



TERVETULOA KAIKILLE AVOIMEEN KUHMOISTEN MUISTIKAHVILAAN

Kuhmolan alakerta (Toritie 57), 1krt./kk
maanantaisin klo 14–15.30

SYKSY 2026

**ma 14.9. Tulevan muistiviikon teema ”Kysy
muistisairauksista”**

**ma 19.10. ”Muisti ja lääkkeet” Apteekkari Sanna
Taimisto**

ma 16.11. Aivotreenejä ja muistelua

ma 14.12. Joulusta ohjelmaa

Kahvilaan olet tervetullut juttelemaan, kuulemaan ja kyselemään
kaikesta aivoterveysteen ja muistiin liittyvistä asioista.

Kahvitarjoilu (vapaaehtoinen kahviraha)

Lisätietoja: muistiohjaaja Anu Heinonen, p. 050 301 0418

anu.heinonen@pirkanmaanmuistiyhdistys.fi