

TEHDÄÄN YHDESSÄ HYVÄÄ ARKEA!



Lapinlahden puistokävelyllä tavattu laho puu(päitä)

Syksyn 2026 ohjelmistoa, täydennykset yhdistyksen kotisivulla (koillishelsinki.senioriyhdistys.fi),
Seniariapissa ja Facebookissa

KUUKAUSITAPAAMISET

Kuukausitapaamiset ovat joka **kuukauden ensimmäinen tiistai**. Pullakahvit (3 €).

1.9. klo 13	Kuukausitapaaminen Viikin kirkossa, Viinipuun salissa , Agronominkatu 5, luennoitsija vanhustenhuollon asiantuntija, yleislääketieteen prof. em. Sirkka-Liisa Kivelä, aiheena ikääntymisen laajenevat näköalat
6.10. klo 13	Kuukausitapaaminen Viikin kirkossa, Viinipuun salissa , Agronominkatu 5, Aiheena kattava rokotesuoja, rokotusasiantuntija, professori, LT, ylilääkäri THL Hanna Nohynek
3.11. HUOM! klo 13:30	Kuukausitapaaminen Malmin VPK, Askartie 8, Vuosikokous , Luennoitsijana Linda Treuthardt, H:gin kaupunki, liikkumisen edistämisen yksikkö, aiheena liikunnan motivaatio.
1.12. 13:30	Kuukausitapaaminen Malmin VPK, Askartie 8, Joulupuuro ja yhteislaulua

Pihlajamäen Kyläjuhla la 5.9. klo 11-15. Koillis-Helsingin seniorit ry:n esittelypöytä nuorisotalon edessä.
Yhdistys myös **Ikääntyneiden palvelutorilla** Malmitalolla 8.10.klo 9–14.

TUTUSTUMISKÄYNNIT

Ilmoittautuminen kotisivujen Tapahtumakalenterin tai Senioriapiin kautta, jäsentilaisuuksissa tai suoraan tilaisuuden organisoineelle henkilölle.

to 17.9. klo 13	Lastentarhamuseo Ebeneser , Helsinginkatu 3-5. Lippu 6 € tai museokortti, opastus. Ilmoittautuminen Brita Sahros, brita.sahros@gmail.com , puh. 0407656885
to 15.10. klo 13	Sinebrychoffin taidemuseo , näyttely Riikinkukko puutarhassa – Mathias Withoosin Rooma. Bulevardi 40, eläkeläislippu 13 € tai museokortti, opastus. Ilmoittautuminen Satu Laari, laarisatu@gmail.com puh. 0505466126
to 19.11. klo 13	Heureka , Tikkurila, Tiedepuisto 1 (pysäköinti Kuninkaantie 5), Perusnäyttelyiden ohella vaihtuvat näyttelyt: Dinosaurusten evoluutio - muinaisten jättiläisten perintö elää tämän päivän linnuissa. Matkalla avaruudessa - tulevaisuuden avaruusmatkailua. Eläkeläislippu 16 €. Ilmoittautuminen Satu Laari, laarisatu@gmail.com 0505466126

RETKIKOHDE

Kysymyksiä ja ehdotuksia uusista retkikohteista voi lähettää sähköpostilla koillis-helsinki@senioriyhdistys.fi

to 10.9. klo 11	Stadin rantaristeily , Helsingin rantamaisemat ja upeat uudet sillat mereltä käsin. Lähtö klo 11:30. Risteily kestää 1h 30min. Jokainen ostaa itse lipun, 28 €, joko etukäteen nettivarauksena, linkki: https://www.stromma.com/fi-fi/helsinki/sightseeing/laivaristeilyt/stadin-rantareitti-helsinki/ tai klo 11 laivan lähtöpaikalta Kauppatori, Kolera-allas (keltaiset SIGHTSEEING-liput). Laivalla kahvilabaari.
----------------------------	---

