



TOIMINTAKERTOMUS 2023

Kuhmoisten seniorit ry

YLEISTÄ

Kuulumme jäsenyhdistyksenä Kansalliseen senioriliittoon ja Hämeen Kansalliseen senioripiiriin. Liitossa on 14 piirijärjestöä ja 156 paikallista senioriyhdistystä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa ja suorittavat jäsentensä edunvalvontaa.

Vuosi 2023 oli Kuhmoisten Seniorien 35. toimintavuosi. Virstanpylvästä juhlittiin asianmukaisin menoin elokuussa Kuhmolassa. Yhdistyksemme jäsenmäärä vuoden päättyessä oli 150, edellisvuoteen lisäystä 3 henkilöä. Uusia jäseniä jakson aikana kirjattiin 17 ja jäsenyys päättyi 14:n jäsenen osalta.

Uudistimme toimintaamme vuoden 2023 alussa. Hallituksen jäsenten määrää pienennettiin edellisvuoden 11:sta 8:aan. Jaoimme vastuut /tehtävät kullekin hallituksen jäsenelle, nimetyille toimihenkilöille, toimintatiimeille ja kerhoille. Panostimme erityisesti jäsenten säännölliseen liikuntaan, terveyteen sekä mielen hyvinvointiin.

Järjestimme 19 yksinäisyyttä torjuvaa ja iloa tuottavaa tapahtumaa, joiden yhteinen osallistujamäärä oli lähes 800. Suurin osa tilaisuuksista oli kaikille avoimia.

Toteutimme uudistuksia aktiivisesti noudattaen 2023 toimintasuunnitelmaa. Aktiivisuuden ja lisätyn liikunnan lisäksi panostimme ja uudistimme myös varainhankintaan. Panostuksemme seurauksena onnistuimme saamaan Kuhmoisten kunnalta perustellun avustushakemuksemme myötä aiempaa vuotta suuremman toiminta-avustuksen vuodelle 2023, josta tuesta olemme kiitollisia kuntamme päättäjille.

Lisäksi saimme lahjoituksia 14:ltä Kuhmoisissa toimivilta yritykseltä ja yrittäjiltä; suurin tukijamme oli Järvi-Hämeen OP. Lahjoitusten myötä olemme huomioineet eri tavoin ansioituneita jäseniämme lahjakorteilla ja -esineillä. Niitä käytettiin myös arpajais- ja kampanjapalkintoina ja kiitoksena tilaisuuksiemme esiintyjille. Saimme myös hankittua - yhdessä Kuhmoisten Kulttuuriyhdistyksen kanssa - liikuteltavat äänentoistolaitteet tukemaan tapahtumien onnistumista. Lämmin kiitos kaikille lahjoittajille, tukijoillemme ja yhteistyökumppaneillemme Kuhmoisten kunnalle, Kappeliseurakunnalle ja Yrittäjille!

Panostimme myös tulevaisuuteen valmistautuen sekä osallistuen Pirhan avustushakemusten etätapaamiseen 26.10.23, päätimme hakea YLEISAVUSTUSTA Pirkanmaan hyvinvointialueen asettamien sääntöjen mukaan ylikunnallisesti Oriveden senioreiden kanssa vuodelle 2024. Laadimme hakemuksen liitteet, liite 1 yhteistyösopimus Kuhmoinen-Orivesi, liite 2 tarkka toimintasuunnitelma laskelmineen sekä laadimme ja lähetimme yleisavustushakemuksen digitaalisesti Pirhalle 12.12.23. Hakemuksellamme ”IKÄIHMISTEN HYVINVOINNIN EDISTÄMISEN VUOSIHAASTE 2024” haemme Pirhalta toiminta-avustusta yleisavustuksen ohjeen mukaisella maksimi määrällä. Pirha on ilmoittanut tekevänsä päätöksen avustusten saajista 12.2.2024 jälkeen.

1. YHDISTYKSEN HALLINTO

Hallitus

Puheenjohtaja Satu Harmainen (hallinto, Facebook), varapuheenjohtaja Martti Kankkunen (talous), sihteeri Väinö Nuuttila (pöytäkirjat, tiedotus), Kaarina Hakala (vastuuemäntä), Liisa Häkkinen (Facebook), Ari Kajander (musiikki ja laulu), Liisa Peake (toiminnan koordinaattori), Mikko Sinko (ulkoinen viestintä, jäsen- ja varainhankinta). Hallitus kokoontui 8 kertaa kertomusvuoden 2023 aikana.

