



**Kouvola Seniorit ry**

# Toimintakertomus 2025

Laati: Anne Simpanen, sihteeri



## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

### YLEISTÄ

Yhdistys on Kansallinen Senioriliitto ry:n jäsenyhdistys ja toimii liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

Kouvolan Seniorit ry:n tarkoituksena on sääntöjen mukaan edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä sekä sosiaaliseen turvallisuuteen tähtäviä toimenpiteitä. Yhdistys toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden lujittajana. Yhdistys pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin.

Toiminta käynnistettiin juhlavalla kevätkokouksella 7.1.2025 Maria-salissa, tapahtumassa oli 120 senioriamme.

Kouvolan Senioreiden vuosi 2025 on ollut aktiivinen ja toiminnantäyteinen. Kuukausikokoukset ovat vetäneet kuulijoita hyvin ja matkoille, retkille ja konsertteihin on ollut runsaasti osanottajia. Vanhat kerhot pyörivät ja paria uuttakin kokeilimme, Kokkikerho ja kuukausilounas. Tyytyväisinä voimme katsoa kulunutta vuotta ja kiittää kaikkia aktiivisesti osallistuneita. Tästä on hyvää jatkaa vuoteen 2026.

Yhdistyksen vuoden tulos oli miinuksella 282 €. Varainhankinta tapahtuu lähinnä jäsenmaksujen kautta. Kuluvana vuonna toteutettiin omana varainhankintana kolmet arpajaiset, kahdet myyjäiset ja kahvikassan tuotot.

### HALLINTO

#### **Perustiedot**

Jäsenmäärä 31.12.2025 oli 319, joista oli 2 kunniajäsentä ja 1 kunniapuheenjohtaja. Jäsenmäärän kehitys edelliseen vuoteen on 1,9 % positiivinen. Uusia jäseniä 40 ja päätyneitä 38.

#### **Jäsenmaksut ja taloudellinen tuki**

Yhdistyksen perimä jäsenmaksu vuonna 2025 oli 30 €. Jäsenmaksuilla saatiin 3.996 € (9.630 € - 5.634 €).

Yhdistyksen saama tuki kaupungilta oli 1.913 €. Oma varainhankinta tuotti 1.190 €. Liitolta saimme 150 € Senioreiden Suhinoin.



## Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 4.3.2025 Tuulensuojassa. Puheenjohtajana oli Antero Mikkonen ja läsnä oli 68 jäsentä. Syyskokous pidettiin 4.11.2025 niin ikään Tuulensuojassa. Puheenjohtajana oli Tarja Saari ja läsnä 61 jäsentä.

## Toimihenkilöt

### Hallitus 2025:

Marjo Seki, pj.  
Kari Heikkonen, vpj  
Anne Simpanen  
Eeva Mikkola  
Raimo Pehkonen  
Eija Pajari  
Seija Rajamäki  
Marja-Liisa Suni

Läsnäolo- ja puheoikeudella Eeva Mikkola.

Hallitus kokoontui 9 kertaa + järjestäytymiskokous

### **Muut toimihenkilöt:**

Sihteeri	Anne Simpanen
Taloudenhoitaja	Eeva Mikkola
Jäsensihteeri	Seppo Lehtonen
Arkistonhoitaja	Anne Simpanen
Salijärjestelyt	Kari Heikkonen
Emännät	Irmeli Salminen, Kirsti Rautio
Matkaryhmä	Marja-Liisa Suni, Pekka Honkola, Arja Mäkilä, Jouko Rantakokko
Oltermannin toimituskunta	Marjo Seki, Anne Simpanen, Marja-Liisa Suni, Raimo Pehkonen ja Seppo Lehtonen (taitto)
Arpajaisvastaava	Eija Pajari
Toiminnantarkastajat	Pertti Vanhala ja varalla Päivikki Toivakka
Kerhovastaavat	Kari Taskinen (seniorikävely, saliseniorit), Pirkko Ikävalko (kulttuurikävelijät), Marja Vesala (käsillä kätevästi), Marjo Seki (Satuilevat Seniorit, Kokkikerho)



## Tiedottaminen

Vuonna 1990 alkanut arvokas perinne sai nyt uuden ilmeen: Oltermanni jatkaa elämäänsä digitaalisena verkkotiedotteena. Ajankohtaiset sisällöt ovat jatkossa helposti saavutettavissa verkon kautta – ketterästi, monikanavaisesti ja ajasta sekä paikasta riippumatta.

Jäsenistön tiedotus hoidetaan verkkolehden, yhdistyksen kotisivujen, sähköpostin ja muiden sähköisten kanavien avulla. Tarvittaessa käytämme yhä myös paperipostia.

Kouvolan Sanomien seuratoimintapalstalla ja KS keskiviikossa ilmoitimme tapahtumista yhteensä 21 kertaa.

