

OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry 2 * 2017





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
28.vuosikerta, N:o 58

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin kuulumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden hälventämiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2017 jäsenmaksu on 20 euroa sisältäen mm. Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Lehden toimitus:

Toimituskunta: Seppo Lehtonen, Anja Puustinen, Kari Taskinen, Seppo Liimatainen
Kuvat: Seppo Liimatainen
Taitto: Seppo Liimatainen

Yhdistystiedot:

Postiosoite Kouvolan Seniorit ry
Arja Somppi
Puolakantie 4 as 27, 45100 Kouvola
040 846 4143, arja.somppi@windowslive.com

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Seppo Lehtonen
Torikatu 7 as 48, 45100 Kouvola
044 301 9722, seppo.lehtonen@hotmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Verkkosivut kouvola.senioriyhdistys.fi

Paino: Grano Oy, Kouvola 2017



Puheenjohtajan mietteitä

Seppo Lehtonen

Minulta on useammin kuin kerran kysytty: mitä hyötyä on kuulua eläkeläisyhdistykseen nimeltä Kouvolan Seniorit ry ja mitä sillä on annettavaa?

Yksinäisyys ja virikkeettömyys vaivaavat tuhansia vasta eläköityneitä kansalaisia, joiden ihmissuhteet ovat rajoittuneet työelämään liittyviin yhteyksiin ja harrastusmahdollisuuksiin. Eläkeläisjärjestöt voivat antaa tukea ihmiselle juuri eläköitymisen aikaan tai leskeksi jäämisen jälkeen. Yhdistyksemme toiminta on juuri sellaista toimintaa, jonka tarkoituksena on parantaa eläkeläisten elämänlaatua ja terveyttä. Tätä kautta voimme vaikuttaa siihen, että erilaisten palvelujen ja laitoshoidon tarve jäisi mahdollisimman lyhyeksi.



Harrastustoiminnan, tapaamisten ja tapahtumien kautta kohtaamme ennen kaikkea toisia ihmisiä, saamme sosiaalisia kontakteja ja torjumme yksinäisyyttä. Tämä on mielestäni toiminnasta saamamme ”ydinhyöty”.

Kesä on ollut vaihtelevan muuttuva ja niin on tuleva toimintammekin. Perinteisesti olemme tehneet nyt käsillä olevan Oltermanni-jäsenlehden, jossa ilmenevän tarjonnan opastamana toivon jäsenistöltä aktiivista osallistumista. Kokoon-tumisten, erilaisten harrastepiirien ja matkojen avulla pyrimme saavuttamaan toimintamme tarkoituksen: mukavan yhdessäolon ja viihtymisen.

Kouvolan Senioreitten syyskokouksessa 7.11.2017 luomme toiminnallemme puitteet ja teemme valintoja tulevalle vuodelle. Yhdistyksessämme on vajaat 400 jäsentä ja Teitä jäseniä tarvitaan osallistumaan toimintaan ja ”talkoisiin”, siten saamme tapahtumia järjestettyä. Lähtekäämme siis yhdessä tekemään toimintamme sellaiseksi, mikä mahdollistaa mahdollisimman suuren hyödyn.

Hyvää alkanutta syksyä ja tervetuloa ottamaan kaikki hyöty yhdistyksestämme.

Kouvolan Seniorit ry'n hallitus v. 2017

Yhteystiedot:

Seppo Lehtonen	044 3019722	seppo.lehtonen@hotmail.com
Kari Taskinen	040 540 3317	kari.taskinen@pp4.inet.fi
Marja-Liisa Hopia	040 533 8364	marli.hopia@gmail.com
Keijo Kaskiaho	040 553 6204	keijo.kaskiaho@pp.inet.fi
Maritta Kauppinen	0400 847 450	jojo.kauppinen@gmail.com
Seppo Liimatainen	050 372 5170	seppo.liimatainen@pp2.inet.fi
Eeva Mikkola	040 562 5441	eemikkola@gmail.com
Anja Puustinen	045 316 3766	anja.puustinen@gmail.com
Arja Somppi	040 846 4143	arja.somppi@windowslive.com

