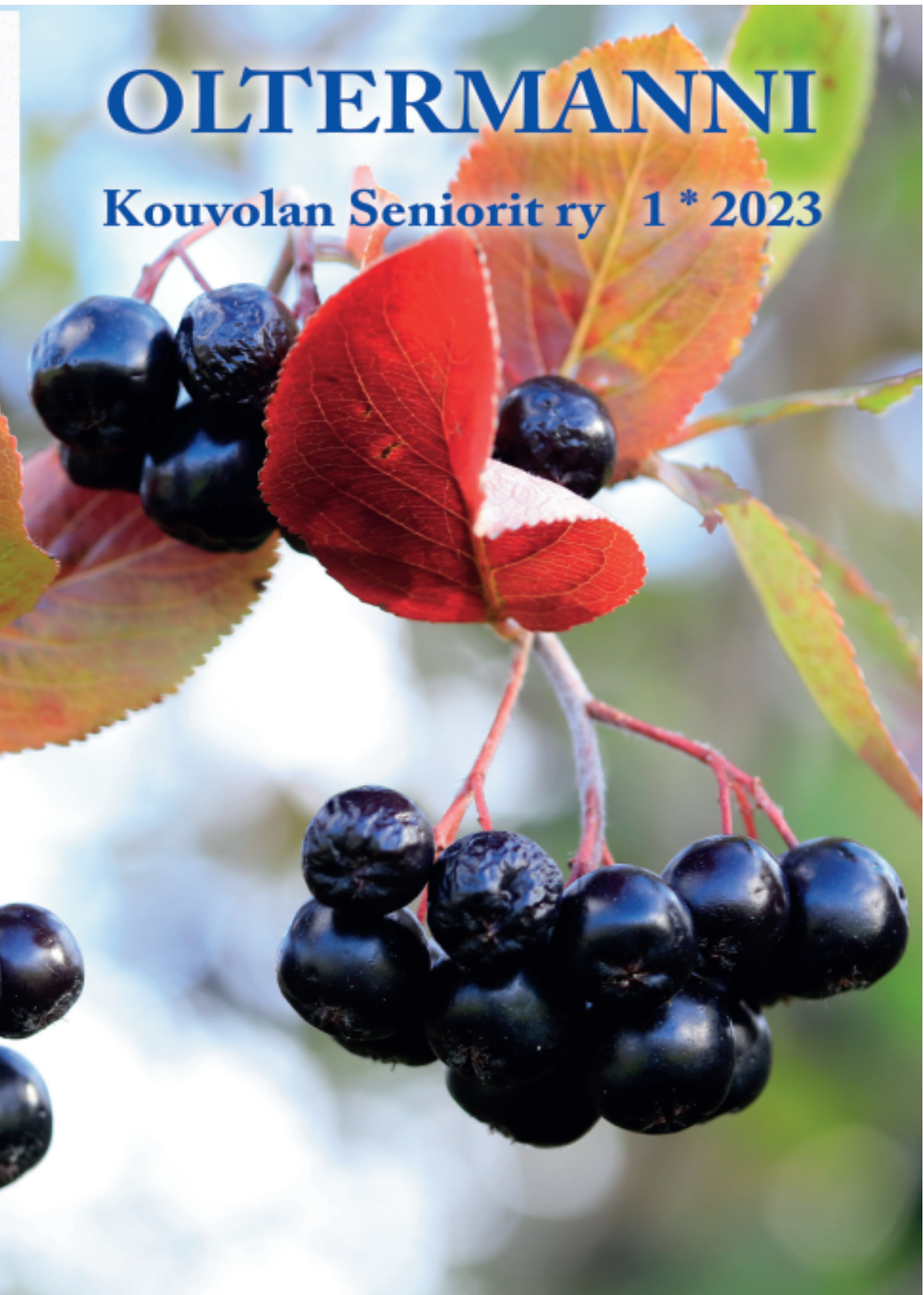


OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry 1 * 2023





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
34.vuosikerta, N:o 68

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin sitoutumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden torjumiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteen. Vuonna 2023 jäsenmaksu on 30 euroa sisältäen Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Yhdistystiedot:

Postiosoite: Kouvolan Seniorit ry
c/o Seija Rajamäki
Sammonkatu 22 F, 45100 Kouvola

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.)

