

OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry

2 * 2018





Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990
29.vuosikerta, N:o 60

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin kuulumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden hälventämiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2018 jäsenmaksu on 20 euroa sisältäen mm. Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

Lehden toimitus:

Toimituskunta: Seppo Lehtonen, Anja Puustinen, Kari Taskinen,
Seppo Liimatainen
Kuvat: Seppo Liimatainen
Taitto: Seppo Liimatainen

Yhdistystiedot:

Postiosoite Kouvolan Seniorit ry
Arja Somppi
Puolakantie 4 as 27, 45100 Kouvola
040 846 4143, arja.somppi@windowslive.com

Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Seppo Lehtonen
Torikatu 7 as 48, 45100 Kouvola
044 301 9722, seppo.lehtonen@hotmail.com

Pankkiyhteys Nordea FI06 1072 3000 2066 51
Sähköposti kouvola.senioriyhdistys@gmail.com
Verkkosivut kouvola.senioriyhdistys.fi
Facebook Kouvolan Seniorit ry

Paino: Grano Oy, Kouvola 2018



Mietteitä syksyille 2018

Seppo Lehtonen pj.

Yhdistyksessä tapahtuu

Helteisen kesän jälkeen touhukas syksy tulossa? Siltä se tuntuu, jos kurkkaa tämän lehden toimintakalenteria. Jokaiselle jotakin! Mutta kaikkeen toimintaan tarvitaan yhtä pikkujuttua, aktiivisia jäseniä. Mitä enemmän meitä on, sitä enemmän on myös tekijöitä, harrastajia ja sen seurauksena lisää monenmoista toimintaa ja vaikuttamista. Mitäs jos me nykyiset jäsenet ottaisimme tavoitteeksemme rekrytoida ainakin yksi uusi jäsen seuraavan parin vuoden aikana? Sukulaiset, naapurit, ystävät voisi kutsua toimintaan mukaan. Jäseneksi voi liittyä pienellä vaivalla mm. yhdistyksen kotisivuilla tai ottamalla yhteyttä jäsensihteeriin.

Syksy tuo tullessaan myös uudistuksia yhdistystoiminnan hallinnointiin. Kansallinen senioriliitto uudistaa keskitetyn jäsenrekisteriohjelmamme ja sen yhteydessä parannamme jäsentemme oikeusturvaa henkilötietojen osalta EU:n tietosuojasetuksen mukaisesti. KILTA-jäsenrekisterissä ylläpidämme jäsenen yhteystietoja sekä jäsenyyteen, jäsenetulehtiin ja jäsenmaksuihin liittyviä tietoja. Jäsenet pääsevät muokkaamaan omia tietojaan. Rekisterissä on myös erinomaiset välineet erilaisten tapahtumien ja tilaisuuksien hallinnoimiseen aina ilmoittautumisesta laskutukseen saakka. Kaikesta tästä kerromme lisää tuonnempana.

Kotisivuillamme kerromme myös yksityiskohtaisesti, miten käsittelemme jäsentemme henkilötietoja turvallisesti heidän yksityisyyttään kunnioittaen.

Kotisivut ovat erinomainen väline muun muassa yhdistyksen toiminnasta tiedottamiseen, uusien jäsenten hankintaan, viestinnällä vaikuttamiseen ja paljon muuhunkin. Syksyllä toteutettavalla uudistuksella pyrimme helpottamaan sivustojen käytettävyyttä ja päivittämistä. Samassa yhteydessä yhtenäistetään senioriliiton paikallisyhdistysten sivustojen rakenne ja osittain myös sisältö. Uudistetut sivut pyrimme avaamaan jouluun mennessä. Jatkamme myös Facebook-sivun kehittämistä ja hyödyntämistä sen antaessa mahdollisuuden mm. uusien potentiaalisten jäsenten tavoittamiseen sosiaalisessa mediassa.

Toiminnantäyteistä syksyä odottaen.

