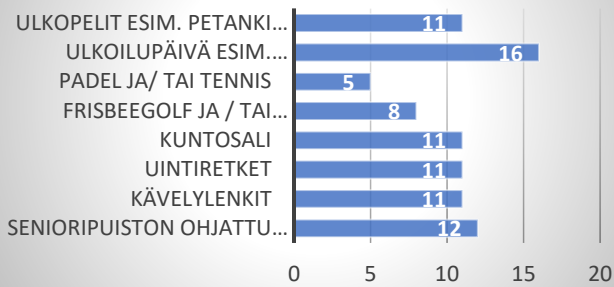


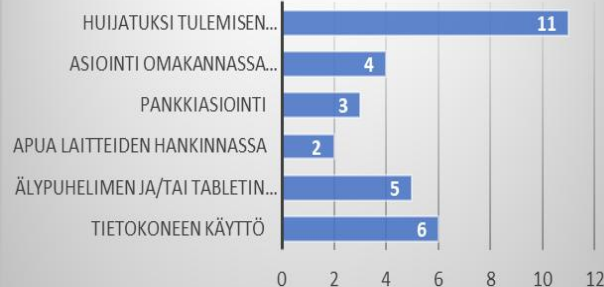
JÄSENKYSELYN YHTEENVETO V. 2022

Liikunta -aktiviteetit	Vastausmäärät
Senioripuiston ohjattu liikunta	12
Kävelylenkit	11
Uintiretket	11
Kuntosali	11
Frisbeegolf ja / tai minigolf/ tai keilaus	8
Padel ja/ tai tennis	5
Ulkoilupäivä esim. Haukkasalo	16
Ulkopelit esim. Petanki ja/tai mölkky	11
Yhteensä	85
Tietotekniikka	Vastausmäärät
Tietokoneen käyttö	6
Älypuhelimien ja/tai tabletin käyttö	5
Apua laitteiden hankinnassa	2
Pankkiasiointi	3
Asiointi Omakannassa (reseptien uusinta, labrat, lääkärinlausunnot	4
Huijatuksi tulemisen välttäminen ja tietokonevirusten estäminen	11
Yhteensä	31
Yhteydenpito	Vastausmäärät
Facebook	13
Jäsenkirjeet	20
Senioreiden nettisivut	16
Tekstiviestit	21
Kuhmoisten Sanomat	25
Yhteensä	95
Retket ja matkat	Vastausmäärät
Kotiseutukierros	19
Teatteri	21
Museo	9
Konsertti	22
Tapahtumat, esim. messut	10
Nähtävyydet	11
Yhteensä	92
kuukausi- ja kerhotapaamiset	Vastausmäärät
Tietovisa ja /tai Bingo	8
Musiikki ja laulu	13
Lounastuokio	17
Luennot ja keskustelut	17
Digikerho (opitaan yhdessä)	9
Kortti ja/tai lautapelit / digipelit	11
yhteensä	75

Liikunta-aktiviteetit



Tietotekniikka



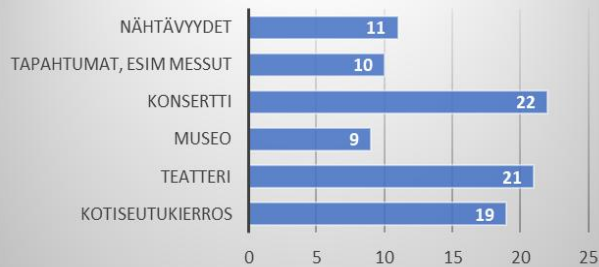
Avoimet kommentit

1. Vaellus-tai patikointi Isojärvi/Kuhmoinen
2. Ratsastus
3. Kuntosoutua Päijänteellä
4. Senioreiden oma pilates ryhmä, tai jumppa
5. Lavis (tanssi)
6. koiraitaus

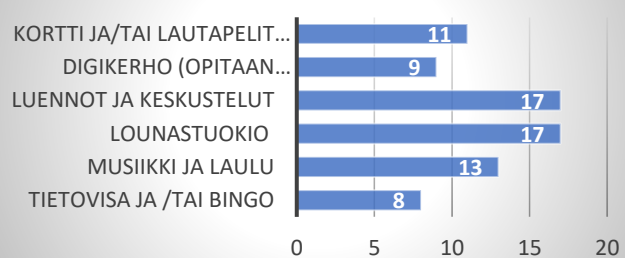
Avoimet kommentit

1. Kuvankäsittelyä
2. Saada apua tarvittaessa
3. Tiedostojen tallennus
4. Apua erityisasioissa

Retket ja matkat



Kuukausi- ja kerhotapaamiset



Avoimet kommentit

1. Piha- ja puutarharetkiä
2. Joulutori Tallinna
3. Hämeen historiaa 1000–1918

Avoimet kommentit

1. Naistenkerho 1x kk/1krt/2kk tai 1 ½ vuodessa
2. Pihakirppis Kuhmola, myyjillä omat pöydät)
3. Lettukestit Päijännekodilla
4. Eläkeläisten kanssa kisailut
 - Pilkki, hiihto, kenttäpelit

Lähimmäistuki

Lähimmäistuen tarpeet ovat kuljetuksiin liittyviä. Toivotaan pääsyä kerhoihin, asiointi -ja kauppa-apua.

Ilahduttavasti myös apua tarjotaan mm. puukkoisten suunnalta ja muutama muukin avunantaja.

Yhdistyksen toiminta

Kaksi potentiaalista henkilöä on ilmoittanut kiinnostuksen liittyä aktiivisesti toimintaan ja ottamaan myös konkreettisen roolin. Pari harkitsijaa myös ilmoittautui.