TEATTERI JA MUSIIKKI

Teatteri- ja musiikkitilaisuuksiin ilmoittautuminen kotisivujen Tapahtumakalenterin tai Senioriapiin kautta, jäsentilaisuuksissa tai suoraan leena.juvonen@pp8.inet.fi puh. 040 5147438

pe 11.9. klo 19-21:30	Konsertti Rakkaudella Helena ja Jorma, Savoy-teatteri , Kasarmikatu 46-48. Lippu 35 €, tilinro FI90 2336 1800 0118 67, viite 13398, eräpäivä 28.8.2026
ti 29.9. klo18	Unto Monosen musiikkinäytelmä Satumaatango, Malmitalo . Lippu 29,50 €, tilinro FI90 2336 1800 0118 67, viite 13408. Ilmoittautuminen 10.9.2026 mennessä
la 3.10. klo 13	Sivuraide tapahtuu kahden pysäkin välillä. Se on hauska ja tarina entisistä rakkauksista ja elämästä. Kansallisteatteri , Pieni näyttämö, lippu 45 €, tilinro FI90 2336 1800 0118 67, viite 13479. Ilmoittautuminen 4.9.2026 mennessä.

la 17.10. klo 13	Nauravan kulkurin tarina , Vesa-Matti Loirin tarina hänen esittämänsä ajattoman musiikin siivittämänä. Kaupunginteatteri , Suuri näyttämö, lippu 64 €, tilinro FI90 2336 1800 0118 67 viite 13495. Ilmoittautuminen 17.9.2026 mennessä.
to 26.11. klo 13	Kurttureusut on ylistys ystävyyden ja ikääntymisen illoille ja elämän kaikille sävyille! Kaupunginteatteri , Pieni näyttämö. Lippu 44 €, tilinro FI90 2336 1800 0118 67, viite 13385 Ilmoittautuminen 4.11.2026 mennessä.
la 12.12. klo 14	Kuningatar Leena , naurattava ja koskettava huvittavan eppinen teos Leenasta, Suomen iskelmätaivaan yhden hitin unohdetusta kuningattaresta. Aleksanterin teatteri , Albertinkatu 32. Lippu 44 € tilinro FI90 2336 1800 0118 67, viite 13466. Ilmoittautuminen 29.10.2026 mennessä.

KERHOT

KIRJALLISUUSKERHO kuun viimeisenä keskiviikkona klo 13, alkaen 30.9. Syystien Seniorikeskus, AV-tila, Takaniitynkuja 3, 00780 Helsinki. Vetäjänä Aune Kahelin.

LOUNASKERHO kuun toinen tiistai klo 13, syksyn ensimmäinen kohde 8.9. Willensauna Bergbominkuja (Kansallisteatterin rakennuksessa Kaisaniemen puiston puolella). Kohteet päätetään yhdessä ja ilmoitetaan yhdistyksen kotisivujen Tapahtumakalenterissa ja Senioriapissa.

Uudet kerhot

KKK-kerho, kuun kolmantena keskiviikkona klo 13, ensimmäinen kerta 16.9. Syystien seniorikeskus AV-tila, Takaniitynkuja 3. Keskusteleva kerho, päivänpolttavat aiheet, samalla kädentaitajat voivat esitellä taitojaan, esimerkiksi puutyö, neulominen, vetäjänä Satu Laari

LIIKUNTAKERHO, kävelyä ja keilailua. Kohteet ja päivät sovitaan yhdessä ja ilmoitetaan yhdistyksen kotisivujen Tapahtumakalenterissa ja Senioriapissa.

LEFFAKERHO, elokuvat ja päivät sovitaan yhdessä ja ilmoitetaan yhdistyksen kotisivujen Tapahtumakalenterissa ja Senioriapissa. Jokainen ostaa itse oman lippunsa.

Tule mukaan toimintaamme!

KOILLIS-HELSINGIN SENIORIT RY

kotisivut <https://koillishelsinki.senioriyhdistys.fi/>

sähköposti koillis-helsinki@senioriyhdistys.fi

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100072255012521>

Jäsenmaksu 30 €/vuosi, sisältää 5 kertaa vuodessa ilmestyvän Patina-lehden, lehti on luettavissa myös verkossa www.patinalehti.fi.

Pankkiyhteys: FI90 2336 1800 0118 67, jäsenmaksuviite 12399