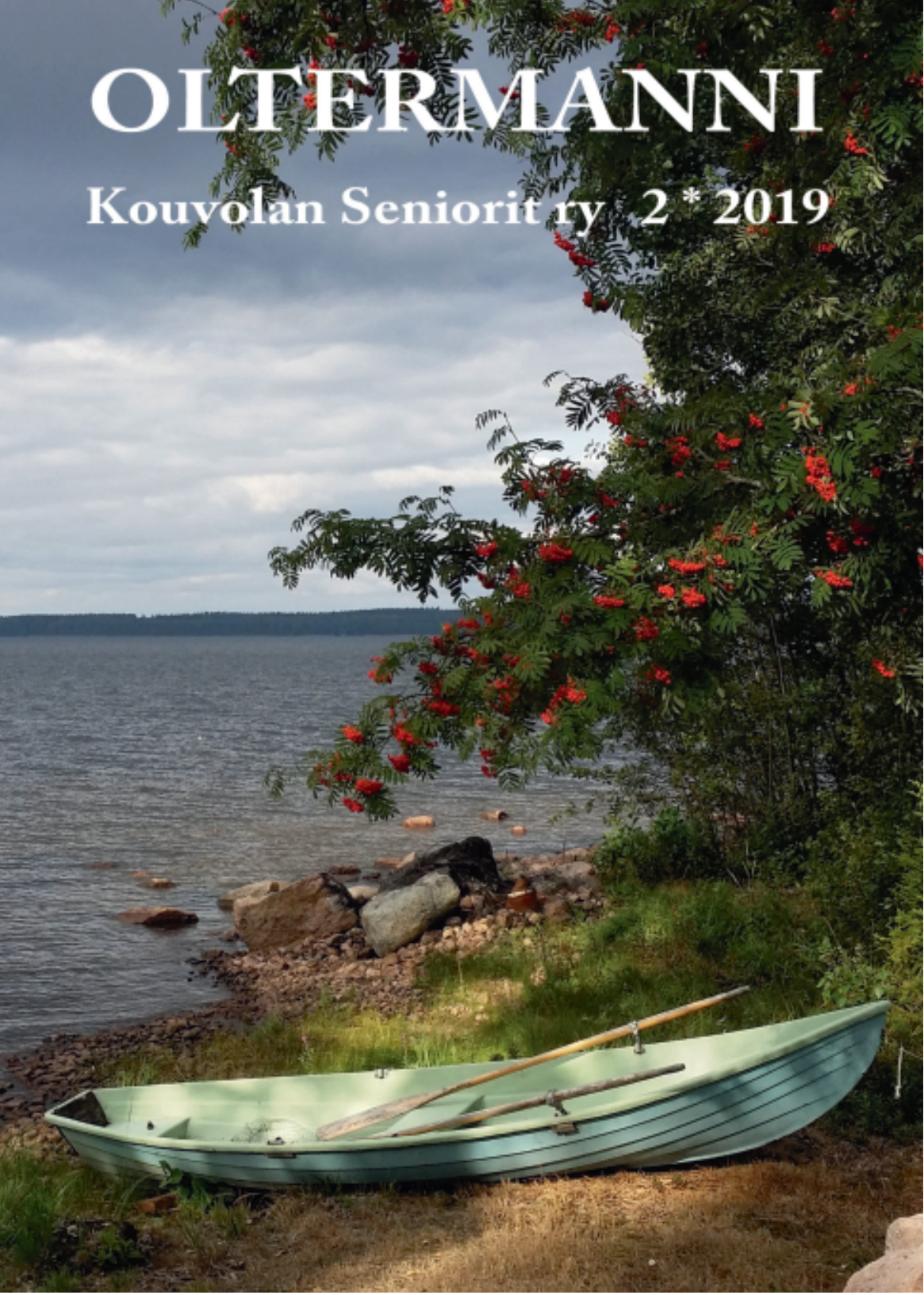


OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry 2 * 2019





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
30.vuosikerta, N:o 62

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin sitoutumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden torjumiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2019 jäsenmaksu on 20 euroa sisältäen mm. Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Lehden toimitus:

Toimituskunta: Marjatta Nykänen, Anja Puustinen, Kari Taskinen,
Seppo Liimatainen
Kuvat: Seppo Liimatainen
Taitto: Seppo Liimatainen

Yhdistystiedot:

