

# OLTERMANNI

Kouvolan Seniorit ry 1 \* 2020





# Oltermanni

Kouvolan Seniorit ry:n jäsenlehti vuodesta 1990  
31.vuosikerta, N:o 63

Kouvolan Seniorit ry on vuonna 1972 perustettu puolueisiin sitoutumaton rekisteröity yhdistys, jonka tavoitteena on tukea ja edistää jäsenten henkisten ja fyysisten tarpeiden tyydyttämistä sekä kehittää sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia yksinäisyyden torjumiseksi.

Yhdistyksemme on Kansallisen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n jäsenyhdistys. Jäseneksi voi liittyä jokainen, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja toimintaperiaatteet. Vuonna 2020 jäsenmaksu on 20 euroa sisältäen mm. Senioriliiton julkaiseman Patina-lehden, jäsenlehti Oltermannin sekä oikeuden osallistua yhdistyksemme harrasteisiin ja tapahtumiin.

## Yhdistystiedot:

Postiosoite: Kouvolan Seniorit ry  
c/o Seija Rajamäki  
Sammonkatu 22 F, 45100 Kouvola

## Jäsenasiat (liittymiset, osoitemuutokset yms.):

Kari Heikkonen  
Mansikka-ahontie 4 D 22, 45200 Kouvola  
044 335 6867, kari.heikkonen@gmail.com

**Pankkiyhteys** Nordea FI06 1072 3000 2066 51  
**Sähköposti** kouvola.senioriyhdistys@gmail.com  
**Kotisivu** <https://kouvola.senioriyhdistys.fi/>  
**Facebook** Kouvolan Seniorit ry

**Lehden taitto:** Seppo Liimatainen

## Puheenjohtajan mietteitä

Raimo Kinnunen



### ARVOISAT YHDISTYKSEMME JÄSENET

Ensiksi haluan vielä kiittää Teitä siitä luottamuksesta, jonka osoititte minulle, kun syyskokouksessa valitsitte minut kunniakkaan ja hyvin hoidetun yhdistyksen puheenjohtajaksi. Mielestäni jokainen yhdistyksessä toiminut puheenjohtaja yhdessä hallituksen kanssa jättää toiminnastaan sormenjälkensä yhdistyksen toimintaan. Näin on käynyt tällekin yhdistykselle. Mielestäni toimineet puheenjohtajat ja hallitukset ovat toiminnallaan jättäneet hyvät sormenjälkensä tämän yhdistyksen historiaan.

Toivon, että minä ja valittu hallituksemme hyvällä toiminnalla ja hyvällä yhteistyöllä yhdessä laajan jäsenkuntamme kanssa voisi viedä edelleen yhdistyksemme toimintaa eteenpäin hyvään suuntaan ja ennen kaikkea jäsenkuntamme parhaaksi, ja niin, että koko eläkejärjestömme voisi tuntea iloa ja ylpeyttä toiminnastamme täällä Kouvolassa.

Toiminnan tulee sisältää hyvien vanhojen toimintojen lisäksi myös sopivasti uutta, laadukasta ja kiinnostavaa toimintaa, jonka avulla hyvässä yhteistyössä viemme asioita hyvään suuntaan.

Yhteistyöterveisin



## Kouvolan Seniorit ry:n hallitus v. 2020



**Puheenjohtaja  
Raimo Kinnunen**



**Anja Puustinen**



**Eeva Mikkola**



**Eva Tudeer-Toivakka**



**Kari Taskinen**



**Pirkko Ikävalko**



**Seppo Liimatainen**



**Kari Heikkonen**



**Seija Rajamäki**

**Raimo Pehkonen**

**Raimo Kinnunen**      **040 551 5437**      **kinnunen.raimo@hotmail.com**  
puheenjohtaja

**Kari Taskinen**      **040 540 3317**      **kari.taskinen@pp4.inet.fi**  
varapuheenjohtaja

**Kari Heikkonen**      **044 335 6867**      **kari.heikkonen@gmail.com**  
jäsenrekisterivastaava

**Pirkko Ikävalko**      **040 501 3815**      **p.s.ikavalko@gmail.com**  
arpajaisvastaava

**Seppo Liimatainen**      **050 372 5170**      **sepitapa@gmail.com**  
valokuvaus, kotisivut, facebook, varajäsenrekisterivastaava

**Eeva Mikkola**      **040 562 5441**      **eemikkola@gmail.com**  
taloudenhoitaja

**Raimo Pehkonen**      **040 065 4832**      **raimo.pehkonen@tstopehkonen.fi**  
jäsen

**Anja Puustinen**      **045 316 3766**      **anja.puustinen@gmail.com**  
matkavastaava

**Seija Rajamäki**      **045 625 4526**      **seijamarjatta.rajamaki@gmail.com**  
sihteeri

**Eva Tudeer-Toivakka**      **040 564 7670**      **eva.tudeer-toivakka@pp.inet.fi**  
jäsen

## Muut toimihenkilöt

### Matkaryhmä:

Anja Puustinen 045 316 3766  
Aune Joutsemo  
Pirjo Kalenius  
Tuula Taskinen

### Arpajaisvastaava

Pirkko Ikävalko 040 501 3815

### Emännät:

Kirsti Rautio 050 308 4378  
Helena Rantakari

### Arkistonhoitaja

Maire Markkanen 040 822 8503

### Oltermannin toimituskunta:

Raimo Kinnunen 040 551 5437  
Seppo Liimatainen  
Kari Taskinen  
Anja Puustinen  
Seija Rajamäki

