

OLTERMANNI

Kouvola Seniorit ry 2 * 2022





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
33.vuosikerta, N:o 67

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin sitoutumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden torjumiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2022 jäsenmaksu on 30 euroa sisältäen Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Yhdistystiedot:

Postiosoite: Kouvolan Seniorit ry
c/o Seija Rajamäki
Sammonkatu 22 F, 45100 Kouvola

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Kari Heikkonen
Mansikka-ahontie 4 D 22, 45200 Kouvola
044 335 6867, kari.heikkonen@gmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Kotisivu <https://kouvola.senioriyhdistys.fi/>
Facebook Kouvolan Seniorit ry

Lehden taitto: Seppo Liimatainen

Puheenjohtajan mietteitä

Raimo Kinnunen



Toukokuussa yhdistyksemme ylitti viidenkymmen vuoden ikärajan. Juhlatilaisuus pidettiin kaupungintalon juhlasalissa jäsenkuntamme ja muiden kutsuvieraiden läsnäollessa. Myös seppeleenlasku itsenäisyyden patsaalle ja jumalanpalvelus toteutettiin.

Tilaisuuksilla haluttiin muistaa sitä arvokasta työtä, mitä järjestömme oli tehnyt jäsenkuntamme hyväksi kuluneen viidenkymmenen vuoden aikana. Sekä kunnioittaa niitä henkilöitä, jotka vapaaehtoisesti olivat osallistuneet yhdessä arvokkaaseen työhön. Tilaisuudet onnistuivat hyvin.

Haluankin tässä yhteydessä kiittää teitä hyvät lukijat arvokkaasta osallistumisesta tilaisuuksiin. Toiminnallemme uusi vuosikymmen on nyt alkanut. Meidän tuleekin jatkaa sitä hyvää perinnettä mikä yhdistyksellemme on ollut ominaista. Kehittää ja monipuolistaa toimintaamme jäsenkuntamme parhaaksi. Tulevaisuus voi tuoda tullessa uusiakin haasteita, joiden vaikutus voi tuntua myös toimintamme kehittämisessä.

Me olemme noin kolmen vuoden ajan kokeneet koronan haitalliset vaikutukset. Viranomaisien määräykset taudin hillitsemiseksi ovat rajoittaneet ainakin suurempien tilaisuuksien järjestämistä. Nyt vaikka tauti on edelleenkin keskuudessamme rokotusten ja suojelutoimien ansiosta taudin vaikutusta on voitu vähentää ja myös meidän toimintaamme on voitu tuntuvasti parantaa. Mutta edelleenkin taudin katsotaan olevan hyvin vaarallisen 80 vuotta täyttäneille ja heikommassa fyysisessä kunnossa oleville.

Venäjän aloitettua häikäilemättömän sotansa naapuriheimoaan Ukrainaa vastaan tuo uusia ongelmia myös muihin maihin, myös Suomeen. Meitä ikäihmisiä kohtuuton eri tuotteiden hintojen nousu rasittaa suuresti. Erikoisesti sähkön, autojen polttoaineiden, lämmityksen ja ruuan hinnat ovat nousseet kohtuuttomasti Hyvät ystävät. Onhan meillä aikaisemminkin ollut erilaisia vastainkäymisiä. Mutta niistä olemme aina selvinneet kohtuullisen hyvin. Uskon, että näin tulemme tulevaisuudessakin selviytymään.

Haluan toivottaa Teille hyvät ystävät hyvää terveyttä onnellista loppuvuotta ja aktiivisuutta olla mukana yhdistyksemme tilaisuuksissa torjumassa yksinäisyyttä ja tappamassa kanssajäseniänne.