Hallituksen sisäinen verkkosivusto on tarkoitettu hallituksen jäsenten käyttöön. Sivusto tarjoaa keskeiset tiedot, asiakirjat ja työkalut hallituksen toiminnan tueksi. Sivuston tavoitteena on helpottaa yhteistyötä, lisätä tiedonkulkua sekä mahdollistaa tehokas ja ajantasainen viestintä hallituksen sisällä.

Hyvä väline yhdistyksen tiedottamiseen ovat olleet yhdistyksen omat kotisivut ([kouvola.senioriyhdistys.fi](http://kouvola.senioriyhdistys.fi)) ja oma Facebook-sivusto ([facebook.com/kouvolanseniorit](https://facebook.com/kouvolanseniorit)), jossa seuraajia 63, lisäystä tässäkin.

Myös sähköposteja suoraan jäsenille on käytetty. Hallituksella on ollut oma Whatsapp -ryhmä.

## EDUNVALVONTA JA EDUSTUKSET

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustettuina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä:

### **Kansallinen senioriliitto ry**

Seppo Lehtonen, hallitus vj

Irmeli Salminen, liittovaltuusto, vj

### **Kymenlaakson Kansallinen Senioripiiri ry**

Marjo Seki, jäsen

Seppo Lehtonen, jäsen

Anne Simpanen vj

Eeva Mikkola vj, taloudenhoitaja

### **Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä**

Irmeli Salminen, sihteeri

Alkuvuosi Raimo Kinnunen, jäsen

Loppuvuosi Seppo Lehtonen, jäsen

### **Kouvolan Vanhusneuvosto**

Alkuvuosi Markku Mikkola pj., Raimo Kinnunen jäsen

Loppuvuosi Seppo Lehtonen, vpj, Anne Simpanen, vj

Kymenlaakson hyvinvointialueen Vanhusneuvosto

Alkuvuosi Markku Mikkola pj., Raimo Kinnunen jäsen

Loppuvuosi Seppo Lehtonen, vj



## Kouvolan Seniorit ry

### VAPAA-AJAN TOIMINTA

Tapahtumien ja matkojen osallistumismaksu siirtyy sähköiseen laskutukseen, joten on tärkeää, että ilmoittautuminen tapahtumiin on sähköisesti tapahtumakalenterin kautta, esimerkiksi SenioriAppissa tai yhdistyksen kotisivuilla.

Tapahtumakalenterimme on erinomainen keino pysyä ajan tasalla yhteisömmme koulutuksista, retkistä ja muista tilaisuuksista.

Matkoihin saimme avustuksia n 1.931 € Perintö-, testamentti- ja lahjoitusrahastolta. Rahat käytettiin Kulttuurimatkaan 23.9. ja 26.2. Helsingin retkeen. Kaupungin hyvinvointiavustuksesta käytimme 1.500 € yhteiseen jouluruokailuun.

#### **Jäsentapaamiset:**

Retket, kuukausitapaamiset, juhlat, konsertit, teatterit, ulkomaanmatkat, teemapäivät, liikuntatapahtumat ja vastaavat kaikille jäsenille avoimet tilaisuudet.

#### **Kuukausitapaamiset Tuulensuojassa:**

07.01. Kevätkauden avaus oli Maria-salissa

04.02. Uusien jäsenten tapaaminen

04.02. Kuukausitapaaminen, vieraana oli Sakari Viinikainen

04.03. Sääntömääräinen kevätkokous, kokoussitelmänä sydänyhdistyksen puheenjohtaja Lisa Forss "Pidä sydäimestäsi huolta" ja Kansanedustaja Ville Kaunisto avasi päätöksenteon taustoja.

01.04. Vieraanamme oli Anita Kinanen, paikallisen Pohjois-Kymen sukututkijat ry:n puheenjohtaja Hän kertoi aiheesta " Digi tuo arkistot lähellesi".

06.05. Luennoitsijoina meillä oli Reuna Publishing Housen toimitusjohtaja Olli Sarpio. Hän kertoi kustantamon toiminnasta.

Kirja kuvaa aina omaa aikaansa ja se on sanoma ihmiseltä – ihmiselle.

02.09. Syyskauden avaus, Varsinaiset luennoitsijavieramme olivat Kymenlaakson hyvinvointialueelta, palveluohjaaja Kirsi Pienimäki-Lilo (Ennaltaehkäisevistä palveluista). Yksityisen sektorin puolelta esittäytyi Koti- ja hoivapalvelut Afina, geronomi Katri Elonen ja sairaanhoitaja Jenni Elonen.

Jos pohdit arjen sujuvuutta, älä jää yksin, Ikääntyvien hyvinvointipalvelut auttaa!