### Kerhovastaavat:

Kari Taskinen 040 540 3317  
Mirja Äikäs 040 075 5361  
Matti Rantakari 040 016 4601  
Helena Heiramo 050 076 7733

## Yhdistyksemme jäsenet ovat edustajina seuraavissa eläkeläisjärjestöissä

### Kansallinen Senioriliitto ry

Seppo Lehtonen, liittovaltuusto

### Kymenlaakson Kansallinen Senioripiiri ry hallitus

Seppo Lehtonen, puheenjohtaja  
Raimo Kinnunen, jäsen  
Kari Taskinen, jäsen

### Kouvolan Eläkeläistoiminnan yhteistyöryhmä

Raimo Kinnunen, jäsen  
Eva Tudeer-Toivakka varajäsen

### Kouvolan Vanhusneuvosto

Marjatta Nykänen, puheenjohtaja  
Raimo Kinnunen, jäsen  
Marja-Liisa Hopia, varajäsen

***Jos Sinulla on sähköposti, ilmoita sähköpostiosoitteesi yhdistykselle!  
Se mahdollistaa yhdistyksemme nopean tiedottamisen tarvittaessa. Muistathan ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu. Sähköpostiosoitteiden kanssa on ollut ongelmia. Useita kymmeniä on palannut lähetettäessä takaisin. Ole ystävällinen ja ilmoita jäsensihteerille, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, etkä ole saanut meiltä postia!***

## Harrastustoiminta

Yhdistyksemme harrastustoiminnan tavoitteena on tarjota sellaista aktiivista toimintaa, johon kukin voi osallistua mieltymystensä mukaan. Toiminnalla tuemme ja edistämme niin henkistä kuin fyysistä hyvinvointia.

- Seniorikävelyllä aloitamme viikon 1-1,5 tunnin kävelylenkillä eri puolilla vanhaa Kouvolaa ja välillä muuallakin.
- Käsillä kätevästi -kerhossa herätämme piilevät tai unohtuneet käsityötaidot rentouttavan yhdessäolon merkeissä.
- Keskustelupiirissä keskustelemme ajankohtaisista meitä kiinnostavista asioista.
- Kirjallisuuspöytäkirjassa tutustumme sekä kotimaiseen että ulkomaiseen kirjallisuuteen ja kirjailijoiden henkilökuviin.
- Saliseniorit päättävät viikon hakemalla kuntosalilta energiaa.

Kerhot kokoontuvat pääsääntöisesti Tuulensuojassa (Hallituskatu 9).

### Maanantaisin

Seniorikävely: klo 10:00 -11:30 6.1. - 25.5.2020

Lähtöpaikka jäähallille (Lumon arena) menevän Topin kujan parkkipaikan puoleinen pää. Kävely on mahdollista myös jäähallin katsomotasanteen kävelyradalla. Kävely kahdessa ryhmässä: Lyhyt totuttelulenkki tai pidempi kuntolenkki

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Käsillä kätevästi: klo 13:00 - 15:00

13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4.

Kerhovastaava: Mirja Äikäs 040 075 5361

### Tiistaisin

Keskustelupiiri: klo 11:00 - 13:00

14.1 Kouvolan taloustilanne

11.2 Onko lakko oikeus tarpeellinen

10.3 Talvisodan henki

14.4 Journalismin taso Suomessa

Kerhovastaava: Matti Rantakari 040 016 4601

Kirjallisuuspöytäkirja: klo 11:00 - 12:30

21.1. Johanna Venho: Ensimmäinen nainen, Raina Jokinen

18.2. Alpo Roselius - Oula Silvennoinen: Villi itä, Timo Järvelä

17.3. Raija Oranen: Manu, Pekka Leinonen

21.4. Jukka Behm: Eikä yksikään joka häneen uskoo, Marjatta Nykänen

Kerhovastaava: Helena Heiramo 050 076 7733

## Perjantaisin

Saliseniorit: klo 15:00 – 16:30 3.1. - 30.4.

Kokoontuminen Lyseon lukion kuntosalilla.

Kerhovastaava: Kari Taskinen 040 540 3317

Tervetuloa harrastamaan kanssamme. Yhdessä tekeminen virkistää ja auttaa jaksamaan arjen toiminnoissa.

