



TOIMINTASUUNNITELMA 2019

JOHDANTO

Kouvola Seniorit ry:n perustehtävänä on ikääntyvien sosiaalisen turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen, yhdessäolon mahdollistaminen ja senioreiden pitäminen aktiivisina yhteiskunnan toimijoina. Yhdistys toimii Kansallisen senioriliitto ry:n paikallisyhdistyksenä, jossa toimintamme perustuu liiton arvoihin ja niistä johdettuihin jäsenistöä kiinnostaviin toiminnan muotoihin. Toiminta-ajatuksenamme on olla antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja.

Vuosi 2019 on Kouvola Seniorit ry:n 47. toimintavuosi. Perinteiset toimintamuodot jäsentilaisuuksiin, kerhoihin, matkoihin ja retkiin toteutamme entiseen tapaan. Edunvalvontatyössä pyrimme vaikuttamaan erityisesti terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen, senioreitten yleisen arvostuksen ja ikäyrjännän poistamiseen. Toimimme avoimesti ja houkuttelevasti.

Tulevan toimintakauden haasteina ovat uusien aktiivisten jäsenten hankkiminen, nukkuvien jäsenten mukaan saaminen ja taloudellinen selviytyminen. Mitä enemmän meitä on, sitä enemmän on myös tekijöitä, harrastajia ja sen seurauksena lisää monenmoista toimintaa ja vaikuttamista.

Vuoden teemana on "Seniorit nettiajassa"

EDUNVALVONTA

Kansallinen senioriliitto ry harjoittaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla hyödyntäen laajoja yhteiskunnallisia verkostojaan ja liiton viestintäkanavia. Paikallisella tasolla edunvalvontamme tavoitteena on aktiivisesti osallistua muutoksen tuomaan keskusteluun, sekä pyrkiä tuomaan senioreitten äänen kuuluviin julkisessa keskustelussa Vanhusneuvoston ja yhteiskuntasuhteittemme kautta.

Yhdistyksellämme on edustus Kouvola Vanhusneuvostossa. Edustajamme pitää aktiivisesti yhteyttä yhdistykseen kertoen jäsenistölle ajankohtaiset kuulumiset. Senioriliiton edustajaa pyydetään myös kertomaan liiton harjoittamasta edunvalvontatyöstä

JÄRJESTÖTOIMINTA

Jäsenet

Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2017 oli 386. Toimintavuonna pyrimme hankkimaan ja aktivoimaan jäseniämme. Liiton tavoitteena on nostaa jäsenmäärä vuoden 2019 aikana n. 2 %:lla eli yhdistyksemme osuus tästä tavoitteesta on kahdeksan (8) jäsentä.

Kehitämme myös jäsenhuoltoa ja uusimme jäsenrekisteritoimintaa. Kilta-jäsenrekisterillä jäsenemme pääsevät muokkaamaan omia tietojaan ja näin rekisterissä olevien virheellisten, epätäydellisten tai vanhentuneiden tietojen määrä vähenee (ml sähköpostitili). Lisäksi se mahdollistaa eri tapahtumien hallintaa.

Yhdistys palkitsee vuoden aikana henkilöitä, jotka ovat erityisen ansiokkaasti toimineet yhdistyksen tai sen tarkoitusperän hyväksi. Liiton myöntämät ansiomerkit anomme keväällä ja muut syys- lokakuun aikana. Huomionosoitukset annetaan yhdistyksen pääjuhlassa Itsenäisyyspäivänä 6.12.

Koulutus

Toimihenkilöille ja kerhovastaaville järjestämme koulutustilaisuuden tammi-helmikuussa. Tavoitteena on toiminnan suunnittelu, vastuuhenkilöiden tukeminen ja yhteishengen vahvistaminen.

Jäsenrekisterin käyttöä ja sen antamien mahdollisuuksien (mm tapahtumien hallinta) opastusta jatkamme. Autamme tarvittaessa jäseniämme avaamaan sähköpostitilin ja opastamme sen käyttöä. Digitaalisten palveluiden ja verkkoviestinnän lisääntymisen johdosta pyrimme vahvistamaan jäsenistömme tietoteknistä osaamista ja alentamaan kynnystä käyttää digitaalisia palveluja laajemminkin.