Kari Heikkonen
Mansikka-ahontie 4 D 22, 45200 Kouvola
044 335 6867, kari.heikkonen@gmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Kotisivu <https://kouvola.senioriyhdistys.fi/>
Facebook Kouvolan Seniorit ry

Lehden taitto: Seppo Liimatainen

Hyvää alkanutta vuotta kaikille Kouvolan Seniorit ry:n jäsenille.

Kiitos, että saan toimia yhdistyksemme puheenjohtajana. Olen sitä ilolla ja ylpeydellä ja pyrin tekemään parhaani.

Kahden koronavuoden jälkeen alkanut vuosi näyttää ainakin tapahtumien osalta lupaavalta. Koronarajoitukset on purettu, matkustamaan pääsee vapaasti ja muutenkin tulevaisuus Ukrainan sotaa ja sen vaikutuksia lukuun ottamatta näyttää valoisammalta. Tehdään yhdessä vuodesta 2023 paras mahdollinen.



Kun muutin Kouvolaan kaksi ja puoli vuotta sitten, mietin kuinka tutustua uuteen kotikaupunkiini ja kouvolaalaisiin. Huomasin lehdessä Kouvolan Seniorit ry:n pienen ilmoituksen, liityin jäseneksi ja menin seuraavaan kuukausitapaamiseen tunteamatta ketään. Minut otettiin hyvin lämpimästi vastaan. Kouvolan Seniorit ry:n jäsenistä tunnen vasta kourallisen, mutta haluaisin tutustua teistä jokaiseen.

Vapaaehtoistyötä olen aina halunnut tehdä. Jo Japanissa asuessani olin mukana monessa: opetin suomea suomalais-japanilaisille lapsille, järjestin lapsille kerhoja ja autoin ongelmissa olevia nuoria. Kun palasin Suomeen, SPR tarjosi hyvän kanavan vapaaehtoistyölle. Tampereella myös Mummon Kammari ja Koukkuniemen vanhainkoti ottivat minut iloiten vastaan, kun ehdotin lauluhetkiä ja sanomalehtien ääneen lukemista. Toimin myös muutaman ikäihmisen ulkoiluttajana vuosien ajan. Nyt kun asun Kouvolaan, haluan antaa työpanokseni kouvolaalaisten hyväksi.

Toivon, että kaikki tulevat joukolla kuukausitapaamisiin Tuulensuojaan tapaamaan muita, kahvittelemaan ja kuuntelemaan mielenkiintoisia alustuksia eri aiheista. Matkat, retket ja kerhot tarjoavat mukavaa vaihtelua arkeen. On käsityökerho ja keskustelupiiri, joihin kuka tahansa voi tulla mukaan. Kunnan kohennuksesta kiinnostuneilla kokoontuu perjantaisin saliseniorit Yhteislyseon kuntosalilla. Ulkona viihtyville on maanantaisin seniorikävely.

Seuratkaa kotisivujamme ja muuta tiedotustoimintaamme ja tulkaa mukaan! Ihmisen ei ole hyvä olla yksin. Tarvitsemme toisiamme jakamaan ilot ja surut. Yhdessä voimme torjua yksinäisyyttä, unohtaa hetkeksi ikävät asiat ja saada uutta sisältöä päiviimme.

On ilo kuulua Kouvolan Senioreihin ja yhdessä aktiivisesti toimien voimme kehittää siitä entistä paremman, monipuolisemman ja tarpeitamme vastaavan yhdistyksen. Ilolla otan vastaan ehdotuksia uusista toimintamuodoista yhdistyksemme toimintaan.

Hyvät Ystävät, toivon Teille aktiivista ja ilon täyteistä alkanutta vuotta. Tavataan Tuulensuojaan! Ilo löytyy usein arjen pienistä asioista.