*Kampaamo Siltala Manskilla*

*Kauppalankatu 5 A (3.krs), Kouvola*

*Puhelin: 05-311 6994*

*\* Hiuspohjan erikoishoidot*

*\* Hajusteettomat tuotteet*



### **KAUNEUS- JA LYMFÄHOITOLA TARU ASIKAINEN SKY-kosmetologi**

- ◆ MIKROVIRTA-KOHOTUSHOITO
- ◆ ULTRAÄÄNI-hoidot
- ◆ FORMOSTAR-infrapunahoito
- ◆ SPM-VACUPRESS -selluliitti-imuri
- ◆ MIKROHIONTA
- ◆ MESOVYTAL-mikroneulaus
- ◆ OXYjet-happihoidot



Kauppalankatu 15 B 1. krs, Kouvola

☎ 05 311 5563, 044-281 2956

[www.kauneusjalymfataruasikainen.fi](http://www.kauneusjalymfataruasikainen.fi)

© Keltainen Sivut

## Seniorit Eduskunnassa 20.2.2019

Tuona helmikuisena aamuna bussi täyttyi tiedonhaluisista senioreista. Matka kohti eduskuntataloa oli valmis alkamaan Anne Linnan toimiessa matkanjohtajana. Oikeusministeri Antti Häkkänen oli kutsunut meidät vieraakseen tutustumaan eduskuntataloon. Anttihan on meille usealle jo ennestäänkin hyvin tuttu. Eduskunnassa turvatarkastuksen jälkeen oppaan johdolla tutustuimme taloon. Kierroksen aikana näimme useita tuttuja kasvoja eduskunnan käytävillä.



Kierroksen jälkeen tapasimme Antti Häkkäsen erityisavustajan, joka tarjosi meille kahvit ja pientä syötävää. Hetken päästä paikalle saapui myös isäntämme yhtä pirteänä ja hyväntuulisena kuten aina. Hän piti meille pienen poliittisen tilannekatsauksen, jonka jälkeen käytiin vilkasta, vapaata keskustelua. Session päätteeksi otettiin vielä yhteispotretti.



Seuraavaksi siirryimme suureen istuntosaliin seuraamaan istuntoa. Äänestyksien myötä istuntosali alkoi täyttyä kansanedustajista, mutta heti äänestyksien jälkeen iso osa edustajista kaikkosi kuka mihinkin.

Eduskuntavierailun jälkeen siirryimme Lasipalatsille, johon meille oli varattu ruokailu. Bliniviikot olivat meneillään, joten meidän menu oli blinejä lisukkeineen viinin kera. Maittavan aterian jälkeen lähdimme monta muistoa rikkaimpina kotimatkalle. Päivä oli täydellinen. Kiitos Antti Häkkäselle ja Anne Linnalle!



Pirjo Kalenius



**MUISTA! Jäsenetu Senioriliiton jäsenille:**

**ALENNUS 5% NORMAALIHINTAISISTA OPASTETUISTA MATKOISTA.**

Jäsenetu koskee vain uusia varauksia, varauksen yhteydessä kerrottava oman yhdistyksen nimi.



**Uutuus! Italian helmiä:**

## **RIMININ RANNIKKO JA SAN MARINO**

Koe taiteen keskus Ravenna, merenrantakaupunki Rimini, maailman vanhin tasavalta San Marino sekä Emilia-Romagnan maakunnan pääkaupunki Bologna.

**23.-26.9. • 1.095,-**

Matkalla 3 lounasta, viininmaistajaiset, retkiohjelmaa.



### **TEEMA- JA KIERTOMATKAT**

Amsterdam ja Keukenhofin kukkapuisto 6.-9.4. • 985,-

Tuntematon Tatarstan, Kazan ja Svijazsk  
8.-15.4. • 1.540,-

Agatha Christien Englanti 23.-27.4. • 1.245,-

Portugalilain hopearannikko:

Mazaré, Tomar, Batalha, Lissabon  
13.-19.5. • 1.295,-

Patikointia Costa Bravalla Espanjassa

- 4 patikointiretkää, Salvador Dali - retki viininmaistajaisineen  
11.-17.10. • 1.595,-

### **MUSIIKKIA JA TEATTERIA**

**TALLINNASSA:**

Viulunsoittaja katolla -musikaali  
4.-5.4. • 175,-

Dopperan kummitus -musikaali  
25.-26.4. • 179,-

**SAARENMAALLA:** Dopperapäivät

22.-25.7. • 875,-

sis. Talkahuiku ja Madama Butterfly

24.-26.7. • 610,-

sis. Madama Butterfly ja oopperagaala

Uusia matkavaihtoehtoja

[www.matka-agentit.fi](http://www.matka-agentit.fi)

Yöpää-ajan matkat puh. 010 321 2900

Puhelut 2,28 euro/min (+alv 24%).

**Suomalainen matkajärjestäjä**

HELSINKI, Teollisuuskatu 21

JOENSUU, Kirkkokatu 20

PORVOO, Lundinkatu 18

TURKU, Linnankatu B E

**Matka  
agentit**

KOMEDIA, JOSSA VÄÄRINKÄSITYS KASVAA NAURETTAVIIN MITTASUHTEISIIN



Gilles Dyrek:

# Vaimoni ON TOISTA MAATA

**ENSI-ILTA 1.2.**

Liput 25/23/17 €

Herrasmieshujarit-musikaalikomedia ja Anu Pentik – nainen, joka loi savesta maailman jatkavat ohjelmistossa kevään ajan.