07.10. Runokaraoke

04.11. Sääntömääräinen syyskokous, vieraanamme luontokuvaaja Jari Heikkinen

09.12. Joululounas kaupungintalon sinisellä matolla,

#### **Muut tapahtumat:**

15.01. Tutustuminen UPM Kymi

31.01. Tangokuninkaalliset, Kuusankoskitalo

06.02. Cydeniuksen lauluja, Sibeliustalo Lahti

14.02. Ystävänpäivä lounas, ravintola Amica Koskela

26.02. Retki Helsinkiin

06.03. Karaoketapahtuma, ravintola Jolene

10.04. Tanssii tähtiin show, Kouvolan teatteri

14.05. Matka Ilmailu- ja sotamuseoon



## Kouvolan Seniorit ry

- 19.05. Opastettu kävely Kouvolan vanhalla hautausmaalla
- 20.05. Vuoden 2025 Seniorikävely Elimäellä
- 03-07.06. Matka Toscanaan
- 28.08. Saimaan risteily ja käynti Ilkonsaareissa
- 11.09. Hiljaiset sillat, musikaali Kouvolan teatterissa
- 23.09. Retki Kuvataiteilija Laila Pullisen matkassa ja vähän muutakin
- 06.10. Retki Valkmusan kansallispuistoon (kulttuurikävelijät)
- 16.10. Sokkomatka
- 31.10. Tutustuminen Tykkimäen saunaan
- 21.11. Konsertti Vuohijärvi soi, Kuusankoskitalolla
- 02-03.12. Joulumatka Tallinaan
- 06.12. Sankarivainajien muistaminen Itsenäisyyden patsaalla
- 15.12. Kouvolan mieskuoron perinteinen joulukonsertti, Kuusankoskitalo
- 17.12. Kymenlaakson Tangokuninkaallisten Joulukonsertti, Kuusankoskitalo

### **Kymenlaakson kansallisen senioripiirin tapahtumat:**

- 13.02. Elämäniloa ja voimaa – kiertue (Liitto ja Piiri)
- 15.04. Senioripiirin kevätkokous
- 28.04. Koulutus Tapahtumavastaaville ja taloudenhoitajille
- 08.08. Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry:n kesäretki Haapasaareen
- 11.09. Piirin kehittämispäivä
- 25.08. Syventävä Kilta-tapahtumakoulutus
- 24.11. Senioripiirin syyskokous

### **Kerhot:**

Kerhon nimi	Kokoontui vuoden aikana	Osanottajia keskimäärin yhdessä tapaamisessa
Käsillä kätevästi	15	9
Saliseniorit	25	19
Kuntokävely	36	5
Kulttuurikävely	27	7
Satuilevat Seniorit	8	8
Kokkikerho	2	4
Kuukausilounas	3	8
Haanojan kuskit	51	9 kuljettajaa

Kulttuurikävelijät tutustuvat Kouvolan muistomerkkeihin ja arkkitehtuuriin. Kävelyn ohessa nautimme kaupungin kauneudesta sekä sosiaalisesta yhdessäolosta.

### **HUOMIONOSOITUKSET**

#### **Pronssinen ansiomerkki**

Arja Lahti  
Marja Vesala  
Arja Mäkilä



## **Standaarit**

Seppo Liimatainen  
Kari Taskinen  
Kari Heikkonen  
Seija Rajamäki  
Raimo Pehkonen

Huomionosoitukset luovutettiin kauden avajaisissa 13.1.2026

Onnitteluadresseja on toimitettu 80 vuotta täyttäneille 19 kpl, 90 vuotta täyttäneille 6 kpl ja 95 vuotta täyttäneille 2 kpl

## **OSALLISTUMISAKTIIVISUUS**

Osallistumisaktiivisuus on kuluneena vuonna ollut noin 30 prosenttia.

## **LOPUKSI**

Päättynyt vuosi oli yhdistyksen 53. toimintavuosi. SenioriAppi on saanut hyvän vastaanoton jäsenistömme joukossa. Hallituksen sisäinen verkkosivusto on tarkoitettu hallituksen jäsenten käyttöön. Sivusto tarjoaa keskeiset tiedot, asiakirjat ja työkalut hallituksen toiminnan tueksi. Sivuston tavoitteena on helpottaa yhteistyötä, lisätä tiedonkulkua sekä mahdollistaa tehokas ja ajantasainen viestintä hallituksen sisällä.

Oltermanni jatkaa elämäänsä digitaalisena verkkotiedotteena. Ajankohtaiset sisällöt ovat jatkossa helposti saavutettavissa verkon kautta – ketterästi, monikanavaisesti ja ajasta sekä paikasta riippumatta.

Pienryhmät kokoontuivat mahdollisuuksiensa mukaan, kuten myös liikuntakerhot. Satuilevat Seniorit jatkoivat upeita kirjoituksiaan ja Kokkikerho opetteli japanilaisen ruuan saloja.

Kätevästi käsillä -kerho oli jälleen ahkerana. He antoivat avustuksena HOPE-avustusjärjestölle 26 kpl sukkaa ja KOKS Syöpäosastolle 24 kpl.

Meidän vapaaehtoisryhmämme Haanojan kuski ovat saaneet paljon kiitosta toiminnastaan.

Hallitus kiittää kaikkia toiminnassa mukana olleita jäseniään.

Hallitus

Hallituksen kokous	30.1.2026
Kevätkokous	3.3.2026