Yhteistyöterveisin Marjo Seki

Kouvolan Seniorit ry:n hallitus v. 2023



**Puheenjohtaja
Marjo Seki**



Seija Rajamäki



Eeva Mikkola



Kari Heikkinen



Pirkko Ikävalko



Raimo Kinnunen



Kari Koivula



Eija Pajari



Raimo Pehkonen



Kari Taskinen



Marja-Liisa Suni

Marjo Seki puheenjohtaja	041 442 2798	marjoseki@hotmail.com
Kari Heikkinen varapuheenjohtaja, jäsenrekisterivastaava	044 335 6867	kari.heikkinen@gmail.com
Pirkko Ikävalko jäsen	040 501 3815	p.s.ikavalko@gmail.com
Kari Koivula jäsen	040 065 0436	kario.koivula@gmail.com
Raimo Kinnunen jäsen	040 551 5437	kinnunen.raimo@hotmail.com
Eeva Mikkola taloudenhoitaja	040 562 5441	eemikkola@gmail.com
Raimo Pehkonen jäsen	040 065 4832	raimo.pehkonen@tstopehkonen.fi
Eija Pajari matkavastaava	050 365 5722	eijainkeripajari@gmail.com

Seija Rajamäki sihteeri	045 625 4526	seijamarjatta.rajamaki@gmail.com
Marja-Liisa Suni jäsen	050 406 4259	lissusuni@live.fi
Kari Taskinen jäsen	040 540 3317	kari.taskinen@pp4.inet.fi

Muut toimihenkilöt

Matkaryhmä:

Eija Pajari	050 365 5722
Marja-Liisa Suni	
Pirjo Kalenius	
Eva Koivula	

Emännät:

Kirsti Rautio	050 308 4378
Helena Rantakari	

Kerhovastaavat:

Kari Taskinen	040 540 3317
Matti Rantakari	040 016 4601

Oltermannin toimituskunta:

Marjo Seki pj.	041 442 2798
Seija Rajamäki, yhd. sihteeri	
Seppo Liimatainen, lehden taitto	
Kari Taskinen, ilmoitusmyynti	
Eija Pajari, matkavastaava	

Arkistonhoitaja

Maire Markkanen	040 822 8503
-----------------	--------------

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

Kymenlaakson Kansallinen Senioripiiri ry

Hallitus:

Marjo Seki, jäsen
Seija Rajamäki, jäsen

Talopudenhoitaja, kansiovastaava

Eeva Mikkola

Microsoft Teams -vastaava:

Seppo Liimatainen

Kansallinen Senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä

Raimo Kinnunen

Kouvolan Vanhusneuvosto

Raimo Kinnunen, vpj.
Sinikka Rouvari, varajäsen

Harrastustoiminta

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvolaa ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityö- taidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista. Kokoontuminen kuukauden toisena tiistaina.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9).

Maanantaisin

Seniorikävely: 2.1. – 29.5. klo 10:00 - n. 11:30,

Lähtö jäähallilta, Topinkujan länsipäässä olevilta kuntotelineiltä

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Kulttuurikävely

Lähtö sama paikka ja aika

Tutustutaan hitaamman kävelyn ja lyhyemmän matkan ohessa Kouvolan muistomerkkeihin.

Kerhovastaava: Pirkko Ikävalko 040 501 3815

Käsillä kätevästi: klo 13:00 -15:00

16.1., 30.1. , 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 17.4., 18.5. ja 22.5.

Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11:00 - 13:00

10.1 Yksilön mahdollisuudet vaikuttaa ilmastomuutokseen.

14.2 Vapaata keskustelua ajankohtaisista aiheista.

14.3 Tarvitaanko Suomeen maahanmuuttoa.

Kerhovastaava: Matti Rantakari 040 016 4601

Perjantaisin

Saliseniorit: 7.1. - 8.4. klo 14.30 – 16.00 Yhteislyseon kuntosalilla.
Poikkeuksina yo-kirjoitusten ajat, jolloin Urheilupuiston uimahallin kuntosalilla.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kanssanne jo 56 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat ja Kotimaan Matkapaketit

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com

Kampaamo Siltala Manskilla

Kauppalankatu 5 A (3.krs), Kouvola

Puhelin: 05-311 6994

** Hiuspohjan erikoishoidot*

** Hajusteettomat tuotteet*

Oven viihtyisään asuntoon avaa iloisesti hymyilevä rouva. Kirjahyllyn kirjarivit kertovat lukuharrastuksesta. Kirjahyllyn vieressä kunniakirjat puolestaan osoittavat, että talon rouva on toiminut pitkään matkailuoppaana sekä tehnyt ansiokasta työtä karjalaisuuden ja omaishoitajaliiton hyväksi.