Yhteistyöterveisin
Raimo Kinnunen

Kouvolan Seniorit ry:n hallitus v. 2022

Raimo Kinnunen puheenjohtaja	040 551 5437	kinnunen.raimo@hotmail.com
Kari Heikkonen varapuheenjohtaja, jäsenrekisterivastaava	044 335 6867	kari.heikkonen@gmail.com
Pirkko Ikävalko jäsen	040 501 3815	p.s.ikavalko@gmail.com
Kari Koivula jäsen	040 065 0436	kario.koivula@gmail.com
Eeva Mikkola taloudenhoitaja	040 562 5441	eemikkola@gmail.com
Raimo Pehkonen jäsen	040 065 4832	raimo.pehkonen@tstopehkonen.fi
Eija Pajari matkavastaava	050 365 5722	eijainkeripajari@gmail.com
Seija Rajamäki sihteeri	045 625 4526	seijamarjatta.rajamaki@gmail.com
Marjo Seki jäsen	041 442 2798	marjoseki@hotmail.com
Kari Taskinen jäsen	040 540 3317	kari.taskinen@pp4.inet.fi

Muut toimihenkilöt

Matkaryhmä:

Eija Pajari 050 365 5722
Marja-Liisa Suni
Pirjo Kalenius
Eva Koivula

Emännät:

Kirsti Rautio 050 308 4378
Helena Rantakari
Anja Lakio-Mämmelä

Kerhovastaavat:

Kari Taskinen 040 540 3317
Leena Liimatainen 040 536 4777
Matti Rantakari 040 016 4601
Helena Heiramo 050 076 7733

Oltermannin toimituskunta:

Raimo Kinnunen 040 551 5437
Seija Rajamäki, yhd. sihteeri
Seppo Liimatainen, lehden taitto
Kari Taskinen, ilmoitusmyynti
Eija Pajari, matkavastaava
Marjo Seki

Arkistonhoitaja

Maire Markkanen 040 822 8503

50v juhlatuomikunta

Seppo Liimatainen 050 372 5170
Marjatta Nykänen
Kari Heikkonen

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

**Kymenlaakson Kansallinen
Senioripiiri ry**

Hallitus:

Seppo Lehtonen, pj
Raimo Kinnunen, jäsen
Seija Rajamäki, jäsen

Digikoordinaattori, Microsoft

Teams -vastaava:

Seppo Liimatainen

Kansallinen Senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

**Kouvolan Eläkeläistoiminnan
yhteistyöryhmä**

Raimo Kinnunen, puheenjohtaja
Marja-Leena Tommiska

Kouvolan Vanhusneuvosto

Raimo Kinnunen, vpj.
Sinikka Rouvari, varajäsen

TÄMÄ ON TÄRKEÄÄ!

***Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle!
Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palautunut takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsensihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!***

PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kansanne jo 50 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com

Harrastustoiminta

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvolaa ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista. Kokoontuminen kuukauden toisena tiistaina.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9).

Maanantaisin

Seniorikävely: 12.9. – 19.12. klo 10:00 - n. 11:30 molemmat kävelyryhmät.
Lähtö jäähallilta, Topinkujan länsipäässä olevilta kuntotelineiltä

Kerhovastaavat: Kari Taskinen 040 540 3317
Pirkko Ikävalko 040 501 3815

Käsillä kätevästi: klo 13:00 -15:00

12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 21.11.2022

Kokoontumispaikkana Tuulensuojan kerhohuone 120 tai 121 kahvion takaosassa.

Kerhovastaava: Leena Liimatainen 040 536 4777

Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11:00 - 13:00

13.9. Suomi ja Nato

11.10. Seksuaalinen häirintä

8.11. Eväitä Kouvolan parempaan vireyteen

13.12. Minkälaisena näemme tulevaisuutemme?

Kerhovastaava: Matti Rantakari 040 016 4601

Kirjallisuuspiiri: klo 11:00 - 12:30

20.9. Anna-Liisa Haavikko: KAARI (Utrion elämäkerta), Marjatta Nykänen

18.10. Anneli Kanto: Rottien pyhimys, Timo Järvelä

15.11. Ilmoitetaan myöhemmin

Kerhovastaava: Helena Heiramo 050 076 7733

Perjantaisin

Saliseniorit: 23.9. – 30.12. klo 14.30 – 16.00 Yhteislyseon kuntosalilla.
Poikkeuksena Urheilupuiston uimahallin kuntosali 23.9.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Kotisivujen Yhteystiedot -sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme. Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

Tmi Heikki Tanttu

Insinööri / Kouluttaja

Työturva, Tulityö, Tieturva 1

Ahventie 2 A 18

45160 Kouvola

Puh. 040 820 5599

E-mail: heikki.tanttu@kymp.net

LAMMENRANTA
KITCHEN & BAR

NYT AVOINNA
TYKKIMÄKI RESORTISSA.