Toimihenkilöt

Markku Haulivuori (liikuntavastaava), Erkki Häkkinen (digivastaava, kirjanpito), Johanna Nuuttila (emäntä, leikekirjavastaava), Ritva Räsänen (emäntä), Tuula Saarinen (jäsenrekisteri), Sirkka Toivonen (yhteyshenkilö - Saukontassu ja Päijännekoti), Hilka Lintunen (virkistyskerho), Rauno Riihimäki ja Ahti Uosukainen (Pelikerho).

2. SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 14.3.2023 Kuhmolassa. Kokouksessa käsiteltiin vuosikertomus ja tilinpäätös. Vuoden 2022 hallitukselle ja muille vastuuvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus. Kokouksen puheenjohtajana toimi Erkki Häkkinen.

Syyskokous pidettiin 24.10.2023 Kuhmolassa. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Rauno Riihimäki. Kokouksen merkittävimmät päätökset:

- Hyväksyttiin yhdistykselle uudet säännöt (Liiton paikallisyhdistyksen kahden kokouksen mallisäännöt).
- Hallituksen puheenjohtajaksi vuodelle 2024 valittiin Satu Harmainen ja jäsenmääräksi päätettiin 8; varajäseniä ei valita.
- Hallituksen jäsenistä suoritettun äänestyksen tuloksena siihen valittiin Väinö Nuuttila, Liisa Häkkinen, Martti Kankkunen ja Mikko Sinko istuvasta hallituksesta ja uusina jäseninä Leila Helaakoski, Eero Ikonen ja Pekka Lehmusaaari.
- Toiminnantarkastajana jatkaa Kari Paajanen ja varatarkastajana Heikki Vilppala.
- Hyväksyttiin talousarvio ja toimintasuunnitelma vuodelle 2024.

3. KUUKAUSITAPAAMISET

Kokoontumispaikkana oli ”kotipesämme” Kuhmola, ellei toisin mainita. Seniorien vakioaika on joka kuukauden toisena ja neljäntenä tiistaina. Tapaamisissa oli yleensä 20–30 osallistujaa.

10.1. *”Tullaan tutuiksi”* - yhdistyksen uusi hallitus esittäytyi ja kertoi uudesta toimintatavasta ja v. 2023 ohjelmasta.

24.1. Asiantuntija-esitelmä: *Suomen turvallisuuspoliittinen tilanne, Venäjän hyökkäys Ukrainaan ja sodan opit Suomelle* - kapteeni evp. Erkki Häkkinen.

14.2 *Ranskalainen iltapäivä* - kuulumme vaihto-oppilas Elena Adlerin kokemuksia Suomesta. Liisa Peake haastatteli, molemmat kertoivat tarinoita Ranskasta. Tilaisuuden luonteeseen sopi myös pienimuotoinen viininmaistelu.

28.2. *Missä mennään SOTE-hankkeessa?* Asiantuntijana kuhmoislainen hoiva- ja kotipalveluyrittäjä Johanna Peltonen, jolla on lautakuntapaikka Pirkanmaan sote-aluevaltuustossa.

15.3. *Sydäniskurin käyttökoulutus* Paloasemalla Pirhan ensihoitoryhmän opastuksella. Koulutukseen osallistui 14 senioria. Tilaisuuden jälkeen todettiin kuin yhdestä suusta: **”näitä lisää!”**

28.3. *Kirjasto muutoksessa* - kulttuuri- ja kirjastopalvelujen esihenkilö Minna Pollari esitteli kuhmoislaisille tärkeän kirjaston laajentunutta roolia ja monipuolisia palveluja. Tapahtuman jälkeen allekirjoitimme ”yhteisöjen avustushakemuksen” ja V.Nuuttila toimitti sen kunnan talolle, jonka kunnan taloussihteeri leimasi vastaanotetuksi.

11.4. *Sotaa paossa Suomessa* - suomen kieltä ahkerasti opiskellut ukrainalainen pakolainen Tetiana Melnyk kertoi liikuttavan tarinansa suomeksi. Mukana oli myös aviomies Oleg. Liisa Peake haastatteli.

25.4. *Ikäihmisten mielenterveys* - psykiatrian erikoislääkäri Maija Savijärvi esitelmöi senioreille tärkeästä teemasta.