Postiosoite Kouvola Seniorit ry
Satu-Maija Leino-Vilkko
Vierukuja 14 C, 45370 Valkeala
040 565 0955, kouvola.senioriyhdistys@gmail.com

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Seppo Lehtonen
Torikatu 7 as 48, 45100 Kouvola
044 301 9722, seppo.lehtonen@hotmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Verkkosivut kouvola.senioriyhdistys.fi
Facebook Kouvolan Seniorit ry



Puheenjohtajan mietteitä

Marjatta Nykänen

Arvoisat jäsenet

Ensinnä kiitän vilkkaasta ja aktiivisesta menneen kevään toiminasta! On ollut palkitsevaa todeta innokkuus ja kannustavuus osaltanne! Vuosi on kierähtänyt syksyyn ja uusiin tapahtumiin.

Syksyn ohjelmassa tärkeimpänä huomioidaan lähihistoriaamme sisältävä tapahtuma -Talvisota, sen syttyminen marraskuun 1939 lopulla. Marraskuun tapaamisessa ev Tarmo Kauppila avaa sotaan johtavia syitä, sen seurauksia ja merkitystä. Tässä yhteydessä jälleen tulee korostumaan kiitollisuus ja kunnioitus sodan käynnyttä sukupolvea kohtaan. Tulevassa historian kirjoituksessa ei saa unohtaa edeltävien sukupolvien työtä.

Yhdistyksen toimintaa ohjataan liiton taholta kohti vahvempaa älylaitteiden käyttöä. Tähän tähtäävät monet yhteiskunnan toiminnan muutokset. Yhdistyksen hallinto on Kilta-järjestelmän piirissä, samoin jäsenet yhä enemmän. Uudistuksessa on paljon hyviä puolia, kunhan toimitaan niin, ettei kukaan jää ulkopuolelle.

Tulevassa syyskokouksessa on edessä yhdistyksen puheenjohtajan valinta. Kuten muistatte, lupauduin hoitamaan tointa tämän kuluvaan vuoden. Jäsenmäärämme lähentelee 400 jäsentä, joten ehdokkaita löytyy! Tehtävä ei ole kenellekään ylivoimainen; vahva ja aktiivinen hallitus osallistuu kiitettävästi toiminnan läpiviemiseen ja tukemiseen. Rohkeasti mukaan!

Tervetuloa iloiseen ja voimaannuttavaan yhdessäoloon!

Kouvolan Seniorit ry'n hallitus v. 2019

Yhteystiedot:

Marjatta Nykänen puheenjohtaja	040 828 5704	marjatta.nykanen@kouvola.fi
Kari Taskinen varapuheenjohtaja	040 540 3317	kari.taskinen@pp4.inet.fi
Pirkko Ikävalko jäsen	040 501 3815	p.s.ikavalko@gmail.com
Seppo Kalenius jäsen/salijärjestely	040 055 0828	seppo.kalenius@pp.inet.fi
Seppo Liimatainen valokuvaus, kotisivut, facebook	050 372 5170	sepitapa@gmail.com
Eeva Mikkola taloudenhoitaja	040 562 5441	eemikkola@gmail.com
Anja Puustinen matkavastaava	045 316 3766	anja.puustinen@gmail.com
Eva Tudeer-Toivakka jäsen	040 564 7670	eva.tudeer-toivakka@pp.inet.fi
Marja-Leena Tommiska jäsen/matkaryhmä	040 567 0209	marja-leena.tommiska@kymp.net
Satu-Maija Leino-Vilkko Hallituksen ulkopuolinen sihteeri	040 565 0955	kouvola.senioriyhdistys@gmail.com

Muut toimihenkilöt

Arkistonhoitaja

Maire Markkanen
040 822 8503

Arpajaisvastaava

Pirkko Ikävalko 040 501 3815

Salijärjestelyt

Seppo Kalenius 040 055 0828

Emännät:

Kirsti Rautio 050 308 4378
Helena Rantakari
Hannele Jurvanen

Matkaryhmä:

Anja Puustinen 045 316 3766
Aune Joutsemo
Pirjo Kalenius
Tuula Taskinen
Marja-Leena Tommiska

Oltermannin toimituskunta:

Marjatta Nykänen 040 828 5704
Seppo Liimatainen
Kari Taskinen
Anja Puustinen

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

Kansallinen Senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kymenlaakson Kansallinen Senioripiiri ry hallitus