Muut toimihenkilöt

Maire Markkanen	040 822 8503	Eija Pajari	050 365 5722
arkistonhoitaja/ Kansio-yhteyshenkilö		arpajaisvastaava	

Pekka Kauppinen	050 363 3450	Emännät:	
salijärjestelyt		Kirsti Rautio	050 308 4378

Matkaryhmä:

Anja Puustinen	045 316 3766
Aune Joutsemo	
Anne Linna	
Irmeli Salminen	

Hannele Jurvanen

Oltermannin toimituskunta:

Seppo Lehtonen	044 301 9722
Seppo Liimatainen	
Kari Taskinen	
Anja Puustinen	



Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

ESU (European Seniors Union)

- Marjatta Nykänen, varapuheenjohtaja

Kansallinen senioriliitto ry

- Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry hallitus

- Seppo Lehtonen, jäsen
- Marja-Liisa Hopia, jäsen

Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä


- Maritta Kauppinen, jäsen
- Seppo Liimatainen, varajäsen

Kouvolan Vanhusneuvosto

- Marjatta Nykänen, jäsen
- Marja-Liisa Hopia, varajäsen

Kymenlaakson eläkeläispiirien edunvalvontatoimikunta (Kymen EEVA)

- Kaija Vesala, sihteeri



Usein käynti
optikolla riittää.

SILMÄ  **OPTIIKKA**

silmaoptikka.fi



Kuusankoski Inkeroinen Hamina Karhula

Rovaniemen liittokokous 2017



LIIKUTTAVA LIITTOKOKOUS LAPISSA 2017 eli Kansallisen senioriliitto ry:n 26. liittokokous ja Ikälisää liikunnasta -kurssi pidettiin 16.-18.6. Rovaniemellä Lapin Urheiluopistolla Santa-sportissa Ounasvaaran urheilu- ja hyvinvointikeskuksessa. Yhdistystämme edusti ohellani Marja-Liisa Hopia. Kymenlaakson kansallisesta

senioripiiristä meitä oli yhteensä kahdeksan piirin puheenjohtajan Kaarlo Horon johdolla.

Liittokokoukselle Lapin senioripiiri oli luonut monipuoliset ja juhlavat puitteet Suomi 100 juhluvuoden kehyksessä. Ohjelmasta mainittakoon kaksi juhlavaa tapahtumaa. Lauantaina Itsenäisen Suomen 100-vuotisjuhla, joka oli Kansallisen senioriliiton Suomi 100 päätapahtuma. Juhlapuhujana oli valtiovarainministeri Petteri Orpo. Lauantai-iltana oli Suomi 100 juhlaillallinen Joulupukin kotiluolassa Santa-Parkissa.

Senioriliiton Santasportin Ikälisää liikunnasta -kurssin osanottajille oli tarjontaa ohjatuissa ryhmissä. Tavoitteena oli esitellä liikuntamuotoja ja niiden perustekniikkaa hauskan rauhallisesti ja leikkimielellä.



Varsinaisessa liittokokouksessa luotiin puitteet alkavalle kolmivuotiskaudelle ja tehtiin henkilövalintoja. Senioriliiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Anneli Taina Tampereelta ja varapuheenjohtajaksi Aila Harjanne Turusta ja Risto Löppönen Juvalta.

Valtuuston puheenjohtajana aloittaa Leena Jääskeläinen Rovaniemeltä sekä 32 valtuutettua piirien ja valtakunnallisten yhdistysten esittämistä jäsenistä. Kymenlaakson senioripiirin varsinaisina edustajina ovat Kaarlo Horo Kotkasta ja allekirjoittanut, Seppo Penttilän Kuusankoskelta ja Pekka Reposen Anjalankoskelta ollessa varalla.

