



Kouvola Seniorit ry

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

YLEISTÄ

Kouvola Seniorit ry:n tarkoituksena on sääntöjen mukaan edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkisten ja aineellisten tarpeiden tyydyttämistä sekä sosiaaliseen turvallisuuteen tähtäviä toimenpiteitä. Yhdistys toimii alueellaan eläkeläisten ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdysiteenä ja yhteenkuuluvuuden lujittajana. Yhdistys pitää yhteyttä alueensa muihin eläkeläisyhdistyksiin.

Yhdistys on Kansallinen Senioriliitto ry:n jäsenyhdistys ja toimii liiton hyväksymiä arvoja noudattaen.

Päättynyt vuosi oli yhdistyksen 51. toimintavuosi. Yhdistyksen säännöt uudistettiin Senioriliiton uusien mallisääntöjen mukaisiksi syyskokouksessa 7.11.2023. Uudet säännöt päätettiin ottaa käyttöön välittömästi. Tämä mahdollisti mm. varajäsenten valitsemisen piirihallitukseen.

Yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Marjo Seki.

Yhdistyksen kunniapuheenjohtaja Raina Jokinen kuoli toimintavuoden aikana. uudeksi kunniapuheenjohtajaksi valittiin syyskokouksessa Marjatta Nykänen.

Vuoden ohjelma oli suunniteltu kuukausikokouksista, kulttuurista, matkoista ja vierailuista. Korona oli toistaiseksi selätetty ja toiminta pystyttiin käynnistämään normaalisti kevätkokouksella 3.1.2023 Maria-salissa.

Yhdistyksen vuoden tulos oli 701,86. Varainhankinta tapahtuu lähinnä jäsenmaksujen kautta. Kuluvana vuonna toteutettiin kahdet arpajaiset. Kouvola kaupunki avusti yleisavustuksella.

HALLINTO

Perustiedot

Jäsenmäärä 31.12.2023 oli 314 jäsentä.

Jäsenmaksut ja taloudellinen tuki

Yhdistyksen perimä jäsenmaksu vuonna 2023 oli 30 €. Yhdistyksen saama tuki kaupungilta oli 522 €. Oma varainhankinta tuotti 433,60 €. Jäsenmaksuilla saatiin 4390 € (9080 € - 4740 €).



Sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 7.3.2023 Tuulensuojassa. Puheenjohtajana oli Arto Mikkonen ja läsnä oli 77 jäsentä. Syyskokous pidettiin 7.11.2023 niinikään Tuulensuojassa. Puheenjohtajana oli Arto Mikkonen ja läsnä 56 jäsentä.

Toimihenkilöt

Hallitus 2023:

Marjo Seki, pj
Kari Heikkonen, vpj
Kari Taskinen
Eeva Mikkola
Raimo Kinnunen
Kari Koivula
Raimo Pehkonen
Pirkko Ikävalko
Eija Pajari
Seija Rajamäki
Marja-Liisa Suni

Läsnäolo ja puheoikeudella Seppo Liimatainen.

Hallitus kokoontui 13 kertaa.

Muut toimihenkilöt:

Sihtööri	Seija Rajamäki
Taloudenhoitaja	Eeva Mikkola
Jäsensihtööri	Kari Heikkonen
Arkistonhoitaja	Maire Markkanen
Salijärjestelyt	-
Emännät	Kirsti Rautio, Helena Rantakari
Matkaryhmä	Eija Pajari, Pirjo Kalenius, Marja-Liisa Suni, Eva Koivula
Oltermannin toimituskunta	Raimo Kinnunen, Seppo Liimatainen, Kari Taskinen, Seija Rajamäki, Eija Pajari
Arpajaisvastaava	Eija Pajari
Toiminnantarkastajat	Seppo Kalenius ja Pertti Vanhala (varalla Kirsti Norkamo ja Tatu Okkeri)
Kerhovastaavat	Kari Taskinen (seniorikävely, saliseniorit), Marja Vesala (käsillä kätevästi), Matti Rantakari (keskustelupiiri), Heikki Rautio (valokuvakerho), Marjo Seki (Satuilevat Seniorit), Pirkko Ikävalko (Kulttuurikävely)



Tiedottaminen

Vuodesta 1990 kaksi kertaa vuodessa on ilmestynyt yhdistyksen jäsenlehti, Oltermanni, ollut tärkein yhdistyksen toiminnasta kertova tiedotuskanava. Kouvolan Sanomien seuratoimintapalstalla ilmoitimme lähiajan tapahtumista.

Hyvä väline yhdistyksen tiedottamiseen ovat olleet yhdistyksen omat kotisivut ja oma Facebook-sivusto

kouvola.senioriyhdistys.fi.

Myös sähköposteja suoraan jäsenille on käytetty.

Hallituksella on ollut oma Whatsapp -ryhmä.