Marjatta Nykänen, jäsen

Kari Taskinen, jäsen



Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä

Marja-Leena Tommiska, jäsen

Eva Tudeer-Toivakka varajäsen

Kouvolan Vanhusneuvosto

Marjatta Nykänen, puheenjohtaja

Marja-Liisa Hopia, varajäsen

Kymenlaakson eläkeläispiirien edunvalvontatoimikunta (Kymen EEVA)

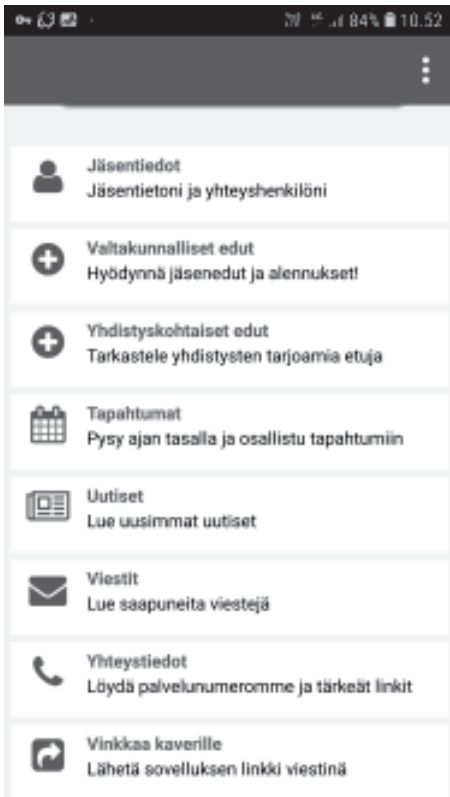
Kaija Vesala, sihteeri

Senioriliiton oma jäsenkorttiapplikaatio!

Lataa Sinäkin Kansallisen senioriliitto ry:n jäsenkorttiapplikaatio älypuhelimellesi!

Jäsenyyden todistamisen lisäksi senioriliiton jäsenyhdistysten henkilöjäsenet voivat muun muassa muokata jäsentietojaan, lukea uutisia liitosta, ilmoittautua tapahtumiin, löytää jäsenyhdistyksensä yhteystietoja sekä nähdä ajankohtaiset jäsenedut!

Yhdistyksemme kotisivulta löytyy lisää tietoa ja asennusohjeet.



Harrastustoiminta

Yhdistyksemme harrastustoiminnan tavoitteena on tarjota sellaista aktiivista toimintaa, joihin kukin voi osallistua mieltymystensä mukaisesti. Toiminnalla tuemme ja edistämme niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvola ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9) oheisen aikataulun mukaisesti:

Maanantaisin

Seniorikävely: klo 10:00 - n. 11:30 ajalla 10.9.-17.12.

Lähtöpaikka Urheilupuiston jäähallin A-portaan edestä

(Lumon Areenan alataso)

Kävely on mahdollista myös jäähallin katsomotasanteen kävelyradalla.

Kävely kahdessa ryhmässä: Lyhyt totuttelulenkki tai pidempi kuntolenkki.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Käsillä kätevästi: klo 13.00 – 15.00 seuraavasti:

9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11. ja 18.11.

Kerhovastaava: Mirja Äikäs 040 075 5361

Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11.00 – 13.00 seuraavasti:

10.9 Ajankohtaisia aiheita

8.10 Terveystieteet

12.11 Maaseudun tulevaisuus

10.12 Tasa-arvo Suomessa

Kerhovastaava: Matti Rantakari 040 016 4601

Kirjallisuuspiiri: klo 11.00 – 12.30 seuraavasti:

17.9. Katariina Hakaniemi: Suora lähetys, Katariina Hakaniemi

15.10. Jennifer Egan: Manhattan Beach, Timo Järvelä

19.11. Olli Jalonen: Taivaanpallo, Pekka Leinonen

Kerhovastaava: Helena Heiramo 050 076 7733

Perjantaisin

Saliseniorit klo 15.00 – 16.30 ajalla 7.9.-21.12.2019.

