

## KUOPION SEUDUN SENIORIT RY

### Kevään 2025 tiistaitilaisuudet ja tapahtumat

**14.1.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Kuopion musiikkikeskuksen kevätohjelmisto / Musiikkikeskuksen johtaja Jari Eskola ja Kuopion kaupunginteatterin kevätohjelmisto / Kaupunginteatterin myyntipäällikkö Karri Lämpsä \*Pääsylippuarvontoja\*

**21.1.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Yhdistyksen tiedotus ja Senioriappi. Osa 1/ TkL Veikko Brax

**28.1.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Keuhkosairauksista / keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Päivi Salonen

**4.2.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Hyvinvointialueen asiaa / Pohjois-Savon hyvinvointialueen aluehallituksen varapj, psykiatri Kari Ojala

**ma 10.2.2025 klo 13-17 Kuopion Klubi** ”Elämäniloa ja voimaa”-tilaisuus / järj. Savo-Karjalan kansallinen senioripiiri ja Kansallinen senioriliitto; tarkempi ohjelma ennen tapahtumaa  
*Kahvitarjoilu*

**18.2.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Yhdistyksen tiedotus ja Senioriappi. Osa 2 / TkL Veikko Brax

**25.2.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Kuopion strategia / Kuopion kaupungin strategijaohjohtaja Sirpa Lätti-Hyvönen

**4.3.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Ohrana Kekkonen / toimittaja Pekka Niiranen

**11.3. 2025 klo 13 Kuopion Klubi** Kevätkokous - *Seniorikuoro esiintyy Kahvitarjoilu*

**18.3.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Unen laatu ja sen osatekijät eri elämänvaiheissa / yliopistotutkija, dosentti Samu Kainulainen

**25.3.2025 klo 13 Kuopion Klubi** 50-vuotisen uran vaihteita – Ritva-Liisa Pohjalainen

**1.4.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Savolaista sukututkimusta / kirjastonhoitaja Ulla Ikäheimo

**8.4.2025 klo 13 Koivumäen kartano** - syödään yhdessä

**15.4. 2025 klo 13 Kuopion Klubi** Eduskuntakuulumisia / kansanedustaja Karoliina Partanen

**29.4.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Tekstiilien haitallisuus ja kulutus / FT Kaisa Klemola

**6.5.2025 klo 13 Kuopion Klubi** Kevätkauden päättäjäiset *Seniorikuoro esiintyy*

**13.5.2025 klo 13** Liikuntapäivä. Sauvakävely tarinoiden Väinölänniemellä

**Kuopion seniorikuoro maanantaisin klo 13.15-15.15**, Alavan palvelutalo, **aloitus 13.1.** (joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 9-11)