Kuka on tämä herttainen rouva? Annetaan hänen itsensä kertoa:

Evakkotyön tarina



Minä Irja Maija-Liisa synnyin 15. 8. 1933 Jääsken Kärättilässä Hosmäen talon (kuva) peräkamarissa. Lapsuuden muistoihin kuuluvat lehmiä hoitavat piit ja lapsenlikka. Karamelleillä hemmottelleva Mikko-setä on erityisesti jäänyt mieleen. Sisko Anja syntyi vuotta myöhemmin ja sain leikkikaverin. Myöhemmin syntyivät vielä veljet Tuomo ja Timo sekä Terttu-sisko.

Ensimmäinen sotamuisto liittyy vedenhakumatkaan. Äidin kotitalossa Saviharjun tilalla, jossa asuimme, kaivon vesi oli rautapitoista, ja siksi ruokavesi piti hakea naapuritalon kaivosta. Olin isän mukana kaivolla, kun kuulin isän keskustelevan kiihtyneenä naapureiden kanssa. Kysyttäyni isältä syytä kiihtymykseen, isä vastasi: Sota. Olin silloin 6-vuotias ja ymmärsin heti, että sota on jotakin pahaa.

Kun talvisota syttyi, meille lapsille kerrottiin, että illalla lähdetään evakkoon. Me tytöt ajattelimme evakkoon lähdön olevan kivaa, koska saimme pukea parhaat leningit päällemme ja kasseihin kerättiin eväitä ja varusteita. Muistan kuinka äiti ja mummo juuri ennen lähtöä lypsäessään painoivat päänsä lehmän kylkeen ja itkivät. Tarmo-hevoson sininen neliskulmainen reki oli vuorattu heinillä ja lampaannahoilla, kun lähdimme matkaan.

Jääsken asemalle oli noin seitsemän kilometriä. Muistan kirkkaan tähtitaivaan, kun

odotimme evakkojuna. Kun juna vihdoin tuli, me lapset pääsimme lavitsoille nukkumaan. Ilman pesumahdollisuuksia tai muita mukavuuksia matkustimme kolme tai neljä vuorokautta. Jollakin asemalla lotat jakoivat ruokaa. Kun vihdoin saavuimme Köyliöön, pääsimme ensin vanhainkotiin, jossa meille tarjottiin siannahkakeittoa. Vuorenmaan kylässä muutimme isoon, valkoiseen taloon, josta saimme yhden huoneen. Huoneessa meitä asui kaksi perhettä, yhteensä 10 henkeä, joten tilaa oli niukasti. Säskylästä Sydänmaan kylästä isä sai järjestettyä pienen punaisen mökin, johon seuraavaksi muutimme. Säskylässä aloitin koulun 13. 1. 1941. Kun paluu Karjalaan elokuussa 1941 alkoi, lähdimme mekin Heinolasta kohti Jääskeä keväällä 1942. Menimme Hosmäelle, isän syntymäkotiin asumaan, koska kotitalomme oli saanut osuman ja palanut samoin kuin navetta ja sauna. Koska isä uskoi sodan olevan ohi, hän alkoi rakentaa uutta taloa.

Me lapset saimme nauttia kesästä, uimme Kuuruman järvessä ja leikimme kallioilla. Kuurmanpohjassa menin syksyllä 1942 kolmannelle luokalle kouluun. Komea, iso talo ja hieno navetta valmistuivat jouluksi 1943. Talon rakentamisen ohessa isä teki hevosen kanssa metsätöitä.

Seuraava kevät ja alkukesä elettiin epävarmuudessa. Suurhyökkäys Kannaksella alkoi 9.6.1944. Seuraavana päivänä tuli käsky lähteä jälleen evakkoon. Mummo matkusti pienten sisarusteni kanssa Lahteen, sieltä majoitukseen Heinolaan seminaarin harjoituskouluun. Juhannuksen jälkeen heidät kyydittiin Heinolan maalaiskuntaan Kiviniemen kylään. Minä, siskoni Anja sekä isä ja äiti jäimme vielä Kuurmanpohjaan, mutta lähdimme myöhemmin kesällä hevospelillä evakkokuorminemme kohti Kiviniemeä.