Tervetuloa viihtymään ja nautiskelemaan.
Ympäri vuoden.

Lammenranta Kitchen & Bar
Käyrälänmentie 20, Kouvola (Tykkimäki Resort)
RAFLAAMO.FI

The advertisement includes a collage of images: a pizza, a burger, a cup of coffee, a bowl of fruit, and a scenic view of a lake and reeds.

Kouvolan Seniorit ry:n 50-vuotisjuhla 22.5.2022

Kouvolan Seniorit ry:llä on syytä juhlaan. Jo 50 vuoden ajan kouvolaalaiset ovat voineet olla mukana yhdistyksen monipuolisessa toiminnassa.

Aurinkoisessa ja lämpimässä säässä pääsimme viettämään 50-vuotisjuhlaa Kouvolan kaupungintalolle. Pääjuhlaa edelsi seppeleen lasku itsenäisyyden patsaalla ja messu Kouvolan keskuskirkossa.



Pääjuhlan aluksi oli kahvitarjoilu. Aurinko lämmitti ja salin täytti iloinen ja innostunut puheensoriina, kun parhaimpiinsa pukeutunut juhlaväki tapasi toisiaan. Paikalla oli noin 120 henkilöä.



Juhlapuheen piti Kansallisen senioriliiton puheenjohtaja Anneli Taina.



Hienojen puheiden jälkeen oli ohjelmassa viihdyttäviä tanssi-, laulu- ja musiikkiesityksiä.



Juhlan päätti Kymenlaakson laulu yhteislauluna.



Juhla oli onnistunut ja hieno. Ohjelmaa oli sopivasti, puheet eivät olleet liian pitkiä ja tunnelma oli iloinen mutta myös juhlallinen. Kiitos järjestäjille ja kaikille muille mukana olleille.

Marjo Seki

Kunniapuheenjohtajan tervehdys

HYVÄT SENIORIYSTÄVÄT

Lämpimät kiitokset Teille kaikille, jotka järjestitte mieleenpainuvan yhdistyksemme 50-vuotisjuhlan keväällä.

Tunnen mielihyvää siitä toiminnasta ja sen kehityksestä, mitä yhdistyksessämme on tapahtunut sen runsaan kahdenkymmenen vuoden aikana, jonka olen ollut jäsen ja myös puheenjohtaja vuodet 2004 – 2008.



Jokainen hallitus- ja puheenjohtajakausi on rakentunut vankalle perinteelle ja kyvyille tuottaa jäsenistölle sen haluamaa toimintaa. Jokainen nelivuotiskausi on myös ollut erityinen, oman näköinen ja siten jäsenistöä kiinnostava ja virkistävä. Siitä on todistuksena runsaat osallistujamäärät yhdistyksen tilaisuuksissa. Erityisen kiitoksen pitkämielisyydestä ja uskollisuudesta ansaitsevat sekä vastuuhenkilöt että jäsenet parin viime vuoden haastavissa olosuhteissa sinnittelystä.

Toivon viisikymppiselle toiminnallemme parempia edellytyksiä tulevina vuosina ja Teille kaikille nuoremmille ideoita ja intoa ei vain osallistua vaan myös rohkein mielin tarttua vastuutehtäviin. Silloin senioritoimintamme täyttää edelleen sen upean tehtävän, mikä sille on pitkän kokemuksen myötä muodostunut ja mitä seniorit tarvitsevat.

Olen ylpeä Kouvolan Senioreista. Kunnioittavat kiitokseni ja menestyksen toivotukseni!

Raina Jokinen

Jussin ATK-Apu

Kouvola

ATK tuki

Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto

Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona

Internet- ja verkko-ongelmat

Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös iltaisin ja viikonloppuisin

Hinnasto: 40€ / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)

Ota yhteyttä,

040 5272 352

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS I I

tai jussinatk@pp.inet.fi

A Uoken AUTO & KONE



Kanervistontie 1, 45200 KOUVOLA

0400 556680 & 050 4955223

Kampaamo Siltala Manskilla

Kauppalankatu 5 A (3.krs), Kouvola

Puhelin: 05-311 6994

** Hiuspohjan erikoishoidot*

** Hajusteettomat tuotteet*

Syyskauden tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

6.9. ti klo 13 Syyskauden avaus, Tuulensuoja

Oltermannien jako ja syksyn ohjelman esittely sekä musiikkia.

