

OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry 1 * 2022





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
33.vuosikerta, N:o 66

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin sitoutumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden torjumiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2022 jäsenmaksu on 30 euroa sisältäen Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Yhdistystiedot:

Postiosoite: Kouvolan Seniorit ry
c/o Seija Rajamäki
Sammonkatu 22 F, 45100 Kouvola

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Kari Heikkonen
Mansikka-ahontie 4 D 22, 45200 Kouvola
044 335 6867, kari.heikkonen@gmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Kotisivu <https://kouvola.senioriyhdistys.fi/>
Facebook Kouvolan Seniorit ry

Lehden taitto: Seppo Liimatainen

Puheenjohtajan mietteitä

Raimo Kinnunen

HYVÄT YHDISTYKSEMME JÄSENET

Nyt alkanut vuosi on yhdistyksemme juhluvuosi, kun vietämme yhdistyksemme toiminnan 50-vuotisjuhlaa.

Vuosien saatossa yhdistyksemme on vakiinnuttanut toimintansa. Se on suhteellisen vakaalla pohjalla, sekä jäsenmäärän, toiminnan monipuolisuuden sekä talouden kohdalla. Lähes kaksivuotta jatkunut koronaepidemia on kiusannut maamme eri puolilla olevia eläkeläisyhdistyksiä hyvin paljon. Joillakin yhdistyksillä ovat jäsenmäärät tuntuvasti pienentyneet. Meidän yhdistyksessämme jäsenmäärän pienenemisen on aiheuttanut luonnollinen poistuma. Yhdistykseemme liittyneet uudet jäsenet ovat korvanneet poistuman.

Haluan kiittää jäsenistöämme, kun olette uskollisesti halunneet olla mukana, vaikka emme ole viranomaispäätösten takia voineet järjestää normaalia järjestöme toimintaa epidemian aikana. Yhdistyksemme hallitus, kerhojen toimihenkilöt, matkaryhmäläiset ja kaikki muutkin toimijat ovat suurella innolla aloittamassa uutta toimintavuotta ja uutta vuosikymmentä. Jos tautitilanne ei tästä pahene, olen varma siitä, että nyt alkavana vuotena tulemme tarjoamaan jäsenistöllemme lisää uusiakin yhdessä olemisen mahdollisuuksia.

Tähän mennessä päätetyt tapahtumat löytyvät tästä Oltermannista. Mutta kannattaa seurata hyvin pidettyjä kotisivujamme, sekä muutakin tiedotustoimintaa. Uskomme että vilkas ja monipuolinen toimintamme tuo joukkoomme myös uusia jäseniä.

Hyvät ystävät

Toivotan Teille hyvää terveyttä ja kaikkea hyvää nyt alkavalle uudelle vuodelle!

Yhteistyöterveisin

Raimo Kinnunen



Kouvolan Seniorit ry:n hallitus v. 2021



**Puheenjohtaja
Raimo Kinnunen**



Seija Rajamäki



Eeva Mikkola



Kari Taskinen



Kari Koivula



Pirkko Ikävalko



Marjo Seki



Kari Heikkinen



Eija Pajari



Raimo Pehkonen

Raimo Kinnunen

puheenjohtaja

040 551 5437

kinnunen.raimo@hotmail.com

Kari Heikkinen

varapuheenjohtaja, jäsenrekisterivastaava

044 335 6867

kari.heikkinen@gmail.com

Pirkko Ikävalko

jäsen

040 501 3815

p.s.ikavalko@gmail.com

Kari Koivula

jäsen

040 065 0436

kario.koivula@gmail.com

Eeva Mikkola

taloudenhoitaja

040 562 5441

eemikkola@gmail.com

Raimo Pehkonen

jäsen

040 065 4832

raimo.pehkonen@tstopehkonen.fi

Eija Pajari

matkavastaava

050 365 5722

eijainkeripajari@gmail.com

Seija Rajamäki

sihteeri

045 625 4526

seijamarjatta.rajamaki@gmail.com

Marjo Seki

jäsen

041 442 2798

marjoseki@hotmail.com

Kari Taskinen

jäsen

040 540 3317

kari.taskinen@pp4.inet.fi

Muut toimihenkilöt

Matkaryhmä:

