



Senioripäivä

Vireyttä mieleen

Historiasta tähän päivään

Ke 7.5.2025 klo 10-15

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio



OHJELMA

Klo 10–11 Vuosikymmenten huoneet ja järjestäjien toiminnan esittelyä, 1. krs

Klo 11–12.35 Katse historiaan, Puistokartanon liikuntasali

- **Klo 11–11.10** Avaussanat, Kuopion kansalaisopisto
- **Klo 11.10–11.20** Vanhat koululaulut – yhdessä laulaen ja muistellen, Kuopion kansalaisopisto, Hyvää tekevä musiikki
- **Klo 11.20–11.45** Kuopio 250 vuotta 25 minuutissa. Kustaa III:n ajan Kuopiosta hyvän elämän pääkaupungiksi. Intendentti Pekka Kankkunen.
- **Klo 11.45–11.55** Taukojumppa, liikuntakoordinaattorit
- **Klo 11.55–12.05** 80-luvun kotimaiset hitit – yhdessä laulaen ja muistellen, Kuopion kansalaisopisto, Hyvää tekevä musiikki
- **Klo 12.05–12.30** Mitä kokonaisturvallisuus tarkoittaa kuntalaisten arjessa nyt ja tulevaisuudessa? Tule kuulolle ja keskustelemaan kuntalaisen roolista kokonaisturvallisuuden toteuttajana. Asko Muhonen, eversti (evp.) ja Irma Savolainen, hankkeen kehittämisasiantuntija, Kokonaisturvallisuuden osaamiskeskus

Klo 12.30–13.45 Vuosikymmenten huoneet ja järjestäjien toiminnan esittelyä

Klo 14–15 Katse tulevaisuuteen, Puistokartanon liikuntasali

- **Klo 14–14.30** Paneelikeskustelu. Tämän päivän seniorit kohtaavat tulevaisuuden seniorit ja pohtivat ikääntymistä ja tulevaisuuden haasteita ja mahdollisuuksia.
- **Klo 14.30–14.45** MusaMaja, osallistava soitinesittelykonsertti, muusikkona Antti Raekallio
- **Klo 14.45–15** Loppusanat

Järjestäjänä vuoden 2024-2025 Seniorityöryhmä

Kuopion kaupunki: Kuopion kansalaisopisto, Kansalaistoiminnan palvelut (liikunnanohjaus, kulttuuri- ja asukastoiminta), Kuopion kaupunginkirjasto ja Kuopion kaupungin museot, Vanhusneuvosto. Pohjois-Savon hyvinvointialue / Ikääntyneiden palvelut (päivätoiminta) ja Ikäkeskus, SnellmanEDU, Savonia AMK / Wellness Center, SPR Kuopio, Pohjois-Savon Omaishoitajat ry, Pohjois-Savon Muisti ry, Pohjois-Savon Syöpäyhdistys, Seniorien ATK-yhdistys Savonetti ry, Kuopion Sydänyhdistys ry ja Savon Sydänaalue ry, Vanhustyön keskusliitto ry, Työterapinen yhdistys ry / Ikämieshanke ja Tukipilari / OLKA-toiminta