

Kuusankosken kansalliset seniorit ry

1(2)

Toimintasuunnitelma 2024

Vuosi 2024 on yhdistyksen 39. toimintavuosi. Vuoden teema on **Elämäniloa ja voimaa!**. Kansallisen senioriliitto ry:n liittokokouksessa 6.-8.6.2023 Savonlinnassa vahvistettiin liiton uudet säännöt. Liiton uudet säännöt vaikuttavat paikallisyhdistysten sääntöihin. Kuusankosken kansalliset seniorit ry:n uudet säännöt, jotka tulevat heti voimaan, hyväksyttiin syyskokouksessa 7.11.2023. Toimimme liiton tavoitteiden pohjalta yhdistyksessämme.

Yhdistysten perustehtävänä on yhteisöllisyyden ja yhdessäolon mahdollistaminen ja senioreiden pitäminen aktiivisina yhteiskunnan toimijoina.

Liiton viisi teesiä järjestötoimintaan

1. Jäsenlähtöinen ja moniarvoinen toiminta
2. Auttaminen ja yksinäisyyden ehkäiseminen
3. Sosiaalisen ja fyysisen hyvinvoinnin tuottaminen
4. Uutta oppien
5. Digiloikka ja viestintää rohkeasti tulevaisuuteen

Kokoukset

Yhdistys pitää kevätkokouksen viimeistään maaliskuun 15. päivänä ja syyskokouksen viimeistään marraskuun 15. päivänä. Hallitus kokoontuu 7-8 kertaa vuodessa.

Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuuksia järjestetään tammi-toukokuun ja syys-joulukuun aikana kuukauden ensimmäisenä tiistaina.

- * 2.1.2024 kuukausikokouksessa Ilmavoimien komentaja, kenraalimajuri Juha-Pekka Keränen: Suomen ilmapuolustus tänään
- * 6.2.2024 kuukausikokouksessa esitelmän aiheena ravinto
- * 5.3.2024 pidetään kevätkokous. Kansanedustaja Ville Kauniston ajan-kohtaiskatsaus
- * 2.4.2024 kuukausikokouksen aihe tarkentuu myöhemmin
- * 7.5.2024 kävelytapahtuma Ratamon terveismetsään

- * 10.2.2023 Aino A -esitys Kotkan Kaupunginteatterissa
- * Kesäkuussa jatketaan Aallon jalanjäljillä Keski-Suomeen.

- * Kuusankosken kansalliset seniorit ry on järjestämisvastuussa Kymenlaakson kansallisen senioripiiri ry:n kesäpäivästä.
- * Syksyksi pohditaan vaihtoehtoja ulkomaanmatkaksi.
- * Syksyn kokoontumisten sisällöt suunnitellaan elokuussa.

Virkistystoiminta

Tarjotaan jäsenille niin paikallisia kuin muitakin kulttuuripainotteisia tilaisuuksia. Kotimaanmatkoja järjestetään vuosittain sekä ulkomaanmatkoja noin joka toinen vuosi. Osallistutaan valtakunnalliseen seniorikävelyyn toukokuussa. Lähiyhdistysten kanssa lisätään yhteistyötä kulttuuritapahtumiin osallistumiseksi, mikä osaltaan laajentaa tarjontaa.

Jäsenhankinta

Jäsenistö pyrkii tutustuttamaan ystäviään yhdistyksen toimintaan ja tapahtumiin senioreitten hyvinvoinnin edistämiseksi ja yhdistyksen toiminnan mahdollistajaksi. Henkilökohtaisissa tapaamisissa kerrotaan myös yksityiskohtaisesti jäseneduista.

Yhdistyksen näkyvyyttä lisäämme paikallislehdissä kertomalla tapahtumistamme.

Tiedotustoiminta

Yhdistyksen kotisivuilla www.kuusankoski.senioriyhdistys.fi ja Kouvolan Sanomien Keskiviikko-liitteessä seuratoimintapalstalla ilmoitetaan ajankohtaiset tiedot tapahtumista. Kansallisen senioriliiton Kilta-jäsentietojärjestelmä on käytössä. Jäsenistöä ohjataan ilmoittautumaan tilaisuuksiin sen kautta. Patina-jäsenlehteen lähetetään artikkeleita yhdistyksen toiminnasta. Jäsenille lähetetään s-posti- tiedotteita. Hallituksen jäsenillä on WhatsApp-ryhmä.

Muu toiminta

Osallistutaan Kansallinen senioriliitto ry:n ja Kymenlaakson kansallinen senioripiiri ry:n piirin järjestämään virkistys-, kurssi- ja koulutustoimintaan. Osallistutaan Vanhustenviikon toimintaan.

Kuusankoskella 7.11.2023

Hallitus