

Oltermanni

- Kouvolan Seniorit ry:n perinteinen jäsenlehti nyt jäsentiedotteena



Hyvät Seniorit

Elämäniloa ja voimaa yhdessä – tervetuloa mukaan kevään ja kesän toimintaan

Kevät on jälleen puhjennut kukkaan, ja olemme saaneet nauttia monista mukavista yhteisistä hetkistä. Kouvolan Seniorit ry:n toiminta on ollut vilkasta, ja on ollut ilo nähdä, miten aktiivisesti jäsenet ovat osallistuneet tapahtumiimme.

Yhdistyksemme tärkeimpiä tehtäviä on edistää jäsentensä hyvinvointia, sosiaalista yhteenkuuluvuutta ja aktiivista elämää – ja uskon, että olemme tässä onnistuneet.

Kesä tuo tullessaan lepoa, lomailua ja akkujen latausta. Meidänkin toimintamme siirtyy rennompiin kesämuotoihin: retkille, ulkoiluun ja vapaamuotoiseen yhdessäoloon. Tutustumme kesän aikana niin sisämaan suurten järvien maisemiin kuin merelliseen saaristoonkin. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee mukaan, vaikka kesä tuo usein myös omat matkat ja perhehetket tullessaan.

Toivotan teille kaikille valoisaa, virkistävää ja lämmintä kesää!

Nähdään jälleen yhteisissä hetkissä!

Marjo Seki

Puheenjohtaja



Ajankohtaista Senioreissa

Oltermanni uudistuu – paperilehti jää historiaan, verkkoversio jatkaa.

Kuten amerikkalainen kirjailija Mark Twain totesi jo vuonna 1897, "huhut kuolemastani ovat liioiteltuja." Samaa voidaan sanoa Kouvolan Seniorit ry:n perinteikkästä jäsenlehestä, Oltermannista. Vaikka painetun lehden ilmestymistahti on hiljentynyt, ei lehti ole kadonnut – se on siirtynyt uuteen aikaan ja uuteen muotoon.

Oltermanni jatkaa elämäänsä digitaalisena "verkkolehdenä", tarjoten ajankohtaisia sisältöjä ketterästi ja helposti saavutettavassa muodossa. Vuodesta 1990 alkanut arvokas perinne saa näin uuden ilmeen ja jatkuu verkossa entistä laajempaan ja monikanavaisempaan.

Tiedotus jäsenistölle hoidetaan jatkossa verkkolehden, kotisivujen, sähköpostin ja muiden sähköisten kanavien kautta. Tarvittaessa käytämme edelleen myös paperipostia. Tämä julkaistu sähköinen tiedote on laadittu koemielessä ja sen tavoitteena on luoda suuntaviivoja tulevaisuuden viestintään.

Oltermannitoimikunta kartoittaa parhaillaan vaihtoehtoja, joilla tärkeä tieto tavoittaa kaikki jäsenet luotettavasti. Jäsenten näkemykset ovat erittäin arvokkaita – kerrothan meille, miten viestintää voitaisiin kehittää.



Sähköinen laskutus käyttöön

Maksullisissa tapahtumissa siirrymme ensisijaisesti sähköiseen laskutukseen. Ilmoittautumisen jälkeen lasku lähetetään sähköpostitse, ja sen voi maksaa turvallisesti verkkopankissa.

Niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, toimitamme laskun edelleen paperisena.



On tärkeää, että pidät yhteystietosi ajan tasalla, joten muista päivittää sähköpostiosoitteesi, jos se muuttuu.

Muuta ajankohtaista

Senioriliiton jäsenhankintakilpailu alkoi 1.6.2024 ja jatkuu 31.12.2025 asti. Paikallisyhdistykset kilpailevat uusien jäsenten määrässä verrattuna lähtötilanteeseen, ja parhaat yhdistykset palkitaan rahapalkinnoilla. Voittajat julkistetaan Porin liittokokouksessa 2026.