Syksyllä 1944 muutimme Joutsenon Korvenkylään pieneen taloon, jossa asui kaksi muuta perhettä lisäksemme. Siellä pääsimme jatkamaan koulunkäyntiä. Isä kävi metsätöissä Tarmo-hevosen kanssa. Kevättalvella 1946 isä sai kuulla, että Elimäellä oli myynnissä maataloja. Isä lähti Elimäelle ja osti tilan, joka oli lohkottu Mustilan ja Soiniityn kartanon maista. Talon rakentaminen aloitettiin 1947. Navetta valmistui muutamaa vuotta myöhemmin samoin kaunis hirsisauna. Uusi koti oli valmis, mutta vanhemmilla oli ikävä Karjalaan.

Koulunkäynti kiinnosti ja siksi halusin mennä yhteiskouluun. Kansakoulun olin käynyt loppuun Korvenkylässä. Hain oppikouluun Imatralle. Mutta kun tuli muutto Elimäelle, menin jatkokouluun suorittamaan viidennen ja kuudennen luokan. Erityisesti mieleen on jäänyt opettaja Juho Koivisto. Koulunkäynnin ohella autoin kotitöissä ja kesäisin pelloilla. Äitini oli käynyt Evankelisen Kansanopiston ja samaa hän ehdotti minulle. Menin sinne serkkuni Lean kanssa. Kun opisto loppui, talousneuvos Sihvola sanoi isälleni: Kun sinulla on niin monta tyttöä, lähetä yksi Virolahdelle Harjun Maatalousoppilaitokseen tuotannontarkkailijakurssille, että saamme Elimäelle oman assistentin. Koulutukseen kuului navettavuoroja ja oppitunteja. Tuotannontarkkailijan työtä oli mm. maitonäytteiden tutkiminen

rasvaprosentin määrittämiseksi.

Elämäkuviot alkoivat muuttua, kun menin ystävättäreni Salmen kanssa toveripäiville Perheniemen opistolle palmusunnuntaina 1952. Tapasin Alpo Harjun Vehkalahdelta. Koska huomasin, että meillä on mukavaa yhdessä, vaihdoimme osoitteita. Alpolla oli moottoripyörä ja jo seuraavana lauantaina hän tuli Elimäen kirkolle tapaamaan minua. Menimme kihloihin helluntaina 1954 Lappeenrannassa. Häitä vietimme juhannuksena 1955 Elimäellä. Sitten muutin mieheni mukana Vehkalahdelle ja sieltä Haminaan. Salmenkylästä matkamme jatkui Kouvolaan, johon asetuimme.

Olen ollut aktiivisesti mukana Kouvolan Seniorit ry:n toiminnassa ja toiminut mm matkaryhmässä.

Irja-Liisa Harjun muistelmien pohjalta kirjoittanut Marjo Seki



Kuvateksti: Irja-Liisa on kuvassa vasemmalta kolmas. Vasemmalla seisomassa sisko Anja, edessä Terttu-sisko ja oikealla veli Tuomo.

SILMÄLASIMARKET

Kouvolankatu 24
45100 Kouvola
p.050 5850688

Rakennusliike
KOLMERA

www.kolmera.fi

Tornionmäen
Apteekki

PALVELEMME

MA-PE 8.00-19.00

LA 9.00-15.00

Kevätkauden 2023 tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

Tilaisuuksiin ja matkoille voi ilmoittautua myös etukäteen jäsenkorttiaplikaation tai kotisivujen tapahtumat -sivujen kautta.

3.1. klo 13 Kevätkauden avaus Maria-salissa

Musiikkia, poisnukkuneiden muistaminen, kevätkauden tapahtumien esittely.

26.1. klo 19 Ensimmäinen tasavalta Suomen Kansallisteatterin 150v juhlanäytelmä

Kertomus siitä, kuinka tsaarin vallan alla viruvasta Euroopan takapajuisimmasta sääty-yhteiskunnasta vähitellen muotoutui demokraattinen, oikeusperiaatetta kunnioittava Suomi.

Ilmoittautumiset viimeistään 4.1.2023 Eva Koivulalle eva.koivula@gmail.com, puh. 0440405512 tai kotisivujen kautta.