Eija Pajari 050 365 5722
Marja-Liisa Suni
Pirjo Kalenius
Eva Koivula

Emännät:

Kirsti Rautio 050 308 4378
Helena Rantakari
Anja Lakio-Mämmelä

Kerhovastaavat:

Kari Taskinen 040 540 3317
Leena Liimatainen 040 536 4777
Matti Rantakari 040 016 4601
Helena Heiramo 050 076 7733

Oltermannin toimituskunta:

Raimo Kinnunen 040 551 5437
Seija Rajamäki, yhd. sihteeri
Seppo Liimatainen, lehden taitto
Kari Taskinen, ilmoitusmyynti
Eija Pajari, matkavastaava
Marjo Seki

Arkistonhoitaja

Maire Markkanen 040 822 8503

50v juhlatoimikunta

Seppo Liimatainen 050 372 5170
Marjatta Nykänen
Kari Heikkonen

Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

Kymenlaakson Kansallinen Senioripiiri ry

Hallitus:

Seppo Lehtonen, pj
Raimo Kinnunen, jäsen
Seija Rajamäki, jäsen

Digikoordinaattori, Microsoft

Teams -vastaava:

Seppo Liimatainen

Kansallinen Senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kouvolan Eläkeläistoiminnan

yhteistyöryhmä

Raimo Kinnunen, puheenjohtaja
Marja-Leena Tommiska

Kouvolan Vanhusneuvosto

Raimo Kinnunen, vpj.
Sinikka Rouvari, varajäsen

TÄMÄ ON TÄRKEÄÄ!

***Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle!
Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palautunut takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsensihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!***

Harrastustoiminta

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvola ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaitot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista. Kokoontuminen kuukauden toisena tiistaina.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9).

Maanantaisin

Seniorikävely: 3.1. - 25.5. klo 10:00 - n. 11:30,

Lähtö jäähallilta, Topinkujan länsipäässä olevilta kuntotelineiltä

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Käsillä kätevästi: klo 13:00 -15:00

10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 25.4.

Kerhovastaava: Leena Liimatainen 040 536 4777

Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11:00 - 13:00

11.1. Hyvinvointialueet / Aluevaalit / Maakuntaverot

8.2. Yksilön mahdollisuudet vaikuttaa ilmastomuutokseen

8.3. Mielenosoitukset/ Ilmaisuvapaus

12.4. Ajankohtaisia aiheita

Kerhovastaava: Matti Rantakari 040 016 4601

Kirjallisuuspiiri: klo 11:00 - 12:30

18.1. Virpi Hämeen-Anttila: Juhannusyön painajainen, Raina Jokinen

15.2. Mirja Turunen: Elämän merkki, Kaija Vesala

15.3. Anna-Liisa Haavikko: KAARI (Utrion elämänkerta), Marjatta Nykänen

13.4. Anneli Kanto: Rottien pyhimys, Timo Järvelä

Kerhovastaava: Helena Heiramo 050 076 7733

Perjantaisin

Saliseniorit: 7.1. – 29.4. klo 14.30 – 16.00 Yhteislyseon kuntosalilla.
Poikkeuksina yo-kirjoitusten ajat, jolloin Urheilupuiston uimahallin kuntosalilla
Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kanssanne jo 50 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com

Kampaamo Siltala Manskilla

Kauppalankatu 5 A (3.krs), Kouvola

Puhelin: 05-311 6994

** Hiuspohjan erikoishoidot*

** Hajusteettomat tuotteet*

Lapsuuden ruokamuisto

Pata kolahtaa hellalla, kun äiti vetää sen sivuun merkiksi, että ruoka on valmista. Rautapadan ääni on surullinen. Perunakattilan kansi helähtää iloisemmin, kun äiti keitinveden pois kaadettuaan asettaa sen takaisin paikoilleen. Tuli humisee ontosti hellan uunissa.