Osallistumalla liiton ja piirin järjestämään koulutukseen ylläpidämme aktiivitoimijoiden valmiuksia toimia omassa tehtävässään

Hallitus ja muut toimijat

Päätösvaltaa yhdistyksen asioissa käyttää yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskaudella. Päätösten valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa hallitus. Hallitus kokoontuu tarpeen vaatiessa, kuitenkin vähintään kuusi kertaa vuodessa.

Hallitus asettaa tarvittaessa erilaisia työryhmiä ja toimielimiä, joiden tehtävänä on valmistella ja ideoida hallitukselle käsiteltäviksi tulevia asioita.

VIESTINTÄ

Kouvolan Seniorit ry:n tiedotuslehti Oltermanni ilmestyy kahdesti vuoden aikana. Lehden toimittamisesta vastaa Oltermannitoimikunta ja sen tekoon voivat osallistua kaikki jäsenet kirjoittamalla juttuja tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista. Jäsenlehdessä sekä Kouvolan Sanomien seuratoimintapalstalla kerromme ajankohtaisista tapahtumista sekä yhdistyksen toiminnasta. Tiedotusta hoidetaan myös kokouksissa ja yhdistyksen sähköpostiliistojen kautta jaettavilla tapahtumakohtaisilla tiedotteilla.

Yhdistyksen verkkosivut kouvola.senioriyhdistys.fi palvelevat myös tiedotuskanavana. Syksyllä 2018 uudistettavan sivuston kehittämistä jatketaan ja se tehdään entistä houkuttelevammaksi ja informatiivisemmaksi tavoitteena kävijämäärän kasvu. Sivuilla julkaistaan mm. ajankohtaisia tiedotuksia ja päivittyvä toimintakalenteri. Sivuilta löytyy yhdistyksen yhteystiedot sekä kuvia tapahtumista. Sivut tukevat myös ulkoista viestintää ja markkinointia.

Interaktiivisena viestintäkanavana on yhdistyksen oma Facebook -sivusto Kouvolan Seniorit ry. Sivustolla voi kertoa nopeasti mielipiteitä, esittää kysymyksiä tai muuten seurata ilmoittelua ja keskusteluja. Sivustolta löytyy myös linkki yhdistyksen verkkosivuille ja päinvastoin.

SENIORITOIMINTA

Senioritoimintamme tarkoituksena on mm. vahvistaa yhdistystämme ja ennen kaikkea parantaa me-henkeä. Toimintamme jakaantuu niin kevät- kuin syyskauteen, mikä jaksottaa myös suunnitteluamme. Tästä johtuen yksityiskohtainen toimintakalenteri julkaistaan kaksi (2) kertaa vuodessa kevät ja syyskauden alussa Oltermanni-jäsenlehdessä ja kotisivuilla. Tilaisuuksien järjestämiseen ja kerhotoimintaan pyrimme ohjaamaan tarvittaessa lisäresursseja mm rahoitusta. Kanssakäymistä piirin muitten yhdistysten kanssa ylläpidämme

osallistumalla piirin järjestämiin tapahtumiin ja tutkimalla mahdollisuuksia yhteistoimintaan esim ulkomaanmatkojen järjestelyissä.

Jäsentilaisuudet

Perinteiseen tapaan järjestämme kuukausitapaamiset Tuulensuojassa kuukauden ensimmäisenä tiistaina kesätaukoa lukuun ottamatta. Tilaisuuksissa vierailee asiantuntijoita, jotka kertovat kiinnostavista ajankohtaisista ja muista mielenkiintoisista aiheista. Kevätkauden avauksessa tammikuussa Maria-salissa ja Itsenäisyyspäivän tilaisuuksissa sekä joululou-naalla marraskuussa tuomme juhlan arjen keskelle. Lisäksi järjestämme mahdollisuuksien mukaan muitakin jäsentilaisuuksia.

Matkat ja retket

Järjestämämme kulttuurimatkat sisältävät mm. konsertteja, teatteria ja taidenäyttelyjä. Tutustumiskäynneillä kotikaupungin erilaisiin laitoksiin, yrityksiin ja nähtävyyksiin lisäämme elinympäristömme tuntemusta. Ulkomaan matkan toteuttamismahdollisuutta tutkitaan.