Nokkela ja uudenaikainen komedia, jossa pariskuntien illanvietto muuttuu kaaokseksi, kun vieraaksi saapuvan pariskunnan nainen pitää suutuspäissään mykkäkoulua. Onko hän ulkomaalainen, kun ei mitään puhu? Pieni väärinkäsitys laittaa liikkeelle lumipallon, joka ei pysähdy – ei ainakaan, kun ulkomalaiseksi luultu vieras heittää lisää vettä myllyyn.

**Oletko valmis illalliseen, joka täyttää vatsasi naurulla?** Alkuruokana tarjolla on huvittava väärinkäsitys, pääruokana pitkälle viety vedätys ja jälkiruokana käänteet, jotka saavat sinut nuolemaan lautasesi.

Ohjaus **VELI-MATTI KARÉN**

Lavastus ja pukusuunnittelu **SANNA HALME**  
Rooleissa **ANNINA RUBINSTEIN, JUHA HIPPI,**  
**ULLA VIRTANEN ja PANU POUTANEN**

**KOUVOLAN TEATTERI**

05 7400 330 ti-la klo 11-15 & 3 h ennen iltaes.



# SALMELAN KESÄ 2020

*Näyttelykausi 6.6.-9.8.2020, ryhmät alk. 11.5.*

La 6.6. klo 13.30

Salmelan avajaiskonsertti: Kaartin soittokunta,  
ylikapellimestari Jyrki Koskinen, Tero Lindberg

La 27.6. klo 14.00

Esko Valtaoja, luento

La 4.7. klo 14.00

Jyväskylän Sinfonia, Tomas Djubsjöbacka, Hannakaisa Nyrönen

Pe 10.7. klo 18.00

Jussi Raittinen & The Boys, Vicky Rosti, Mikko Alatalo,  
Eero Koivistoinen, Hillel Tokazier

To 16.7. klo 19.00

J Karjalainen

La 25.7. klo 18.00

"Vielä on kesää jäljellä", Tero Vaara (Mamba), Salmela House Band,  
kapellimestarina Arto Paju

Ke 29.7. klo 14.00 ja 19.00

Kauneimpia elokuva- ja musikaalisävelmiä, Walteri Torikka &  
Maria Ylipää, Salmela Festival Orchestra, kapellimestarina Arto Paju

Su 2.8. klo 14.00

Japanin Itsepuolustusvoimien soittokunta

La 8.8. klo 14.00

Kaikki laulaa Salmelassa, Arja Koriseva, Mikael Konttinen,  
Salmela House Band, kapellimestarina Arto Paju

TAIDEKESKUS SALMELA, Mäntyharjuntie 25, 52700 Mäntyharju,  
p. 050 3388 114, info@taidekeskussalmela.fi, taidekeskussalmela.fi

## Syyskausi alkaa!

### Syyskauden avaus Tuulensuojassa 3.9.2019

Aluksi Tuulensuojassa kokoon­tuivat Rooman matkan osal­listajat saamaan viimeisiä matkaohjeita.



Syyskauden avaukseen osal­listui jälleen runsas joukko senioreita. Kesän jälkeen yh­dityksemme vireä toiminta käynnistyi mukavissa merkeis­sä.

Arvo Saaristo ja Pekka Ainali musisoivat ja säestivät yhteis­lauluja.



Seurakunnan tervehdyksen toi seurakuntapastori Ulla Koskinen.

Puheenjohtaja Marjatta Ny­känen kertoi yhdistyksen syystapahumista ja matkois­ta.

Oltermannia tutkittiin tarkasti ja matkavastaavat ottivat il­moittautumisia vastaan. Matkakohteet alkoivat täyt­tyä jo alkumetreillä.



P.E.Svinhufvudin kotimuseo ja Ilta Saimaalla 5.9.2019



## Kevätkauden tapahtumat.

Kuukausitapaaminen pidetään Tuulensuojassa, Hallituskatu 9, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13, kahvit klo 12 alkaen. Kahvituksen alussa on mahdollisuus osallistua kevyeen tuolijumppaan klo 12 - 12.20

### **Ilmoittautuminen ja maksut eri tapahtumiin.**

Tapahtumiin, tutustumiskäynneille, retkille ja matkoille voi ilmoittautua kotisivujen kautta tai kuukausitapaamisissa henkilökohtaisesti kohteen kulloisellekin matkavastaavalle. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä myös mahdolliset ruoka-ainerajoitteet. Tiedustele myös vapaita paikkoja ilmoittautumisaikojen jälkeenkin.