”Nyt syömään!” äiti huutelee tuvasta. Piiloudun isosiskon pitkän punaisen aamutakin taakse. Se tuoksuu kielolle ja sen sametinpehmeä kangas tuntuu viileältä poskessa.

Isosisko ei asu enää kotona, mutta aamutakki odottaa minun kasvamistani. Tänään en välitä, vaikka vaatekomeron karkeasta takaseinästä menisi tikkuja käsiin. Tänään en pelkää komerossa piileskeleviä hämähäkkejä tai kovakuoriaisia.



Kuuntelen hiljaa kun äiti ja isä ottavat perunoita lautaselle. ”Tule syömään nyt! Ruoka jäähtyy”, kuuluu ankarammalla äänellä.

”En syö, en syö!” hoen hiljaa itsekseni. Radiosta kuuluu joku iskelmä. Pirtin penkki narahtaa isän vaihtaessa asentoa. Äiti huokaisee kuuluvasti.

Piiloudun syvemmälle päällystakkien taakse. Äidin huiveja roikkuu naulakossa. Ne tuoksuvat puuterilta. Äiti ja isä puhuvat jotakin keskenään, mutta en saa sanoista selvää.

”Jos et heti tule, muuta ruokaa et tänään saa”, puuskahtaa isä ja jatkaa aterimien kilistelyä.

”Tämä on tosi herkullista ja murevaa, aivan kuin kanaa söisi”, äiti jatkaa lempeämällä äänellä. Maanittelu ei tehoa. Olen hiljaa ja puren hammasta. Mieluummin näännyn nälkään kuin syön kanipataa.

Vielä eilen Heikki-kani makasi luottavaisena sylissäni kun rapsutin sitä korvan takaa. Vielä eilen se loikki iloisena pellolla ja nuuhki piharatamoja perunamaan laidassa. Vielä eilen sain hyväillä sen lämmintä ja pehmeää turkkia.

”Syksy ja kylmät ilmat tulevat kohta. Kanit eivät ulkohäkissä pärjää”, selitti äiti syyksi.

Marjo Seki

SALMELAN KESÄ 2022

Näyttelykausi 11.6.-14.8.2022, ryhmille jo 16.5. alkaen.

LA 11.6. klo 13.30 Avajaiskonsertti: Poliisisoittokunta solistinaan
Mika Pohjonen

LA 18.6. klo 19.00 Ellinoora

TO 30.6. klo 18.00 Wiipuri-oopperan musiikkikantaesitys

SU 3.7. klo 14.00 ja 17.00 Liisamaija Laaksosen taiteilijajuhla,
vierailijoina Vesa-Matti Loiri, Katariina Kaitue ja Samuli Edelmann,
säestäjänä Matti Paatelma

SU 10.7. klo 14.30 Yhteistyössä Hamina Tattooon kanssa järjestettävä
kansainvälinen sotilasmusiikkikonsertti

KE 13.7. klo 19.00 Eppu Normaali

LA 16.7. klo 13.00 ja 19.00 Merikanto-laulukilpailun välierä ja finaali

KE 20.7. klo 13.00 ja 17.00 Jukka Kuoppamäen 80-vuotiskonsertti,
tähtivieraina Diandra ja Kuoppamäen tyttäret Taika, Anna ja Inka

SU 31.7. klo 14 "Se soi ja veri kiertää": Lotta Kuusisto ja Iiro Rantala
Täydennämme vielä ohjelmistoamme, myös muut muutokset mahdollisia.

LUE LISÄÄ JA TILAA LIPUT: taidekeskussalmela.fi/konsertit



**TAIDEKESKUS SALMELA, Mäntyharjuntie 25,
Mäntyharju, taidekeskussalmela.fi**

MÄNTYHARJU – LUONTOA, KULTTUURIA, ELÄMÄÄ!

Kevätkauden tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

Tilaisuuksiin tulee ilmoittautua etukäteen jäsenkorttiaplikaation tai kotisivujen tapahtumat -sivujen kautta. Kuukausitapaamiset toteutetaan koronarajoitusten ja -ohjeistuksien mukaan.