Liittokokous asetti edunvalvontansa keskeiseksi tavoitteeksi turvata eläkeläisten toimeentulon, eläkkeiden oikeudenmukaisen tason ja verotuksen yhdenvertaisuuden palkansaajien kanssa. Tärkeä painopistealue on myös seniorien yleisen arvostuksen parantaminen ja ikäyrjynnän poistaminen.

Järjestöllisen toiminnan tavoitteena on nostaa jäsenmäärää seuraavan kolmen vuoden aikana n. 10%:lla eli 27 500:aan. Järjestötoimintaa pyritään tehostamaan vahvistamalla piirien asemaa, mikä liittyy maakuntahallinnon alkamiseen. Lisäksi etsitään uusia toimintamuotoja, joilla uusien jäsenten kiinnostus herää ja nykyisiä jäseniä saadaan aktivoitua.

Senioriliitto kannustaa myös eri keinoin piirejä, yhdistyksiä ja yksittäisiä senioreita aiempaa laaja-alaisempaan auttamistyöhön ja vertaistuen antamiseen. Tämä toteutetaan organisoimalla ja ylläpitämällä erilaisia keskustelufoorumeja ideoiden jakamiselle ja keskustelulle auttamistyöstä ja -projekteista. Näitä keskustelufoorumeja ovat kokoukset ja tilaisuudet, jäsenlehtien artikkelit, sosiaalinen media ja liiton sekä yhdistysten kotisivut.

Alkavalla liittokokouskaudella selvitetään ja toteutetaan uusia senioriväestöä liikkumaan kannustavia toimintamuotoja sekä digitaalisten palveluiden hyödyntämistä.

Liittokokouskauden 2017 – 2020 teema on ”Seniorit nettiajassa”.

Teksti:

Seppo Lehtonen

Tekstin kuvat:

Mikko Mäntyniemi ja Paavo Mikkonen

Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle! Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palannut lähetettäessä takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsensihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!

Valokuvaterveiset liikuttavasta liittokokouksesta



Ensimmäistä kertaa Kansallisen senioriliiton historiassa liittokokous oli muutakin kuin pelkkä kokous. Sen ympärillä oli monenlaista oheishjelmaa.

Tapahtuman teemana oli ”Ikälisää liikunnasta”. Santasportin useiden liikuntakurssien lisäksi vieraille oli järjestetty mahdollisuus tutustua Rovaniemen nähtävyyksiin ja Lapin kulttuuriin.

Perjantaina vieraat oli kutsuttu viettämään ”Lapin iltaa” ravintola Valdemariin ja ”Lapin kasteen” jälkeen nauttimaan paikallisesta ruuasta ja ohjelmasta.

Lauantaina iltapäivällä liittokokousväki vietti arvokkaasti Itsenäisen Suomen 100-vuotisjuhlaa Lapin Urheiluopistolla Santasportissa.

Suomi 100-juhlaillallinen tarjoiltiin Joulupukin kotiluolassa Santa-Parkissa, missä kokousväki nautti maukkaasta ruuasta, tasokkaasta ohjelmasta ja viihdyttävästä seurasta.

Me seniorit saimme osallistua hyvin järjestettyyn, antoisaan ja elämykselliseen liittokokoukseen arktisessa pääkaupungissa. Saimme kokea Lapin lumoa.

On turha lähteä etelään etsimään värejä. Niillä on oma erikoinen loistonsa täällä. Niin kuin esimerkiksi Lapissa: ilma väreilee kirkkaana, värit ovat häikäisevän puhtaita. (Väinö Aaltonen)

Teksti:

Marja-Liisa Hopia

Tekstin kuvat:

Mikko Mäntyniemi



Harrastustoiminta syyskaudella 2017

Yhdistyksemme harrastustoiminnan tavoitteena on tarjota sellaista aktiivista toimintaa, joihin kukin voi osallistua mieltymystensä mukaisesti. Toiminnalla tuemme ja edistämme niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia.

- Kimppakävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvola ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi-kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Anemone-lauluryhmässä laulamme viikoittain kaksi- ja toisinaan myös kolmiäänisiä lauluja. Esiintymisiä on myös oman yhdistyksemme ulkopuolella, varsinkin palvelutaloissa.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Runon ystävät etsivät uusia ja palauttavat mieliin tuttuja, eriaiheisia runoja.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9) oheisen aikataulun mukaisesti:

Maanantaisin

Kimppakävely klo 10.00 ajalla 11.9-18.12. Kokoontuminen Jaakonpuistossa.
Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Käsillä kätevästi klo 13.00 – 15.00 seuraavasti:
11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11.
Kerhovastaava: Sirpa Kokko 040 538 0840

Tiistaisin

Keskustelupiiri klo 11.00 – 13.00 seuraavasti:
- 12.9. Uusi avioliittolaki
- 14.11. Milloin eläkkeelle?
- 12.12. Tarvitaanko varhaiskasvatusta?
Kerhovastaava: Esko Hartikainen 050 494 4771

Kirjallisuuspiiri klo 11.00 – 12.30 seuraavasti:

- 19.9. Yoko Ogawa: Professori ja taloudenhoitaja, Timo Järvelä
 - 17.10. Aura Korppi-Tommola: Miina Sillanpää – Edelläkävijä, Kaija Vesala
 - 21.11. Joel Haahtela: Missä maailmat alkavat, Pekka Leinonen
- Kerhovastaava: Helena Heiramo 0500 767 733

Runon ystävät klo 12.30 seuraavasti: 19.9., 17.10, 21.11.

Kerhovastaava: Eija Pajari 050 365 5722

Anemone - lauluryhmä klo 13.00

Kerhovastaava: Vuokko Vaerma 040 740 5587

Perjantaisin

Saliseniorit klo 16.00 – 17.30 ajalla 8.9.-15.12.

Kokoontuminen Lyseon lukion kuntosalilla.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Tervetuloa harrastamaan kanssamme.

Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

Jussin ATK- Apu

Kouvola

ATK tuki

Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto

Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona

Internet- ja verkko-ongelmat

Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös Iltaisin ja viikonloppuisin

**Hinnasto: 40 € / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)**

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS !!

Ota yhteyttä,

040 5272 352

tai jussinatk@pp.inet.fi

Lauluryhmä Anemone



Kuva: Marjut Cihangir

"On voima, mi mielet nuorentaa,
elon soihtuna on joka aika,
ilopäiviä ihmisen kirkastaa,
luo huoliin hohdetta rauhaa;
se on laulun tenhoisa taika."

Tämän Oskar Merikannon säveltämän ja Alpo Noposen sanoittaman laulun innoittamana minäkin laulan. Laulan joskus yksikseni, mutta mielelläni laulan porukassa, isossa tai pienessä ja nyt se porukka on Anemone.

Tämä lauluryhmä on perustettu 1990-luvun puolivälissä. Anemone nimensä se sai vuonna 2007 Vuokko Vaerman etunimen mukaan nimikilpailun tuloksena. Vuokko oli ottanut ohjat käsiinsä vuonna 2001. Meitä on 10 iloista, monia elämäkokemuksia omaavaa naista tässä ryhmässä, mutta otamme joukkoomme mielellään uusia laulajia. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

On haasteellista laulaa äänissä ilman säestystä ja innostavaa, kun taas kerran tuli opittua vanhan tutun laulun alttostemma. Lähes jokaiselle tulee silloin tällöin eteen täysin uusi laulu, mitä ei ole koskaan kuullut saati laulanut. Mikäs sen palkitsevampaa, kun vielä voi oppia uutta.

Meillä Anemonessa ohjaajamme ei seiso edessämme vaan seisoo joukossamme. Sivusilmällä yritämme pitää huolta siitä, että eri stemmat laulaisivat yhtä aikaa tai joskus eri aikaan, jos laulu on niin sovitettu. Ohjelmistomme on monipuolista, mutta emme laula varsinaisia iskelmiä. Harjoittelemme kerran viikossa parin tunnin ajan. Samalla ehdimme kertoa myös viikon kuulumiset.