### **18.1. la klo 13 Anu Pentik, Kouvolan teatteri**

Eppu Nuotion kirjoittama ja Tiina Luhtaniemen ohjaama näytelmä Anu Pentikin elämäntarinasta  
Tiedustelut peruutuspaikoista Anja Puustinen puh. 045 316 3766

### **4.2. ti klo 13 Kuukausitapaaminen, Tuulensuoja**

Klo 12 - 12.20 kevyt tuolijumppa.  
Esitelmäaiheena J.L.Runeberg. Kertojana Marjatta Nykänen.  
Tilaisuuden aluksi Seppo Liimatainen kertoo yhdistyksen viestinnästä kotisivun, jäsenkorttiapplikaation ja facebookin kautta.  
Arpajaiset

### **25.2. ti klo 10.30 Laskiainen**

Ennen vanhaanhan laskiaisen jälkeen paastottiin, joten laskiaisena pyrittiin syömään rasvaista ruokaa niin paljon kuin mahdollista. Paasto on jäänyt, mutta juhla jäi.

Niinpä mekin päätimme viettää laskiaista maittavan hernerokan ja punssin kera Lumon Areenan Orpe-klubilla.

Laskiaiseenhan kuuluu myös pulkkamäki ja siihen on mahdollisuus ”kenkäkukkulan” rinteessä liukurilla. (niitä löytyy)

Jos pulkkamäki tuntuu liian riehakkaalta, teemme pienen rauhallisen lenkin kävellen Urheilupuiston lähellä ennen lounasta.

Lounas omakustanteisesti, mutta rokan ja punssin riittävyden takaamiseksi ilmoittautumiset viimeistään 18.2.

Anja Puustinen puh. 045 316 3766 tai [anja.puustinen@gmail.com](mailto:anja.puustinen@gmail.com)

### **3.3. ti klo 13 Kevätkokous**

Aiheena ”Kristillinen paasto”, josta tulee kertomaan Ortodoksi-seurakunnan kirkkoherra Ville Kiiveri.

Esitelmän jälkeen on yhdistyksen kevätkokous, jossa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

### **18.3. ke klo 10 Kulttuurimatka Oodiin sekä Aira Samulinin tarinasaloonkiin.**

Oodi on Helsingin uusi keskuskirjasto ja kaikkien kaupunkilaisten elävä kohtaamispaikka Helsingin sydämessä Kansalaistorilla. Se on huomiota herättävä rakennus ja sen muotokielessä yhdistyvät niin perinteet kuin modernismikin. Oppaat kertovat Oodin rakennuksesta, sen toiminnasta, arkkitehtuurista, kirjastolaitoksesta Suomessa ja jne.

Syömme lounaan Ristorante @ Pizzeria Deniksessä Bulevardilla.

Ilmoitathan erikoisruokavalioistasi.

Ikinuori seniori Aira Samulin ottaa meidät vastaan kotinsa tarinasaloonkiin Bulevardilla. Täällä kuulemme Airan tarinat ja keskustelemme. Nautimme kahvit ruusukupeista uunituoreen kanelipullan kera.

Lähtö Matkakeskuksesta klo 7.45, Karjalankatu klo 7.35 Väisäsen bussilla.

Kotiin lähtö noin klo 16.15.

Ilmoittautuminen viimeistään 17.2.2020.

Pirjo Kalenius puh. 040 042 0936 tai pirjokale@gmail.com.

Maksu 73 € tilille FI06 1072 3000 2066 51 viimeistään 17.2.2020.

Viite 9289.

### **7.4. ti klo 13 Kuukausitapaaminen**

Klo 12 - 12.20 kevyt tuolijumppa.

Esitelmänä: Hiilensidontamahdollisuudet maa- ja metsätaloudessa.

Metsänhoitaja Tapio Suutarla, Tornator Oyj

Arpajaiset

### **23.4. to klo 18.00 Keinu kansani, 1950-luvun laulelmiä Maria-Salissa**

Inkeri Vehmas-Thesslund (laulu), Mari Lehtinen (piano)

Tule keinumaan kanssamme Rakovalkealta Suopursujen kera

Monrepos'hon. Katso Italiassa Hopeista kuuta, kuuntele Tintarellaa ja

Chella llä'ta. Rokkaa välillä ja piipahda sitten Pariisin taivaan alla. Rentoudu lopuksi vaikkapa Tennesseeessä amerikkalaisten ikivihreiden tahtiin.

Ilmoittautuminen viimeistään 14.4.

Tuula Taskinen puh. 040 514 3312 tai tuula.taskinen@pp4.inet.fi

Maksu 15 € viimeistään 14.4. tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9302

### **5.5. ti klo 13 Kuukausitapaaminen**

Klo 12 - 12.20 kevyt tuolijumppa.

Ohjelmassa "Iloa Yhteislaulusta".

Säestäjä sekä laulujen sanoittajien ja säveltäjien esittely musiikin maisteri

Sirkka-Liisa Huuhtanen.

Arpajaiset

### **14.5 to klo 9.00 Sokkomatka**

Tuulan päivät sokkomatkalla. Luvassa historiaa, kulttuuria, ruokaa, juomaa ja ennen kaikkea hyvää seuraa. Todellisen sokkomatkan takaavat omakustanteiset kahvit paikassa, josta kellään ei vielä ole tietoa!

Lähde silti mukaan!

Lähtö Matkakeskuksesta Puolakan bussilla klo 9.00 (Karjalankatu ko 8.50).