4.1. ti klo 13 Kevätkauden avaus

Kouvolan seurakunnan Maria-salissa Oltermannin jako ja esittely sekä kevätkauden tapahtumien läpikäynti. Poisnukkuneiden muistaminen ja huomionsoitukset.



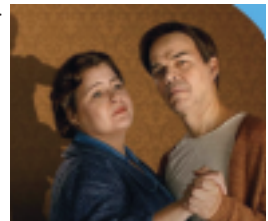
1.2. ti klo 13 Kuukausitapaaminen

Raino Kukkosen esitelmä.
Raino Kukkosen 70-vuotissäätiö kannustaa nuoria yrittäjyyteen ja tukee innovatiivista yritystoimintaa Kouvolan alueella.



4.2. to klo 19 Musiikinäytelmä Muistojen virta

Musiikinäytelmä Muistojen virta Kouvolan teatterissa on kaunis kuvaus ystävydestä, vanhenemisesta, luopumisesta ja anteeksiantamisesta. Muistojen virtaa kuljettaa eteenpäin Olavi Virran tunnetuiksi tekemät ja rakastetut laulut Iikka Kahrin upeina sovituksina.



Ilmoittaudu viimeistään 17.1. Eva Koivulalle 0440405512 tai eva.koivula@gmail.com tai kotisivujen kautta.

Hinta 48 € sisältää väliaikatarjoilun.

Maksu 48 € tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään 17.1. viite 9360

14.2. ma klo 10.45 Ystävänäpäivän lounas-buffee ja ulkoilu

Ennen lounasta rauhallinen kävelylenkki Urheilupuiston maastossa. Lähtö jäähallin alaparkkipaikalta klo 10.45. ja paluu klo 11.30. Pidempään lenkkiin on mahdollisuus Kari Taskisen johdolla. Lähtö jäähallin alaparkkipaikalta klo 10.00. Lenkin kesto on noin puolitoista tuntia. Omakustanteinen lounas Orpe-klubilla 8 euroa/henkilö ja punssi 7-9 euroa/annos. Käteistä tai maksukortti mukaan.

Ilmoittautumiset Pirjo Kaleniukselle, pirjokale@gmail.com, puh. 040 0420 936 viimeistään 4.2.2022 mennessä.

1.3. ti klo 13 Kuukauskokous Tuulensuojassa

Kokousesitelmä: Koe ilo! – museoelämyksiä Poikilossa
Museonjohtaja Anu Kasnio kertoo Poikilon
ajankohtaisista näyttelyistä sekä museon muusta
toiminnasta. Yhdistyksen sääntömääräinen kevätko-
kous, jossa päätetään sääntömääräiset asiat.



29.3. ti klo 8.30 Historia-/ kulttuurimatka Mikkeliin

Lähtö Kouvola matkakeskus (klo 8.15
Viitakummun pysäkki Karjalankadulla), Kahvila
Rauha suolapalakahvit, tutustuminen Sodan ja
rauhan keskus MUISTIIN ja
PÄÄMAJAMUSEOON, Lounas Vaiha Asema,
KENKÄVERO, pysähdys ja ostosaikaa. Paluu
Kouvolaan n. klo 17.00.



Matkan hinta 69 € (sisältää kahvit, ruokailun, sisänpääsyn, opastuksen ja
matkat). Sodan ja rauhan keskus Muisti on tiedekeskus, joka kertoo sodan
vaikutuksista ihmisiin ja yhteiskuntaan. Viimeisintä teknologiaa käyttävät
näyttelyt vievät sinut sodan kokemuksiin. Muisti ja Päämajamuseo
sijaitsevat samassa rakennuksessa

Ilmoittaudu viimeistään 15.3 Eva Koivulalle

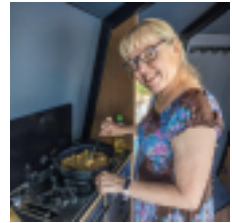
0440405512 tai eva.koivula@gmail.com tai kotisivujen kautta.

Maksu 69 € tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään 15.3. viite 9386

5.4. ti klo13 Kuukausikokous Tuulensuojassa

20 VUOTTA NAISENA JAPANISSA

Marjo Seki kertoo kokemuksistaan äitinä, japanilaisen
vaimona, peruskoulun opettajana ja ravintolayrittäjänä.