Teatterimatkan hinta 70 € (sisältää väliaikatarjoilun)

Maksu tilille FI06 1072 3000 2066 51 viite 9522 viimeistään 4.1. 2023

Matka tehdään Puolakan bussilla, Viitakumpu, Karjalankatu 15.30, Matkakeskus 15.45

7.2. klo 11 Uusien jäsenten tapaaminen Tuulensuojassa

7.2. klo 13 Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa

Kuukausiesitelmänä "Kouvolan rooli muuttuvassa maailmassa", Ville Kaunisto

14.2. klo 11 Ystävänpäivän Brunssi, Lammenranta kitchen & Bar ravintola

Klo 11:15 paikan esittely sekä majoitus-/ kokoustiloihin tutustuminen varaustilanteen niin salliessa. Klo 12.00 on varattu brunssi 30 henkilölle ja se on omakustanteinen 36 euroa, maksetaan itse paikan päällä.

Huom! Ilmoita erikoisruokavalio etukäteen.

Sitovat ilmoittautumiset Pirjo Kaleniukselle 30.1.2023 mennessä, pirjokale@gmail.com, puh. 0400420936 tai kotisivujen kautta.

Kimppakyydin järjestän tarvitsijoille ja se lähtee Tuulensuojalta klo 11.00.

7.3. klo 13 Sääntömääräinen kevätkokous Tuulensuojassa

Kokousesitelmä "Seniorien oikeustoimet", varatuomari Eero Mattila
Kevätkokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

21.3. klo 9 Kolmen kirkon kierros

Tutustumme oppaan opastuksella Anjalan, Inkeröisten ja Sippolan kirkkoihin. Lounas nautitaan Ankkapurhan ravintolassa. Kirkkojen esittelyn

jälkeen menemme Polven Juustolaan, jossa suolapalakahvit ja Juustolan toiminnan esittely. Hinta 49€ , sisältää matkan, kirkkojen esittelyn, lounaan, juustolan esittelyn ja suolapalakahvit. Lähtö klo 9 Matkakeskuksesta (Viitakummun pysäkki klo 8.50, Karjalankadun pysäkit).
Ilmoittautuminen viimeistään 14.3.23 mennessä Eija Pajarille 050-3655722 tai eijainkeripajari@gmail.com tai kotisivujen kautta. Maksu tilille FI06 1072 3000 2066 51 . Ilmoitathan erikoisruokavalion.

4.4. klo 13 Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa, ARPAJAISET

Kokousesitelmänä japanilainen koto-soitin. Hiromi Hokkanen tulee kuukausitapaamiseen ja hän soittaa koto-nimisellä soittimella sekä japanilaista että suomalaista musiikkia. Hän kertoo kotosta ja yleisö pääsee myös kokeilemaan soitinta.

2. - 4.5. Matka Vilnaan

Majoitus on Radison Blu Hotel. Majoitus kahden hengen huoneessa 665 euroa/hlö, yhden hengen huoneessa 755 euroa/hlö. **Ennakkomaksu tilille FI0610723000206651 viite 9548 viimeistään 3.2.2023 150 euroa/hlö. Loppumaksu viimeistään 15.3.2023.** Loppusumma tarkentuu kun Matkapojat tarkistaa alkuvuoden mm. museomaksut. Max. korotus n. 20 euroa. Matkaohjelma jaetaan kaikille matkaan lähtijöille.
Sitovat ilmoittautumiset 27.1.2023 mennessä, Marja-Liisa Suni lissusuni@live.fi, puh.0504064259 tai kosivujen kautta.

2.5. klo 13 Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa

Kokousesitelmänä "Eduskuntavaalien yhteenveto", Kouvolan Sanomat päätoimittaja Petri Karjalainen

15.5. Seniorikävely

Tapahtuu jossain päin Kouvola. Ohjelma ja aikataulu kevään aikana.

24.5. klo 8 Sokkomatka

Näemme kauniita keväisiä maisemia ja vähän jylhempiäkin. Kuulemme paikallishistoriaa ja myös nykypäivän elämästä. Välillä nautimme ruokaa ja virkistävää kahvia.

Ilmottautuminen Eija Pajarille. 050-3655722 tai eijainkeripajari@gmail.com tai yhdistyksen kotisivujen kautta 17.5.23 mennessä. Maksu 69€, sisältäen päivän ohjelman, matkan ja ruoan, maksetaan 17.5.23 mennessä tilille FI06 1072 3000 206651, viite 9564.

6. - 8.6. Kansallinen Senioriliitto ry:n liittokokous

5.9. klo 13 Syyskauden avaus Tuulensuojassa

Oltermannien jako, musiikkia ja syksyn ohjelman esittely

Jussin ATK- Apu www.jussinatk.fi

Kouvola

ATK tuki
Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto
Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona
Internet- ja verkko-ongelmat
Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös Iltaisin ja viikonloppuisin

Hinnasto: 40 € / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS !!