Paluu n. 19.30

Ilmoittautuminen viimeistään 10.5

Aune Joutsemo puh 040 7612 549 tai ani.joutsemo@gmail.com

Maksu 53 € viimeistään 10.5 tilille FI06 1072 3000 2066 51, viite 9315

### **3-4.06. Liittokokous Savonlinna**

#### **6.8 to klo 14.00 Hamina Tattoo marssishow**

Torvet törähtävät jälleen Haminassa ja tällä kertaa 30-vuotis juhlan kunniaksi. Meilläkin on ilo osallistua näihin mahtaviin juhliin Marssishown merkeissä.

Silloin Bastionin täyttää sekä kotimaisten, että ulkomaisten sotilassoittokuntien näyttävät kuviomarssiesitykset säestettynä rytmikkäällä soitolla, unohtamatta upeiden uniformujen väriloistoa.

Ennen esitystä kahvit lohileivän kera Haminan ABC:llä

Lähtö Matkakeskuksesta klo 11.30, Karjalankatu 11.20

Paluu heti esityksen jälkeen.

Ilmoittautumiset viimeistään 9.3 Anja Puustinen

puh. 045 3163 766 tai anja.puustinen gmail.com

Maksu 79e viimeistään 9.3 tilille FI06 1072 3000 2066 51 viite 9328

### **7-12.9. Matka Vilnaan**

Matkan suunnittelu oli vielä lehden painatusvaiheessa kesken, joten yksityiskohtaisemmat tiedot saadaan myöhemmin kevään aikana.

Kun matkan yksityiskohdat saadaan sovittua, niin matkasta ilmoitellaan yhdistyksen kotisivulla ja kuukausitapaamisissa.



*Kotisivujen Yhteystiedot -sivulla tai henkilökohtaisesti voit kertoa mielipiteesi toteutuneista tapahtumista ja retkistämme sekä tuoda esille omia kiinnostuksen kohteitasi niin esitelmien aiheiksi kuin myös tutustumiskohteiksi. Voit kirjoittaa myös pienen jutun yhteiseksi iloksemme. Mielipiteesi on meille tärkeä toiminnan kehittämiseksi.*

# **SILMÄLASIMARKET**

**Kouvolankatu 24  
45100 Kouvola  
p.050 5850688**

## ROOMAN MATKA 25.9. - 1.10.2019

Reippaat seniorit olivat varhain aamulla klo 04.30 Matkakeskuksessa, josta bussimatka Helsinki-Vantaan lentoasemalle alkoi. Ennen puolta päivää saavuimmekin jo aurinkoiseen Rooman, Fiumincinon lentokentälle, jossa meitä oli vastassa matkajärjestäjän matkaopas Mervi. Sanotaanhan, että kaikki tiet vievät Roomaan. Ennen keskustahotelli Torinon majoittumista meillä oli tunnin kiertoajelu, jonka aikana loistava oppaamme antoi alkupaloja Rooman synnystä ja historialta. Rooman kuuluisimman nähtävyyden, Colosseumin muuritkin tulivat jo nähtäväksi. Ruokailimme maittavan kolmen ruokalajin lounaan viineineen Ristorante Gallina Bianca.



Matkaohjelman mukaisesti meillä oli jokaisena päivänä aamiainen hotellissa ja katettu lounas sovittuun ravintolaan. Illat olivat omaa aikaa paitsi sunnuntaina jolloin oli yhteinen illallinen. Rooman keskusta-alue antoi paljon mahdollisuuksia viettää vapaa-aikaa, esim. ihanat kahvilat terassineen, kirkot, nähtävyydet, shoppailu jne. Perjantai-iltana meistä moni oli Via Nazionalella sijaitsevassa St. Paul's kirkossa, joka loi upeat puitteet kolmen tenorin konsertille. Konsertin väliajalla tarjoiltiin Limoncello-drinkit.

Torstaina oli kävelykierros Rooman keskusta-alueella nähtävyyksiä katsellen. Ensiksi näimme oopperatalon, sisäministeriön, presidentinlinnan, Trevin suihkulähteen (Rooman suurin suihkulähte ja toiseksi tunnetuin nähtävyys), eduskunnan ja eduskunnan istuntosalin rakennukset sekä senaatin. Pantheonin menimme sisälle ihastelemaan sen suuruutta ja kauneutta (kaikkien jumalien temppeli). Pantheon on parhaiten säilynyt antiikin ajan temppeli ja on kaupungin upeimpia nähtävyyksiä. Täällä on haudattuna kuuluisa taidemaalari Raffaello. Näimme myös Piazza Navonan ja sen kauniit suihkulähteet sekä Espanjalaiset portaavat (ulkoportaikko joka johtaa Piazza di Spagman aukiolta Trinita dei Montin kirkolle), joilla istuminen on roskaamisen ehkäisemiseksi kielletty.

Antiikin mahtavat monumentit, vanhat tempelit, kylpylät, teatterit ja riemukaaret sulautuvat sopuisasti barokkikirkkojen ja upeiden aukioiden sekaan. Monituhatuotinen historia on jättänyt jälkeensä lukemattomia arkkitehtuurin ja taiteen mestariteoksia.