Kokoontuminen Yhteislyseon kuntosalilla.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

Kotisivujen Yhteystiedot -sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme. Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

Kampaamo Siltala Manskilla

Kauppalankatu 5 A (3.krs), Kouvola

Puhelin: 05-311 6994

** Hiuspohjan erikoishoidot*

** Hajusteettomat tuotteet*

Jussin ATK-Apu

Kouvola

ATK tuki

Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto

Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona

Internet- ja verkko-ongelmat

Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös iltaisin ja viikonloppuisin

**Hinnasto: 40€ / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)**

Ota yhteyttä,

040 5272 352

tai jussinatk@pp.inet.fi

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS I I

Pietarin matka

Perjantaina 14.6. aamuvarhaisella 20 senioria kokoontui Kouvolan asemalle odottamaan Allegro junan tuloa ja kesäisen matkan alkua kohti Pietaria. Matkanjohtajamme Anja kertasi vielä tulevien päivien ohjelman ja opasti meidät junaan.

Suomen asemalle saavuimme pilvisessä säässä, mutta eipä se haitannut odottavaan bussiin kaupunkikierrokselle kiirehtivää seuruetta. Oppaamme Aili tunsi todella kaupunkinsa ja n. 3 tunnin kierroksen aikana näimme keskustan tärkeimmät ja kuuluisimmat nähtävyydet.

Yksi nähtävyys sinällään oli miljoonakaupungin liikenne! Nevan varrella olevista palatseista Talvipalatsi ja sen vieressä oleva Eremitaasi ovat tutuimmat rakennukset. Muiden ruhtinaiden asumuksista ja asukkaiden elämästä oppaamme kertoi asiantuntevasti ja elävästi. Kierroksen aikana näimme mm. Pietarin kirkon, Verikirkon, Kazanin tuomikirkon, Vasilin saarella olevan Pietari-Paavalin linnoituksen, Amiraliteetin ja useiden yliopistojen rakennukset. Ravintola St.Petersburgissa nautitun maittavan lounaan jälkeen majoituimme hotellii Dostojevskiin. Osa matkalaisista lähti tutustumaan kaupunkiin toisten jäädessä lepäilemään hotelliin.



Lauantain kanavaristeily tarjosi uuden näkökulman upeisiin palatseihin ja niiden kauniisiin puistoihin.



Risteilyn jälkeen vierailimme Faberge – museossa. Uskomattoman taidokkaita ja loisteliaita esineitä – mikä ihailtava taito kultasepillä on ollut! Ravintola Meirholdin lounaan jälkeen bussi vei halukkaat suoraan hotellille osan lähtiessä Nevski Prospektille ostoksille. Muutamat lähtivät tutustumaan ravintolan lähellä olevaan Kristuksen ylösnousemuksen katedraaliin eli Verikirkkoon. Kirkko rakennettiin Aleksanteri II murhapaikalle ja sen seiniä koristaa Euroopan suurin mosaiikkikokoelma. Mykistävän kaunis kirkko, joten ei ole ihme, että se on sijalla 8 maailman tunnetuimpien nähtävyyksien TOP 25 listalla.



Sunnuntaiamu valkeni aurinkoisena ja kesäisen lämpimänä. Aamiaisen jälkeen matkalaukut ripeästi bussiin ja kohti Pietarhovia. Auringossa kimalteleva Suomenlahti ja kesäpalatsin alkukesän kukkaloisto oli saanut runsaasti matkailijoita vierailemaan suuren suuressa ja vehreässä puistossa.



Pääpalatsin kullan kimallus ja kaikkalainen loisto oli henkeä salpaava. Museo oli asettanut ryhmille liian kiireisen aikataulun, sillä me lähes juoksimme ylellisten salien läpi. Toisaalta, olisiko pidempi aikaan auttanut sulattamaan kaiken ylellisyyden ja uskomattoman loiston?



Pietarin liikenne myöhästytti ravintola Red Kabachokiin saapumisemme, joten aterioimme varsin nopeasti. Suomen asemalle suoriuduimme hyvissä ajoin ja olimme valmiit kotimatkalle. Kotona olimme alkuillasta ehkä hieman väsyneenä, mutta monta kokemusta rikkaamana. Kiitos Pietarin oppaалlemme Ailille, kaikille reissussa mukana olleille ja ihan erityiskiitokset Anja Anjuskalle!!!

Kirjoitus
Ani Joutsemo
Valokuvat
Tuula Taskinen

Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle! Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palannut lähetettäessä takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsen-sihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!



MIKSI JONOTTA LÄÄKÄRIIN?

Mehiläisessä pääset yleis- ja erikoislääkärin vastaanotolle nopeasti myös iltaisin ja viikonloppuisin.