25.4. Tapahtuman jälkeen pidimme hallituksen työpalaverin ”kevään- ja kesän tapahtumista”.

9.5. *Kielikylpy - opastusta turistimatkoilijalle* kielissä ranska, ruotsi, venäjä, italia, espanja, saksa, heprea ja englanti. ”Kylvettäjänä” toimi diplomikielenkääntäjä Juhani Nummela.

22.8. *Kuhmoisten Seniorien 35-vuotisjuhla*. Hienoon tilaisuuteen osallistui jäsentemme lisäksi Liiton, Hämeen piirin, naapuriyhdistysten ja yhteistyökumppaniemme edustajia. Juhlassa julkistettiin ja kukitettiin uudet kunniajäseneksemme Maila Kaiterlahti, Helinä Lehmusaaari, Hilka Lintunen ja Merja Peltola.

12.9. *Oltiin sananmukaisesti pihalla hauskosten pelien parissa*. Aurinko paistoi ja nauru raikui Kuhmolan kulmalla!

26.9. *Ravintosuosituksia ja hoivapalvelut*. Asiantuntijana kuukausitapaamisissa Saara Pitkälä *Seniorihoivasta*.

10.10. Rauno Riihimäki kertoi *Kuhmoisten palveluiden kehityksestä vuosina 1990–2006*, jolloin hän toimi kunnanjohtajana.

24.10. *Ikäihmisten asuntojen korjaustarpeet ja -avustukset*, asiantuntijana korjausneuvoja Esa Kirvesniemi Vanhustyön keskusliitosta.

14.11. Mielenkiintoinen esitys *Lotta Svärd -yhdistyksen toiminnasta ja historiasta, kertojana Inkeri Haarla-Kettunen*.

28.11. *Projekteja ulkomailla (osa1)* - Väinö Nuuttila ja Eero Ikonen kertoivat kokemuksistaan ulkomaisissa projekteissa mm. Irakissa, Virossa, Latviassa, Liettuassa, Puolassa, Venäjällä ja Thaimaassa. Osa 2 seurasi tammikuussa 2024.

4. KERHOTOIMINTA, KAMPANJAT JA HAASTEET

Virkistys- ja pelikerhojen kuukausittaisia kokoontumisaikoja käytettiin yllä listattuihin asiantuntijavierailuihin. Tilaisuuksien jälkeen kerhot järjestivät omaa ohjelmaa.

Digikerho kokoontui 5 kertaa vetäjänä Erkki Häkkinen. Digiapu vakiintui Kuhmola-tapaamisten yhteyteen ja yhdessä kirjaston kanssa järjestettyihin digipäiviin. Tukea annettiin myös kotikäynneillä.

Lenkkikerholle varattua aikaa käytimme monipuolisesti. Vierailimme mm. Aulis Räsäsen ruusutarhassa Harmoisissa ja Juhani Nummellan perhos- ja luomupuutarhassa kirkonkylän liepeillä. Lenkkeilimme historiallisella Päijälänraitilla ja kiersimme Ala-Karkjärven sekä suosittua Asilammen ”lyhtyenkin”.

Liikunta ja liikuntatiimi olivat isossa roolissa vuoden aikana. Heti tammikuussa käynnistettiin **liikuntahaaste**. Pisteitä sai sekä arki- että kuntoliikunnasta (1 piste vähintään 30 minuutin suorituksesta). Haasteaikana (15.1.–30.4.) seniorit keräsivät yhteensä 1750 liikuntapistettä. Ahkerimmin liikkui Pekka Lehmuksaari.

Kuntosalilla kuntoiltiin omatoimisesti. Senioreiden käyntikerroista on kirjanpito kuntosalilla.

Ulkoilupäivä Haukkasalossa toteutettiin 23.5. Tämän hienon liikuntatapahtuman räätälöivät meille urheiluseura Haukkasalon Uuraan Kirsi Yrjölä ja Lilja Järvinen. Ryhmä jäseniämme osallistui myös Uuraan järjestämään Haukkasalon kymppi - tapahtumaan 9.9. Seniorit kävelivät urhoollisesti 6 km aurinkoisessa säässä. Kunnan järjestämän **Liikkuva lokakuu** -tempauksen hengessä liikuimme yhdessä ja erikseen erimittaisilla reiteillä.

Liikunta-aktiviteettejä ideoi ja järjesti liikuntatiimi liikuntavastaava Markku Haulivuoren johdolla. Markku toimi läheisessä yhteistyössä kunnan ao. elinten kanssa.