Yhdistyksemme 50 -vuotishistoriikin kirjoittaja tietokirjailija Pekka Leinonen kertoo historiikin kirjoittamisesta.

Pekka Leinonen antaa kirjaan muistokirjoituksen.



19.9. ma klo 11 Tervetuloa ulkoilutapahtumaan Kalalammelle

Kalalampi on kaunis metsälampi Lehtomäen kaupunginosassa ja sitä kiertää upeasti uusitut pitkospuut, joten liikkuminen siellä on helppoa ja esteetöntä.

Lammen toisessa päässä on tulipaikka, jossa paistamme makkaraa Senioreiden tarjoamana, otathan oman juomapullon mukaasi ja iloisen mielen. Joukolla mukaan. Kokoontuminen klo 9:45 mennessä jäähallin alaparkkipaikalle.

Osa lähtee kävellen kohti Kalalampea klo 10.00 Kari Taskisen johdolla. Osa voi mennä autoilla tai vaikkapa polkupyörällä paikan päälle.

Kerro minulle tarvitsetko kyydin tai voitko tarjota kyydin Kalalammelle. Kävelemme yhdessä lammen ympäri, luontoa tarkastellen.

Ilmoittautuminen Pirjo Kaleniukselle 040 0420 936 tai pirjokale@gmail.com tai kotisivujen kautta 15.9. mennessä.



4.10. ti klo13 Kuukausitapaaminen, Tuulensuoja

Vieraanamme jälleen mus.maisteri Sirkka-Liisa Huuhtanen. Hän johdattaa meidät yhteislaulun iloon. Saamme laulaa sydämen kyllyydestä. Hän kertoo myös äänen muodostuksesta sekä laulujen taustasta.



5.10. ke klo 8 Stadin silakkamarkkinat

Stadin silakkamarkkinat Helsingin kauppatorinranta. Keskustakirjasto OODI, jossa opastettu tutustumiskierros, Lounas Puotilan kartanossa. Lähtö Matkakeskuksesta klo 8 (Viitakummun pysäkki klo 7.50) Helsinkiin Stadin silakkamarkkinoille kauppatorinrantaan. Ostosaikaa n. klo10-11.30.



Klo 12-13 tutustutaan opastetulla kierroksella kirjasto Oodiin, kierroksen jälkeen menemme lounaalle Puotilan kartanoon.

N.klo 15 lähdemme kotimatalle. Matkan hinta on 52,€.

Ilmoittautumiset ja maksu viimeistään 25.9.22 mennessä.

Eija Pajari. 050 3655722, eijainkeripajari@gmail.com, tili FI06 1072 3000 2066 51, viite 9496.

29.10. la klo 13.00 Myrskyluodon Maija Kuvolan teatterissa

Tervetuloa joukolla mukaan seuraamaan tätä rakastettua selviytymistä elämästä ja ennen kaikkea rakkaudesta. Nuori Maija naitetaan kalastaja Jannelle ja nuori pari asettuu asumaan Myrskyluodolle. Liput jaetaan teatterin ala-aulassa klo 12.00 lähtien .

Ilmoittautuminen viimeistään 14.10. mennessä

Pirjo Kaleniukselle 040 0420 936 tai

pirjokale@gmail.com tai kotisivujen kautta.

Hinta 48 € sisältäen väliaikatarjoilun, kahvi + leivos.

Ilmoitathan erikoisruokavalion.

Maksu tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään

14.10. mennessä, viite 9467.



1.11. ti Syyskokous, Tuulensuoja

Kokousesitelmänä "Varuskunta Kuvolan tosivaikuttajana", Kalevi Siren kertoo.

Syyskokouksessa käsitellävät asiat:

Toimintasuunnitelman vahvistaminen, talousarvio, yhdistyksen hallituksen puheenjohtajan valinta, hallituksen jäsenten määrä ja valinta



**10.11. to klo 8:15 Matka Riihimäen Lasimuseoon ja kuvataiteilija Soile Yli-Mäyryn Taide-
linnaan**

Lasimuseoon tutustumme oppaan johdolla, myymälä on auki. Lounaan nautimme Ravintola Glaassissa.