Kouvolan Seniorit ry'n hallitus v. 2018

Yhteystiedot:

Seppo Lehtonen	044 301 9722	seppo.lehtonen@hotmail.com
puheenjohtaja, jäsen sihteeri, tiedotus		
Kari Taskinen	040 540 3317	kari.taskinen@pp4.inet.fi
varapuheenjohtaja		
Arja Somppi	040 846 4143	arja.somppi@windowslive.com
sihteeri		
Marja-Liisa Hopia	040 533 8364	marli.hopia@gmail.com
jäsen		
Seppo Kalenius	040 055 0828	seppo.kalenius@pp.inet.fi
jäsen		
Marja-Leena Tommiska	040 567 0209	marja-leena.tommiska@kymp.net
jäsen		
Seppo Liimatainen	050 372 5170	sepitapa@gmail.com
valokuvaus, kotisivut, facebook. Some -henkilö		
Eeva Mikkola	040 562 5441	eemikkola@gmail.com
taloudenhoitaja		
Anja Puustinen	045 316 3766	anja.puustinen@gmail.com
matkavastaava, tiedotus		

Muut toimihenkilöt

Arkistonhoitaja

Maire Markkanen
040 822 8503

Kansio-yhteyshenkilö

Eeva Mikkola 040 562 5441

Salijärjestelyt

Seppo Kalenius 040 055 0828

Matkaryhmä:

Anja Puustinen 045 316 3766
Anne Linna
Irmeli Salminen

Arpajaisvastaava

Eija Pajari 050 365 5722

Emännät:

Kirsti Rautio 050 308 4378

Pirkko Jaatinen

Hannele Jurvanen

Oltermannin toimituskunta:

Seppo Lehtonen 044 301 9722

Seppo Liimatainen

Kari Taskinen

Anja Puustinen



Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

ESU (European Seniors Union)

Marjatta Nykänen,
varapuheenjohtaja

Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä

Marja-Liisa Hopia, jäsen
Seppo Liimatainen, varajäsen

Kansallinen senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

Kouvolan Vanhusneuvosto

Marjatta Nykänen, jäsen
Marja-Liisa Hopia, varajäsen

Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry hallitus

Seppo Lehtonen, jäsen
Kari Taskinen, jäsen

Kymenlaakson eläkeläispiirien edunvalvontatoimikunta (Kymen EEVA)

Kaija Vesala, sihteeri



Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle! Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palannut lähetettävässä takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsen-sihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!

Mitä EU:n uusi tietosuoja-asetus tuo yhdistyksen jäsenelle?

Senioriliitto uusii jäsenrekisterinsä. Uusi KILTA -rekisteri otetaan käyttöön syys-lokakuussa. Yhdistyslain mukaan yhdistyksen on pidettävä jäsenistään luetteloa, josta muodostuu henkilörekisteri. EU:n tietosuoja-asetus antaa uusia oikeuksia henkilörekisteriin merkitylle jäsenelle ja velvollisuuksia yhdistyksille.

Rekisteriin on merkittävä vähintään kunkin jäsenen koko nimi sekä kotipaikka. Jäsenrekisteri sisältää lisäksi jäsenten yhteystiedot, jäsenmaksutietoja, jäseneksi liittymisen ajankohdan ja muita yhdistyksen toiminnan kannalta oleellisia tietoja. Yhdistyksen hallituksen on huolehdittava siitä, ettei luettelossa ole virheellisiä, epätäydellisiä tai vanhentuneita tietoja. Senioriliiton yhdistyksessä jäsenrekisteristä vastaa yhdistyksen nimeämä jäsenrekisterivastaava.

Asetuksessa painotetaan huolellisuutta ja tiedottamista henkilötietojen käsittelyssä.

Rekisterin tietoja pitää käsitellä lain mukaisesti ja huolellisesti, eikä jäsenten yksityisyyttä saa loukata. Kerättävät ja käsiteltävät tiedot on suojattava asiattomalta pääsylvä tietoihin ja tietojen laittomalta käsittelyltä.

Jäsenrekisteriä säilytetään salasanan takana ja sitä voi käyttää vain oman toimenkuvan mukaisesti. Esimerkiksi vain jäsenrekisterivastaava voi tehdä muutoksia jäsenen tietoihin. Uuden ohjelman myötä tietosuojan parantamiseksi yhdistyksen puheenjohtaja, sihteeri tai tiedottaja lähettävät sähköpostia jäsenille jäsenrekisteriohjelman avulla.