Laboratorio- ja kuvantaminen sekä fysioterapeutit ja jalkahoitajat palvelevat sinua arkipäivinä.

Varaa aika numerosta 010 414 00 tai osoitteesta mehilainen.fi

Tervetuloa!

Kouvola
Kauppamiehenkatu 4
mehilainen.fi



MEHILÄINEN
AINA LÄHELLÄSI

Soitto kiinteän verkon liittymästä sekä matkaviestinverkon liittymästä maksaa 0,0835 €/puh. + 0,1669 €/min.

Syyskauden tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

Ilmoittautuminen ja maksut eri tapahtumiin.

Tapahtumiin, tutustumiskäynneille, retkille ja matkoille voi ilmoittautua kotisivujen kautta, kuukausitapaamisissa tai henkilökohtaisesti kohteen kulloisellekin vastuuhenkilölle. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä myös mahdolliset ruoka-ainerajoitteet. Tiedustele myös vapaita paikkoja ilmoittautumisaikojen jälkeenkin.

3.9. ti klo 13 Syyskauden avaus Tuulensuojassa

Seurakunnan tervehdys. Seurakuntapastori Ulla Koskinen
Syksyn ohjelman esittely ja OLTERMANNIEN jako.
Musiikki, Arvo Saaristo ja Pekka Ainali

8.10. ti klo 13 Kuukausitapaaminen

Kokousesitelmä:

Metsäluonnon eläimistön tasapaino ja siitä huolehtiminen
SML Kymenpiiri toiminnanjohtaja Erkki Penttiniemi

ARPAJAISET

26.10. la klo 13 Ikitähti - Annikki Tähten tarina Kotkan Kairossa.

Tule mukaan jakamaan kanssamme Annikki Tähten tarina Kotkan Kairoon.
Musiikkinäytelmässä soivat lukuisat Annikki Tähten laulammat iskelmät ja tietysti myös hänen kultalevykappaleensa, Muistatko Monrepos'n.
Kotkan kaupunginteatterin esittää. Esityksen kesto 2 tuntia 15 minuuttia.
Ennen esitystä nautimme kahvit Kairossa.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 11.00, Karjalankatu klo 10.50 Laurilan bussilla.
Paluu heti esityksen jälkeen.

**Ilmoittautuminen viimeistään 20.9. Pirjo Kaleniukselle
puh 040 042 0936 tai pirjokale@gmail.com.**

Maksu 56 € viimeistään 20.9 tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9250.

5.11. ti klo 13.00 Syyskokous

Kokousesitelmä: Talvisota, ev Tarmo Kauppila

Musiikkia, Sotilaspoikien kuoro ja orkesteri, Pekka Ainali ja Arvo Saaristo.

Käsillä kätevästi -kerhon joulumyyjäiset alkaen klo 11.00

Syyskouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

12.11. ti klo 18.30 Pohojalaaset tuloo – tule sinäkin!

Kouvola talon Simelius-sali. Leevi Madetojan säveltämän Pohjalaisia oopperan dramaattiset tapahtumat eletään eteläpohjalaisessa kylässä puukkojunkkarien eli häjyjen aikaan.

Esiintyjäkaarti on komea, rooleissa laulavat mm. kansallisoopperassakin esiintyvät Riku Pelo, Heikki Aalto ja Emilia Vesalainen-Pellas sekä Marika Hölttä. Esityksessä on mukana PKMO oopperakuoro, jota vahvistaa ryhmä Kouvolan mieskuoron laulajia. Oopperan ohjaa Juulia Tapola ja kapellimestarina toimii Esa Heikkilä.

Väliaikakahvit.

Esityksen kesto on 2h 30min.

Ilmoittautuminen viimeistään 11.10 Aune Joutsemolle

puh 040 761 2549 tai ani.joutsemo@gmail.com

Maksu 30€ viimeistään 11.10 tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9263

27.11. ke klo 13.00 Joululounas kaupungintalon "sinisellä matolla".

Ohjelmaa ja **ARPAJAISSET.**

Ilmoittautuminen viimeistään 6.11. Marja-Leena Tommiskalle

puh 040 567 0209 tai marja-leena.tommiska@kymp.net.

Maksu 20€ viimeistään 6.11. tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9234.

Ilmoittaudu ja maksa osallistumisesi ajoissa, sillä tilaa löytyy vain 130 ensiksi ilmoittautuneelle!