Kerhojen toiminta, kuukausitapaamiset, retket, matkat ja muut tapahtumat osallistujamäärineen raportoidaan vuosittain MonkeySurvey sovelluksen kautta Senioriliittoon sekä tiedoksi Hämeen senioripiirille. Raportoinnin 2023:n osalta hoiti Väinö Nuuttila.

5. MATKAT, RETKET JA TAPAHTUMAT

16.2. **Eduskuntavierailu.** Täysi bussillinen matkalaisia Kuhmoisista - senioreja ja junioreja , ikähaarukka yli 60 vuotta - ajeli Helsinkiin. Pääkohteena oli vierailu Eduskuntalossa kansanedustaja Arto Satosen isännöimänä. Oli mahtava kokemus seurata kyselytuntia ja tutustua eduskuntataloon ja muihin lähistöllä sijaitseviin kiintoisiin kohteisiin, kuten monipuoliseen Oodi-kirjastoon.

16.3. **Kultaiset vuodet konsertti**, pieni joukko senioreja kävi kokemassa hienon elämyksen Kangasala-talossa.

10.6. **Kiepsaus kesään** - olimme monipuolisesti mukana Yrittäjien perinteisessä kesän avaustapahtumassa. Organisoimme Kuhmolan **Järjestötuvan**, jossa 10 yhdistystä esitteli toimintaansa. Lisäksi meillä oli ulkoalueella **arpajaispöytä** (kaikki arvot myytiin) ja tiimimme osallistui myös juhla-kulkueeseen.

14.6. **Teatterimatka Jokioisiin**, järjestäjänä Padasjoen Seniorit. Kourallinen kuhmoislaisia pääsi padasjokelaisten bussin kyydissä Teatteri Tuntemattomaan katsomaan Niskavuori-näytelmää. Linja-autossa (ja teatterissa) oli tunnelmaa!

18.6. **Kukkiva kirkkopyhä** järjestettiin yhteistyössä Vapaa-ajanasukasyhdistyksen, Pelimannien ja seurakunnan kesken. Seniorit koristelivat kesäkuin kirkon ja Seurakuntakodin, jossa emäntämme järjestivät kahvituksen. Kansanlauluteemaisen messun musiikista ja kahvikonsertista vastasi Kuhmoisten Pelimannit Ari Kajanderin johdolla.

8.7. **Kuhmoinen kuhtuu: WE ARE ONE** -festivaali. Seniorit osallistuivat monipuolisesti tapahtuman järjestelyihin sen tuottajan Sari ”Sakke” Walleniuksen tukena ja apuna niin ennakkovalmisteluissa, itse tapahtumassa kuin sen jälkihoidossakin. Seniorit halusivat olla aktiivisesti mukana edistämässä kuntamme elävyyttä ja näkyvyyttä!

9.7. **Avoimet puutarhat** - valtakunnallisen puutarhapäivän 2 kohdetta Kuhmoisissa oli jäsentemme isännöimiä: Aulis Räsäsen Pikku-Visalan ruusu- ja perennapiha Harmoisissa sekä Juhani Nummellan Puolivilli perhospuutarha kirkonkylän keskustassa. Kävijöitä kauniina kesäsununtaina oli molemmissa runsaasti.

11.7. **Hautausmaakierros**, Seniorien järjestämä ja kotiseutuneuvos Seppo Unnaslahden perinteisesti opastama tapahtuma keräsi jälleen kerran suuren määrän kiinnostuneita kuulijoita.

7.8. **Vierailu Kauppilan talolle** Harmoisiin. Asiantuntijoina toimivat kuntaneuvos Seppo Unnaslahti ja talon emäntä Merja Peltola.

8.8. **Yhteislaulutilaisuus Kalholanniemessä.** Pelimannit musisoivat, Ari Kajander laulatti, Seniorit järjesti tarjoilun.

Jäseniämme osallistui samana päivänä myös Padasjoen Seniorien kutsusta Padasjoki-kyläkierrokselle.

26.8 **Kuhmoisten harrastemessut.** Seniorit osallistuivat, tutustuivat paikallisiin yhdistyksiin ja seuroihin sekä verkostoituivat erilaisten toimijoiden kanssa.

2.10. **Helvetinkolun liikuntapäivä.** Senioriryhmä (12 jäsentämme) vieraili jylhässä Helvetinjärven kansallispuistossa Ruovedellä. Tiimin tarkoituksena oli testata paikan soveltuvuutta isomman ryhmän liikuntakohteeksi.

27.11. **Kuhmoisten senioreiden pikkujoulut.** Mukana kutsuttuina olivat Asikkalan, Padasjoen ja Lammin seniorit. Osallistujia oli yhteensä 88.