Mikäli jäsenrekisteriä hallitessaan on saanut tietää jotakin toisen henkilön ominaisuuksista, henkilökohtaisista oloista tai taloudellisesta asemasta, ei saamia tietoja saa ilmaista sivulliselle. Yhdistyksen jäsenillä on oikeus tietää yhdistyksen muiden jäsenten nimet ja kotipaikat. Tällaista tietoa voidaan tarvita muun muassa silloin, kun yhdistyksen säännöt määräävät yhdistyksen kokouksen voivan kokoon-tua tietyn määrän jäsenistöstä sitä vaatiessa.

EU:n yleinen tietosuoja-asetus ei edellytä rekisteri- tai tietosuojaselosteen laatimista. Rekisterinpitäjän täytyy kuitenkin tiedottaa henkilötietojen käsittelystä ja organisaation pitää pystyä osoittamaan noudattavansa asetusta.

Näiden toteuttamiseksi tietosuojaselosteen laatiminen on hyvä ratkaisu. Jotta seloste olisi jokaisen saatavilla, tietosuojaseloste on hyvä sijoittaa yhdistyksen nettisivulle.

Jäsenen oikeudet aikaisempaa laajempia

Kullakin jäsenellä on oikeus saada tietää, mitä tietoja hänestä itsestään on jäsenrekisteriin tallennettu. Senioriliiton jäsen voi jatkossa myös muuttaa itse omia tietojaan, kuten yhteystietoja.

Asetuksen mukaan sinulla on oikeus

- saada tietoa henkilötietojesi käsittelystä
- saada pääsy omiin henkilötietoihisi
- pyytää virheellisten, epätarkkojen ja puutteellisten henkilötietojesi korjaamista
- pyytää henkilötietojesi poistamista, jos niitä ei enää tarvita tai jos käyttö on lainvastaista
- vastustaa henkilötietojesi käsittelyä markkinointitarkoituksissa tai erityis-tilanteeseesi liittyen
- pyytää henkilötietojesi käsittelyn rajoittamista erityistapauksissa
- saada henkilötietosi koneellisesti luettavassa muodossa ja lähettää ne toiselle rekisterinpitäjälle ("oikeus siirtää tiedot")
- pyytää, että sinua koskevia, sinuun merkittävästi vaikuttavia päätöksiä tai henkilötietoihisi perustuvia päätöksiä ei tehdä yksinomaan automaattisella tietojenkäsittelyllä vaan että päätöksen tekee ihminen. Sinulla on tässä tapauksessa oikeus ilmaista kantasi ja vastustaa päätöstä.

Jos haluat käyttää oikeuksiasi, sinun on otettava yhteyttä henkilötietojasi käsittelevään rekisterinpitäjään eli paikallisyhdistykseesi. Organisaation pitää vastata pyyntöihisi ilman aiheetonta viivytystä ja viimeistään yhden kuukauden kuluessa. Sinulta voidaan pyytää tietoja henkilöllisyytesi varmistamiseksi, ennen kuin voit käyttää oikeuksiasi.

Yllä olevat oikeudet ovat voimassa koko EU:ssa riippumatta siitä, missä tietoja käsitellään ja missä toimijan kotipaikka on. Oikeudet koskevat kaikkia henkilörekisterejä, ei vain jäsenrekisteriä. Oikeudet ovat voimassa myös ostettaessa tuotteita ja palveluja EU:n ulkopuolisilta yrityksiltä, jotka toimivat EU:n alueella.

Kansallinen senioriliitto ry
Pia Nyman
järjestösihteeri



Käsillä kätevästi -kerho

Käsillä kätevästi eli kässäkerho kokoontuu joka toinen maanantai klo 13.00-15.00 Tuulensuojan toisessa kerroksessa. Käsityöharrastus on rentouttavaa ja palkitsevaa. Kättensä työn tuloksen näkee heti ja mukavassa seurassa työ sujuu kun tanssi.

Kässäkerhossa neulomme, virkaamme ja teemme muitakin käsitöitä kerholaisten omien mieltymyksien ja taitojen mukaan. Iloinen puheenporina ja mukava tunnelma kuuluvat asiaan.



Keväällä 2018 päätimme neuloa sytomysyjä Kymenlaakson Syöpäyhdistykselle. Syöpähoitojen jälkeen päänahka on arka, hiukset ovat ehkä lähteneet ja silloin päätä suojaamaan tarvitaan pehmeä myssy. Sytostaateista nimensä saaneita sytomysyjä käytetään suojaamaan ja lämmittämään potilaan päätä hoitojen jälkeen. Kymenlaakson Syöpäyhdistys toimittaa myssyt Kymenlaakson Keskussairaalaan, jossa potilaat saavat valita haluamansa myssyn omakseen.