21.4. to klo 11 Hyvää ruokaa ja tutustuminen taideruukkiin

Lähdemme kimpapyödein Tuulensuojan
pihasta klo 11.00 Kymin Huvilalle, jossa
lounas-buffee klo 11.30. Lounas
omakustanteinen 11.00 euroa/ henkilö. Täältä
siirrymme Ruukin tiloihin, jossa voimme
omatoimisesti tai ryhmänä tutustua
taiteeseen, pikkupuoteihin sekä pihamaalla
sijaitsevaan muraaliin. Kerro tarvitsetko kyydin/tarjoatko kyydin vai
menetkö suoraan Kymin Huvilalle?



**Ilmoittaudu viimeistään 13.4. Pirjo Kalenius puh. 040 0420936 tai
pirjokale@gmail.com. Maksu 11€ tilille FI06 1072 3000 2066 51
viimeistään 13.4. Viite 9454**

26.4. ti klo 9.00 Sokkomatka

Sokkomatkalla kuulet mielenkiintoisia tarinoita menneistä ajoista ja kuinka kaikki nivoutuu tähän päivään. Hyvää ruokaa ja juomaa nautitaan sopivin välein. Lähtö matkakeskuksesta klo 9, Viitakummun pysäkki klo 8.45, Karjalankatu, Puolakan bussi. Paluu n. Klo 19.15



Ilmottautuminen viimeistään 21.3.22 Eija Pajari

050 3655722 tai eijainkeripajari@gmail.com

Maksu 69 € viimeistään 21.3. Tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9399

7.5. la klo 13 Waitress-unelmieni resepti, Lahden kaupunginteatteri

Maailmalla hitiksi noussut Broadway-musikaali Waitress nähdään ensimmäistä kertaa Suomessa.

Lähtö Matkakeskuksesta Väisäsen bussilla klo 11:15 (Karjalankatu 11:05)

Ilmoittautumiset viimeistään 14.4. Marja-Liisa Sunille lissusuni@live.fi, puh. 050 406 4259.

Maksu 69 € tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään 14.4. viite 9373



22.5. su klo 13 Yhdistyksen 50-vuotisjuhla Kouvolan kaupungintalon juhlasalissa

klo 10 Juhlamessu Kouvolan keskuskirkossa

Klo 12 Kahvitarjoilu kaupungintalon sinisellä matolla

Klo 13 Juhlatilaisuus kaupungintalon juhlasalissa

Ilmoittautuminen 16.5.mennessä Seppo Liimatainen sepitapa@gmail.com, 050 372 5170 tai kotisivun tapahtumat sivulla.



14.7. to klo 14 Hamina Tattoo

Haminan ABC:llä nautimme kahvin/teen lohivoileivän kera ennen esitystä. Lähtö Matkakeskuksesta klo 11.30 (Valkealasta klo 10.10, Viitakummun pysäkki klo 11.20). Puolakan bussi.

Ilmottautuminen Eija Pajari. 050 3655722

tai eijainkeripajari@gmail.com matkan hinta 85 €, sisältää, matkan, lipun ja välipalakahvin. Maksu 85€ tilille FI06 1072 3000 2066 51 viite 9425, viimeistään 4.3.2022.

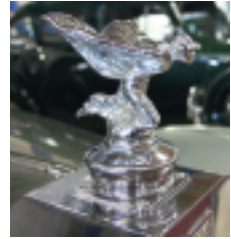


18.8. to klo 10 Matka Woikosken Automuseoon Nurmaalle

Tutustuminen Woikosken ainutlaatuisen Automuseoon. Lounas-buffee Ravintola Hilupilttuussa. Lähtö Matkakeskuksestai Väisäsen bussilla klo 10:15 (Karjalankatu klo 10:05).

Ilmoittautuminen viimeistään 22.7. Marja-Liisa Sunille lissusuni@live.fi, puh. 050 406 4259.

Maksu 50€ tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään 22.7. viite 9412.