Kerhot

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa 1-4 kertaa kuukaudessa omien aikataulujensa mukaisesti, jotka ilmenevät Oltermannissa ja verkkosivuilla.

- Kimppakävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvola ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi-kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentout-tavan yhdessäolon merkeissä.
- Digi-kerhon toiminta-ajatuksena on opastaa, ohjata ja tukea älypuhelimien-, tabletin- sekä tietokoneenkäyttöä henkilön omilla laitteilla. Lisäksi pidämme ajankohtaisia esityksiä netti-maailmasta
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista asioista.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa

Anemone-lauluryhmä ja runonystävät ovat toimintatauolla ja sen jatkamiseksi toivomme uusia laulajia ja lausujia. Lisäksi perustamme muitakin harrastekerhoja tarvittaessa

Vapaaehtoistyö

Yksittäiset jäsenemme toimivat koulumummoina ja -vaareina kouluissa ja ovat mukana useissa muissa vapaaehtoistoiminnoissa.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Hallitus vastaa toimintaedellytysten kehittämisestä ja turvaamisesta, muun muassa laki- ja sääntömääräisten velvoitteiden toteuttamisesta, organisaation ja päätöksenteon rakenteis-ta.

Yhdistyksen kehitystyön vahvuutena ovat mm. vapaus keksiä ja luoda uutta, mutta samalla heikkouksina ovat resurssien ja aktiivien puute.

TALOUS

Jäsenmaksun pyrimme säilyttämään toimintakaudella ennallaan. Tarjoamme jäsenmaksun vastikkeeksi jäsenillemme mm.

- Patina ja Oltermanni-jäsenlehdet
- oikeuden osallistua yhdistyksen, piirin ja liiton järjestämään toimintaan

- kahvituksen yhdistyksen kuukausitapaamisissa ja erikseen nimetyissä tilaisuuksissa.

Yhdistyksen rahoituksen keskeinen osa on liiton jäsenmaksupalautus, joka on 5 €/jäsen vuonna 2019. Tämän lisäksi arpajaiset ja kirpputorituotot ovat merkittävä tulonlähde toimintaamme. Käsiyökerhon syysmyyjäisillä hankimme varoja kerhon toiminnan tukemiseen. Olttermanni-jäsenlehden ilmoitustuotot kasvattavat myös kassaamme vaikkakin ne kohdennetaan lehden julkaisumenoihin.

Toiminnan ylläpitämiseen ja kehittämiseen haemme apurahoja aktiivisesti. Tarkoituksena on vahvistaa yhdistyksen toimintamahdollisuuksia hakemalla avustuksia myös määräaikaisiin projekteihin.

Yllättävien muutosten tai vastaantulevien mahdollisuuksien kohdalla joustavuus on paikallaan ja ne tehdään hallituksen päätöksellä toimintasuunnitelman hengessä.

Talousarvio on tämän asiakirjan liitteenä (vain paperiversiossa).

SEURANTA

Yhdistyksen toiminnan organisoimisesta, tiedottamisesta ja taloudenhoidosta vastaa puheenjohtaja yhdessä eri toimihenkilöiden kanssa hallituksen alaisena. Taloudenhoidossa pyrimme tarkkaan harkintaan ja mahdolliset hankinnat teemme harkitusti.

Hallitus seuraa toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista. Osin seuranta on byrokraattista tilastointia, sillä tilastoja tarvitaan vuosikertomukseen niin yhdistyksen kuin liiton tasolla.

LOPUKSI

Hallitus toivoo jäsenistön aktiivisuutta ja mielipiteitä tapahtumien järjestämiseksi. Uusia toteuttajia etsitään ja heille halutaan antaa mahdollisuus toteuttaa toimintaa, joka vetää mukaan senioreita, joita ei olla aiemmin tavoitettu yhdistysten ulkopuolelta tai nykyisestä jäsenkunnasta. Yhdistyksen toiminta perustuu loppujen lopuksi osallistuvaan, innokkaaseen ja kannustavaan jäsenistöön.