Kässäkerhon kevään aherruksen tuloksena veimme huhtikuussa Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen Kouvolan toimistolle n. 100 sytomysyä, kymmenen paria villasukkia ja kuudet ranteenlämmittimet.



Syksyllä kerhossa valmistetaan myytävää yhdistyksen marraskuussa pidettäviä myyjäisiä varten. Näistä myyjäisistä on helppo hankkia pehmeitä paketteja pukinkonttiin.

Tervetuloa kässäkerhoon!



Teksti
Leena Liimatainen

Harrastustoiminta

Yhdistyksemme harrastustoiminnan tavoitteena on tarjota sellaista aktiivista toimintaa, joihin kukin voi osallistua mieltymystensä mukaisesti. Toiminnalla tuemme ja edistämme niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelysten eri puolilla vanhaa Kouvola ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Anemone -lauluryhmässä laulamme viikoittain kaksi- ja toisinaan myös kolmiäänisiä lauluja. Esiintymisiä on myös oman yhdistyksemme ulkopuolella, varsinkin palvelutaloissa.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista.
- Kirjallisuuspiirissä tutustumme sekä kotimaiseen, että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9) oheisen aikataulun mukaisesti:

Maanantaisin

Seniorikävely: klo 10:00 - n. 11:30 ajalla 10.9.-17.12.

Lähtöpaikka Urheilupuiston jäähallin A-portaan edestä

(Lumon Areenan alataso)

Kävely on mahdollista myös jäähallin katsomotasanteen kävelyradalla.

Kävely kahdessa ryhmässä: Lyhyt totuttelulenkki tai pidempi kuntolenkki.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Käsillä kätevästi: klo 13:00 – 15:00 seuraavasti:

10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11.

Kerhovastaava: Sirpa Kokko 040 538 0840

Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11.00 – 13.00 seuraavasti:

11.9. #metoo- mitä se on?

9.10. seniorisuhinat ---ei keskustelupiiriä

13.11. Suomalaisen urheilun tulevaisuus

11.12. digitaalinen kauppakeskus

Kerhovastaava: Esko Hartikainen 050 494 4771

Kirjallisuuspiiri: klo 11.00 – 12.30 seuraavasti:

- 18.9. Amos Oz: Juudas, Timo Järvelä
 - 16.10. Paavo Castrèn: Pompeijilaisia kohtaloita, Raina Jokinen
 - 20.11. Pauliina Rauhala: Synninkantajat, Pekka Leinonen
- Kerhovastaava: Helena Heiramo 050 076 7733

Anemone - lauluryhmä tiistaisin klo 13.00

Kerhovastaava: Vuokko Vaerma 040 740 5587

Perjantaisin

Saliseniorit klo 15.00 – 16.30 ajalla 7.9.-21.12.2018.

Kokoontuminen Yhteislyseon kuntosalilla.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

Kotisivujen Yhteystiedot-sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme.

Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.

Jussin ATK- Apu

Kouvola

ATK tuki
Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto
Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona
Internet- ja verkko-ongelmat
Digiboksin asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös Iltaisin ja viikonloppuisin

Hinnasto: 40 € / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan
(sis. alv)

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS !!

Ota yhteyttä,
040 5272 352
tai jussinatk@pp.inet.fi

Seniorikävely Inkeröisten Stora Enson asuntoalueella Alvar Aallon kädenjälkiin tutustumassa.

Tervalinjaa (koneenhoitajien
asuntoja)



Tutustuimme myös Inkeröisten kirkkoon, jonka suunnitellut Birger Federley. Kirkko on Inkeröisten kartonkitehtaan omistajien vuonna 1910 tehtaan työväestölle ja ympäristön asukkaille rakennuttama kivikirkko.

Insinöörilinja (Rinnetalot a ja b)
sekä vierastalo Mäntylä.





Syyskauden tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen.

Ilmoittautuminen ja maksut eri tapahtumiin.