6.12. **Itsensyyspäivän tapahtumat:** suuri joukko jäseniämme osallistui juhla- ja jumalanpalvelukseen kirkossa ja seremoniaan sankarihaudoilla, jossa seppeleet laskivat Väinö Nuuttila Seniorien puolesta ja Martti Kankkunen kunnan edustajana. Tunteikas päivä huipentui kunnan järjestämään itsenäisyyspäivän juhlaan Kuhmolassa.

9.12. **Joulumyyjäiset** Kuhmolassa - Seniorien järjestämässä (päävastuullisena Liisa Häkkinen) suositussa perinteisessä tapahtumassa tuotteitaan myy lähituottajat sekä käsityön ja leipomisen taiturit. Myyjinä oli myös koululuokkia ja Ukrainan pakolaisia. Tapahtuma (kuten arpajaispöytämeikin) oli menestys! Joulukuussa järjestimme - yhteistyössä Kädentaitajat-myyvälän kanssa - perinteisen **Joulukuusenkoristelukisan**. Neljän kilpailijan kuuset olivat näytteillä S-Marketin alakerrassa. Nesteen kuusi äänestettiin kauneimmaksi. Liisa Peake toimi tapahtuman vastuuhenkilönä.

6. TALOUS

Yhdistyksen tilinpäätös 31.12.2023 osoittaa ylijäämää 296,44 €, taseen loppusumma ja pankkitilin saldo on 7199,08 €. Syyskokous 2022 päätti vuoden 2023 jäsenmaksuksi 25 €. Korotuksen (5 €) avulla pyrittiin varautumaan kustannusten kohoamiseen ja varmistamaan, että yhdistyksemme talous pysyy terveellä pohjalla. On huomattava, että Kansalliselle Senioriliitolle tilitettiin pääosa jäsenmaksusta, 15 € per jäsen vuonna 2023.

Kunnalta saamamme toiminta-avustus oli 1200 € vuodelle 2023.

Elokuisen 35-vuotisjuhlamme kustannukset katettiin pääosin Järvi-Hämeen OP:lta saamastamme lahjoituksesta. Haasteita tulee aiheuttamaan Kansallisen Senioriliiton osuuden korotus 18 euroon jäsenmaksusta vuodelle 2024.

7. OSALLISTUMINEN LIITON JA PIIRIN TOIMINTAAN

7.1. Kansallinen Senioriliitto

7.–8.6. Savonlinnassa pidettyyn **liittokokoukseen** osallistui 4 jäsentämme. Väinö Nuuttila oli kokouksessa Kuhmoisten Seniorien valitsema virallinen edustaja ja Martti Kankkunen Hämeen piirin mandaatilla. Paikalla olivat tarkkailijajäseninä myös Johanna Nuuttila ja Aini Kankkunen. Kokous valitsi **Martti Kankkusen liittovaltuuston jäseneksi** 3-vuotiskaudelle 6/2023–6/2026. **Liisa Häkkinen puolestaan valittiin liittohallitukseen henkilökohtaiseksi varajäseneksi** liittohallituksen varsinaiselle jäsenelle Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen. Onnistuimme liittokokouksessa, koska Kuhmoisten senioreiden vaikuttamismahdollisuudet kasvoivat.

7.2 Hämeen kansallinen senioripiiri

Martti Kankkunen oli piirihallituksen jäsen ja varapuheenjohtaja, varajäsenenä puheenjohtajamme Satu Harmainen. Syyskokous valitsi vuoden 2024 hallitukseen Satu Harmaisen, Martti Kankkunen siirtyi varajäseneksi.

Piirin tapahtumia:

13.4. **Piirin kevätkokous** Lopella - 6 jäsentämme osallistui.

7.9. **Piirin 40-vuotisjuhla** Lahden upseerikerholla - upeaa ohjelmaa, 5 jäsentä mukana juhlassa.

21.9. **Liikuntapäivä** Pajulahden urheiluopistolla - Kuhmoisten tiimin vahvuus 6 senioria.

22.11. **Seniorifoorumi ja syyskokous** Riihimäellä, 4 valittua jäsentä yhdistyksestämme - foorumin aiheena robotiikka.