Jäsenhankinnan tehostaminen ja jäsentapaamisten sisällön kehittäminen ovat nousseet tärkeiksi teemoiksi. Tavoitteena on tehdä tapahtumista kiinnostavampia ja houkutella uusia senioreita mukaan toimintaan.

Ilmoittautuminen tapahtumiin sujuu helposti sähköisesti tapahtumakalenterin kautta, joko kotisivujen tai SenioriAppin avulla. Ilmoittautuessa voi antaa tarvittavat lisätiedot, kuten ruokavalioiden tai kuljetustarpeen. Vahvistus osallistumisesta ja mahdolliset lisäohjeet lähetetään sähköpostitse. Jos sähköinen ilmoittautuminen ei sovi, tapahtumavastaavat ottavat vastaan ilmoittautumisia myös perinteisesti, esimerkiksi kuukausitapaamisissa.

Jatkossa tapahtumiin osallistuvilta, jotka eivät ole yhdistyksen jäseniä, peritään lisämaksu. Tämä maksu kattaa tapahtumien järjestelykustannuksia ja tukimaksuja, jotka on suunnattu

ensisijaisesti jäsenille. Yhdistyksen jäsenenä saat moniin tapahtumiin edullisemman hinnan, joten liity jäseneksi ja hyödynnä jäsenedut!

Yhdistyksen kulut ovat nousseet, mikä vaikuttaa toimintaamme. Tuulensuojan tilojen käyttö tulee jatkossa maksulliseksi, mikä nostaa tilavuokria. Kuntosalivuokra on noussut yli kantonkykymme, ja tämä tuo lisäkustannuksia toimintaan. Myös postituskulut ovat nousseet, mikä vaikuttaa paperisten lähetyksien määrään. Näiden muutosten vuoksi joudumme mahdollisesti tarkistamaan jäsenmaksuja ja muita maksukäytäntöjä. Ymmärrämme, että muutokset voivat aiheuttaa haasteita, mutta ne ovat välttämättömiä toiminnan jatkumiseksi.

Hallitus on esittänyt Seppo Lehosta Kouvolan Vanhusneuvoston jäseneksi äänin 6–2 ja Anne Simpasta varajäseneksi kaudelle 2025–2029. Valinta tehtiin suljetulla lippuäänestyksellä yhdistyslain ja sääntöjen mukaisesti.

Tuulensuojan tilojen vakiovuorot (ei yksittäiset varaukset) ovat haettavissa elokuu–joulukuu 2025 ja tammikuu–toukokuu 2026 ajalle. Hakemuksen voi jättää oheisesta linkistä: <https://link.webropol.com/s/tuulensuoja>. Muistathan myös merkitä tapahtumasi osallistujamäärineen aulassa olevaan "vieraskirjaan".

Tulevaa kesäohjelmaa

Kesän ohjelmassa on luvassa retkiä, yhdessäoloa ja mukavia hetkiä hyvässä seurassa – tule mukaan kokemaan ja viihtymään! Lisätiedot tapahtumista ja ilmoittautumiset löydät tapahtumakalenterista kotisivuilta ja SenioriAppista. Ilmoittautumisaajan päätyttyä voit kysyä vapaita paikkoja tapahtumavastaavalta.

Lisätiedot tapahtumista ja ilmoittautumisohjeet löydät tapahtumakalenterista kotisivuilamme ja SenioriAppissa. Jos ilmoittautumisaika on jo päättynyt, voit kysyä vapaita paikkoja tapahtumavastaavalta.

Muistutamme, että ajankohtaiset tiedot toiminnastamme ja tapahtumista löytyvät aina kotisivuiltamme. Käy kotisivuilla säännöllisesti, niin pysyt ajan tasalla!

Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuudet kuten kuukausitapaamiset Tuulensuojassa, ovat kesätauolla – jatkamme jälleen syksyllä tiistaina 2.9. Tervetuloa mukaan tuolloin tuttuun tapaan!