Matkamme seuraava kohde on kuvataiteilija Soile Yli-Mäyryn kulttuurihistoriallinen Taidelinna, opas on kierroksellamme mukana. Kotimatkan varella käymme Finnmarin myymälässä, jossa nautimme kahvit ja pullat. On myös mahdollisuus ostosten tekoon.

Lähtö Matkakeskuksesta Puolakan bussilla klo 8:15 Karjalankatu klo 8:05.



Ilmoittautuminen viimeistään 28.10.22 mennessä Marja-Liisa Sunille lissusuni@live.fi, puh.0504064259 tai kotisivujen kautta.

Maksu 59€ viimeistään 28.10.22 tilille FI0610723000206651, viite 9470.

22.11.ti klo 13 Joululounas

Perinteinen joululounas Kaupungintalon sinisellä matolla. Ohjelmaa ja ARPAJAISET.

Ilmoittautuminen 12.11.mennessä Eija Pajari 050 3655722 tai eijainkeripajari@gmail.com.

Osallistumismaksu 26€ viimeistään 12.11.tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9506



15.12. klo 19 JOULU LAULUYHTYE RAJATTOMAN KANSSA

Lauluyhtye Rajaton viettää 25 juhlavuottaan kiertäen ympäri maailmaa konsertoimassa. Tällä kertaa Rajaton yhdistää voimansa Kymi Sinfoniettan musikoiden kanssa. Herkän tunnelmallinen musiikki ja taitava a capella laulanta sytyttävät joulun hengen Kouvolan Keskuskirkossa 15.12. klo 19.



Ilmoittautuminen Eva Koivulalle viimeistään 25.11. mennessä eva.koivula@gmail.com tai puh. 0440405512 tai kotisivujen kautta.

Maksu 20 € viim. 25.11. tilille FI06 1072 3000 2066 51 viite 9483

Tukea vahvaan
Vastustuskykyyn!

aito HYVÄN
OLEN
KAUPPA



Tervetuloa
AITO-kauppaan!

Tiesitkö, että meillä
kanta-asiakaskortin
etu on yli 6 prosenttia!

Asioimalla meillä tuet
100% paikallista yritystä.

aito Since 1987
Luontaiskauppa

Kivelykatu Mansikkila

ma-pe 9-18, la 9-15 | Kauppalankatu 2, Kouvola | puh (05) 375 3773

Nyt myös verkkokauppa osoitteessa: aitoluontaiskauppa.fi

Monipuoliset kuvapalvelut ja valokuvausvälineet

PASSIKUVAT sähköiset ja paperiset

VALOKUVAT TUNNISSA

CANVASTAULUT ja SUURKUVAT

KEHYKSIÄ laaja valikoima

DIGITOINNIT kaitafilmit, videot,
diat, negat, paperikuvat

www.fotonappari.fi

Päätie 10, Inkeroinen

Kouvolaankatu 26, Kouvola

näppäri

Kouvola on hyvä paikka asua

Olen asunut Kouvolassa kohta kaksi vuotta. Ennen muuttoa kuulin varoittelua kaupungin harmautesta ja vähäpätöisyydestä.

Muutin Kouvolan Käpylään Tampe-reelta ja ihastuin kaupunkiin heti.

Kouvola on kaunis kaupunki veh-reine puistoineen. On upeaa asua kävelymatkan päässä teatterista, kirjastosta ja pääkadulta, ja silti omassa rauhassa kuin turvallisessa pesässä. Vieressä on viihtyisiä Jaa-

konpuisto, jossa on hienoja vanhoja puita ja kesällä upeita kukkaistutuksia. Kouvola tuntuu kodikkaalta, vähän vanhanaikaiselta mutta arvokkaalta kuin arvonsa tunteva elämää nähnyt leidi.



Suosikkipaikkani on Kouvolan kirjasto. Sen rauhallinen ja kodikas tunnelma vetoaa minuun ja haluan käydä siellä vähintään kahdesti viikossa. Joka kerta mukaan tarttuu kasa kirjoja, vaikka kotona päätän, että tänään en lainaa, käyn vaan lukemassa lehtiä.

Mutta kummallisesti kirjahyllyt ja kirjojen selkämukset vetävät puoleensa, ja huomaan lainausautomaatilla taas kerran piteleväni sylissäni 10 kirjaa. Kirjasto oli minun pelastukseni korona-aikana.