7.3 Koulutus

Osallistuimme toimenkuviemme mukaisesti Senioriliiton järjestämiin Teams-koulutuksiin. Osallistuimme myös erinäisiin muihin tilaisuuksiin Teams- ja Zoom -sovellusten kautta ja saimme näin kokemusta etäkokoustamisesta. Henkilökohtaista digiohjausta on ollut mahdollista saada Seniorien vakiotapahtumien yhteydessä Kuhmolassa, kirjastossa järjestetyissä tilaisuuksissa tai omassa kodissa. Digivastaavana toimi oli Erkki Häkkinen.

Väinö Nuuttila osallistui Senioriliiton järjestämiin yhdistysten **sihteereiden koulutuspäiviin 2023**, Helmikuussa Helsingissä ja Marraskuussa Tampereella.

8. EDUSTUKSET JA EDUNVALVONTA

Kuhmoisten Seniorien edustus Liiton ja Piirin elimissä ja luottamustoimissa käy ilmi kohdissa 7.1 ja 7.2. Jäseniämme on myös Kuhmoisten kunnan ja Pirkanmaan aluehallinnon toimielimissä seuraavasti:

- Kuhmoisten vanhusneuvoston puheenjohtaja ja Pirkan aluehallinnon vanhusneuvoston jäsen Erkki Häkkinen, varalla Inkeri Haarla-Kettunen.
- Kuhmoisten kunnanvaltuuston puheenjohtaja on Martti Kankkunen ja kunnanvaltuuston jäsen Eero Ikonen.
- Kunnan Aktiivinen ikäihminen-projektissa yhteyshenkilönä toimi Seniorien liikuntavastaava Markku Haulivuori.

9. VAPAAEHTOIS- JA HYVÄNTEKEVÄISYYSSTOIMINTA

Lukuisat jäsenemme osallistuivat vapaaehtoistyöhön monin eri tavoin. Avustimme Päijännekodin asukkaita ulkoilussa ja kävimme tapaamassa ikääntyneitä henkilökohtaisia ystäviämme. Kaikessa tekemisessämme toimimme hyvässä yhteistyössä henkilökunnan kanssa.

Perinteiset Päijännekodin lettukestit järjestimme elokuussa. Lettujen paisto sujui taas mainiosti ja ne maistuivat kauniissa kesäsäässä niin asukkaille kuin henkilökunnalle ja paistajillekin! Tämä iloa tuottava tapahtuma on jo muodostunut perinteeksi.

Joulukuun alussa valmistimme yhteisissä talkoissa joulukortteja n.150 kpl. Kortit toivotuksineen jaettiin Päijännekodin ja kotihoidon piirissä oleville ikäihmisille.

Vapaaehtoistyön yhteyshenkilö Sirkka Toivonen ideoi talkoo- ja virkistystapahtumat vuoroin Päijännekodille ja vuoroin päiväkotia Saukontassuun.

Yllä mainittujen lisäksi Järjestämämme monet onnistuneet tapahtumat ja hankkeet (kuten joulumyyjäiset, kuusenkoristelukisa, Järjestötupa) olivat samalla hyväntekeväisyystoimintaa. Tapahtumat ja niihin liittyvä vapaaehtoistyö lisäävät yhteisöllisyyttä ja tuottavat iloa ja voimaa kaikille osallisille. Kiitos talkooavusta tapahtumien järjestelyissä!

10. YHTEYDENPITO JÄSENIIN JA ULKOINEN VIESTINTÄ

Ilmoitusmedianä käytimme Kuhmoisten Sanomia 9 kertaa. Sähköpostilistalla oli 127 jäsentä.

Käytimme Kuhmoisten Seniorit Facebook-ryhmää, jossa päivitys ja seuranta on aktiivista.

Jokaisen kuukauden alussa lähettämillämme sähköposti- ja tekstiviesteillä tavoitimme kullakin keskimäärin 149 jäsentämme - siis lähes jokaisen.

Kuhmoisten Senioreiden nettisivut ovat osoitteessa <https://kuhmoinen.senioriyhdistys.fi>

Kuhmoisten Sanomat julkaisi 5 artikkelia yhdistyksen toiminnasta kertomusvuoden aikana.

Kiitämme kaikkia jäseniämme, yhteistyökumppaneitamme ml. Kuhmoisten kunta, Kuhmoisten kappeliseurakunta, Kuhmoisten kirjasto, yrittäjäyhdistys ja paikalliset yritykset hyvästä ja aktiivisesta yhteistyöstä vuoden 2023 aikana!

Kuhmoisten Seniorit ry:n hallitus
31.01.2024

Satu Harmainen
puheenjohtaja

Väinö Nuuttila
sihteeri