoneeseen, jossa tapaaminen ja kahvittelu kansanedustaja Susanna Päivärinnan kanssa. Kahvittelun jälkeen meidät saatetaan takaisin B-ovelle.
 - Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2026 klo 23.00. Ilmoittautuminen ensisijaisesti Senioriapin tai kotisivujen kautta.
 - Lisätietoja antaa Taisto Koivumäki. taisto.koivumaki@iki.fi, 050 5545041.
- **19.11. klo 11.00 - 19.00 retki Hämeenlinnan Teatteriin katsomaan komediaa "Suurenmoista!"** (Ilmoittautuminen avautuu 14.9. klo 12.00)
 - Suurenmoista! (Glorious!) on hengästyttävän hauska, sydäntä sulattava ja uskomattomaan tositarinaan perustuva komedia maailman huonoimmaksi laulajaksi nimetystä Florence Foster Jenkinsistä (Satu Silvo), joka lauloi kuten kukaan muu ei ole koskaan laulanut. Hänen äänensä saattoi rikkoa kristallilasit, mutta hänen rohkeutensa rikkoi kaikki mahdolliset rajat.
 - **Olemme varanneet 40 lippua.**
 - **Matka hinta 85 € tulee maksaa yhdistyksen tilille:**
 - **#FI12 4006 0010 1560 20, viitenumero 123246, eräpäivä 13.10.2026.**
 - Hintaan sisältyy bussikuljetus, lounas, teatterilippu ja paluumatkalla pullakahvit.
 - Lisätietoja antaa anneli.granstrom@gmail.com

Kerhot ja muut tapahtumat on esitelty yhdistyksemme kotisivulla

[Tapahtumat - Kirkkonummen kansalliset seniorit ry](#)

Kuukausitapaamiset

Kuukausitapaamiset jatkuvat joka kuukauden toisena maanantaina (pääsääntöisesti) klo 13.30 Palvelukeskuksessa, os. Rajakuja 3. Tilavaraus Palvelukeskuksessa alkaa klo 13.30 ja päättyy klo 15.30. Aloitamme omakustanteisella kahvittelulla klo 13.30 (kahvi/tee 4 € kahvileivän kera).

- **12. lokakuuta**, Anna Sahiluoma "Kunnan ja hyvinvointialueen ajankohtaisia asioita"
- **9. marraskuuta**, syyskokous
- **14. joulukuuta**, Puurojuhla perinteiseen tapaan. Yhdistys tarjoaa puuron ja torttukahvit.
- **11. tammikuuta**, kansanedustaja Pia Kauma

<https://kirkkonummi.senioriyhdistys.fi/>

Mukavaa syksyn 2026 alkua seniorit!

Matti Valkiainen, puheenjohtaja