Miksi on harjoiteltava? Siksi, että meitä pyydetään esiintymään milloin kirkkoon jumalanpalvelukseen, palvelutaloihin, pikkujouluihin, eri yhdistysten tilaisuuksiin ja tietysti Kouvolan Seniorien tilaisuuksiin.

Laulaminen on hauskaa. Sehän on jo tutkimuksissakin todettu, että laulaminen edistää terveyttä, piristää mieltä ja antaa voimia, jopa pidentää ikää.

Raili Häkäemies



Maaliskuussa teimme retken Kaisankotiin ja Hyrsylän mutkaan, missä joimme ikinuoren Aira Samulinin syntymäpäiväkahvit ruusukupeista.



Toukokuussa teimme Seniorikävelyn Kuusankosken maisemissa.



Vierumäellä vietimme ulkoilupäivää toukokuussa ja saimme tutustua erilaisiin liikuntamuotoihin. Pieni lumikuurokaan ei tahtia haitannut.





Syyskauden tapahtumat

Kuukausitapaamiset pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

Ilmoittautuminen ja maksaminen eri tapahtumiin

Tapahtumiin, tutustumiskäynneille, retkille ja matkoille voi ilmoittautua sähköisesti, kuukausitapaamisissa tai henkilökohtaisesti kohteen kulloisellekin vastuuhenkilölle. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä myös mahdolliset ruokainerajoitteet. Tiedustele myös vapaita paikkoja ilmoittautumisaikojen jälkeenkin.

28.8. ma klo 13:00 "Keitä me olemme ja mitä me teemme"

Senioritoiminnan esittely niin uusille kuin vanhoillekin jäsenille unohtamatta meistä kiinnostuneita. Esittelijänä pj. Seppo Lehtonen
Kahvitus Tuulensuojassa klo 12.30 alkaen.

5.9. ti klo 13.00 Syyskauden avaus Tuulensuojassa

Seurakunnan tervehdys, syksyn ohjelman esittely, Oltermannien jako.

13.9. ke Salpalinja- ulkoilupäivä

Tutustumme Salpalinjaan ja sen historiaan Luumäki- Lappeenranta alueella. Asiantuntijana päivää viettää kanssamme Kalevi Siren. Keittelemme nuotiokahvit ja retkipäivän lopetamme Lemminkäisen Särän herkkupöytään.

Säänmukainen vaatetus, myös lämmintä vaatetta, peffa-alusta, vesipullo, kiikarit.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 09.00 Savonlinjan autolla (Karjalankatu klo 08.50).

Paluu noin klo 18.00

Ilmoittautuminen viimeistään 28.8. Irmeli Salmiselle

040 5940 965, tai salminenirmeli@gmail.com

Maksu 45 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8905, eräpäivä 28.8.

30.9 la klo 13.00 Kouvolan teatteri tangomusikaali Satumaa

Tangossa soi rakkaus, suru, onni ja kaipaus.

Näihin teemoihin sukelletaan rakastettujen kappaleiden sekä säveltäjä Unto Monosen elämäntarinan myötä.

Väliaikakahvit.

Ilmoittautuminen viimeistään 4.9. Anja Puustiselle

045 3163 766 tai anja.puustinen@gmail.com.

Maksu 44 € tilille FI06 1072 3000 2066 51 viite 8918, eräpäivä 4.9.

3.10. ti klo 13.00 Kuukausitapaaminen "Syyskonsertti"

Hannu Somppi musisoi kevyesti viululla.

Arpajaiset.

28.10. la klo 15.00 Paganini operetti Järvenpää -talossa

Franz Leharin "Paganini" on viulisti Paganinin ja Napoleonin sisaren elämään perustuva intohimoinen rakkaustarina, joka sisältää operetille tyypillistä kepeyttä ja huumoria.

Lumoavia melodioita täynnä olevaa Paganini operettia on esitetty harvoin, viimeksi 1920-luvun lopussa. Solisteina Jyrki Anttila, Tiina Vahevaara, Tiina-Maija Koskela, Emilia Vesalainen-Pallas, Ville Salonen ja Hedvig Paulig.