Mittarikuja 8

45120 KOUVOLA

<http://www.jussinatk.fi/>

GSM 040-5272 352

jussinatk@pp.inet.fi

Juha Vatto



SÄHKÖTOIMISTO Raimo Pehkonen Oy

SÄHKÖISIÄ IDEOITA VUODESTA 1989

Syyskauden 2022 tapahtumia

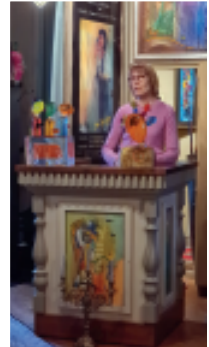
10.11.2022 Matka Riihimäen lasimuseoon ja kuvataiteilija Soile Yli-Mäyryn taidelintaan.

Harmaa torstaiaamun sää ei liikoja lupailut, kun Puolakan bussi kyydissään ennätysmäärä matkalaisia starttasi Matkakeskuksesta kohti Riihimäen lasimuseota. Bussissa oli sitäkin lupaavampi tunnelma, kun 36 senioria pääsi rupattelun vauhtiin. Jo puolimatassa aurinkokin alkoi kullata pilvien reunoja.

Lasimuseossa saimme asiantuntevaa opastusta Matilda-nimiseltä oppaaltamme samalla kun ihastelimme museon laajaa ja monipuolista valikoimaa. Lasiesineet häikäisivät kaupeudellaan ja vanhat museoesineet saivat yleisön muistelemaan lapsuuttaan. Museokierroksen jälkeen nautimme maukkaan aterian jälkiruokapannukakkuineen museon Klaas-ravintolan noutopöydässä.



Lasimuseosta matkamme jatkui Orimattilaan Soile Yli-Mäyryn taidelintaan. Oppaamme kertoi upean vanhan rakennuksen historiaa ja esitteli Soilen taideteoksia, jotka värikylläisyydellään ja suuruudellaan mykistivät.



Matkamme viimeinen kohde oli Finnmarin myymälä, jossa nautimme hyvät kahvit herkullisten viinereitten kera. Myymälässä oli monipuolinen valikoima tavaraa kynttilöistä koriste-esineisiin, kaikki kauniisti esille laitettuina.

Paluumatkalla bussissa oli hiljaisempaa, kun matkalaiset sulattelivat päivän aikana näkemäänsä. Oli onnistunut ja monipuolinen retki. Kiitos järjestäjille.



Marjo Seki

1.11.2022 Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous.

Ennen kokousta oli käsillä kätevästi -kerhon myyjäiset. Tuotevalikoima oli runsas ja sisälsi paljon lämpimiä kudonnaisia sukista pipoihin.



Tapaaminen aloitettiin esitelmällä "Varuskunta Kouvolan tosivaikuttajana", Kalevi Siren kertoi.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Marjo Seki.

Syyskokouksen puheenjohtajaksi valittiin Matti Rantakari. Toimintasuunnitelma ja budjetti vuodelle 2023 vahvistettiin. Hallituksen jäsenmääräksi vahvistettiin 10. Raimo Kinnunen jää hallituksen jäseneksi ja uudeksi jäseneksi valittiin Marja-Liisa Suni. Toiminnan-tarkastajiksi valittiin Seppo Kalenius ja Pertti Vanhala.



Yhdistyksen kunniajäseneksi kutsuttiin Marjatta Nykänen ja Vuokko Vaerma.



**TYKKIMÄKI
RESORT**

ASTETTA FIINIMPI RESORT.

Tykkimäki Resort on Suomen siistein Resort, joka on perheiden, pariskuntien, parukoiden ja kokoustajien ehdoton must-kohte mihin vuodensikaan tahansa.

Tee varaukset: tykkimakiresort.fi

 Käyrälammentie 22, 45200 Kouvola
 @tykkimakiresort

LAMMENRANTA
HOTEL & SPA

TERVETULOA VIHITYMÄÄN
JA NAUTISKELEMAAN.
YMPÄRI VUODEN.