Kouvolassa olen äimistellyt, miten hienoja ilmaisia tai melkein ilmaisia tiloja kaupunki tarjoaa asukkaidensa käyttöön. On Porukkatalo, Tuulensuoja, Nuorten paikka ja varmasti paljon muitakin, joita minä en vielä tiedä.

Kouvolassa on monta ihastuttavaa kahvilaa ja ravintolaa. Asiakaspalvelu ravitsemusliikkeissä ja kauppoissa on tosi lämminhenkistä ja sydämellistä aivan kuin entisessä kotimaassani Japanissa.



Kouvolassa asiakas tuntee olevansa kuningas tai ainakin prinssi.

Positiivista Kouvolassa on myös se, miten kohteliaasti autoilijat antavat jalkakulkijoille tietä. Muutenkin Kouvola tuntuu turvalliselta. Aluksi mietin kuinka uskallan asua maan tasalla rivitalossa, kun olen lapsuuteni jälkeen asunut vain kerrostaloissa. Pelkoni osoittautui turhaksi.

Kouvola on ihmisen kokoinen kaupunki ja monipuolinen eri kaupunginosineen. Täältä on hyvät yhteydet moneen suuntaan. Olen onnellinen ja ylpeä kouvoolalainen.



Marjo Seki

Rakennusliike
KOLMERA

www.kolmera.fi

**Jo 30 vuotta paikallista
rakentamisosaaamista Kouvolassa**

Tornionmäen Apteekki

PALVELEMME

MA-PE 8.00-19.00

LA 9.00-15.00



SATU OKSANEN

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO



Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

SILMÄLASIMARKET

**Kouvolankatu 24
45100 Kouvola
p.050 5850688**

AUTOLLE PARASTA

**VARAOSA-, HUOLTO- JA
KORJAAMOPALVELUA**

AMMATTITAITIDOLLA JA TAKUULLA



Autolle parasta www.autopro.fi
AUTOPRO

Kuusaantie 27, Kuusankoski • Kaitilankatu 15, Kouvola
Varaosat 0207 229 060 • Varaosat 0207 229 050
Huolto 0207 229 062 • Huolto 0207 229 052
ark. 7.30-17, la sulj. • ark. 7.30-17, la 9-13



K Supermarket Valtari

Kouvolankatu 15, 45100 Kouvola

Lempeämpää
hammashoitoa



KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA
www.kouvolanhammastiimi.fi
puh. 05 3115805



**KAUNEUS- JA LYMFÄHOITOLA
TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi**

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ MESOVYTAL-mikroneulaus
- ◆ OXYjet-happihoidot



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola
☎ 05 311 5563, 044-281 2956
www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltainen Sivert



**SÄHKÖTOIMISTO
Raimo Pehkonen Oy**

SÄHKÖISIÄ IDEOITA VUODESTA 1989

Muistiinpanoja

Iira Halttunen:

IHAN METSÄSSÄ

ENSI-ILTA 15.9.2022
KLUBILLA

Ajatuksia
tyhjiyteen.

Paikallinen kantaesitys mettään menosta!

Kymenlaaksossa omia sukujuuriaan selvittämässä olevan naisen puhelin soi. Isoisä jätti hänelle perinnöksi metsäpalstan. Ei arvopapereita tai osakekirjoja, vaan metsää. Kun kaupungistunut nykyihminen saa perinnöksi palan metsää, mitä ihmettä hän sillä tekee?

Mukana on koko työuransa Verfalla tehneen Maria Mattson mietteitä nykyihmisen työssäjaksamisesta ja hänen suhteestaan metsään.

28/26/15 €

Ohjaus ja scenografia Seppo Honkonen Valosuunnittelu Mia Jalerva
Äänisuunnittelu Kari Mitikka Rooleissa Pinja Hahtola, Jussi Lankoski ja Irina Pulkka

KOUVOLAN
TEATTERI

LIPPUKASSA p. 05 7400 330 ti-la klo 11-15 ja 3h ennen iltaes.
Lue lisää ja osta liput helposti netistä www.kouvolanteatteri.fi



Posti Green



1972 - 2022

**KOUVOLAN SENIORIT RY
50 VUOTTA**