Matkat ja retket

- Tutustuminen Ilmailumuseoon ja Sotamuseoon

Keskiviikko 14.5.2025 – Ilmoittautuminen päättynyt

Matkalla tutustutaan Suomen sotahistoriaan Ilmailumuseossa

Vantaalla ja Sotamuseossa Suomenlinnassa oppaan johdolla. Päivään sisältyy lounas, kahvit ja runsaasti kiinnostavaa nähtävää historiallisessa ympäristössä.



- Vuoden 2025 seniorikävely Elimäellä

Tiistai 20.5.2025 – Ilmoittautuminen 18.5. mennessä

Retki Mustilan alppiruusuipuistoon alkaa kimppakyydillä Tuulensuojalta klo 11.15, tapamme Viinipuodin edessä klo 12.00 ja kuljemme opastetusti kukkivien (toivottavasti) alppiruusujen keskellä valiten joko 2 km tai 3 km kävelyreitit.

- Toscanan matka

3.-7.6.2025 – Loppuunmyyty

Matkamme hurmaavaan Toscanaan jatkuu Bolognan lentokentältä bussilla Sienan kaupunkiin, kaupunki on keskiaikainen perinteikäs käsityötaidon keskus.

- Piirin kesäretki

Perjantai 8.8.2025 - Ilmoittautuminen 15.7. mennessä

Retkellä tutustutaan Kotkan ulkosaaristossa sijaitsevaan idylliseen Haapasaareen, jossa koetaan saaristolaiskylän tunnelmaa, historiaa ja musiikkia. Merimatkan aikana kuullaan opastuksia ja nautitaan lohikeitosta sekä grillimakkarasta saarimaisemissa.

Hinta: 95 €

- Saimaan risteily ja käynti Ilkonsaareessa

Torstai 28.8.2025 - Ilmoittautuminen 15.8. mennessä

Risteily M/S Margaretalla vie Saimaan maisemiin ja Ilkonsaareen, jossa tutustutaan saaren monimuotoiseen luontoon ja ortodoksiseen kulttuuriperintöön, kulkien metsien ja rantojen halki sekä nähdessä viisi tsasounaa, jotka kertovat kristinuskon matkasta idästä Suomeen.

Hinta: 105 €

Kerhotoiminta

Kerhotoiminta tarjoaa iloa, liikettä ja yhdessäoloa monipuolisten harrastusten parissa. Syksyllä jatkamme tuttuun tapaan!

Muu toiminta

Haanojan palvelukeskuksen asukkaille järjestetään kuljetus lähimpään ruokakauppaan palvelukeskuksen autolla osana vapaaehtoistoimintaan perustuvaa lähimmäispalvelua, jonka tavoitteena on tukea arkea ja itsenäistä asiointia – olemme mukana tukemassa tätä tärkeää toimintaa.

Ennakkotieto

Syksyn tapahtumat

- Syyskausi alkaa tiistaina 2.9. klo 13 Tuulensuojassa.

Puheenjohtajan tervehdys ja syyskauden esittely

Luento: Senioreiden hoito- ja hoivapalvelut, Leila Hietanen, geronomi

Kahvitarjoilu alkaen klo 12

- Retki Laila Pullisen matkassa ja vähän muutakin

Torstai 23.9.2025 – Loppuunmyyty

Retkipäivä Helsingissä alkaa Laila Pullisen veistospuistossa ja kotimuseossa Vantaan Nissbackassa, sisältää lounaan Dylan Kuntatalolla, vierailun Diakonissalaitoksen kirkossa ja päättyy Porvoossa kahvihetkeen Café Cabriolessa.