Perjantaina hotellimme läheisyydestä alkoi suuri koululaisten mielenosoitus ilmastomuutoksen vuoksi. Arviolta 500 000 koululaista osallistui tähän; kouluista oli vapaapäivä. Meillä oli ohjelmassa vierailu Suomen Suurlähetystössä ja jouduimme kävelemään bussille mielensoittajien virran mukana. Ehkä joku meistä pääsi tiedotusvälineisiin.

Suurlähetystössä meitä odotti konsuli ja lähetystövirka. Suurlähettiläs ei ollut paikalla vaan oli edustustehtävissä Ravellossa. Virkailijat kertoivat suurlähetystön roolista sekä työnkuvastaan lähetystössä.

Lauantaina lähdimme tutustumaan Vatikaaniin ja Pietarinkirkkoon. Pitkän jonon ja turvatarkastuksen jälkeen alkoi kierros Vatikaanissa. Vatikaanin museoissa on lukematon määrä taidearteita, veistoksia, maalauksia ja globeliineja. Tunneituin on Sikstuksenkappeli, jossa on renesanssitaiteilija Michaelangelon maalaamat freskot maailman luomisesta ja viimeisestä tuomiosta. Seisoimme täällä kappelissa hiljaisuudessa ja katselimme näitä kauniita uskonnollisia maalauksia. Valokuvaus oli kielletty. Tutustuimme myös kristikuntamme suurimpaan kirkkoon Pietarinkirkkoon, joka mahtavuutensa ja rikkaan koristelunsa ansiosta jäi varmasti ikuisesti jokaisen mieleen. Täällä kului paljon aikaa, koska ihmisiä oli valtaisa määrä n. 20 000-30 000. Astelimme täältä vielä reippaasti kävellen lounaalle ravintola Borgo Pioon. Täällä yksi tarjoilijoista esitti pieniä oopperaesityksiä ja pääsihän yksi meidän rouvista tarjoilijan kanssa tanssinpyörteisiin. Bravo!

Sunnuntaina oli vapaapäivä ja jokainen vietti sen itselleen sopivalla tavalla. Opas nouti meidät hotellilta alkuillasta ja lähdimme kävellen kohti Palazzo Veneziaä, jossa oli Vittorio Emanuele II:n muistomerkki Italian 1870 tapahtuneen yhdistymisen muistona. Muistomerkkiä kutsutaan myös kermakakuksi sen pröystäilevän ulkoasun vuoksi. Yhteinen illallisemme oli ravintola Terme di Colosseossa. Iltaa vietettiin rennosti Italialaiseen tapaan keittiön herkkujen ääressä ja musiikin säestyksellä. Rentoa showesitystä, kevyttä musiikkia ja pätkiä tutuista oopperoista esim. Sevillan Parturi. Ilta oli hauska ja ikimuistoinen.



Maanantaina lähdimme bussilla Roomasta etelään ajaen vanhaa konsultietä Via Appiaa pitkin, jonka varrelle jäivät varhaiskristittyjen haudat Katakombit. Kävimme näistä yhdessä S. Calliston katakombeista, joka oli syväällä maan alla. Näimme myös kuuluisan Quo Vadis-kirkon, jonka luona Pietari tapasi Jeesuksen kysyen: Minne menet herrani? Quo Vadis, Domine?



Kävimme myös yhdessä Rooman pääkirkoista, S. Paolo fuori le mura-kirkossa, joka on omistettu Apostoli Paavalille. Kirkko oli rikkaasti marmorein ja mosaikein koristeltu. Apostoli Paavali on haudattu sinne.



Tiistaina suuntasimme pakattuine laukkuinemme Rooman eteläpuolella oleville viinikukkuloille Castelli Romanin alueelle. Täällä oli Frascatin kylä, josta tulee yksi alueen tunnetuimpia viinejä. Tutustuimme paikalliseen viinitilaan ja saimme maistella kolmea erilaista viiniä, punaviini, valkoviini ja jälkiruokaviini sekä näiden lisäksi tarjolla oli juustoja, bruschetta-leipää ja salamia. Hyvät viinit ja hyvät lisukkeet nostattivat tunnelmaa. Täällä lauloimme onnittelulaulun syntymäpäiväsankarillimme.

Matka jatkui Nemin kylään, josta oli kaunis näköala Nemijärvelle (tulivuorijärvi). Söimme ranintolassa maittavan lounaan ja ihastelimme näköalaa.

Arrivederci Roma!

Kuljetus Rooman Lentokentälle alkoi ja lento Helsinki-Vantaalle, josta kuljetus bussilla koti-Kouvolaan. Matkakeskusessa odotti taksijono väsyneitä, mutta iloisia matkailijoita.