Väliaikatarjoilu.

Lähtö Matkakeskuksesta Laurilan bussilla klo 12.40 (Karjalankatu 12.30) .

Paluu Kouvolaan n klo 19.00

Ilmoittautuminen viimeistään 21.9. Aune Joutsemolle.

040 7612 549 tai ani.joutsemo@gmail.com.

Maksu 63 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8921, eräpäivä 21.9.

7.11.ti klo 13.00 Syyskokous

Kokouksessa valitaan mm. toimihenkilöt toimikaudelle 2018 sekä käsitellään muut sääntömääräiset asiat.

Kokousesitelmöitsijänä Liisa Peltokurppa Kaakkois-Suomen maistraatista aiheenaan edunvalvontavaltuus.

Joulumyyjäiset järjestäjänä Kätevästi käsillä -kerho (klo 11 alkaen)

Arpajaiset.

17.11. pe klo 19.00 Juurihoito-näytelmä Suomen Kansallisteatterissa Helsingissä

Kirjailija Miika Nousiaisen romaaniin perustuva komedia hyvistä ihmisistä, huonoista hampaista ja elämän suurista kysymyksistä. Rooleissa muun muassa Esa-Matti Long, Pirjo Lonka (syntyisin Kouvola) ja Markku Maalismaa.

Ennen teatteria nautimme päivällisen satavuotiaassa ravintola Lehtovaa-rassa, joka on yksi Helsingin tunnetuimmista klassikko ravintoloista. Lähtö Matkakeskuksesta klo 14.30 Puolakan bussilla (Karjalankatu 14.20) Paluu Kouvolaan noin 23.30.

Ilmoittautuminen viimeistään 10.10. Anne Linnalle.

050 5387 756 tai anne.linna@elisanet.fi

Maksu 82 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8934, eräpäivä 10.10.

22.11.ke klo 13.00 Joululounas kaupungintalon "sinisellä matolla"

Arpajaiset

Ilmoittautuminen viimeistään 14.11. Anne Linnalle.

050 5387 756 tai anne.linna@elisanet.fi

Maksu 20 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8950, eräpäivä 14.11.

2.12. la klo 13.00 Myrskyluodon Maija, Suurmusikaali Helsingin kaupungin-teatterissa

Anni Blomqvist- Lasse Mårtenson – musiikki, Maija Vilkkumaan sanoitus. Musikaali kuvaa naisen elämää ja itsenäistymistä 1800-luvulla Ahvenanmaalla, Myrskyluoto-nimisellä saarella.

Esityksen kesto on 2 t 50 min.

Väliaikakahvit.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 10.30 Väisäsen autolla (Karjalankatu 10.20). Paluu noin klo 18.00.

Ilmoittautuminen viimeistään 23.10. Irmeli Salmiselle.

040 5940 965 tai salminenirmeli@gmail.com

Maksu 100€ tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8963, eräpäivä 23.10.



6.12. ke Itsenäisyyspäivä

09.30 Huomionosoitus Kymen Lukon Itsenäisyyden patsaalla

10.00 Juhlajumalanpalvelus Keskuskirkossa

11.30 Itsenäisyyspäivän juhla Maria -salissa

-juhlaesitelmä Itsenäisen Suomen symbolit

Birgitta Stjernvall-Järvi

FT, kotiseutuneuvos

17.12 su klo 14.00 Joulukonsertti Vuohijärven luonto- ja kulttuuritalo

Joulun kauneimmat laulut kietoutuvat perinteikkään Tiernapoika-kuvaelman ympärille, Gabriel Suovasen, Angelika Klasin, Riku Pelon ja Jukka Mörskyn esittäminä. Säestäjänä Kirsi Saari Joulukahvit.