Ilmoittautuneiden osallistujalista on alalämpöön myyntipisteessä, josta voi myös ostaa viinilippuja 5 € kpl.

06.12. pe klo 9.30 Itsenäisyyspäivä

Seppeleenlasku Itsenäisyyden patsaalla, jumalanpalvelus Kouvolan Keskuskirkossa. Juhla ja kahvitarjoilu kaupungintalolla klo 12.00.

17.12. ti klo 18.30 Joulukonsertti Tempeliahaukion kirkko, Helsinki

Lähde nauttimaan Ylioppilaskunnan Laulajien ainutlaatuisen tunnelmallisesta joulukonsertista yhdessä ystävien kanssa.

Kahvit nautimme ennen konserttia Ravintola Antellissa, josta kävelemme kirkolle.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 15.00 Väisäsen bussilla, (Karjalankatu 14.50)

Paluu heti konsertin jälkeen noin klo 22.00

Ilmoittautuminen viimeistään 18.10. Tuula Taskiselle

puh 040 514 3312 tai tuula.taskinen@pp4.inet.fi

Maksu 64 € viimeistään 18.10. tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9247

7.1. ti klo 13 Kevätkauden avaus seurakuntakeskuksen Maria-salissa

Musiikkia, seurakunnan tervehdys, poisnukkuneiden muistaminen, huomionosoitukset, kevätkauden ohjelman esittely. Oltermannien ja jäsenmaksulomakkeiden jako.

18.1. la klo 13 Anu Pentik Kouvolan Teatteri

Kuusankoskelta kotoisin olevan Anu Pentikin elämäntarina nyt Eppu Nuotion kirjoittamana ja Tiina Luhtaniemen ohjaamana näytelmänä Kouvolassa. Anuna nähdään Nina Petelius-Lehto Sukella Suomen kiinnostavimpiin kuuluvan naisen keramiikkataiteilijan elämään ja kasvutarinaan pienestä äidittömästä tytöstä, joka onnistui saavuttamaan unelmansa luoden savesta maailman, elämän itselleen ja työtä sadoille. "Välttymättä kuitenkaan esteistä, joiden ylitse tai lävitse mennään, suoraan kohti katsoen ja lämmöllä".

Väliaikakahvit

**Ilmoittautuminen viimeistään 19.12. Anja Puustinen
puh 045 316 3766 tai anja.puustinen@gmail.com.**

Maksu 37€ viimeistään 19.12. tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9276



KAUNEUS- JA LYMFHOITOLA
TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ LHE-valoimpulssi
- ◆ OXYjet-happihoidot

Uutuutena
kestopigmentoinnit



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola
☎ 05 311 5563, 044-281 2956
www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltaiset Sivut

Yhtä matkaa maailmalle

Heitä meille idea ja keksimme sinulle matkan: uusia elämyksiä yksin, kaksin tai isommallakin ryhmällä.

JALKAPALLOMATKAT

Huippujalkapalloa Englannissa, Italiassa, Espanjassa, Saksassa, Ranskassa ja Hollannissa!

Alk. 330€/hlö

Lähde seuraamaan huippujalkapalloa Euroopan mielenkiintoisiin metropoleihin. Jalkapallo on yksi maailman seuratuimmista urheilulajeista ja mm. Lontoossa, Barcelonassa ja Milanossa sen seuraaminen paikan päällä on paljon enemmän kuin vain urheiluelämys.

Kausi 2019–2020 on nyt myynnissä! Tilaa matka ja liput meiltä.



KOUVOLAN
MATKATOIMISTO

Kouvolalainen perheyritys

www.kouvolanmatkatoimisto.fi | puh. 05 744 3100

Jeffrey Lane – David Yazbek:

HERRASMIES! HUIJARIT



TEHOKASTA
NAURULOMAA
TARJOAVA
MUSIKAALI-
KOMEDIA

SYYSKUU

ke 11.9. klo 19 Ennakko*

to 12.9. klo 19 Ensi-ilta

la 14.9. klo 13 & 18*

la 21.9. klo 18

la 28.9. klo 13...

*loppuunmyyty

Ohjaus **Mika Nuojua**

Rooleissa mm. **Sami Kosola, Tuukka Raitala,
Satu Lemola ja Veli-Matti Karén**

Liput 42/40/26 €

Yli 20 hlön ryhmille -2 € alennus lipuista

Syksyn kaikki esitysajat www.kouvolanteatteri.fi

KOUVOLAN TEATTERI

05 7400 330 ti-la klo 11-15
& 3 h ennen iltaesityksiä.