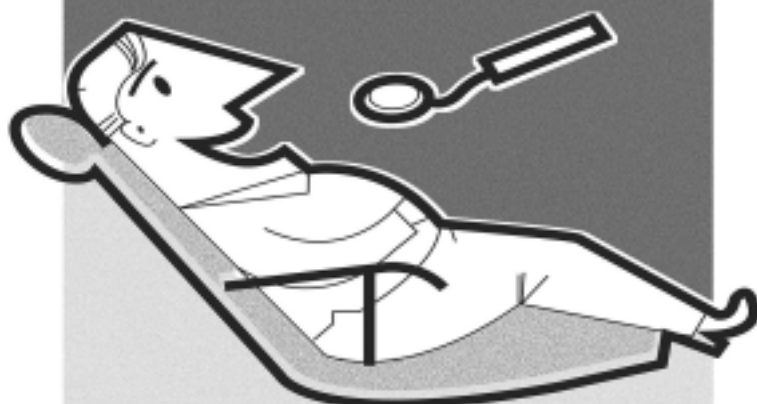
Kiitos matkanjohtaja Anille ja pj. Marjatalle, jotka mahdollistitte tämän matkan sekä meidän mahtavalle oppaalle Merville ja tietysti myös kaikille matkaan osallistuneille! Teitte matkasta ikimuistoksen.



Teksti: Pirjo Kalenius

Kuva: Ilkka Visamo

# Lempeämpää hammashoitoa



## KOUVOLAN HAMMASTIIMI

Hallituskatu 13 B 45100 KOUVOLA  
[www.kouvolanhammastiimi.fi](http://www.kouvolanhammastiimi.fi)  
puh. 05 3115805

## Jussin ATK-Apu

Kouvola

ATK tuki

Tietokoneiden myynti, käyttöönotto ja huolto

Peruskäytön opetusta asiakkaan kotona

Internet- ja verkko-ongelmat

Digiboksien asennus + TV-ongelmat

Palveluita saatavissa myös iltaisin ja viikonloppuisin

Hinnasto: 40€ / tunti / käynti, tai sopimuksen mukaan  
(sis. alv)

Ota yhteyttä,

**040 5272 352**

MUISTA KOTITALOUSVÄHENNYS I I

tai [jussinatk@pp.inet.fi](mailto:jussinatk@pp.inet.fi)



[www.tykkimaki.fi](http://www.tykkimaki.fi)



[facebook.com/tykkimaki](https://facebook.com/tykkimaki)



[intragram.com/tykkimaki](https://intragram.com/tykkimaki)



# Liikunnan riemua kaiken ikäisille!

Yli 20 erilaista  
aktiviteettia!



Tykkimäki Actionparkissa Kouvolan Prisma-keskuksessa on aina hyvä pelisää ja yli 20 erilaista liikunnallista aktiviteettia kaiken ikäisille. Täällä vietetään todellista laatuaikaa. Yhteisessä liikuntatuokiossa jaetaan onnistumiset ja kimmellukset.

**Lapsen kanssa saapuvalla aikuiselle oma HUOLTAJARANNEKE:**  
Kokopäivä 9 € tai 2 tuntia 6 €. Nyt lapsen kausikortin ostajalle myynnissä **UUSI HUOLTAJAPASSI PUOLEEN HINTAAN!**

Avoimna joka päivä:  
ma-pe 12-20  
la-su 10-19

# 2.0 Actionpark TYKKIMÄKI



MEILTÄ  
SAAT  
BONUSTA  
9-Kortista 11

# ***PUOLAKAN VALMISMATKAT***

- yhtä matkaa kanssanne jo 50 vuotta!

**Tilausajot, Tallinnan Päivämatkat, Venäjän ja Kotimaan Retket**

**Lisää matkoja osoitteessa:**

**[www.puolakka.com](http://www.puolakka.com)**



**K Supermarket Valtari**

**Kouvolankatu 15, 45100 Kouvola**





**SATU OKSANEN**

**ERIKOISHAMMASTEKNIKKO**

**Keskikatu 4  
45100 Kouvola  
Kauppakeskus Hansa**

**Käynti ulkoa  
Keskikadun puolelta  
2. kerros**

**0500 650 820**

**[www.kouvolanhammasasema.fi](http://www.kouvolanhammasasema.fi)  
[info@kouvolanhammasasema.fi](mailto:info@kouvolanhammasasema.fi)**

ELÄMÄN PALVELUA SURUN KOHDATESSA



HAUTAUSPALVELU  
*Kovanen*  
KOUVOLA

Kauppalankatu 21 Sairaalankaari 6  
(Kymenlukon mäessä) (Keltakankaalla)  
Puh. 05-3115049 Puh. 05-3657241

avoinna ma-pe 9-16,  
muina aikoina sop. muk.

[www.hautauskovanen.fi](http://www.hautauskovanen.fi)

MEMORIA

## Muistinpanoja

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tervetuloa! Meiltä saat  
laadukkaat, sinun kokoisesi  
vaatteet asiantuntevalla  
palvelulla.**



**Miesten vaatteet  
Veturin myymälässä.**

**LEHTO**  
MUOTITALO

**Tällä kupongilla yhdestä  
norm.hintaisesta ostokerrasta**

**-20%**



**Posti Green**

