



Kouvolan Seniorit ry

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

I YLEISTÄ

Yhdistyksemme tarkoituksena on edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkistä ja aineellista hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta.

Yhdistys toimii Senioriliiton hyväksymiä arvoja noudattaen. Arvot ovat:

- elämänmyönteisyys
- itsensä ja toisten arvostaminen
- vastuu itsestä ja muista
- suoraselkäisyys
- perinteiden kunnioittaminen

Jäsenhankinta on yhdistyksen tämän hetken tavoite.

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton. Toiminnan tarkoituksena ei ole voiton ja muun välittömän taloudellisen hankkiminen.

II TOIMINNAN TAVOITTEET JA TOTEUTUS

1. Yksinäisyyden hälventäminen
 - kuukausitapaamiset
 - kerhotoiminta
 - matkat
 - koulutus
 - liikuntamahdollisuuksien järjestäminen
 - lähimmäispalvelut
 - jäsenmäärän lisääminen
 - tiedotuslehti Oltermanni
 - Facebook -sivut ja yhdistyksen kotisivut

2. Edunvalvonta
 - yhteydet liittoon/liittovaltuuston jäsenyys
 - Kymenlaakson kansallisen senioripiirin toimintaan osallistuminen
 - aloitteet liittoon, piirille ja kotikunnalle ikääntyviä ja eläkeläisiä koskevissa edunvalvonta- ja palveluiden kehittämissasioissa
 - paikallinen edunvalvonta
 - alueellinen ja kansainvälinen yhteistyö

3. Virkistystoiminta

- teatterikäynnit
- konsertit
- juhlapäivien huomioiminen

4. Koulutus

- Kymenlaakson kansallisen senioripiirin koulutus
- Senioriliiton järjestämä koulutus

III JÄSENTILAISUUDET, MATKAT, RETKET

7.1.2025	Kevätkauden avaus Maria-salissa
4.2.2025	Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa
4.3.2025	Sääntömääräinen kevätkokous Tuulensuojassa
1.4.2025	Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa
6.5.2025	Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa
2.9.2025	Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa
7.10.2025	Syyskauden avaus Tuulensuojassa
5.11.2025	Sääntömääräinen syyskokous Tuulensuojassa
6.12.2025	Itsenäisyyspäivä
xx.xx.2025	Joululounas

Kuukausitapaamisen aiheet sekä vierailijat suunnitellaan tarkemmin. Ne ilmoitetaan Oltermannissa ja tarvittaessa ilmoituslehdissä.

Matkoja ja retkiä suunnitellaan matkaryhmän toimesta. Pyritään järjestämään yksi ulkomaanmatka vuodessa.

Harrastustoimintaa jatketaan edelleen **kerhotoiminnan** puitteissa. Kuntokävely, Kulttuurikävely, Saliseniorit, Käsillä kätevästi -kerho ja Satuilevat seniorit jatkavat toimintaansa.

Haanojan palvelukeskuksen asukkaille tarjotaan mahdollisuuksien mukaan lähimmäispalveluna kuljetuspalvelua läheiseen ruokakauppaan tiistaisin klo 10.00 palvelukeskuksen omalla autolla.

IV TALOUS JA VARAINHANKINTA

- jäsenmaksut
- avustukset
- kirpputori
- arpajaiset
- myyjäiset

V LOPUKSI

Hallitus toivoo jäseniltä edelleen aktiivista osallistumista toimintaan. Yhdistyksemme on vahva, iloinen ja yhteisöllisyyttä arvostava järjestö. Rohkeasti tulevaisuuteen.

Kouvolassa 30.8.2024

Hallitus

Kouvolassa 5.11.2024

Syyskokous