Tapahtumiin, tutustumiskäynneille, retkille ja matkoille voi ilmoittautua sähköisesti, kuukausitapaamisissa tai henkilökohtaisesti kohteen kulloisellekin vastuhenkilölle. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä myös mahdolliset ruoka-ainerajoitteet. Tiedustele myös vapaita paikkoja ilmoittautumisaikojen jälkeenkin.

4.9. ti klo 13.00 Syyskauden avaus Tuulensuoja

Seurakunnan tervehdys, musiikkiesityksiä, syksyn ohjelman esittely ja Oltermannien jako.

12.9. ke Valkeakosken Visavuori

Taiteilija Emil Wikströmin taiteilijakoti ja Kari Suomalaisen paviljonki. Opastettu kierros taiteilijamuseossa, omatoimista katselua ja ruokailu sekä lähtökahvit. Tullessa poikkeamme litalan myymälässä, jos aikataulu sallii.

Lähtö matkakeskuksesta klo 9.10, Karjalankatu klo 9.00. Väisäsen bussi. Paluu noin klo 17.00.

Ilmoittautuminen viimeistään 31.8. Irmeli Salmiselle

puh 040 594 0965 tai salminenirmeli(at)gmail.com

Maksu 48 € tilille FI 06 1072 3000 2066 51, viite 9030 eräpäivä 31.8.

Valtakunnallinen museokortti käy, maksu silloin 42 €

2.10. ti klo 13 .00 Kuukausitapaaminen

Junayhteys on, tunnemeko Kiinan?

Tutkijatohtori Harriet Lonka, Itä-Suomen Yliopisto luennoi aiheesta.

Arpajaiset

10.10 ke klo 14.00 Vanhustenviikon pääjuhla kaupungintalolla teemalla

”Iloa toimeliaisuudesta”

Järjestäjänä Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä, Vanhusneuvosto.

Kahvitus klo 13.00 alkaen.

20.10 la klo 13.00 Kouvolan teatterissa My Fair Lady- musikaali

Kauniita melodioita, huumoria ja romantiikkaa!
Lippujen jako teatterilla klo 12.30 alkaen.
Väliaikatarjoilu.

Ilmoittautumiset viimeistään 22.9. Irmeli Salmiselle

puh 040 594 0965 tai salminenirmeli@gmail.com

Maksu 48 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9056, eräpäivä 22.9.

1.11 to klo 19.00 Musica Brasileira Mikkeliissä

Miltä Johan Sebastian Bachin musiikki kuulostaisi siirrettynä saksalaisesta barokkikirkosta auringon polttamalle Copacapanalle?
Vastauksen antaa Heitor Villa-Lobosin Bachias-Brasileiras sarja, tulkitsijanaan Mikkelin kaupunginorkesteri kapellimestari Wendell Kettlen johdolla.
Ennen esitystä taiteilijavartti.
Väliaikatarjoilu.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 16.30 Laurilan bussilla,
(Karjalankatu klo 16.20). Paluu n.klo 23.00

Ilmoittautumiset viimeistään 21.9. Anja Puustiselle

puh 045 3163 766 tai anja.puustinen(at)gmail.com

Maksu 50 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9108, eräpäivä 21.9.

6.11. ti klo 13.00 Syyskokous

Kokouksessa valitaan mm. toimihenkilöt toimikaudelle 2019 sekä käsitellään muut sääntömääräiset asiat.
Kokousesitelmäaiheena Carea
Joulumyyjäiset järjestäjänä Kätevästi käsillä -kerho (klo 11.00 alkaen)

27.11. ti klo 13.00 Joululounas kaupungintalon ”sinisellä matolla”

Arpajaiset

Ilmoittautumiset viimeistään 20.11. Anja Puustiselle

puh 045 3163 766 tai anja.puustinen(at)gmail.com

Maksu 20€ tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 8950, eräpäivä 20.11.

6.12. to Itsenäisyyspäivä

09.30 Huomionosoitus Itsenäisyyden patsaalla Kymen Lukolla
10.00 Juhlajumalanpalvelus Keskuskirkossa
11.30 Itsenäisyyspäivän juhla Maria-salissa

15.12. la klo 18.00 Tuhkimo Kansallisoopperassa

Klassikkosatu vangitsevan kauniina balettina. Musiikki: Sergei Prokofjev, koreografia: David Bintley.