Muita syksyn suunnitteilla olevia tapahtumia (muutokset mahdollisia)

- 11.9. Hiljaiset sillat-musikaali, Kouvolan Teatteri
- 16.9. Kuukausilounas, Ravintola Pohjola
- 29.9. Yhteislaulua Jolenessa
- 7.10. Runokaraoke

- 31.10. Tutustuminen Tykkimäen saunaan
- 3.11. Syyskokous- Jari Heikkinen luontokuvaaja + myyjäiset (käsityökerho)
- 21.11. Konserttigaala Vuohijärvi Soi
- 24.11. Piirin syyskokous -Tuulensuojassa
- 2.-3.12. Joulumatka Tallinnaan
- 6.12. Sepeleen lasku
- 9.12. Jouluruokailu, kaupungintalon sininen matto, arpajaiset
- 17.12. Tangokuninkaallisten joulukonsertti

Marjon ruokamatka
 Sokkomatka
 Kouvolan Mieskuoron joulukonsertti.
 Tutustuminen Loviisan ydinvoimalaan.

Muita suunnitteilla olevia tapahtumia (muutokset mahdollisia)

Vuosi 2026 alkaa tiistaina 13.1. Maria-Sali.

Vuonna 2026 suuntaamme huhtikuussa jäsenten toivomuksesta tulppaanien ja taiteiden Amsterdamiin. Lokakuussa matkakohteena on Budapest, jossa nautimme kylpylöistä ja upeasta arkkitehtuurista. Molemmat matkat kestävät kolme päivää.

Jäsenasiat

Yhdistyksessämme on tällä hetkellä 320 jäsentä, ja jäsenten keski-ikä on 78 vuotta. Kevään aikana joukkoomme on liittynyt ilahduttavasti 23 uutta senioria. Lämpimästi tervetuloa mukaan! Kannustamme myös sinua tuomaan ystäväsi tutustumaan toimintaamme.

Jos sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi muuttuu, muistathan päivittää tietosi SenioriApissa tai ilmoittaa muutoksesta jäsenasioiden hoitajalle. Näin varmistat, että saat yhdistyksemme tiedotteet ja pysyt mukana toiminnassa.

Vuoden 2025 jäsenmaksu on edelleen 30 euroa. Maksamalla sen ajallaan varmistat osallistumisoikeutesi tapahtumiimme ja saat ajankohtaiset tiedotteet sujuvasti perille.

Nyt voit ottaa käyttöön SenioriAppin



SenioriAppi on suunniteltu helpottamaan arkea tarjoamalla kaikki tärkeät tiedot ja yhteydet yhdessä paikassa. Sen avulla voit hallita jäsen- ja yhteystietoja, seurata ja ilmoittautua tapahtumiin sekä nähdä maksutietosi. Sovelluksen kautta voit viestiä yhdistyksen ja Senioriliiton kanssa ja lisäksi voit lukea PATINA-lehden digitaalisesti. Lue lisää klikkaamalla tätä!

Yhteystiedot ja tiedotuskanavat

Puheenjohtaja Marjo Seki – 041 442 2798, marjoseki@hotmail.com
 Sihteeri Anne Simpanen – 040 095 0384, kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
 Jäsenasiat Seppo Lehtonen - 0443019722, seppo.lehtonen@hotmail.com
 Sähköposti: kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
 Kotisivut: kouvola.senioriyhdistys.fi
 Facebook: Kouvolan Seniorit ry – seuraa meitä ja jaa kuulumisia!

Oltermannin toimitus

Oltermanni-lehden toimituskunnassa toimivat Marjo Seki, Anne Simpanen, Marja-Liisa Suni ja Raimo Pehkonen. Lehden taitosta vastaa Seppo Lehtonen.

Seuraava numero ilmestyy 1.9.2025. Aineisto tulee toimittaa taittajalle viimeistään kuukautta ennen ilmestymispäivää eli 1.8.2025 mennessä.

Jos sinulla on juttuvinkkejä, uutisia tai ideoita lehteen tai verkkosivuille, otathan yhteyttä Seppo Lehtoseen, seppo.lehtonen@hotmail.com