Lähtö Puolakan bussilla 12.40 Matkakeskus (12.30 Karjalankatu)

Paluu Kouvolaan n. 16.30

Ilmoittautuminen viimeistään 21.9 Anja Puustiselle

045 3163 766 tai anja.puustinen@gmail.com

Maksu 54€ tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8947, eräpäivä 21.9.

19.12. ti klo 13.00 Joululaulut Tuulensuojassa

Kanttori Mari Lehtinen laulaa ja laulattaa rakkaimpia joululauluja.

Ilmoittautumiset 15.12 mennessä Irmeli Salmiselle.

040 5940 965 tai salminenirmeli@gmail.com

2.1.2018 ti klo 13:00 Kevätkauden avaus seurakuntakeskuksessa

Kevätkauden avaus Maria-salissa

Kotisivujen Yhteystiedot-sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme.

Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kanssanne jo 50 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com



KAUNEUS- JA LYMFARHOITOLA TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ LHE-valoimpulssi
- ◆ OXYjet-happihoidot



Uutuutena
kestopigmentoinnit

Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola

☎ 05 311 5563, 044-281 2956

www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltaiset Sivut

Liikunta on nyt yhtä hauskanpitoa!

Kouvolan Prismakeskukseen avattu Tykkimäen uusi sisäaktiiviteetti- ja liikuntapuisto Actionpark on täynnä liikunnanriemua. Jopa 25 erilaista aktiviteettia tarjoavat tekemistä kaiken ikäisille. Tervetuloa liikuntaseikkailuun! Actionpark on avoinna joka päivä klo 12-20.



Actionpark
TYKKIMÄKI

Tykkimäki Actionpark • Tommolankatu 9 • p. 044 7711 700

KORIS • FU...ETTIKONE
PESIS • TENNIS • PINGIS • GOLF
FRISBEEGOLF • MINIGOLF • KEPP
SCOOTTAUS • TRAMPOLIINIT •
PARKOUR • VOLTTIMONTTU •
PALLOMERI • POLKUAUTOT •
VAIJERILIUKU • VOLTTIKON



VUOHIJÄRVEN
LUONTO- JA KULTTUURITALO

su 17.12.2017 klo 14.00

TIERNAPOIKIEN JOHDOLLA JOULUUN

Gabriel Suovanen, Kuningas Herodes
Angelika Klas, Murjaanien kuningas
Riku Pelo, Knihti
Jukka Mörsky, Mänkki
Kirsi Saari, pianotaiteilija

*Joulun kauneimmat laulut
kietoutuvat perinteikkään
Tiernapoika -kuvaelman
ympäri.*

Lipun hinta 35 €

*Kahvitarjoilu
ennen konserttia a'10€*



VUOHIJÄRVEN LUONTO- JA KULTTUURITALO
Lippuvaraukset p. 050 3388 111 (ark. klo 9-15)
tai info@kulttuurivuohijarvi.fi



LASSI OKSANEN

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820
(05) 325 5800

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA



HAUTAUSPALVELU

Kovanen

KOUVOLA

Kauppalankatu 21 Sairaalankaari 6
(Kymenlukon mäessä) (Keltakankaalla)
Puh. 05-3115049 Puh. 05-3657241

avoinna ma-pe 9-16,
muina aikoina sop. muk.

MEMORIA

www.hautauskovanen.fi

Muistiinpanoja



GERRY WEBER

*Tunteella
ja
tyylillä
syksyyn!*

TOMMY HILFINGER GERRY WEBER Marc O'Polo GANT VERO MODA' TURO BOSS MK MICHAEL
BOSSIAKIA BOSS comma, ONLY & SONS s.t.i VILA TAIFUN MEYER SELECTED Stocker&co. Superdry.
BECK SÖNDER YAYA WOMEN BOSS PETRIFUN MAC marimekko LA SEKUS BJÖRN BORG VERY NICE The MASA
GAARD Clothing Company

Kouvolan Pukimo
Liikemiehenkatu 3-5 puh. 05 8843 300
ma-pe 10-19 la 10-16 su 12-16
www.kouvolanpukimo.fi

MODA PUKIMO