Väliaikatarjoilu.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 15.30 Laurilan bussilla (Karjalankatu 15.20). Paluu n. klo 23.00.

Ilmoittautuminen viimeistään 20.9, Anne Linnalle

puh 0505387756 tai anne.linna(at)elisanet.fi.

Ennakkomaksu 60 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9072, eräpäivä 20.9.

Loppumaksu 58€, viite 9072, eräpäivä 15.11.

18.12.ti klo 12.00 Joululaulut Tuulensuojassa

Vietämme yhteistä joululauluhetkeä. Nautimme joulupuurot ja glögit laulujen lomassa. Keräämme 5€ ovimaksuna tarjoilujen kattamiseksi.

Tarjoilujen varaamiseksi ilmoittautumiset Irmeli Salmiselle

puh 040 594 0965 tai salminenirmeli@gmail.com 8.12. mennessä.

8.1. ti klo 13.00 Kevätkauden avaus seurakuntakeskuksessa

Kevätkauden avaus Maria-salissa

12.1. la klo 16.00 Konsertti

Villa Concerto, Uotilan konserttikoti Nuotanperä 12, Kouvola
”Sävelmiä sukupolvelta toiselle ” -konsertti kertoo musiikillista tarinaa menneiltä vuosisadoilta nykypäivään. Esiintyjinä muusikkoperhe; Anton, Tomi ja Viola Uotila. Konserttilippu ja kahvi yhteensä 30 €.

Ilmoittautuminen viimeistään 18.12. Irmeli Salmiselle

puh 040 594 0965 tai salminenirmeli@gmail.com

Maksu 30 € tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9069, eräpäivä 18.12.-18

Kertomus toukokuun Sokkomatkalta.

Linja-autollinen innokkaita senioreja halusi kokea matkan, josta ei ollut etukäteen mitään tietoa. Kuljettaja ja matkamme vetäjä Anja yrittivät hämätä matkalaisia ihan oudoilla kohteilla.

Vielä kauppakeskus Veturin kohdalla vaihtoehtoja oli runsaasti. Porvoo, Loviisa, Lahti.

Kun linja-auton keula osoitti Keltin jälkeen kohti Kausalaan, alkoi kuumeinen arvuuttelu kohteista. Ei kai sentään Tampereelle asti.



Ensimmäinen mielenkiintoinen kohde oli vähän ennen Lahtea sijaitseva Erstan kartano, jonka omistaa nykyään Kaarisilta ry.

Saimme lämpimän vastaanoton oppilaskuoron laulun myötä.



Kaarisilta ry on toiminut Erstan kartanossa vuodesta 1987 alkaen erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden taide- ja toimintakeskuksena.



Seuraava kohteemme oli Taidekeskus Taarasti. Nastolan Taideyhdistys ry on tuottanut kulttuuripalveluita Taidekeskus Taarastiin jo vuodesta 1990. Tämän jälkeen maistuikin jo lounas Pajulahden Urheiluoistolla.



Lounaan jälkeen ajoimme Vuolenskoskelle. Lyhyt, jäätelöpituinen piipahdus Vuolenskosken myllyllä ja Myllyn Grilli & Cafe'ssa. Moni osti myllyntuoreita kaura- hiutaleita ja jauhoja suoraan myl- lälärltä, joka oli mukava ja kertoili hauska- sti myllyn toiminnasta.

Matkan loppuksi poikkesimme Kilkkilän farmille litissä. Siellä tutustuimme strutsien mielenkiintoiseen elä- mään ulkopihatossa ja herttasiin alpakoihin, jotka hel- lyttivät sydämen. Pohjoisen poroja voitiin ihmetellä nyt myös kesällä ja riikinkukkokin esitteli pyrstöään koko loistossaan. Suuri kiitos matkanjärjestäjä Anjalle ja Puolakan valmismatkoille mukavan sokkomatkan järjestämi- sestä. Matkaan sisältyi uusiin lähikohteisiin tutus- tumista, kulttuuria ja ostoksiakin sopivassa suhteessa. Uutta sokkomatkaa odotellessa!

Teksti: Seppo Liimatainen



PUOLAKAN VALMISMATKAT

- yhtä matkaa kanssanne jo 50 vuotta!

Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket

Lisää matkoja osoitteessa:

www.puolakka.com



KAUNEUS- JA LYMFÄHOITOLA TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ LHE-valoimpulssi
- ◆ OXYjet-happihoidot

Uutuutena
kestopigmentoinnit



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola

☎ **05 311 5563, 044-281 2956**

www.kauneusjalymfataruasikainen.fi

© Keltaiset Sivut

Lempeämpää hammashoitoa



KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA
www.kouvolanhammastiimi.fi
puh. 05 3115805

LIKUNNAN RIEMUA YMPÄRI VUODEN!

Tykkimäki Actionpark tarjoaa liikunnallista yhdessä-
oloa ja monipuolisia aktiviteetteja kaiken ikäisille.
Lukuisat eri peli-areenat, parkour- ja scootalueet,
trampoliinit, golflyöntipaikat ja lukuisat muut
kohteet viihdyttävät vaikka koko päivän.

ELÄKELÄISLIPPU VAIN 8 €!

Kouvola: Prisma-keskus, Tommolankatu 9
Lahti: Prisma Laune, Ajokatu 83

Yli 20 erilaista
aktiviteettiä!



Actionpark

TYKKIMÄKI



VUOHIJÄRVEN TALVI 2018

Sunnuntai 21.10. 14.00

KUUTAMOSONAATTI

Pianotaiteilija Risto Lauriala

Steinway-flyygelin ääni ja kulttuurisalin akustiikka pääsevät oikeuksiinsa pianotaiteilija Risto Laurialan astuessa estradille. Konsertin nimikkokappaleen, Beethovenin Kuutamოსonaatin lisäksi iltapäiväkonsertti pitää sisällään pianoteosten tunnetuimpia klassikoita.

Liput: 25 € (ei merkittyjä paikkoja)

Sunnuntai 9.12. 14.00

TIERNAPOIKIEN JOHDOLLA JOULUUN

Virtuoso

Kimmo Ruotsala, pianotaiteilija

Perinteeksi muodostuneen joulukonsertin solisteina nähdään tällä kertaa lauluyhtye Virtuoso, jonka muodostavat tenorit Roope Pelo, Juhana Suninen sekä baritonit Topi Lehtomäki ja Riku Pelo. Tiernapoikakuvaelman lisäksi konsertissa kuullaan joulu-laulujen unohtumattomia helmiä.

Liput: 35 € (ei merkittyjä paikkoja)

*Kahvitarjoilu ennen konserttia,
10 €/hlö.*

**VARATTAVISSA: p. 050 3388 111,
info@kulttuurivuohijarvi.fi**

**VUOHIJÄRVEN
LUONTO- JA KULTTUURITALO**
Näkkimistöntie 1
47900 Vuohijärvi/ Kouvola
www.kulttuurivuohijarvi.fi





LASSI OKSANEN

ERIKOISHAMMASTEKNIKKO

Keskikatu 4
45100 Kouvola
Kauppakeskus Hansa

Käynti ulkoa
Keskikadun puolelta
2. kerros

0500 650 820
(05) 325 5800

www.kouvolanhammasasema.fi
info@kouvolanhammasasema.fi

ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA



HAUTAUSPALVELU

Kovanen

KOUVOLA

Kauppalankatu 21 Sairaalankaari 6
(Kymenlukon mäessä) (Keltakankaalla)
Puh. 05-3115049 Puh. 05-3657241

avoinna ma-pe 9-16,
muina aikoina sop. muk.

www.hautauskovanen.fi

MEMORIA

Muistiinpanoja



Tällä kupongilla
yhdestä kertaostoksesta

-10%

Etu koskee normaalihintaisia tuotteita.
Voimassa 15.10.2018 asti.

Moda
Kouvolan Pukimossa
on tunnetuimmat vaatemerkit,
monipuoliset mallistot,
laadukkaat tuotteet
ja asiantunteva palvelu.
Tervetuloa!

TOMMY HILFGER GERRY WEBER Marc O'Poló GANT TAIFUN TURO BOSS
PeakPerformance BEMAKIA MEYER MAC STI cream PETRIFUN marimekko MASAI

Kouvolan Pukimo
Liikemiehenkatu 3-5 puh. 05 8543 300
ma-pe 10-19 la 10-16 su 12-16
www.kouvolanpukimo.fi

MODA PUKIMO



Posti Green