Kevätkaudella tapahtui

Ennen kevätkokousta 5.3.19 järjestettiin uusille jäsenille tilaisuus, jossa puheenjohtaja Marjatta Nykänen kertoi yhdistyksen toiminnasta ja tavoitteista.



Kokoussitelmän piti Kouvolan kaupunginhallituksen vpj Ville Kaunisto aiheesta "Urheilu ammattina". Yhdistyksen pj. Marjatta Nykänen lahjoitti Ville Kaunistolle lämpimät sukat.



Yhdistyksen kevätkokouksen puheenjohtajana toimi Raimo Kinnunen ja sihteerinä Satu-Maija Leino-Vilkko. Sääntömääräiset asiat käytiin läpi joustavasti ja hyväksyttiin yksimielisesti.



PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kanssanne jo 50 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com

Lempeämpää hammashoitoa



KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA
www.kouvolanhammastiimi.fi
puh. 05 3115805

LIKUNNAN RIEMUA YMPÄRI VUODEN!

Tykkimäki Actionpark tarjoaa liikunnallista yhdessä-
oloa ja monipuolisia aktiviteetteja kaiken ikäisille.
Lukuisat eri peli-areenat, parkour- ja scoottialueet,
trampoliinit, golflyöntipaikat ja lukuisat muut
kohteet viihdyttävät vaikka koko päivän.

ELÄKELÄISLIPPU VAIN 8 €!

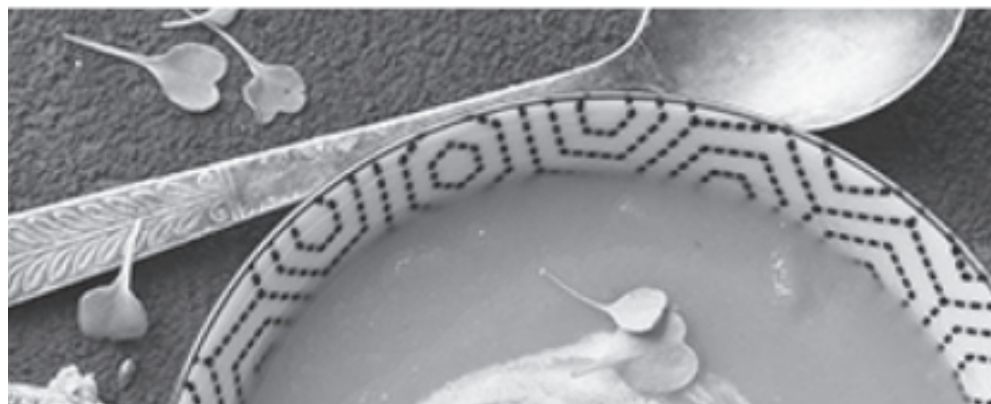
Kouvola: Prisma-keskus, Tommolankatu 9
Lahti: Prisma Laune, Ajokatu 83

Yli 20 erilaista
aktiviteettiä!



Actionpark

TYKKIMÄKI



K Supermarket Valtari

Kouvolankatu 15, 45100 Kouvola

Hyvä näkö terveissä silmissä!

**Paikallinen
näköasiantuntijasi**

**Optiikka-
asema**

Kouvolankatu 15, Kouvola
Puhelin (05) 371 3631
www.optiikkaasema.fi

AVOINNA | MA, KE, TO, PE 9-17 | TI 9-18 | LA 9-14



SATU OKSANEN

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820
(05) 325 5800

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA



HAUTAUSPALVELU
Kovanen
KOUVOLA

Kauppalankatu 21 Sairaalankaari 6
(Kymenlukon mäessä) (Keltakankaalla)
Puh. 05-3115049 Puh. 05-3657241

avoinna ma-pe 9-16,
muina aikoina sop. muk.

www.hautauskovanen.fi

MEMORIA

Muistiinpanoja

**Tervetuloa! Meiltä saat
laadukkaat, sinun kokoisesi
vaatteet asiantuntevalla
palvelulla.**



*Miesten vaatteet
Veturin myymälässä.*

LEHTO
MUOTITALO

**Tällä kupongilla yhdestä
norm.hintaisesta ostokerrasta**

-20%



Posti Green