Kotisivujen Yhteystiedot -sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme. Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

Tmi Heikki Tantu
Insinööri / Kouluttaja

Työturva, Tulityö, Tieturva 1

Ahventie 2 A 18

45160 Kouvola

Puh. 040 820 5599

E-mail: heikki.tantu@kymp.net

Jussin ATK-Apu

Kouvola

ATK tuki

Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto

Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona

Internet- ja verkko-ongelmat

Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös iltaisin ja viikonloppuisin

Hinnasto: 40€ / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)

Ota yhteyttä,

040 5272 352

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS ! !

tai jussinatk@pp.inet.fi



SÄHKÖTOIMISTO
Raimo Pehkonen Oy

SÄHKÖISIÄ IDEOITA VUODESTA 1989

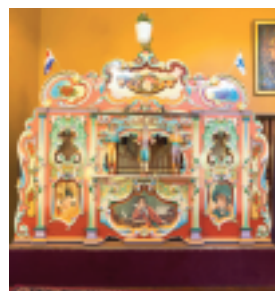
Varkauden ja Heinäveden matka 21. - 23.9.2021

Syksyisenä tiistaiaamuna 21.9.2021 lähdimme Laurilan bussilla kohti Varkautta. Matkalle oli lähtenyt 21 henkilöä, joten mahduimme bussissa istumaan väljästi. Matkanjohtajina toimivat Eija Pajari ja Raimo Kinnunen, vähän tilanteen mukaan.



Juvan ABC:llä pysähdyimme kahville ja söimme vähän suolaista, kuka mitäkään. Hotelli Kuntorantaan pääsimme kirjautumaan puolen päivän maissa. Joimme Kuntorannassa tulokahvit ja auton nokka suunnisti kohti Mekaanisen musiikin museota.

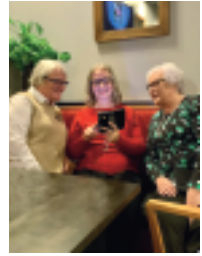
Saimme hyvän opastetun kierroksen Mekaanisen musiikin museossa. Museo on perustettu varsinaisesti 1981 saksalaisen Kempfin perheen toimesta. Isä Jürgen Kempf perusti museon. Poika Pawel hoitaa nykyisin paikkaa ja esitteli meille osan noin neljästä sadasta instrumentista. Viulu loihti ilmoille upean esityksen ilman ihmiskäsiä, 75 soittajan orkestrioni Poppers Goliath, katuposiivi Amadeus, Steinway-Welte muiden muassa soittivat säveliä tekniikan avulla, ilman soittavia henkilöitä. Koko mekaanisen musiikin historia vuodesta 1850 nykypäiviin saakka on museossa nähtävänä ja kuultavana.



Museossa käynnin jälkeen olimmekin jo nälkäisiä ja söimme Kuntorannassa maittavan lounaan. Lounaan jälkeen meille piti luennon unesta ja sen mukanaan tuomasta tasapainosta Samuli Kinnunen. Samuli korosti unen merkitystä ja opasti humoristiseen tapansa keinoja hyvän unen saavuttamiseen. Samuli jakoi myös itse kirjoittamiaan aforismeja, mm. "Erehdyksestä voi oppia, mutta ensin pitää erehtyä", "Jos kuljet tarpeeksi kauan, on sinulla yhtä paljon ylä- ja alamäkiä" ja "Rakkaus on tauti, johon tehoaa parhaiten vastarakkaus".



Illalla osa matkalaisista jäi Kuntorannan karaokebaariin kuuntelemaan lauluesityksiä. Mainittava on yhdistyksemme uusi jäsen Marjo Seki, joka lauloi monien muiden kauniiden laulujen lisäksi japaniksi.



Toisena päivänä keskiviikkona 22.9. lähdimme aamiaisen jälkeen Varkauden kirkkoon. Kirkko on valmistunut 1939. Ihailimme yli 240 m²:n alttarifreskoa. Se on tiettävästi Pohjoismaiden suurin fresko. Sen on maalannut Lennart Segerstråle. Puheenjohtaja Raimo Kinnunen kertoi, että hänet oli vihitty kirkossa.