EDUNVALVONTA JA EDUSTUKSET

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustettuina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä:

Kansallinen senioriliitto ry, Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry, hallitus, Marjo Seki ja

Seija Rajamäki

Kouvolan eläkeläistoimikunnan yhteistyöryhmä, Raimo Kinnunen

Kymenlaakson hyvinvointialueen vanhusneuvosto, Raimo Kinnunen ja

Markku Mikkola

VAPAA-AJAN TOIMINTA

1. Jäsentapaamiet ja retket (kuukausitapaamiset, juhlat, konsertit, teatterit, ulkomaanmatkat, teemapäivät, liikuntatapahtumat ja vastaavat kaikille jäsenille avoimet tilaisuudet

3.1. Kevätkauden avaus Maria-salissa.

26.1. Ensimmäinen tasavalta, Suomen Kansallisteatterin 150-vuotis -juhlanäytelmä.

7.2. Uusien jäsenten tapaaminen Tuulensuojassa

7.2. Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa. Kuukausiesitelmänä ”Kouvolan rooli muuttuvassa maailmassa”, Ville Kaunisto

14.2. Ystävänäpäivän Brussi, Lammenranta Kitchen & Bar -ravintola

16.2. Kännykän käytön opastusta Mediamajassa

21.2. ” ”

1.3. ” ”

7.3. Säntömääräinen kevätkokous Tuulensuojassa.

Kokousesitelmänä ”Seniorien oikeustoimet”, varatuomari Eero Mattila

21.3. Kolmen kirkon kierros -matka Anjalan, Inkeröisten ja Sippolan kirkkoihin.

4.4. Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa. Kokousesitelmänä japanilainen koto-soitin, Hiro Hokkanen

13.4. Matka Teatteri Imatralle Piaf-pikkuvarpunen -esitykseen



- 13.4. Piirin kevätkokous Kouvolassa.
2.-4.5. Yhdistyksen matka Vilnaan.
2.5. Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa.
Kokoussitelmänä ”Eduskuntavaalien yhteenveto” Kouvolan
Sanomien päätoimittaja Petri Karjalainen
16.5. Seniorikävely opastettuna Voikkaalla
24.5. Sokkomatka. Käytännössä kävimme mm. Haminassa ja Ylämaalla
6.-8.6. Kansallisen Senioriliitto ry:n liittokokous Savonlinnassa
5.9. Syyskauden avaus Tuulensuojassa. kokoussitelmänä Kymenlaakson
hyvinvointialueen johtaja Harri Hagman
3.10. Osallistuminen Seniorien suhinat -tapahtumaan
3.10. Kuukausitapaaminen Tuulensuojassa. Kokoussitelmänä
geronomi/sairaanhoitaja Tiina Orava puhui muistiasioista ja
ikäntyneiden hyvinvointiin liittyvistä asioista
4.10. Vanhusten päivään osallistuminen Kouvolan kaupungintalon
juhlasalissa. Tilaisuuden puhujana arkkipiispa emeritus Kari Mäkinen.
14.10. Loistokas Cabaret. Osallistuminen Kouvolan kaupunginteatterin
musikaali -esitykseen.
3.11. Upea Gaala Romantique. Osallistuminen Kuusankoskitalolla
pidettyyn konserttigaalaan.
7.11. Kuukausitapaaminen ja yhdistyksen syyskokous Tuulensuojassa.
Kokoussitelmänä Kouvolan kaupungin koordinaattori Esko Lavonen
puhuu erityisnuorisotyöstä.
29.11. Joululounas Kouvolan kaupungintalon sinisellä matolla.
Erityisvieraana kapellimestari Leif Segerstam ja Tuukka Terho
esittelivät matinean ”säveltävä joulupukki”.
10.-11.12. Joulumatka Tallinaan

Kerhot

Kerhon nimi	Kokoontui vuoden aikana	Osanottajia keskimäärin yhdessä tapaamisessa
Käsillä kätevästi	16	10
Saliseniorit	33	23
Kuntokävely	32	6
Kulttuurikävely	20	5
Keskustelupiiri	5	4
Kirjallisuuspiiri	4	8

Kulttuurikävely -ryhmä tutustui kävellessään mm. Kouvolan tunnetuimpiin patsaisiin.



HUOMIONOSOITUKSET

Kultainen ansiomerkki

Seppo Liimatainen

Hopeinen ansiomerkki

Leena Liimatainen

Matti Rantakari

Helena Rantakari

Raimo Kinnunen

Pronssinen ansiomerkki

Markku Mikkola

Seija Rajamäki

Raimo Pehkonen

Merkit luovutettiin kauden avajaisissa 9.1.2024.

Onnitteluadresseja on toimitettu 80 vuotta täyttäneille 13 kpl ja 90 vuotta täyttäneille 5 kpl.

OSALLISTUMISAKTIIVISUUS

Osallistumisaktiivisuus on kuluneena vuonna ollut noin 35 prosenttia.

LOPUKSI

Yhdistyksen 51. toimintavuosi oli jo lähes normaali koronan puolesta. Koronaepidemia leimasi kuitenkin vielä osittain varsinkin riskiryhmiin kuuluvien osallistumista tapahtumiimme. Toisaalta ilo kokoontua yhteen oli hyvin havaittavissa.

Pienryhmät kokoontuivat mahdollisuuksiensa mukaan. Liikuntakerhot saivat paljon aktiivisia osallistujia. Kätevästi käsillä -kerhoon saatiin vetäjä. Keskustelupiiri yritti keväällä ja piti syksyllä tauon. Syksyllä aloitti lupaavasti puheenjohtajan vetämä Satuilevat Seniorit -kerho. Myös valokuvauskerho aloitti uutena.

Hallitus työskenteli ahkerasti. Uusi puheenjohtaja Marjo Seki veti ensimmäisen vuotensa mallikkaasti. Hän toi toimintaan uutta virettä.

Hallitus