

KUHMOISTEN SENIORIT RY/ JÄSENKYSÉLY V.2022

Laita rasti Sinulle sopiviin vaihtoehtoihin.

1. Mihin seuraavista liikunta-aktiviteeteista olet kiinnostunut osallistumaan?

Senioripuiston ohjattu liikunta	☐
Kävelylenkit	☐
Tuolijumppa	☐
Kuntosali	☐
Frisbeegolf ja / tai minigolf	☐
Padel	☐
Ulkoilupäivä esim. Haukkasalo	☐
Ulkopelit esim. Petanki ja/tai mölkky	☐
Oma ehdotus liikunta-aktiviteetista 	☐

2. Mihin toivoisit apua tietotekniikassa?

Tietokoneen käyttö	☐
Älypuhelimien ja/tai tabletin käyttö	☐
Apua laitteiden hankinnassa	☐
Pankkiasiointi	☐
Asiointi Omakannassa (reseptien uusinta, laboratoriotulokset, lääkärinlausunnot jne.)	☐
Huijatuksi tulemisen välttäminen ja tietokonevirusten estäminen	☐
Oma ehdotus, avoin kommentti 	☐

3. Mistä saat tietoa ja seuraat senioreiden tapahtumia?

Facebook	☐
Jäsenkirjeet	☐
Senioreiden nettisivut	☐
Tekstiviestit	☐
Kuhmoisten Sanomat	☐
Muulla tavalla, avoin kommentti 	☐

4. Millaisia retkiä- ja matkoja toivoisit meidän järjestävän?

Kotiseutukierros	☐
Teatteri	☐
Museo	☐
Konsertti	☐
Tapahtuma	☐
Nähtävyydet	☐
Muu ehdotus, avoin kommentti 	☐

5. Minkälaisiin kuukausi- ja kerhotapaamisiin haluaisit osallistua?

Tietovisa	☐
Musiikki ja laulu	☐
Bingo	☐
Luennot ja keskustelu	☐
Digikerho (opitaan yhdessä)	☐
Kortti ja/tai lautapelit / digipelit	☐
Oma ehdotus	

6. Lähimmäistuki

Tarvitsetko lähimmäistukea jollain elämänalueella?

Tarvitsemme tähän kohtaan myös nimesi ja yhteystietosi, jotta voimme viedä asiaa yhdessä eteenpäin.

Nimi:

Osoite:

Puhelinnumero:

S-postiosoite:

Kirjoita tähän kohtaan: Millaista tukea tarvitset?

Oletko valmis antamaan lähimmäistukea? Tarvitsemme tähän kohtaan myös nimesi ja yhteystietosi, jotta voimme viedä asiaa yhdessä eteenpäin

Nimi:

Osoite:

Puhelinnumero:

S-postiosoite:

Kirjoita tähän kohtaan: Millaista apua voit tarjota?

8. Haemme uusia ideoita ja tekijöitä toimintamme kehittämiseen. Tule rohkeasti mukaan!

- ☐ Kyllä, minulla on ideoita ja ajatuksia ja olen valmis niistä kertomaan
- ☐ Olen kiinnostunut ottamaan vastaan konkreettisen roolin ja/tai tehtävän
- ☐ Harkitsen yllä esitettyjä vaikuttamismahdollisuuksia
- ☐ Ei kiitos, osallistun yhdistyksemme toimintaan mieluiten rivijäsenenä



KIITOS, ETTÄ VASTASIT KYSELYYMMME. ARVOSTAMME MIELIPIDETTÄSI SUURESTI.

Voit antaa vastauksesi omalla nimelläsi tai nimettömänä; ne joka tapauksessa käsitellään luottamuksellisesti.

Vastauksesi pyydämme toimittamaan Liisalle tai Satulle (yhteystiedot alla) s-postitse tai antaa paperiversio heille yhdistyksen tapahtuman yhteydessä. Heihin voi myös ottaa yhteyttä puhelimitse tai jättää soittopyynnön.

Parhain terveisin,
Kuhmoisten Seniorit Ry
Hallitus

Liisa Häkkinen
liisa1405@gmail.com
puh. 045 675 9275

Satu Harmainen
satuharmainen@hotmail.com
puh. 050 385 9340