Käyrälammentie 20, Kouvola (Tykkimäki Resort) | RAFLAAMO.FI

Tmi Heikki Tantt

Insinööri / Kouluttaja

Työturva, Tulityö, Tieturva 1

Ahventie 2 A 18

45160 Kouvola

Puh. 040 820 5599

E-mail: heikki.tanttu@kymp.net

Kotisivujen Yhteystiedot -sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme. Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

Epäiletkö alkavaa muistisairautta?

NUTRICIA
Souvenaid®

Varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon

24 plo

65€

48 plo

125€



48 kpl:n ostajalle ilmainen kotiinkuljetus
Kouvolan ja Kuusankosken keskusta-alueella.
Kysy tarkemmin apteekista.

Souvenaid on kliiniseen ravintoväimälle varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön ohjeistuksessa.

HANSA
APTEEKKI

Palvelemme vuoden jokaisena päivänä. Ma-pe 8-19, la 8-18, su ja arkipyhät 10-18
Keskikatu 4, Kouvola • Puh. 05 341 4300 • hansa-apteekki.fi



SATU OKSANEN

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

**Tervetuloa! Meiltä saat
laadukkaat, sinun kokoisesi
vaatteet asiantuntevalla
palvelulla.**



*Miesten vaatteet
Veturin myymälässä.*

LEHTO
MUOTITALO

**Tällä kupongilla yhdestä
norm.hintaisesta ostokerrasta**

-20%



K Supermarket Valtari

Kouvolankatu 15, 45100 Kouvola

**Lempeämpää
hammashoitoa**



KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA
www.kouvolanhammastiimi.fi
puh. 05 3115805



KAUNEUS- JA LYMFARHOITOLA TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ LHE-valoimpulssi
- ◆ OXYjet-happihoidot

Uutuutena
kestopigmentoinnit



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola
☎ 05 311 5563, 044-281 2956
www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltaiset Sivut



RIITTA NELIMARKKA: HASSUNA 2

10.6.-13.8.2023 · Näkkimistöntie 1, Vuohijärvi
050 3388 111 · info@kulttuurivuohijarvi.fi

Sukella professori Riitta
Nelimarkan
värikkääseen
fantasiamaailmaan
Vuohijärven luonto- ja
kulttuuritalon
näyttelyssä. Avoinna
joka päivä klo 11-17.
Ryhmille tilauksesta jo
8.5. alkaen!

 VUOHIJÄRVEN
LUONTO- JA
KULTTUURITALO

TAIDEKESKUS SALMELAN KULTTUURIKESÄ 10.6.-13.8.

Björn Weckström | Raimo Utrainen | Juliana Hyrri | Jorma Hautala
Nuorten kuvataidekilpailun näyttelyluokka | valloittava konserttiohjelma
MÄNTYHARJUNTIE 25, 52700 MÄNTYHARJU | TAIDEKESKUSSALMELA.FI, 050 3388 114

ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA



HAUTAUSPALVELU

Kovanen

KOUVOLA

Kauppalankatu 21 Sairaalankaari 6

(Kymenlukon mäessä) (Keltakankaalla)

Puh. 05-3115049 Puh. 05-3657241

avoinna ma-pe 9-16,
muina aikoina sop. muk.



www.hautauskovanen.fi

Muistiinpanoja

KEVÄÄN UUTUUS:

Jordi Galceran:

PUDOTUSPELI

ENSI-ILTA 28.1.2023

Yllätyksellinen trilleri työnhausta.

Kokoushuoneessa istuu neljä työnhakijaa, joista yksi valitaan yrityksen kaupalliseksi johtajaksi. Tämä ei kuitenkaan ole mikään tavallinen työpaikka-haastattelu. Tästä alkaa yllätyksiä sisältävä istunto, jossa henkilökohtaiset salaisuudet eivät ole turvassa, eikä kenenkään todellisista tarkoituksiperistä voi olla varma.

Mikä tämän pelin tarkoitus on?

Ohjaus Tiina Luhtaniemi
Lavastus Sanna Halme
Pukusuunnittelu Helena Hankosalo
Rooleissa Tiina Winter, Satu Lemola,
Panu Poutanen, Annina Rubinstein

30/28/15 €

Jännitystä
tylsyyteen.

KOUVOLAN
TEATTERI

LIPPUKASSA p. 05 7400 330 ti-la klo 11-15 ja 3h ennen iltaes.
Lue lisää ja osta liput helposti netistä www.kouvolanteatteri.fi



Posti Green