Kirkon ihastelun jälkeen suunnistimme retkemme toiseen pääkohteeseen Valamon luostariin Heinävedelle. Aluksi söimme todella maittavan luostariravintola Trapesan lounaan. Listalla oli lohimestarinpihvejä, nautanpaistia metsäsienikastikkeessa, metsäsienikäryleitä ja jälkiruoaksi omenapaistosta. Seuraavaksi kuulumme luostarin esittelyn ja kiersimme oppaan johdolla Kristuksen kirkastumisen kirkossa ja pääkirkossa. Lopuksi ehdimme tehdä vielä ostoksia luostarin myymälässä. Täysi aurinko paistoi ja ruska oli parhaimmillaan.



Matkamme päättyi yhden pysähdyksen jälkeen Kouvolaan noin kahdeksan maissa. Totesimme, että matkamme oli onnistunut ja antoisa.

Seija Rajamäki



Rakennusliike
KOLMERA

www.kolmera.fi

Tornionmäen
Apteekki

PALVELEMME

MA-PE 8.00-19.00

LA 9.00-15.00



Palvelemme kaikissa
apteekkiasioissasi
vuoden jokaisena päivänä

Ma–pe klo 8–19
La klo 8–18
Su ja arkipyhinä klo 10–18

Tervetuloa!



Keskikatu 4, Kouvola
Puh. 05 341 4300

PS. Oletko jo tutustunut
kattaviin kosmetologi-
palveluihimme?
Kysy lisää apteekista tai
katso netistä hansa-apteekki.fi



SATU OKSANEN



Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

SILMÄLASIMARKET

**Kouvolankatu 24
45100 Kouvola
p.050 5850688**





K Supermarket Valtari

Kouvolangatu 15, 45100 Kouvola

**Lempeämpää
hammashoitoa**



KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA
www.kouvolanhammastiimi.fi
puh. 05 3115805



KAUNEUS- JA LYMFÄHOITOLA TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ MESOVYDAL-mikroneulaus
- ◆ OXYjet-happihoidot



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola

☎ 05 311 5563, 044-281 2956

www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltainen Sivert

Aivan kaikkea emme vielä osaa - YRITÄMME kuitenkin
Kun tarvitset apua, ainakin nämä asiat sujuvat

Teemme

- * pientä remonttia asunnoissa, pihalla jne.
- * pihapuiden kaatoa
- * mökkitalokkipalveluita
- * kirjanpitoa yrittäjille, yhdistyksille jne.
- * hiihdon, laskettelun ja lumilautailun opetusta

Make 040 568 7950
piksuhari@pp.inet.fi



Kukkalaatikko rinteessä

Kokkaamme japanilaista ruokaa

- * illanistujaisiin
- * yritystilaisuuksiin
- * juhlin, kotiin



Järjestämme

- * sushikursseja
- * kasvisruokakursseja

Voit ostaa ruokakursseille myös lahjakortteja.

Marjo 041 442 2798
marjoseki@hotmail.com

Piksuhari

Piksuhari T:mi

Muistiinpanoja

Mari Kahri:

Lauluja
kaipuuseen.

MUISTOJEN VIRTA

MUSIIKKINÄYTELMÄN KANTAESITYS 29.1.2022

Kaunis kuvaus ystävydestä, vanhenemisesta, luopumisesta ja anteeksiantamisesta. Muistojen virtaa kuljettaa eteenpäin Olavi Virran tunnetuksi tekemät ja rakastetut laulut.

42/40/25 €

Ohjaus Mari Kahri
Kapellimestari Iikka Kahri
Lavastus Sanna Halme
Pukusuunnittelu Sari Suominen
Kampaukset ja maskeeraus Satu Linerva
Rooleissa mm. Veli-Matti Karén ja Johanna Heimonen
Live-orkesteri

KOUVOLAN
TEATTERI

LIPPUKASSA p. 05 7400 330 ti-la klo 11-15 ja 3h ennen iltaes.

Lue lisää ja katso ajankohtaiset ohjeistukset www.kouvolanteatteri.fi



Posti Green

